

## Vätternträning

Datum	Distans
05-apr	68 km
12-apr	85 km
19-apr	99 km
26-apr	95 km
03-maj	95 km
10-maj	110 km
14-maj	85 km
17-maj	90 km
24-maj	160 km
30-maj	100 km
31-maj	100 km
07-jun	120 km

## gar med Södertälje CK

<b>Runda</b>	<b>Ledare grupp 1</b>
Enhörna, Svartbro, Järna, Pershagen	Micke
Rosenhill, Tungelsta, Sorunda, Fituna, Rosenhill	Kjelle
Tvetav, Kallfors, Sjunda, Gnesta, Laxne, G.Strängnäs.	Åsa
Kagghamra, Stora Vika, Ösmo, Körunda, Hemfosa, Rosenhill	Hasse
Kallfors, Mölnbo, Vagnhärad, Västerljung, Trosa, Järna	Carina
G.Strängnäs, Mariefred, Selaön, Mariefred, Enhörna	Mange P
Turinge, Järna, Skansundet, Grödinge, Vårsta	Henke
Trosatrampet motionslopp, S-tälje T&R för dom hårda (160 km)	-
Nyköping T&R	Saknas
Kringelfondot, motionslopp	-
G.Strängnäs, Svartbro, Laxne, Skottvång, Taxinge slott	Mange P
Pershagen, Vagnhärad, Östermalma, Gnesta, Sjunda, Tvetav.	Saknas

Ledare grupp 2 28-29 km/h	Ledare grupp 3 32-34 km/h	Fik	Kartlänk
Henke	Per	Statoil Järna	<a href="#">34</a>
Jolle	Hugo	Café Rosenhill	<a href="#">31</a>
Mange F	Krister	Mångfaldens hus, Turinge	<a href="#">29</a>
Jolle	Kjelle	Ösmo plantshop	<a href="#">13</a>
Krister	Micke	Hamngårdens café, Trosa	<a href="#">33</a>
Micke	Henke	Printz bageri, Stallarholmen	<a href="#">30</a>
Hasse	Stefan P	Eldtomta café	<a href="#">15</a>
-	-	Efter loppet	<a href="#">Trosatrampen</a>
Jolle	Per	Lunch Nyköping	<a href="#">35</a>
-	-	Efter loppet	<a href="#">Kringelfondot</a>
Stefan P	Hugo	Taxinge slott	<a href="#">37</a>
Kjelle	Mange F	Humbles, Gnesta	<a href="#">28</a>