

RIDLÄGER 2011

På Nybro Ridklubb

Lek och Lär Läger

Dagridläger för lek och lär elever

Innehåll:

Ridning, Lär dej mer om hästar,

Lekar och fika.

Läger Lek o lär 1. 20/6-22/6 mellan 9.00 och 12.00 Pris: 900:-

Lek o lär 2 23/6 mellan 9.00 och 12.00 pris: 400:-

Lek o lär 3 27/6-28/6 mellan 9.00 och 12.00 Pris: 700:-

Tävlingsläger

17/6-19/6

För ryttare som vill börja tävla /nyligen börjat tävla. På lektionshäst eller egen häst

Innehåll:

Dressyr och Hoppträning .

Där ingår då:

Sits o balans träning

att rida hästen så den arbetar rätt

gymnastikhoppning

egen fysträning

häst o stall vård

persedelvård

teori

Att rida dressyrprogram och hoppa bana

4st ridpass samlings 14.00 dag 1 hemfärd efter 13.00 dag 3.

Ingår: Frukost dag 2 och 3, lunch dag 2 och 3, middag dag 1 och 2

Fika efter behov

De egna hästarna stallas upp i tävlingsstallen. Medtag eget foder.

Kostnad; 2000:-

Tränings/Tävlingsläger

29/6-1/7

För ryttare som har erfarenhet av tävling och/eller kommit en bit i sin ridutbildning. Lektionshäst eller egen häst

Uppdelat i dressyr eller hoppgrupp

Träning i mindre grupper indelade efter nivå

Teori. (Träningsfysiologi, utbildningsskalan, exteriör)

Arbeta hästen i töm/longering

Fysträning

Häst o stallvård

persedelvård

Ingår: Frukost dag 2 och 3, lunch dag 2 och 3, middag dag 1 och 2

Fika efter behov

De egna hästarna stallas upp i tävlingsstallen. Medtag eget foder.

Kostnad: 2000:-

Anmälan

Namn: _____

Adress: _____

Postadress _____

Mailadress _____

Telnr: _____

Pers.nr: _____

Egen häst _____ utb.nivå _____ ålder _____

Önskemål lekthäst _____

Övrigt: _____
