



Norbergs Orienteringsklubb

Verksamhetsberättelse 2025

Styrelsen för Norbergs Orienteringsklubb får härmed avge följande berättelse för verksamheten under klubbens 70:e verksamhetsår omfattande tiden 2025-01-01 - 2025-12-31.

Innehåll

1. Styrelsens sammansättning	2
2. Funktionärsposter	2
3. Kommittéer	2
4. Möten och sammanträden	3
5. Medlemskap	3
6. Medlemsantal	3
7. Representation	3
8. Skid- och Orienteringskommittén.	3
9. Motionskommittén	4
10. Arrangörskommittén	5
11. Informationskommittén	6
12. Stugkommittén	6
13. Sponsorgruppen	7
14. Slutord	7
15. Styrelsens namnunderskrifter	8

1. Styrelsens sammansättning

Ordförande	Thomas Henriksson	2025
Sekreterare	Mats Bergman	2025–2026
Kassör	Cecilia Henriksson	2024–2025
Vice ordf.	Johan Källman	2025
Arrangörs	Johan Källman	2025–2026
Stuga	Vakant	2024–2025
Motion	Katja Kleinveld	2024–2025
Information	Anna-Karin Eriksson	2025–2026
SOL	Ove Backström	2025–2026

2. Funktionärsposter

Sponsoransvariga	Cecilia och Thomas Henriksson
Revisorer	Towe Spolander, sammankallande och Leif Svedberg
Revisorssuppleanter	Sofia Lawther och Carina Bergman
Valberedning	Sara Johansson sammankallande, Per Georgsson och Clara Linder

3. Kommittéer

Skid- och orienteringskommittén (SOL)

Ove Backström	sammankallande
Annelie Backström	
Sofia Lawther	
Elisabet Elmertoft	
Sara Johansson	
Agnes Björk	

Arrangörskommittén

Johan Källman	sammankallande
Wincent Backström	
Jan-Eric Hellgren	
Rikard Widen	
Mattias Nyström	
Pia Johansson	
Kartansvarig Johan Källman	

Motionskommittén

Katja Kleinveld	sammankallande
Lennart Eriksson	
Gunnar Meller	
Elsa Schiölde	
Erik Vedin	
Anthony Lawther	

Stugkommittén

Vakant	sammankallande
Lars-Olov Borking	
Lars Hernlund	
Henrik Hellgren	
Jan-Eric Hellgren	

Informationskommittén

Anna-Karin Eriksson	sammankallande
Johan Källman	
Cecilia Henriksson	
Senad Suhonjic	

4. Möten och sammanträden

Årsmötet hölls i NOK stugan 16/2 2025.

Ett höstmöte hölls den 25/10, samtidigt ordnade vi vår medlemsdag med tacobuffé på Hotell Engelbrekt.

Styrelsen har hållit 8 protokollförda möten under verksamhetsåret.

Dessutom har flera ärenden än vanligt behandlats vid telefonkontakter, e-post och andra sammankomster.

De olika kommittéerna har i sin tur ordnat möten och genomfört olika aktiviteter tillsammans med våra medlemmar.

5. Medlemskap

Klubben tillhör Svenska Orienteringsförbundet, Svenska Skidförbundet och Svenska Friidrottsförbundet och därmed Sveriges Riksidrottsförbund.

6. Medlemsantal

Antalet registrerade medlemmar var vid verksamhetsårets slut 194.

7. Representation

VOF:s årsmöte:

Thomas Henriksson och Johan Källman

VOF:s utvärderingsmöte i oktober via Teams:

Johan Källman

VOF:s planeringsmöte:

Thomas Henriksson, Elisabet Elmertoft och Johan Källman

Möten med SISU-idrottsutbildarna:

Utvecklingsgruppen

Möten med Norbergs Kommun:

Thomas Henriksson, Per-Arne Eriksson och Johan Källman

m.m

8. Skid- och Orienteringskommittén.

Vi har haft höst och vinterträning i samband med soppakvällar (med snitt 10-15 deltagare varje kväll) med träning och skidåkning från 1 december

Under lågsäsongen har vi gymmat i centralskolans lilla gymnastiksal med ett snitt på 5 personer per gång.

Skidororientering har varit vilande.

Nybörjarkurs för vuxna blev inställd p.g.a. för få anmälningar.

Nybörjarkurs för barn är vilande.

WOW (World Orienteering Week) anordnades under 5 dagar i maj. Det deltog 500 elever från mellan- och högstadiet. Då intresset var stort erbjöd vi även 5 dagar i augusti, då även högstadiet deltog.

O-ringen genomfördes i Jönköping med 15 st NOK-are på plats. 7 st från NOK som deltog på alla etapper, dessutom 8 som deltog i varierande etapper. En etappseger i MTB-OL (Katja). VPT kördes, ingen deltog ifrån NOK detta år.

SOL-skolan genomfördes ej.

Något ungdomsläger blev det inte detta år.

