



Vi välkomnar åkare till **Höstlovsläger** i Torvalla ishall (A-hallen) under vecka 44 (måndag till fredag 29/10—2/11)

Haninge Konståkningsklubb bjuder in åkare till **Höstlovsläger** under vecka 44, måndag till fredag. Ordinarie träning under aktuella dagar utgår och ersätts därmed med nedanstående alternativ. Detaljerat schema publiceras på HKKs hemsida, www.haninge.se.

Lägret riktar sig till HKKs och SVEAs åkare. Övriga intresserade externa åkare eller tränare med egna åkare uppmanas kontakta HKK för eventuellt deltagande/patchning.

Träningsalternativ;

Alternativ	Is-timmar	Fys-timmar	Måndag--fredag	Kommentar
1, Blå	3	1	9—13	
2, Orange	3	1	9—13	
3, Lila	2	1	9—13	
4, Speed	2	1	9—13	Torsdag och fredag
5, Konståkningsskolan	2	1	9—13	Torsdag och fredag
6, Skridskoskolan	1		9—13	Fredag

Mat:

Det kommer finnas möjlighet att värma medhavd mat i mikrovågsugn. Åkare uppmanas att ta med sig frukt och matsäck för att klara träningen under dagen. Vi ser helst att det är ordentlig mat och inte enbart smörgåsar. Naturligtvis råder det läsk- och godisförbud under lägrets alla dagar.
OBS! Meddela om någon är allergisk som vi behöver ta hänsyn till.

Kostnad:

Lägerkostnaden (inklusive tränaravgift) för alternativen är oavsett om man åker hela veckan eller endast utvalda dagar. Anmälningsavgift betalas in i samband med anmälan och lägeravgiften betalas in i god tid före lägrets början till HKK:s **bg 890-8345**. Märk inbetalningen med åkarens namn samt lägeralternativ.

Alternativ	Avgift
1, Blå	600
2, Orange	600
3, Lila	450
4, Speed	300
5, Konståkningsskolan	300
6, Skridskoskolan	100
SVEA, (blå, orange)	1 200
SVEA (lila, speed, konståkningsskolan)	700

Anmälan:

Anmälan skickas per mail till info@haninge.se senast den 20 oktober. Anmälan bekräftas genom insändande av anmälan i kombination med betalning av avgift enligt ovan till HKKs **bg 890-8345**.

I anmälan ska framgå;

- åkarens namn,
- åkarens personnummer,
- åkarens testnivå, samt
- kontaktuppgift till förälder dagtid (namn, mobilnummer samt e-postadress).

Lägerföräldrar:

Det kommer att finnas minst en lägerförälder på plats under lägrets alla dagar. Om du som förälder vill vara lägerförälder, så hör gärna av dig.

Välkomna!

Styrelse och tränare i Haninge Konståkningsklubb