



Haninge Konståkningsklubb inbjuder till Klubbmästerskap 2009

Söndagen den 15 februari kl. 09.00-15.00 i Torvalla A-hall

Alla klubbens åkare är välkomna att delta i tävlingen.

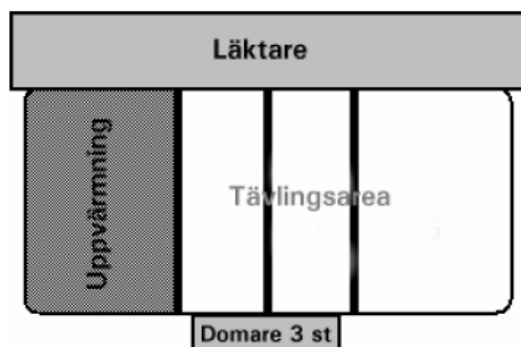
Klass 1-3 är för skridskoskolans åkare och de åkare som ännu inte är licensierade tävlingsåkare. Dessa kommer att åka en slinga med saker som de har lärt sig. Alla har fått öva in en slinga med moment. De minsta åkarna får åka upp sin slinga tillsammans med en tränare om de inte vill åka själva.

Klass 4 och 5 är för våra tävlingsåkare. De tävlar med sina tävlingsprogram.

Klass 6 – 11 är specialklasser i hopp och piruetter. Det är öppna klasser för alla som har tävlingslicens, samt även tidigare tävlingsåkare eller tränare. Klass 6-11 anmäler du dig till på plats Söndagen den 15 februari.

Anmälningavgiften är 50 kronor och den betalas på plats.

Alla åkare får diplom och pris. Bedömningen är sluten och placeringarna 1-3 utses. Resterande åkare hamnar på delad 4:e plats.



Klass 1 och 2 åker på 1/3 del av banan och klass 3 åker på 2/3 del av banan. Momenten behöver ej vara i ordning. Tävlingen har rullande uppvärmning, d v s att 6 åkare har uppvärmning samtidigt som 1 åkare tävlar. Det betyder att isen kommer att utnyttjas som bilden ovan.

Klass 1 (max märke 1)

Skridskoåkning framåt
Köttbulle
Piruet
Bubblor framåt
Skridskoåkning bakåt
Jämfotahopp
1 valfritt moment

Klass 2 (max märke 3)

Åkning framåt med riktiga frånskjut
Harhopp
Bubblor bakåt
Bubblor framåt
Chassé i cirkel framåt
Tuppen
Piruet på två fötter
1 valfritt moment

Klass 3 (max märke 6)

Saxning framåt och bakåt
Ytterskärsbågar
Treavals
Flygskär
Trehopp
Ståpiruet på 1 eller 2 fötter
1 valfritt moment

Klass 4 Miniorer**Klass 5 Ungdom 13-15****Klass 6, 7 och 8 Piruet klass****Klass 9, 10 och 11 Hopp klass**

Reglerna för piruet och hoppklasserna finns beskrivna i en särskild bilaga och gås även igenom av tränarna innan klasserna startas.

Välkomna!

Anmälan till Klubbmästerskapet

(Alla tävlingsåkare i Julia, Mikael och Cissis grupper är automatiskt anmälda till KM. Meddela din tränare om du inte kan vara med)

Åkarens namn: _____

- Jag vill vara med och åka på KM den 15 februari
- Jag kan inte åka på KM

Målsmans underskrift _____

Lämnas till din tränare senast den 11 februari.