25-manna kunde inte NOK få ihop lag, men 9 st NOK-are Annelie Backström, Ove Backström, Lisa Elmertoft, Mats Bergman, Johan Källman, Jan Gottfridsson, Lovia Bälter Jonsson och Jimmy Spolander deltog tillsammans med Sala OK och Fagersta OK.

Vi hade även NOK representerat på Engelbrektsstafetten skidor med 7 lag.

Resultat DM 2025

Sprint

1:a Lisa Elmertoft D60

1:a Anna-Karin Eriksson D45

1:a Johan Källman H75

DM Medel

1:a Mattias Nyström H35

1:a Janne Hellgren H70

1:a Johan Källman H75

DM Lång

1:a Johan Källman H75

Veteran-SM sprint	67:a Elisabet Elmertoft D60
Veteran-SM sprint	6:a Johan Källman H75,
Veteran-SM medel	78:a Elisabet Elmertoft D60,
Veteran-SM medel	25:a Johan Källman H75,
Veteran-SM lång	14:e Johan Källman H75,

DM Natt

1:a Elisabet Elmertoft D60,

1:a Johan Källman H75

DM Ultralång:

1:a Johan Källman H 75

1:a Mats Bergman H60

Klubbträningar med deltagande snitt 10 st träning.

Flera utnyttjade också möjligheten att springa banorna vid andra tillfällen, typ Veckans Bana. MTB OL under 2025, ingen egen verksamhet. Medlemmar har däremot deltagit i MTB-O och Skid-O.

9. Motionskommittén

Tipspromenader

Det hölls 4 tipspromenader under våren och 8 tipspromenader i höstas.

Totalt över året så har 821 personer gått tipspromenad.

Naturpasset

Naturpasset, med 40 fotkontroller runt Karlberg och Klackberg och 40 cykelkontroller som fanns i hela kommunen. Det genomfördes mellan 18 maj och 14 september 2025.

Vi har sålt 119 st fotpass och 180 st cykelpass, vilket ger totalt 299 Naturpass. 108 personer lämnade in sina startkort för att delta i utlottningen av priser. Marie Fjellman vann cykeln.

10. Arrangörskommittén

Den afrikanska svinpesten är inte längre ett fysiskt problem i.o.m. att staketet som omgärdade området togs bort och vi kan nu orientera även i Karlberg-Skommarbo.

Engelbrektsloppet genomfördes igen på den ordinarie banan. NOK bemannade som vanligt många funktioner, både innan, under och efter loppet och vi har nu en väl intrimmad organisation för detta. Arrangörerna har betalat ersättning för nedlagt arbete. Samarbetet med Engelbrektsloppet har fungerat bra.

World Orienteering Week (tidigare WO Day): 19-23 maj hjälpte vi skolan med orienteringsdagar enligt WOW-konceptet med traditionellt upplägg från Fridahallen. Fint väder utom en dag med regn och rusk. Ungdomarna kämpade hårt oavsett. Sista veckan i augusti var det dags för en ny omgång skolorientering under fyra dagar, den här gången vid campingen. Bra och entusiastisk uppslutning av både idrottslärare och elever på högstadiet. Flera klubbmedlemmar hjälpte till under dessa intensiva dagar där de flesta av högstadiets klasser körde flera dagar. Tyvärr har vi inte fått några nya i klubben, men bara att ta nya tag.

NOK 3-dagars arrangerades som vanligt veckan innan midsommar. Intresset var stort, totalt 127 individer anmälda, 107, 109 och 88 anmälda resp dag. Och myggen märktes knappt. Första etappen avgjordes vid Karlberg, andra vid "Flygrakan" och sista vid Klackberg. Deltagarna kom från 26 olika klubbar, de mest långväga från Schweiz, Norge och Ronneby. Kul att 3-dagars är internationell. Från NOK var det 15 som sprang förutom arrangörerna.

Uppenbarligen finns ett gott intresse för den här typen av arrangemang som är relativt enkla, men ändå med lite rolig och delvis "udda" touch.

Premiären för det nya arrangemanget Nordansjö Nattultra 11-12 juli blev succé. Det fanns plats för fler deltagare, men de som kom var väldigt nöjda med hela upplägget. Inte minst med det fina vädret. Senad Suhonjic som drivande idéspruta och tävlingsledare gjorde ett jättejobb för arrangemanget som samlade 57 anmälda på 12 km samt 32 på 60 km. Barnloppet, kallat Mini-Ultra, som inledde tävlingarna lockade 35 löpsugna.

NOK:s Nationella med Janne Hellgren som banläggare fick flyttas med hänsyn till bockjakten. Den nya helgen 13-14 september kolliderade tävlingen med olika SM-tävlingar vilket drog ner det förväntade deltagandet betydligt. Arenan vid Boten hade klarat betydligt fler än de 201 anmälda på medeldistansen. Intresset för långdistansen var så lågt att vi ställde in tävlingen och erbjöd "Boten Open" i stället med enbart öppna klasser. Arrangemanget fick bra betyg av deltagarna. Banorna för långdistansen sparas till 12 april 2026.

