



INBJUDAN INSPIRATIONSTRÄFF

Glädjefylld och utvecklande rullskidträning och utveckling av er föreningsverksamhet

Välkomna till en inspirerande kväll som består av 2 delar!

1. Praktisk rullskidträning- klassiskt! Vi testar och får kunskap i hur glädjefylld och utvecklande rullskidträning kan se ut för motionär och även barn- och ungdomar.
2. Vi diskuterar och får kunskap i hur vi kan utveckla föreningen, ex. hur vi planerar träningar vid dålig snötillgång. Å dessutom, *hur vill vi utveckla vår föreningsverksamhet?*

Målgrupp: Skidåkare, motionärer + barn- och ungdomar + ev. ledare/tränare/föräldrar

Datum: 11:e sept 2025

Plats: Härlöv

Del 1: Samlingsplats rullskidor, Samlingsplats Rullskidor Wendesområdet

Wendesområdet

Artillerivägen 3

291 63 Kristianstad

Del 2: Bockatorpet



Tid: Del 1: 17.30-19.00 Del 2: 19.00-20:30

Utrustning:

Del 1: Utrustning för rullskidor klassiskt, hjälm obligatoriskt.

Del 2: Papper och penna

Anmälan: Senast söndag 7 sept. till Lena Danielsson på
lenakristina.danielsson@outlook.com

Med vänlig hälsning

Robin Isbring (robin.isbring@skidor.com) 070-3015213

Längdskidkonsulent Region Syd