



## Boo SK Sommarläger 2013

Välkommen till Boo SK's läger 2013.

Lägret arrangeras i år i Sandviken vecka 25 söndag - torsdag samt vecka 26, söndag - fredag.

Vägbeskrivning och övrig information kommer i bekräftelsen.

Träningen kommer att bestå av 3 is pass + 1 fys pass/dag med den egna tränaren, balett finns som tillval. Sista dagen är en halv dag.

Skating kommer att hållas av tränarna gemensamt.

Till gymnastiken behöver åkarna kläder för både ute och inne, hopprep och riktiga skor. Medtag gärna egen gym matta.

Balett kommer att ordnas, bokas på anmälningsblanketten.

Balettskor samt dräkt och tights fordras för deltagande där.

Vi har tillgång till istid mellan kl. 09.00 - 20.00 maximalt.

Inskrivning för varje period sker söndagar 11.00-13.00 i ishallens cafeteria.

Förläggning sker i skolsalar, vi rekommenderar att barnen tar med egna tätsängar, tjock luftmadrass fungerar ju också.

Medtag kudde, täcke och sänglinne och handduk.

Vi har även viss logi i hockeyns förläggning, där finns sängar, kudde och täcke, detta meddelas i så fall i bekräftelsen.

OBS! Vecka 25 har vi inte tillgång till skolan så den veckan kan vi inte erbjuda logi till åkare som bor i närheten.

Alla måltider äter vi i ishallen. Frukost, lunch, middag och kvällsfika. Var noga med att ange eventuella allergier på anmälningen.

Godisförbud gäller på lägret.

### Träningsinformation vecka 25:

Söndag 16 juni till torsdag 20 juni

3 x 50 minuters isträning söndag - onsdag

2 x 50 minuters isträning torsdag

1 x 50 minuters gymnastik söndag - onsdag

### Träningsinformation vecka 26:

Söndag 23 juni till fredag 28 juni

3 x 50 minuters isträning söndag - torsdag

2 x 50 minuters isträning fredag

1 x 50 minuters gymnastik söndag - torsdag

Kostnad för is, kost & logi v25: 2400:-, vecka 26: 2800:- exkl. tränaravgift.  
Avdrag EJ logi: 750:-, lunch ingår alltid.  
Balett, 5 lektioner á 60 minuter, kostnad 300:-, bokas vid anmälan.  
Ange kunskapsnivå.

Tränaravgiften varierar lite beroende på vald tränare och antal åkare per grupp.  
Villkoren för betalningen av tränaravgiften kommer att variera beroende på vald tränare, i lägerbekräftelsen kommer att finnas närmare upplysningar. Detta beror på anställningsvillkoren, tränarna representerar olika klubbar och har olika avtal.  
Beräkna mellan ca 900:- och 1500:- för veckan för träning i en grupp med 5 åkare exempelvis.

#### Presentation av tränarna

**Pia Pettersson** tränare i Boo SK och UVKK, vecka 25 och 26

**Tatiana Loguinova** tränare i Tyresö KK, vecka 25 och 26

**David Haywood** tränare i Gävle KK, vecka 25 och 26

**Sabina Erhardsson** tränare i Boo SK, vecka 25

**Marie Olsson** tränare i Älta IF Konståkning, vecka 25

**Izabela Stojalowska** tränare i SASK, vecka 26  
Utbildad idrottskonsulent vid Bosön.

**Isabelle Nylander** tränare i Haninge KK, vecka 26

**Johanna Wussow** tränare i Boo SK, vecka 26

**Josh Spicer** tränare i IFK Lidingö KK, ursprungligen från Canada där han tävlade på högsta nivå upp till seniorålder. Därefter turnerade han med Disney och Holiday on ice samt Caribbean cruise lines, vecka 26

**Hanne Nimand** balett, vecka 25 och 26

Ursprungligen från Danmark, utbildad vid danshögskolan i Stockholm. Har studerat dans vid Jeffrey Ballet school, New York, Broadway Dance Centre, Merce Cunningham Studio och London Contemporary Dance School.  
I Sverige utbildad på Balettakademien i Stockholm.  
Har många års erfarenhet av undervisning på olika nivåer i Danmark och Sverige.

**Tränare med minst 8 egna åkare kan beredas plats på lägret efter överenskommelse.**

**Anmälningavgiften på 200 SEK skall vara Boo SK's pg 432 60 11-6 tillhanda senast 5 april.**

Notera "Sommarläger - Anmälningavgift" Anmälan är bindande.

Anmälningavgiften återbetalas endast om lägret är fullt.

Anmälningavgiften är utöver lägeravgiften.

Glöm inte att skriva åkarens namn på inbetalningen !!

**Lägeravgiften skall vara betald i sin helhet senast 24 maj på Boo SK's Pg 432 60 11-6.**

Notera "Sommarläger - Lägeravgift" och skriv tydligt åkarens namn !!

OBS !! Lägeravgiften återbetalas endast mot uppvisande av läkarintyg på sjukdom/skada.

### **Anmälan**

Fyll i anmälningblanketten och skicka in senast 5 april till:

Pia Pettersson e-post: [pia.pettersson2012@bredband.net](mailto:pia.pettersson2012@bredband.net)

**Glöm ej att ange rätt e-post adress på anmälningblanketten!!**

Vår hemsida:

[www.boo-sk.se](http://www.boo-sk.se)

Här kommer vi kontinuerligt att lägga upp information om lägret.

**Bekräftelse kommer att sändas ut i slutet av vecka 17 via e-post. Då får du även övrig praktisk information.**

**Vi hälsar alla hjärtligt välkomna till lägret!**

**Boo SK Konståkning**