

Inbjudan till domarkurs den 31 oktober 2026 Sundsvall

Välkommen, domarkurs i Kumite lic. C–B och Kata Judge C – B

DATUM och TID

Den 31 oktober, lördag kl. 10.00 – 17.30 ca

PLATS

Sundsvalls Sportkarate, Sundsvalls Sporthall, Universitetsallén 11

KURSLEDARE

Svenska Karateförbundets DK, Domarkommitté

KURSAVGIFT

- 1200 kr per deltagare för licens i både Kata & Kumite
- 800 kr per deltagare för endast 1 licenskategori i Kumite alt. Kata
- Observatörer 400 kr.

Kursavgiften betalas i förväg till SKF, skriv noteringen ”Domarkurs Sundsvall + ditt namn”

Bankgiro: 442-4487

Swish: 123 365 32 01

KOST & LOGI

Måltider ingår ej i kursavgiften. Eventuell övernattningsordnas av deltagarna själva.

KLÄDSEL

Officiell klädsel, enligt artikel 2 i regelboken, skall bäras under hela kursen för de domare som har licens. Nya domarkandidater och observatörer behöver ej bära officiell uniform. Gärna en piké, overall eller liknade. Glöm inte visselpipa.

KRAV/FÖRSTUDIER

Ladda ner licenskraven från SKF:s hemsida. Inför teoriprovet tänk på följande, regelboken och barnregeltillägget skall vara väl genomlästa i god tid innan kursen. Deltagarna måste i god tid innan kursen ha gått igenom instuderings-frågorna som finns på SKF:s hemsida. Försök att läsa tillsammans med någon om det går, samt öva praktik hemma på klubben. Instuderingsfrågorna hittar du [HÄR](#)

REGELBOK

Kan laddas ner från [SKF:s hemsida](#).

ÖVRIGT

OBS. **Redan lic. domare som vill delta för att uppdatera sina regel-kunskaper är välkomna, utan att betala kursavgift. Ett bra sätt att komma i gång igen efter det långa tävlingsuppehållet!** Domarkommittén uppmanar även klubbledare/coacher att gå kursen som observatör i syfte att förstå reglerna och deras tillämpning bättre. **OBS.** Verifiering av licensen sker i samband med en kommande tävling.

ANMÄLAN

Skall tillhanda Domarkommittén senast fredag den 26/10 2026 via länken https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSe4oi_29a3Tu9molax6HaQ3E-7KwlvwWaURElqOLUzihktgRQ/viewform?usp=publish-editor

Vid frågor maila: dk@swekarate.se

LICENSKRAV

Kumite & Kata Judge-C

Minimiåldern för kursdeltagande är 16 år, men ingen övre åldersgräns gäller.

Judge C får endast döma vid barntävling (7-13 år). För att gå kursen skall man ha tränat **minst 4 år**.

Det är tillåtet att döma barn och tävla själv vid samma tävling*.

OBS. Detta undantag gäller **endast för domare som har Judge C licens.*

Kumite Judge-B

Minimiålder 18 år **Grad: 1:a Kyu** (alternativt tränat 5 år)

SCHEMA

Kumite & Kata, med teoretisk och praktisk genomgång samt examination.

Lördag 31/10

10.00-10.15 Samling, registrering av deltagare

10.15-12.30 Teori (Powerpointpresentation)

12.30-13.00 LUNCH

13.00-14.00 Teoriprov, sant eller falskt (kryssfrågor)

14.15-15.00 Praktik, övning av signaler och matchsituationer

15.00-17.00 Praktiskt, först övning sen examination (med tävlande på mattan)

17.00-17.30 Avslutning / evaluering / resultat från prov & examination

Kommentar:

KUMITE Vid den praktiska Kumite domarträningen i dojo tränar vi först signaler, gester som Judge med flaggor, samt som Referee. Dvs. vi tränar med direkt feedback i mindre grupper. Differentierad träning så att alla får träning / feedback på egen nivå. Därefter övning med "tävlande" på mattan, samt slutligen praktisk examination.

KATA Praktisk Kata-bedömning av "tävlande". Med input från domarna runt omkring avseende detaljer från olika skolor.

Gemensamt för Kata / Kumite efter avklarad och godkänd examination ska varje kandidat döma vid en kommande tävling, en s.k. **VERIFIERING av licensen**, och där också bedömas och godkännas av ansvarig chefsdomare, efter detta erhåller man sin licens. Vid ev. underkänt här kan man få ytterligare en chans till för verifiering vid nästkommande tävling. Anmälan skickas till DK om vilken tävling ni vill verifieras på.

Välkomna DK