

NORBERGS ORIENTERINGSKLUBB

ÅRSBERÄTTELSE 2024

Styrelsen för Norbergs Orienteringsklubb får härmed avge följande berättelse för verksamheten under klubbens 69:e verksamhetsår omfattande tiden 2024-01-01 - 2024-12-31.

Årsberättelsens innehåll

1	Styrelsens sammansättning	1
2	Funktionärsposter	2
3	Kommittéer	2
4	Möten och sammanträden	2
5	Medlemskap	2
6	Medlemsantal	3
7	Representation	3
8	Skid- och Orienteringskommittén	3
9	Motionskommittén	4
10	Arrangörskommittén	5
11	Informationskommittén	6
12	Stugkommittén	6
13	Sponsoransvarig	6
14	Slutord	7
15	Styrelsens namnunderskrifter	8

1 Styrelsens sammansättning

Ordförande	Thomas Henriksson	2024
Sekreterare	Mats Bergman	2023–2024
Kassör	Cecilia Henriksson	2024–2025
Vice ordf.	Johan Källman	2024
Johan Källman	(Arrangörs)	2023–2024
Per-Arne Eriksson	(Stuga)	2024–2025
Katja Kleinveld	(Motion)	2024–2025
Anna-Karin Eriksson	(Information)	2024–2025
Ove Backström	(SOL)	2023–2024

2 Funktionärsposter

Sponsoransvariga	Annelie och Ove Backström
Revisorer	Towe Spolander, sammankallande och Leif Svedberg
Revisorssuppleanter	Anna-Karin Eriksson och Carina Bergman
Valberedning	Sofia Lawther sammankallande, Sara Johansson och Per Georgsson

3 Kommittéer

Skid- och orienteringskommittén Ove Backström sammankallande Annelie Backström Sofia Lawther Elisabet Elmertoft Henrik Svedberg Sara Johansson Pia Johansson	Arrangörskommittén Johan Källman sammankallande Oskar Karlsson Wincent Backström Jan-Eric Hellgren Rikard Widen Mattias Nyström Kartansvarig Johan Källman
Motionskommittén Katja Kleinveld, sammankallande Lennart Eriksson Gunnar Meller Tage Eklund Elsa Schiölde Thomas Henriksson	Stugkommittén Per-Arne Eriksson, sammankallande Lars-Olov Borking Hans-Åke Gustafsson Henrik Hellgren Jan-Eric Hellgren
Informationskommittén Anna-Karin Eriksson sammankallande Johan Källman Perra Viik Senad Suhonjic	

4 Möten och sammanträden

Årsmötet hölls i NOK stugan 2024-02-18. Under året har en Arbetsdag den 14/9, och ett höstmöte hölls den 3/11.

Styrelsen har hållit 10 protokollförda möten under verksamhetsåret. Dessutom har flera ärenden än vanligt behandlats vid telefonkontakter, e-post och andra sammankomster.

De olika kommittéerna har i sin tur ordnat möten och genomfört olika aktiviteter tillsammans med våra medlemmar.

5 Medlemskap

Klubben tillhör Svenska Orienteringsförbundet, Svenska Skidförbundet och Svenska Friidrottsförbundet och därmed Sveriges Riksidrottsförbund.

6 Medlemsantal

Antalet registrerade medlemmar var vid verksamhetsårets slut var 206.

7 Representation

VOF:s årsmöte: Thomas Henriksson och Johan Källman

VOF:s utvärderingsmöte i oktober via Team´s: Johan Källman

VOF:s planeringsmöte: Thomas Henriksson, Elisabet Elmertoft och Johan Källman

Möten med SISU/Norbergs Kommun, Kultur-, Idrotts- och fritidsförvaltningen, Engelbrektsloppet m fl: Utvecklingsgruppen, Thomas Henriksson, Johan Källman, Per-Arne Eriksson, Senad Suhonjic, delar av styrelsen och föreningen.

8 Skid- och Orienteringskommittén.

Under våren togs vissa restriktion bort av svinpesten, träningen kunde åter tillåtas i skogarna innanför kärnområdet.

Vi har haft höst o vinterträning i samband med soppakvällar (med snitt 10-15 deltagare varje kväll) med träning och skidåkning från 1 december

Under lågsäsongen har vi gymmat i centralskolans lilla gymnastiksal med ett snitt på 5 personer per gång.

Skidorientering har varit vilande.

Nybjörjarkursen för vuxna där 10 personer deltog.

Nybjörjarkurs för barn/ungdom ca 10st/gång.

WOD (World Orienteering Day) flyttades till augusti på skolans önskemål, under 4 dagar deltog 500 elever från mellan och högstadiet.

O-ringen genomfördes i Oskarshamn med. 8 st NOK-are på plats.

VPT kördes i Västmanland ingen deltagande ifrån NOK detta år.

SOL-skolan genomfördes ej.

Något ungdomsläger blev det inget detta år.

25-manna kunde inte NOK få ihop lag, men 3 st NOK-are Pia Johansson, Jimmy Spolander, Annelie Backström deltog tillsammans med Sala OK och Fagersta OK.

