



Härlövs IF och Andrarums IF inbjuder till  
**SKÅNSKT LÄNGDSKIDLÄGER**  
I Sjusjön, Norge 3 – 10 januari 2027.



ANDRARUMS IF

**Avresa:**

Från Skåne 3/1 tidig morgon, vid många deltagare flera upphämtningar från östra delen av Skåne och sedan västkusten upp via E6:an. Ankomst Sjusjön på kvällen. Påstigning möjlig längs vägen (ange önskemål). Tider och påstigningsplatser meddelas senare.

**Hemresa:**

Från Sjusjön 10/1 tidig morgon. Ankomst Skåne på kvällen. Avstigning möjlig längs vägen. Tider och avstigningsplatser meddelas senare.

**Pris Resa + Boende:**

**OBS!** Läs noga på de olika alternativen, så att du anmäler dig till rätt.

**Boende i Lodge Natrudstilen (44 st) inkl frukost**

Vuxna:

5100 kr - ansluten till skidklubb

"Ungdomar" 20 år och yngre (2006):

1600 kr\* - ansluten till skidklubb

(Tänk på att ni kan ansöka om fritidskortet a 550kr för barn)

\* Vi kommer att ansöka om speciella projektmedel för "ungdomar" 20 år och yngre, därav det låga utgångspriset. Det ingår då längdskidskola med egna och externa instruktörer under lägret. Vill man inte vara med på de gemensamma passen betalar man givetvis fullt ungdomspris 3000kr om man åker för en skidklubb.

**Boende stugor i Sjusjön (8-12 st)** Lägg till 600 kr på alla priserna på Lodgen. "Ungdomar" bor enbart i Lodgen



Se: [www.sjusjoen-skisenter.no/hjem/](http://www.sjusjoen-skisenter.no/hjem/)

**ANMÄLAN och BETALNING:**

Betalning av skidresa sker till Andrarums IF. Betalning sker efter uppmaning i november. Via swish eller bankgiro. Uppge följande vid betalning. Skidlager, Person nr på deltagare som betalningen avser.

**Anmälan sker via länk nedan. Först till kvarn gäller platserna är begränsade. Anmäl senast 30/9.**

**Gör en anmälan per person.**

**Anmälan är bindande.**

**När ni anmäler er accepterar ni att anmälan är bindande. Vid sjukdom eller förhinder måste ni fortfarande betala er plats. För ersättning får ni vända er till ert eget försäkringsbolag.**

**Anmälan sker genom att klicka på denna länk och fylla i formuläret:**

[Anmälan](#)

Notera att det kan vara många som anmäler sig samtidigt och vi återkommer med en bekräftelse om ni har fått plats.

Efter 1 december kan det finnas enstaka platser kvar, så hör gärna av dig om du är intresserad även efter detta datum.

Klubbarna uppmanas att bidra till att fler yngre deltagare kommer med. Ca 55 bäddar är preliminärbokade, ungefär 1/5 i

Sjusjön (i närheten av Birkebeinerspåret) och 4/5 i Natrudstilen (vid skidstadion, skidskytteanläggning och utförsbacke.)

**Mat:** Vi utgår från att de flesta ordnar självhushåll i sin lägenhet. Det finns restauranger i området, men det kan bli dyrt och långt att gå. (Vi gör ett stopp på vägen upp för inköp av färskvaror.)

I Lodgen ordnar vi storkök i matlag efter schema, för att det inte ska bli för många som lagar olika mat vid varje måltid.

Det finns 3-4 bäddar i varje rum i lodgen.

Varje dag är det 2 rum som ansvarar för frukost och 2 rum som ansvar för middag på kvällen.

Frukost varor köps in gemensamt av lägret. Frukostbuffé dukas upp varje morgon. Hänsyn tas till specialkost.

Lunch löser du själv, tex gulasch, pytt i panna, korv med bröd, makaroner o köttbullar osv.

Du ska förbereda dig på att ditt rum skall samordna sig och laga mat 1 kväll för ca 22 personer. Här står även rummet för inhandling och planering

#### **Priser Mat:**

En matkostnad på 600kr per person ingår i anmälningsavgiften för frukost och gemensamma hushållsartiklar. Eventuell reglering av en lite mindre summa kan tillkomma om detta ej räcker.

#### **Träning:**

Möjlighet till teknikinstruktioner kommer att finnas både för klassiskt och skate både med egna instruktörer och lokala expertinstruktörer. Vuxna får "hänga med" på längdskidutbildningen för ungdomarna eller boka in sig på bara expertpass.

Ange åkvana vid anmälan:  
Nybörjare

Motionär  
Avancerad

#### **Längdskidutbildning:**

Förutom träningspassen (främst i Natrudstilen) där vi kollar skidteknik, så filmar vi mycket. På kvällarna kollar vi film, analyserar och diskuterar. En genväg att gå från nybörjare till bra längdskidåkare på en vecka eller från bra till klart bättre. Expertpassen ingår i utbildningen.



#### **Ledare/upplysningar:**

Niklas Nilsson, Härlövs IF, 0706-67 07 24  
eller niklas.nilson@harlovsif.se

Jonas Gustafsson, Andrarums IF, 0761-705512 eller jonastyp@hotmail.com

Jeanna Nylander, Andrarums IF 0736-44 5928 eller jeanna.nylander@gmail.com

**Saknar du utrustning och inte vill köpa ny just nu?** Både Andrarums IF och Härlövs IF har skidutrustning man kan låna under lägret.

Mer info kommer till de anmälda i början av december.

#### **Skidspår:**

Ca 350 km preparerade längdspår i varierande terräng, med 10 km elljusspår. Förutsatt att det finns gott om snö, men anläggningen räknas som en av de mest snösäkra i Norden bland de första som har skidspår! Ingen spåravgift.

*Välkomna till snörika  
Sjusjön!*