Antidopingplan för Simklubben Vänersborg

Datum: 2025-09-18

Vi vill:

* Skydda våra idrottares prestationer och tävlan på lika villkor.
* Främja en sund träningskultur.

Så här gör vi för att förebygga doping i vår förening:

Förebyggande åtgärder

* Vi utser en antidopingansvarig som ansvarar för att åtgärderna genomförs och gör en tidsplan för när de ska vara genomförda.
* Vi informerar klubbens ledare/tränare och övriga medlemmar om gällande antidopingplan.
* Vi informerar om klubbens antidopingplan på hemsida, i sociala medier och i andra sammanhang, t ex för kommun, sponsorer och andra samarbetspartners.
* Vi marknadsför att vi har vaccinerat oss, bland annat genom att beställa ett diplom som vi sätter upp i våra lokaler.
* Vi uppmanar ledare/tränare och idrottsutövare att göra [kunskapstestet på vaccineraklubben.se.](https://www.vaccineraklubben.se/vaccinera-din-klubb/kunskapstest/)
* Vi ålägger vissa grupper av ledare/tränare för idrottsutövare över 16-år eller de som är uttagna till att representerat svenskt seniorlandslag och idrottsutövare fyllda 18 år uttagna till att representerat svenskt ungdomslandslag att göra e-utbildningen Ren vinnare. Dessutom göra kunskapstestet i Ren vinnare för att repetera sina kunskaper årligen. Vi följer upp att detta gjorts.
* Ledare/tränare tar upp antidopingfrågan med sina aktiva genom att använda Antidoping Sveriges handledning ”Antidopingsnack”.
* Vi delar ut foldrarna ”Tänk efter Före” och ”Dopingkontroll” till våra aktiva.
* Vi använder Antidoping Sveriges serie filmade föreläsningar och tillhörande handledning för att fördjupa kunskapen hos föreningens ledare/tränare och idrottsutövare.
* Vi uppdaterar hemsidan med grundläggande antidopinginformation genom att utgå från lathunden som finns att ladda hem på vaccineraklubben.se.
* Vi sprider kunskap i sociala medier genom att följa Antidoping Sverige och dela deras inlägg.
* Vi sprider antidopingbudskapet genom att kostnadsfritt beställa affischer, banderoller m.m. från Antidoping Sverige som vi sätter upp i våra lokaler.
* Vi har endast samarbeten/avtal med gym som är diplomerade med ”Vaccinera klubben mot doping” eller [”100% ren hårdträning”.](https://www.renhardtraning.com/)
* Vi prenumererar på Antidoping Sveriges nyhetsbrev och sprider aktuella nyheter till våra medlemmar.

Akuta åtgärder

* Vi utarbetar en beredskapsplan för insatser vid misstanke om doping samt ifall ett dopingfall skulle inträffa.

ADSE aug 2023