Vi hade även NOK representerade på Engelbrektsstafetten skidor med 6 lag.

Resultat DM 2024

Sprint Arrangerades av Surahammars OK i Ramnäs

1a Lisa Elmertoft D55

1a Ove Backström H65

1a Johan Källman H75

Sprintstafett Genomfördes i Ramnäs

med 3st lag från Norbergs OK

DM Medel Arrangerades av Norbergs OK

DM Lång Arrangerades av Norbergs OK

Veteran-SM sprint 32:a Elisabet Elmertoft D55

Veteran-SM sprint 13:e Johan Källman H75,

Veteran-SM medel 48:a Elisabet Elmertoft D55,

Veteran-SM medel 7:a Johan Källman H75,

Veteran-SM lång 7:a Johan Källman H75,

DM OL-skytte, sprint 2:a Katja Kleinveld D55,

DM Natt 3:a Elisabet Elmertoft D55,

DM Natt 3:a Janne Hellgren H70,

DM Natt 6:a Katja Kleinveld D45,

DM Natt 1:a Johan Källman H75,

DM Ultralång: 1:a Johan Källman H 75

Klubbträningar med deltagande snitt 10 st träning. Flera utnyttjade också möjligheten att springa banorna på andra tider, typ Veckans Bana.

MTB OL under 2024, ingen verksamhet.

9 Motionskommittén

Tipspromenader

Det hölls 4 tipspromenader under våren, 8 promenader i höstas och 1 under julmarknaden i byn den 1 december.

Totalt över året så har 798 personer gått tipspromenad.

Naturpasset

Naturpasset, med 40 fotkontroller runt Boten och Kallmorberget och 40 cykelkontroller som fanns i hela kommunen, genomfördes från den 1/5 - 15/9/2024.

Vi har sålt 160 st fot- och 207 st cykelpass, vilket ger totalt 367 Naturpass. 110 personer lämnade in sina startkort för att delta i utlottningen av priser. Agnes Björk vann cykeln.

9 Arrangörskommittén

Den afrikanska svinpesten präglade fortfarande årets första halva men i början av juni släpptes i princip alla restriktioner som gällt. Staketet som omringar området från Karlberg till Fagersta och Ängelsberg har dock varit kvar under hela året.

Engelbrektsloppet genomfördes i bra förhållanden, på den ordinarie banan. NOK bemannade många funktioner, både innan, under och efter loppet. Våra insatser gav en hygglig ersättning för nedlagt arbete. Samarbetet med Engelbrektsloppet har fungerat bra.

Tisdagen den 14 maj ordnade vi en veterantävling, ingående i Dalarnas program. Arenan var förlagd till Bengtsberget där Janne Hellgren fixade banorna. Det blev en lyckad tillställning som lockade hela 169 deltagare i det fina vädret.

I stället för World Orienteering Day i maj hjälpte vi skolan med orienteringsdagar enligt WOD-konceptet under fyra dagar i början av september. Flera klubbmedlemmar hjälpte till under dessa intensiva dagar där totalt 500 ungdomar deltog.

NOK 3-dagars arrangerades veckan innan midsommar. Intresset var något större, och myggen färre, än året innan. Första etappen avgjordes i det nyss, från svinpest, friskförklarade området vid Karlberg och de avslutande etapperna vid NOK-stugan. Tävligen samlade 10 deltagare från NOK och 55 från andra föreningar. Arrangemanget blev som vanligt mycket uppskattat.

I år var det dags att arrangera DM-tävlingar Medel och Lång så NOK:s Nationella fick vila. 24-25 augusti utnyttjade vi Romtjärnskartan med arena vid slutet av ”flygfältsvägen” för DM. Den kompakta arenan mitt i skogen fungerade bra för ett arrangemang av den här storleken, 227 deltagare på medel och 170 på lång. Mathias Nyström var banläggare och hans skapelser fick genomgående mycket bra betyg av deltagarna.

Den 4 december arrangerades Skinklöpet i kallt väder. Dubbelt så många, 10 st, som året innan anmälde sig. Återigen var vi vid Engelbrektsloppets kansli.

Arrangörsåret 2024 avslutades med ”Julklur” vid NOK-stugan i Mats Bergmans regi.

En introduktionskurs i PurplePen har genomförts.

Inför det nya arrangemanget Nordansjö Nattultra som arrangeras första gången 12 juli 2025 har vi satt upp en organisation med Senad Suhonjic som drivande idéspruta. Ser ut att bli ett spännande arrangemang.

NOK:s Nationella förbereds till helgen 16-17 augusti.

Karta

Kartorna runt Norberg uppdateras kontinuerligt efter behov. Romtjärn reviderades inför DM och även Nordansjö har fixats till efter alla avverkningar.

Under året införskaffade vi laserkartan, täckande hela kommunen, från GoKartor. Detta ger oss möjligheter att utforska nya områden och förenkla revideringsarbetet med gamla kartor.

