



Medlemsbrev

Februari 2026

Motala Ryttarforening utvecklar inför vårterminen 2026 utbildningsplanen för våra ridskoleelever. Syftet är att skapa ännu tryggare, mer kunniga ryttare med god förståelse för hästens behov – i ridningen, i stallet och i föreningslivet.

Detta brev beskriver varför, hur, vad stalljouren innebär samt besvarar de frågor som kommit in från elever och föräldrar.

1. Varför inför vi stalljour?

Hästkunskap enligt Svenska Ridsportförbundet:

- Hästvälfärd i centrum
- Helhetskunskap – inte bara ridning
- Ansvar, trygghet och bra stallkultur

Förbundet betonar att praktisk hästkunskap är en viktig del av ryttarens utveckling: att mocka, fodra, hantera hästar, förstå hästens beteenden och viktiga vardagsrutiner i stallet.

Föreningsliv enligt SISU Idrottsutbildarna:

- En plats där medlemmar deltar efter förmåga
- Lärande som sker tillsammans
- Delaktighet som ska kännas möjlig
- En verksamhet som ska främja gemenskap, utveckling och glädje

Stalljouren bygger på dessa principer: lärande, gemenskap och trygghet.

2. Föreningen – allas ansvar

En ideell förening är medlemmarnas egen organisation. Det innebär att en förening inte drivs av styrelsen ensam, utan av medlemmarna tillsammans. Styrelsens roll är att leda och samordna, men föreningens verksamhet bygger på delaktighet, gemensamt ansvar och engagemang.

I de allra flesta föreningar finns det uppgifter som medlemmarna gör tillsammans – det en naturlig del av föreningslivet. I många idrottsföreningar innebär det till exempel kioskider, bemanning vid matcher, sargbyggen, funktionärsuppdrag, bollkallar, försäljningsuppdrag eller städdagar. Dessa insatser gör att verksamheten kan fortsätta att vara möjlig, hållbar och prisvärd för alla.

Som ridskola har vi dessutom ansvar för levande djur – hästar som behöver omvårdnad även på helger, röda dagar och kvällar. Detta är en av anledningarna till att stallens skötsel är en viktig del av utbildningen, och att vi ibland behöver hjälpas åt för att skapa en trygg och fungerande miljö för både hästar och människor. I alla år har ridskolans hästar sköts av de som varit inackorderad med egen häst hos föreningen. Detta är inte längre en hållbar lösning, 10% av föreningens medlemmar kan inte driva och sköta en förening. Därför måste vi nu alla hjälpas åt.



Vi är inte den enda ridskolan som hanterar helgerna på detta sätt, vi har tagit inspiration från flera olika ridskolor runt om i landet. Du kan själv läsa om dessa på nedan länkar.

www.tunalidsridklubb.se/stalljour
www.torsbyridklubb.se/ridskolan/stalljour
www.vansbrors.se/verksamhet/stalljour
www.svardsjoridklubb.se/stalljour
www.asbygden.se/stalljour-1-1
www.leksandsrk.org/stalljour

3. Vad är stalljour – och hur kommer den att fungera?

Stalljour = ett utbildningstillfälle i praktisk hästkunskap. Det är från denna termin ett nytt upplägg kring helgskötsel av ridskolans hästar. Vår förväntan är att alla ridande medlemmar kommer uppskatta dessa tillfällen, vilja vara med att ta hand om föreningens hästar, lära sig mer om skötseln runt om kring samt skapa gemenskap och engagemang i föreningen.

Upplägg:

- Varje ridgrupp har tre till fyra tillfällen per termin.
- Tider: 09.00–14.30, men elever behöver inte vara där hela tiden. Det går fint att i gruppen komma överens om en uppdelning. Övriga sysslor så som fordring kl 7 och kl 20, utsläpp och insläpp sköts även i fortsättning av de inackorderade. På detta sätt fördelas sysslorna mellan ridskolan och de inackorderade mer rättvist.
- Varje elev/familj/inackorderad får datum när de aktuella jourpassen infaller och tydliga sysslor framgår av checklistan på tavlan. Som vi tidigare meddelat så gäller vuxennärvaro när eleven är omyndig.
- En utbildad person från föreningen finns på plats vid alla gruppers första tillfälle, därefter finns det alltid en kontaktperson att ringa om frågor skulle dyka upp under dagen.

4. Vanliga frågor & svar

Fråga: Vi kan inte vara med vissa helger – hur gör vi?

Svar: Stalljouren är en naturlig del av utbildningen inom häst. Det går bra att byta pass med någon alternativt kontakta någon av våra "jourvikarier" och se om de har möjlighet att ta din tid.

Fråga: Vi rider varannan vecka – får vi lika många jourer?

Svar: Nej. Schemat anpassas så att det blir rimligt och rättvist.

Fråga: Måste man vara där hela tiden 09–14.30?

Svar: Nej. När uppgifterna enligt checklistan är klara så går det bra att lämna stallet. De fasta hållpunkterna är kl 11 och kl 14 när hästarna ska fodras. Det går också bra att inom Gruppen komma överens om en uppdelning av dagen.

Fråga: Vi har svårt att vara på plats som vuxna – hur gör vi?



Svar: Det är okej. Prata ihop er i gruppen vilka vuxna som kan vara på plats och alternera under dagen eller de olika passen under terminen. Självklart blir jouren lättare om man är fler på plats samtidigt

Fråga: Riskerar man sin plats om man inte kan delta?

Svar: Nej. Ingen elev förlorar sin plats på grund av stalljour. Men meningen är att alla ska kunna hjälpa till och att vi alla ska hjälpas åt att sköta stallet.

5. Vår målsättning

Vi vill skapa:

- trygga och kunniga ryttare
- god hästvälfärd
- en välkomnande föreningsgemenskap
- utbildning med kvalitet och glädje

Detta är ett helt nytt upplägg för terminen och vi kommer säkerligen finna både utmaningar och förbättringsmöjligheter som vi får ta lärdom av på vägen. Får vi inte detta att fungera med idella krafter kommer föreningen tvinags till att anställa personal som sköter helgerna. Detta skulle då medföra ökade kostnader för alla.

6. Jourvikare

Om du absolut inte har möjlighet att komma på din jourdag och inte heller lyckats byta med någon annan finns det möjlighet att kontakta någon av våra jourvikarier. De tar då din tid i ersättning mot 500 kr som du betalar direkt till ersättaren.

Viktoria Rosenlund, 072-549 72 19
Tuwa Widén,
Stella Bylin,

7. Årsmöte

Vi vill passa på att välkomna till Årsmöte 14/3 kl 15.00 i Kaffis. Mer info kommer i sociala medier. Är du intresserad av att sitta i Styrelsen kommande år, anmäl ditt intresse till mirjanieminen84@gmail.com Vi har fler vakanta platser.

Med glädje, gemenskap och en vilja att utvecklas skapar vi tillsammans en hållbar förening – för hästarna, ryttarna och framtiden.”

Håll koll på stallväggen och i våra kanaler på Facebook och Instagram! Har du tips på aktiviteter? Skicka ett meddelande på ungdom@motalarf.com eller lägg en lapp i MUS:s brevlåda.

Med hälsningar Styrelsen

Har ni frågor eller funderingar, tveka inte att kontakta oss i styrelsen på styrelsen@motalarf.com