



Haninge Konståkningsklubb inbjuder till

Klubbmästerskap 2009

Söndagen den 15 februari kl. 09.00-15.00 i Torvalla A-hall

Klass 6 – 11 är specialklasser i piruetter och hopp. Det är öppna klasser för alla som har tävlingslicens, samt även tidigare tävlingsåkare eller tränare. Klass 6-11 anmäler du dig till på plats söndagen den 15 februari. Då talar du om vilken piruett och vilket hopp du tänkt göra.

Piruettklasser

Varje åkare har två försök på sig framför domarna. En vinnare i varje klass koras, övriga får ett omdöme. Antal levels i piruetterna bedöms enligt tävlingsbestämmelserna och kvaliteten på piruetten enligt följande kriterier - centrering, positioner, antal varv samt hastighet.

Klass 6 Piruett-Level 0

Här görs valfri piruett i standardposition.

Klass 7 Piruett-Level 1 - 2

Här görs valfri piruett i syfte att nå level 1 eller 2.

Klass 8 Piruett-Level 3 - 4

Här görs valfri piruett i syfte att nå level 3 eller 4.

Hoppklasser

Varje åkare har två försök på sig framför domarna. En vinnare i varje klass koras, övriga får ett omdöme. Hoppen bedöms enligt deras värde i tävlingsbestämmelserna samt kvaliteten på hoppets höjd, längd, landning och tekniska utförande.

Klass 9 Hopp enkel

Här utförs valfritt enkelhopp (inkl. axel).

Klass 10 Hopp dubbel

Här utförs valfritt dubbelhopp (inkl. d.oxel.)

Klass 11 Maratonhoppning

I mån av tid kör vi en utslagstävling. Här gäller det att klara så många hopp i kombination som möjligt.