11 Informationskommittén

Kommittén har under året haft 6 st sammankomster. Under våren bekantade vi oss med kommitténs syfte och uppgifter bakåt i historien och vi upprättade en plan och skiss över arbetet framåt.

Klubbtidningen NOK Nytt:s existens och utformning har diskuterats löpande under året och vi har förbättrat arbetssätt och arbetsfördelning. Vi har beslutat att köpa in layout och tryck tjänst från ett företag vilket förhoppningsvis kommer att underlätta framställningen av klubbens eminenta blaska framöver. I år producerades NOK-Nytt i juni och december. Vi har bytt hemsidesleverantör från KanslietOnline till KlubbenOnline. Och vi har haft en utbildning för medlemmar i att navigera och administrera den nya hemsidan.

Informationskommittén har under året samverkat med utvecklingsgruppen och tagit över ansvar för att kontinuerligt uppdatera det årshjul som upprättats, samt att delge styrelsen vid styrelsemöten. Tanken är att årshjulet ska ge information och vara ett stöd för att komma ihåg vad som ska göras, när och vem som ansvarar.

En struktur har skapats för NOK på Google Drive där olika dokument kan samlas och delas. Vi har lagt upp NOK:s befintliga dokumentmallar på Google Drive så att de finns tillgängliga att användas för styrelse och kommittéer, för att på så sätt möjliggöra enhetlig publicitet och stärka klubbens varumärke.

Vi har ordnat en utbildning i att använda programmet Purple Pen för att lägga banor och vi har kontinuerligt fyllt på med nyheter och inbjudningar på hemsida och Facebook.

12 Stugkommittén

- Utfört underhåll på stugan och utegym.
- Soppakvällar på tisdagar har genomförts
- Öppet hus vintertid har genomförts.
- Plogning och sandning har utförts.
- Lagat spänger och sågat vindfällan efter stigar.
- Delar av Bruksleden har röjts och märkts samt hjälpt Norbergs kommun med Norbergsleden.
- Röjt gräs och sly vid stugan.
- Har haft en jobbardag under hösten. Målade stuga, bytt lampor på elljusspåret, röjt på elljusspåret och tvättat fönster.

13 Sponsoransvarig

Vi har för närvarande 8 sponsorer och förhandlar med fler

14 Slutord

Den 25 september 2024 friförklarades Sverige från afrikansk svinpest, vi har åter fullt tillträde till samtliga skogsområden!

På något sätt så har åtminstone jag redan glömt hur det var att leva med restriktionerna under svinpesten, för att inte tala om Covid-restriktionerna vi levde med för ett par år sedan. Människan har en förmåga att glömma eller kanske förtränga händelser som påverkar oss negativt men jag tycker vi bör minnas hur dessa restriktioner påverkade våra liv, minnas och njuta av nya dagar då vi har möjlighet att leva och vistas hur vi vill!

Visst ställs vi inför funderingar och problem men vi som bor i Sverige är lyckligt lottade med allemansrätten, årstider, frisk luft, sjukvård ja, listan kan göras lång. Det är samma avstånd (fågelvägen) från Norberg till Kiruna som från Norberg till Ukraina, vi lever med andra ord väldigt nära krig, grymheter och ondska, något vi kan tänka på i vardagen när vi måste skotta snö eller klippa gräsmattan!

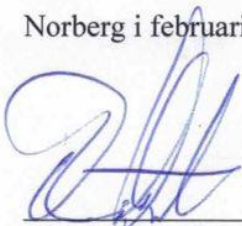
Ett roligt år för Norbergs OK har just börjat, vi kommer i sedvanlig ordning att erbjuda träningar, tipspromenader, Naturpasset, orienteringstävlingar men även en nyhet i form av Nordansjö Nattultran! Ett nytt lopp, ett trail-lopp som mäter 60 km med start natten mellan 11–12 juli, 5 varv runt Håberget. Fredag kväll, 11 juli kommer ett något enklare lopp, 1 varv runt Håberget 12km samt ett barnlopp på 1,5 km att hållas.

Vill tacka alla medlemmar som var och en ser till att vi har en väl fungerande klubb med många olika aktiviteter och där man alltid känner sig välkommen.

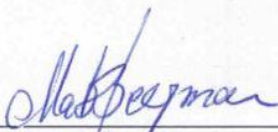
Norbergs OK riktar ett stort tack till våra sponsorer, markägare, Norbergs Kommun, Engelbrektsloppet samt till alla som på något sätt bidrar till vår verksamhet.

15 Styrelsens namnunderskrifter

Norberg i februari 2025



Thomas Henriksson
ordförande



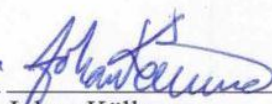
Mats Bergman
sekreterare



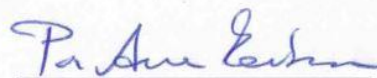
Cecilia Henriksson
kassör



Ove Backström
SOL-kommittén



Johan Källman
Arrangörskommittén
vice ordförande



Per-Arne Eriksson
Stugkommittén



Katja Kleinveld
Motionskommittén

Anna-Karin Eriksson
Informationskommittén