



Utbildningsplan Nybro Ridklubb Junior, Senior och specialgrupp.

Vi har junior - grupp 1 - 5.

De rider 3 gånger dressyr och eller markarbete både med och utan bommar.

Vi har vuxengrupper 1 - 9.

Där kan man välja inriktning som ovan, Hoppning och dressyr varannan gång, eller endast dressyr.

Vi har även grupper med inriktning mot tävling.

Där kan man välja hopp/dressyr varannan gång eller specialinriktning antingen hopp eller dressyr.

Vi följer de riktlinjer och utbildningsmål som finns enligt ridsportförbundets ryttarmärken.

Teori har vi både på avsutten teorivecka och i samband med ridlektionerna har vi hästkunskap.

Junior 1, vuxengrupp 1 - Skötseln inför och efter ridpasset - ryttarens balans i fokus.

Målsättning: Att ryttaren känner sig trygg i stallet ihop med hästen genom att få grundläggande förståelse för hur hästen fungerar och reagerar i olika situationer. Ryttaren lär sig hur man umgås med hästen och att uppfatta hästens signaler. När det gäller ridningen ska ryttaren kunna sitta avspänt och i balans på hästen, ha en god kontroll på sin kropp och kunna rida hästen i skritt och trav, samt i övergångar mellan desamma, innan man tar klivet upp till nästa nivå. I ridningen är målet att de rider i skritt och trav utan ledare. I särskilda fall får ryttaren ledhjälp.

Junior 2, vuxengrupp 2 -Hästens dagliga behov, lagarbete och renodlade hjälper.

Målsättning: Det är viktigt att ryttarna på ett tidigt stadie lär sig de viktigaste rutinerna i stallet och grunderna för hästens skötsel. Under den här perioden ska ryttarna lära sig att mer självständigt hantera och sköta hästen i stallet - till en början gärna två och två, vilket även ger goda förutsättningar för att stärka "vi-känslan", något som också ingår i periodens mål. Innan nästa nivå ska ryttaren kunna använda sig av de grundläggande hjälperna - de framåtdrivande, förhållande och vändande hjälperna.

Fokus läggs vid ryttarens stabilitet i sitsen och följsamhet i skritt, trav, galopp och över enkla bomserier.

Junior 3, Vuxengrupp 3 - Hästens välbefinnande - vårt ansvar.

Målsättning: Det har blivit dags för ryttaren att i större utsträckning ta ett mer självständigt ansvar för hästens skötsel och dagliga behov. Men det handlar också om att lyfta in värdet av att man själv ska må bra. Med vägledning av ledstjärnorna får ryttarna ökad förståelse för hur vi bemöter varandra och hästarna i vår sport. Under perioden läggs fokus på att ryttaren ska kunna inverka mer i ridningen, variera sin egen sits för att påverka hästens tempo och introducera samverkan mellan hjälperna. Att rida ut i terrängen och hoppa enkelhinder ligger också inom ramen för den här utbildningsperioden. I hoppningen är ryttarens balans, sits, och följsamhet i fokus.

Junior 4, vuxengrupp 4-8 - Fördjupad insikt & mer ekipageanpassad ridning.

Målsättning: När det gäller hästkunskapen handlar det till stor del om att få en fördjupad insikt kring samtliga delar som ingår i de tre första nivåerna - hur hästen fungerar, hästens exteriör, den dagliga vården och hanteringen. Den teoretiska ridläran får större utrymme i likhet med ryttarens egen utveckling. Vilka utvecklingsmöjligheter finns inom Svenska Ridsportförbundet - vilka mål har var och en med sin ridning? Innan man tar klivet upp till nästa nivå ska ryttaren ha fått en känsla av hur man genom samverkan mellan hjälperna kan påverka hästen såväl i tempo som i sidled samt sätta samman olika rörelser till ett program. Arbetet inriktas på att ge ryttaren grunderna för att rida hästen på tygeln och bli mer precis och självständig i sin ridning.

Ryttaren ska kunna förbereda sig och hästen på vad som ska göras och inom ramen för ridlärarens vägledning.

Ryttaren ska även behärska hoppning av enklare serier och banor samt klara av att rida ute i terrängen i skritt, trav och galopp.

Junior 5, vuxengrupp 9 -> - På väg mot första start.