Den 3 december var det dags för Skinklöpet i regn och dis med flera plusgrader. Efter en intensiv reklamkampanj kom hela 29, varav 6 från grannklubbar till start. Engelbrektsloppets kansli huserade åter sekretariat och andra faciliteter.

”Julklur” arrangerades vid Karlberg med Mats Bergman som ansvarig. Hela 14 deltagare fick en riktigt klurig bana att lösa.

Karta

Kartorna runt Norberg uppdateras kontinuerligt efter behov. Under året har speciellt fokus legat på Nordansjö inför NOK:s Nationella.

11. Informationskommittén

Kommittén har haft 5 sammankomster under 2025.

Punkt Design övertog arbetet med layout och tryck av NOK Nytt och vi har publicerat klubbtidningen 4 gånger under året (mars, juni, september, december).

Vi har uppdaterat klubbens interna planeringskalender / årshjul löpande.

I april ordnade vi tillsammans med arrangörskommittén en utbildning i NOK-stugan, Purple Pen 2, med inriktning banläggning och vägvalstänk.

Ett Instagramkonto har skapats för klubben och vi har löpande publicerat nyheter och händelser på hemsidan och i våra digitala kanaler.

Vi har skapat en digital stugbokningskalender och arbetat fram en mer informativ och tydlig mall för klubbens verksamhetsplan.

Vi har samverkat med SOL-kommittén för att förmedla information och schema gällande Soppakvällar och även samverkat med stugkommittén för att förmedla information och schema gällande Öppet hus.

Utvecklingsgruppen pausar sedan hösten 2025. Samverkan med RF-SISU gällande utvecklingsfrågor sker tillsvidare genom informationskommittén.

12. Stugkommittén

Utfört underhåll på stugan och utegym.

Soppakvällar på tisdagar har genomförts

Öppet hus vintertid har genomförts.

Plogning och sandning har utförts.

Renoverat omklädningsrummen, målat väggar och tak i omklädningsrum, nya ytskikt samt duschblandare och avlopp i duschutrymmen samt ny väggbeklädnad och lavar i både dam- och herrbastun. Nytt bastuaggregat i dambastun med förenklat på/avslag.

Förutom inhyrda entreprenörer har “Måndagsgruppen” stått för en stor del av arbetet.

Måndagsgruppen har också utfört följande:

Lagat spänger och sågat vindfällan efter stigar.

Delar av Bruksleden har röjts och märkts samt hjälpt Norbergs kommun med Norbergsleden.

Röjt gräs och sly vid stugan.

Målat stuga, bytt lampor på elljusspåret, röjt på elljusspåret och tvättat fönster.

Måndagsgruppen består av daglediga intresserade och träffas måndagsförmiddagar. Det är en informell grupp av medlemmar som gör allehanda uppgifter, som de som listas ovan.

13. Sponsorgruppen

Vi har för närvarande kontrakt med 6 sponsorer och förhandlar med fler.

14. Slutord

Hur kan man summera 2025 lite kortfattat?

Som vanligt när det gäller NOK så har vi varit aktiva inom mycket av det som händer i Norberg. Allt från träningsorienteringar, tävlingar, tipspromenader, naturpass, bruksledsfix och skolaktiviteter till parkeringsvakter, expeditions-tjänster och toalettvagnsuthyrare!

Extra roligt i år är det nya loppet Nordansjö Nattultra. Eller loppet, 2025 blev det tre lopp, Mini-Ultra för barn 1,5km, Tjuvstarten 12 km (ett varv runt Håberget) samt huvudloppet Natt-Ultrar 60 km (5!! varv runt Håberget). Jag vet att både funktionärer och tävlande hade ett fantastiskt dygn i julinatten! Så kul att vi fått till ett rent löplopp i hemmaterrängen runt Nordansjö. Nu ser vi fram emot utvecklingen av dessa lopp.

Vår klubblokal har genomgått en hel del förbättringar där renovering av omklädningsrum, duschar samt bastu är det mest framträdande. Vidare har stugan målats, det gamla kontoret, numer vårt förråd har delvis fått ny fasad, nymålad samt ny säkerhetsdörr. Stort tack till måndagsgruppen för allt förträffligt arbete ni lägger ner!

Vill passa på att tacka alla fantastiska medlemmar för ert brinnande engagemang, det är ni som gör det möjligt att driva denna klubb framåt. Tillsammans är vi ostopppbara!

Norbergs OK riktar också stort tack till våra sponsorer, markägare, jaktlag, Engelbrektsloppet och Norbergs Kommun samt till alla er som på ett eller annat sätt bidrar till vår verksamhet.

15. Styrelsens namnunderskrifter

Norberg den 15e februari 2026

Thomas Henriksson
Ordförande

Mats Bergman
Sekreterare

Cecilia Henriksson
Kassör

Ove Backström
SOL-kommittén

Johan Källman
Arrangörskommittén / Vice ordförande

Katja Kleinveld
Motionskommittén

Anna-Karin Eriksson
Informationskommittén