

PM

Valbo Night Trail Race

Tisdag 14 oktober 2025

Plats:

Valbo sportcentrum. Fritidsvägen Valbo

Parkera i första på skolans parkering till höger om Fritidsvägen. Annars på grusplanen vid ishallens kortsida.

Start:

18:00 för Knatteloppet.

ca 18:15 för 2km.

ca 18:45 för 6 och 10km.

Hitta på arenan:

Tävlingscentrum, TC är vid fotbollsplanen vid sportcentrum. Mellan sportcentrum och E16.

Där finns nummerlappar och efteranmälan.

Fika finns att köpa.

Förbjudet att beträda fotbollsplanen, den kommer att vara avspärrad.

Efteranmälan:

Kan göras på plats 17:15-17:45 för Knattar och 2km.

17:15-18:00 för 10 och 6km.

Kostnad 350kr.

100 kr för alla upp t.o.m. 18år oavsett sträcka, Knatteloppet- 2-6-10km.

Betala gärna med swish.

Omklädning + WC:

Finns inne i sportcentrum.

Ett omklädningsrum för damer och ett för herrar.

OBS! Ta av er löparskorna i entre'n efter loppet.

Banan:

Är uppmärkt med små röda och gula reflexer och några marschaller. Man kommer att ha en reflex inom synhåll hela tiden. Några hundra meter grusväg i början sen skogsstigar.

En liten bit av banorna går i obanad terräng, håll upp blicken lite där så ni ser reflexerna.

Ta det försiktigt vid alla broar och spångar, de kan vara väldigt hala.

Två spångar är väldigt dåliga, de är uppmärkta med ett snitselband.

Passera dem vid sidan av. De kommer strax efter den obanade delen.

En smal bro kommer att passeras av alla ut på den avslutande slingan. Där råder omkörningsförbud. Det kan bli trångt att mötas också, visa hänsyn.

Vid målgång:

Tiden tas manuellt därför kommer en funktionär att pricka av ert startnummer i den ordningen ni går i mål. Efter målgång, gå sakta framåt i den avsmalnande målfällan utan att gå förbi någon så får rätt löpare rätt tid.

Prisutdelning för ungdom 2km:

Pris till alla på Knatteloppet och 2km-banan. Utdelas vid målgång

Priser för 6 och 10km:

Priser till vinnarna i dam och herrklass på 6 och 10 km-banan. Alla startande på 6 och 10 km har chansen att få utlottade priser.

Efter målgång ser ni på anslag vid prisbordet om ni vunnit.

Frågor: Tävlingsledare Torbjörn Blom 073-6267966

Lycka till, och framför allt. Ha kul!
Valbo AIF Orientering