Målsättning: I den avsuttna verksamheten handlar det om att ge ryttaren så pass mycket kunskap att denne kan ha ett helhetsansvar för hästens välbefinnande. Ryttaren ska dessutom ha grundläggande kunskaper om tävlingsdeltagande och vara så pass väl framme i sin ridning att start i tävling på klubb- eller lokal nivå är möjlig. På den här nivån ställs högre krav på att ryttaren kan rida med ökad kvalitet på hästens form. Ryttaren ska även kunna hoppa flera hinder i följd, med såväl lång som kort anridning och även hoppa enklare hinder ute i terrängen. Större fokus på hur ryttaren inverkar på hästen.

För specialgrupper och grupper med inriktning mot tävling så har vi nedanstående märken som riktlinjer och även individuella utbildningsplaner.

Bronsmärket - Kunskapspåfyllning och inspiration.

Målsättning: Med fortsatt fokus på helheten är målsättningen med bronsmärket att ge ryttarna en stabil grund med god insikt och förståelse för vilka kunskaper som behövs när man har egen häst samt stimulera till fortsatt utveckling.

Ryttaren skall få fördjupad kunskap om hästens form och ryttarens inverkan.

Programridning för att klara LB:1

Ryttarens sits, balans och hoppning för att klara 1 m häst och "LC" för ponny.

Silvermärket - Märket som sätter silverkant på ridningen.

Målsättning: Silvermärket ger fler ryttare tydliga mål att sträva efter.

Nu är det resultatet i ridningen som är avgörande och silvermärket passar lika bra för avancerade lektionsryttare som dem med egen häst.

Dressy LA:4 Hopp 1,10 häst "LB" Ponny.

Guldmärket - Märket som sätter guldkant på ridningen.

Målsättning: Guldmärket ger fler ryttare ännu tydligare mål att sträva efter.

Nu är det resultatet i ridningen som är avgörande och guldmärket passar lika bra för avancerade lektionsryttare som dem med egen häst.

Dressyr MsvB Hopp 120 cm

Fokusområden, praktiska delmål/slutmål samt färdighetsutveckling finns i klubbrummet i foldern Ryttarmärken - Ridsportens utbildningsplan.



Lek och lär-grupper utbildningsplan

Våra Lek och lär grupper vänder sig först och främst till de yngre ryttarna:

Utbildningsstegen följer barnmärkenas olika nivåer.

Idén till märket bygger på att barnen för varje märke ska visa upp sina kunskaper praktiskt. Nivån anpassas efter ålder och förutsättningar. På så sätt får barnen bekräftelse och uppmuntran på vad de lärt sig och lär sig grunderna inom hästkunskap och ridning genom lek.

Målgrupp: Barn upp till 12 år.

Målen med barnmärken är:

- Att barnen tidigt får bekräftelse och uppmuntran på vad de har lärt sig.
- Att barnen lär sig grunderna genom lek.
- Att nivån anpassas efter barnens ålder och förutsättningar.
- Att det ska vara enkelt att ta märken.

Märkena är praktiska och bygger på att barnen skall visa vad de lärt sig. Nivån på märkena baseras på barnens ökade kunskap. Barnmärkena tar vi på lektionstid.

Vita hästen

- Att kunna gå in till hästen på rätt sätt
- Att kunna förbereda hästen för ridning (borsta och kratsa hovarna)
- Att kunna beskriva fem regler som gäller i ett stall

Gula hästen

- Att kunna leda hästen i skritt, vända korrekt och leda tillbaka hästen i skritt dit man startade
- Att kunna beskriva vilken utrustning hästen behöver vid ridning och vad de heter.

Brons hästen

- Att kunna sitta upp och sitta av på rätt sätt
- Att kunna starta och stanna hästen
- Att kunna gå de raka ridvägarna (kan göras med käpphäst)
- Att kunna gå de böjda ridvägarna (kan göras med käpphäst)

Silver hästen

- Att kunna styra hästen mellan uppsatta koner i skritt
- Att kunna rida de raka ridvägarna i skritt
- Att kunna rida de böjda ridvägarna i skritt
- Att kunna rida lätt i trav minst en långsida, sakta av till skritt och stanna

Guld hästen

- Att kunna sadla och tränsa hästen
- Att kunna rida de raka vägarna i trav och styra hästen mellan uppsatta koner i trav
- Att kunna rida de böjda ridvägarna i trav
- Att kunna fatta galopp och galoppa ca 10 m