

# Sammanfattning: Möte tävlingsdansare HT 2026

Den 12 oktober hade vi möte för höstens tävlingsdansare i HV Dans. Mötet leddes av Erika, Madde H och Linda från tävlings- och träningskommittén.

## Det här pratade vi om

### Info från styrelsen

Styrelsen är föreningens högst beslutande organ och ansvarar för ekonomi och framtidsplaner. Under styrelsen arbetar kommittéer för PR, café, träning och tävling, lokal, para och kurs.

- 551 medlemmar, fantastiskt!
- Lokalförbättringar: nytt mixerbord, ny incheckningsdisk och veteranpoolen som städar tisdagar och fredagar.
- Trygg Danssport: föreningen går Svenska Danssportförbundets webbutbildning för att bli certifierad som trygg och inkluderande förening.
- Dansriktningen, vårt styrdokument, håller på att uppdateras.
- Värdegrund: vi arbetar vidare med våra värdeord Trygghet, Glädje och Gemenskap.
- Byte av bank pågår, ett ganska stort administrativt arbete.
- Idrottonline läggs ner och Idrottsarenan ersätter, arbete pågår där.
- Ny lokal: vi har två år kvar i nuvarande lokal och letar redan nu efter en ny.
- Ledare till våren önskar, någon som vill vara med som ledare för våren text Bugg Steg 1, hör gärna av er till Heiða och ledarträningar planeras, där önskar ledarna att man som tävlingsdansare kan hålla i något pasds för inspiration, det kan var aom turer, förning, musikanpassning, ja vad som helst.
- Gemensam avslutning den 11 december i Falköpingsparken. [Anmäl dig här om du kan vara funktionär](#)
- Vill du engagera dig? Hjälp gärna till i en kommitté, det kan vara små uppgifter och styrelsen tar gärna emot konkreta tips och idéer.

### Tävlings- och träningskommittén

Kommittén består av Linda, Erika och Madeleine. Vi sköter:

- Träning: kontakt med tränare om avgifter, perioder och upplägg, samt budget för terminen.
- Tävling: par och tävlingslicenser i dans.se, tävlingsanmälningar, info till kassören om avgifter, lagledare till varje tävling och stöd vid avprickning i Vote4dance.
- Information: sociala medier och Facebookgruppen för tävlingsinfo.
- Intäkter: försäljning, uppvisningar med mera för tävlingsgruppen.

- Utbildning: vi lär tävlande att själva anmäla sig till tävlingar i dans.se.

## Newbody

Försäljningsperioden är 12 oktober–13 november. Kunderna beställer och får leveransen direkt hem. Betalningen går till dig som säljare och du betalar sedan in en klumpsumma till HV Dans via bankgiro. Säljlänk finns här:

[https://portal.newbodyfamily.com/reg/THELDOX?ut=1\\_213](https://portal.newbodyfamily.com/reg/THELDOX?ut=1_213)

Kataloger finns uppe på Håvet att hämta om man önskar.

## Tävlingsdansarpolicy och insatslistan

Policyn för tävlingsdansare signeras nu digitalt i [dans.se](https://dans.se), mejl har skickats ut, har du inte fått något mejl, säg till Madeleine H så skickas nytt. Vi för också en lista över vem som har signerat policyn och vem som har hjälpt till (uppvisningar, fixdag, garderoben i parken, Newbody, funktionär, lagledare). Listan ligger till grund för att föreningen betalar startavgifter och licens. Vi är många, så om alla gör något behöver ingen göra allt.

## Höstens träningar

På grund av Annas hälsotillstånd har tränarna för röd grupp och boogie woogie ändrats.

- Röd grupp: 500 kr betalas tillbaka eller så låter du summan stå kvar till våren.
- Boogie woogie: ersätts fullt ut.

## Lagledare

Det är extra viktigt att vi har en lagledare med när våra par åker på tävling. Frågan är uppe på förbunds nivå och kan bli ett krav: utan lagledare kan alla våra par strykas från tävlingen. Den som tävlar kan inte vara lagledare, så fråga gärna föräldrar, vänner och andra.

- Det blir en lagledarutbildning den 15 oktober, är man intresserad så säg till så hjälper vi till med anmälan
- Berätta gärna i Facebookgruppen om du har frågat någon, så vi inte frågar dubbelt.

## Danskväll i parken 24 oktober

Paradansen tog det första tillfället, vi tävlingsdansare tar det andra och kursmedlemmarna det sista. Allstars spelar. Vi behöver 4 personer mellan 18.00 och 23.00. Dansen börjar kl. 19.00. Meddela kommitén om du kan tänka dig ta några timmar eller kan vara med hela kvällen. [Anmäl dig här om du kan vara funktionär](#)

## HV-Snurren och Stjärnkampen 12 december

Vi arrangerar tävling för para och ITT och behöver 20 funktionärer. Alla har bra erfarenhet sedan tidigare, så vi hjälps åt. Det är första paradanstävlingen någonsin och Camilla J, årets

paradansledare, är med i VO Paradans i förbundet och väldigt roligt att vi får stå som värd för första tävlingen. [Anmäl dig här om du kan vara funktionär](#)

## Lag-SM

Lag-SM går i Skövde under SM-veckan 3–7 februari 2027, med Lag-SM den 7 februari. Man tävlar då i LAG i junior, vuxen och senior, tänkt vad roligt om vi kan få ihop tre lag? Börja spåna redan nu och så gör vi en rolig grej ihop!

[Mer infor hittar du här](#)

## Det här behöver du göra

- Signera tävlingsdansarpolicyn digitalt i dans.se.
- Registrera dig som säljare för Newbody
- Hjälpa till att hitta en lagledare till höstens tävlingar och skriv upp hen på listan i lokalen.
- Anmäl dig som en av fyra som hjälper till på danskvällen i parken den 24 oktober.
- Anmäl dig som funktionär till HV-Snurren och Stjärnkampen den 12 december.
- Går du i röd grupp? Berätta om du vill ha 500 kr tillbaka eller låta summan stå kvar till våren.

## Viktiga datum

| Datum         | Vad                                                           |
|---------------|---------------------------------------------------------------|
| 12 okt–13 nov | Newbody-försäljning                                           |
| 15 okt        | Lagledarutbildning                                            |
| 24 okt        | Danskväll i parken, kl. 18.00–23.00                           |
| 11 dec        | Gemensam avslutning i Falköpingsparken                        |
| 12 dec        | HV-Snurren och Stjärnkampen (para och ITT) i Falköpingsparken |

|              |                                      |
|--------------|--------------------------------------|
| 3–7 feb 2027 | SM-veckan i Skövde, Lag-SM den 7 feb |
|--------------|--------------------------------------|

Har du frågor?

Hör av dig till Linda, Erika eller Madeleine i tävlings- och träningskommittén, eller skriv i Facebookgruppen

Mejla oss på: [tavling@hv-dans.se](mailto:tavling@hv-dans.se)

Det kördes också en mentimeter under kvällen här nedan kommer resultatet:

Sammanfattning av Mentimeter:

Dansen ger framför allt glädje och gemenskap, medan önskemålen om mer teknik och figurer visar att tävlingsdansarna också vill utvecklas.

Stämningen på träningarna får starka omdömen, och klubbens gemenskap återkommer som det bästa med HV Dans – tryggheten verkar vara en viktig del av upplevelsen.

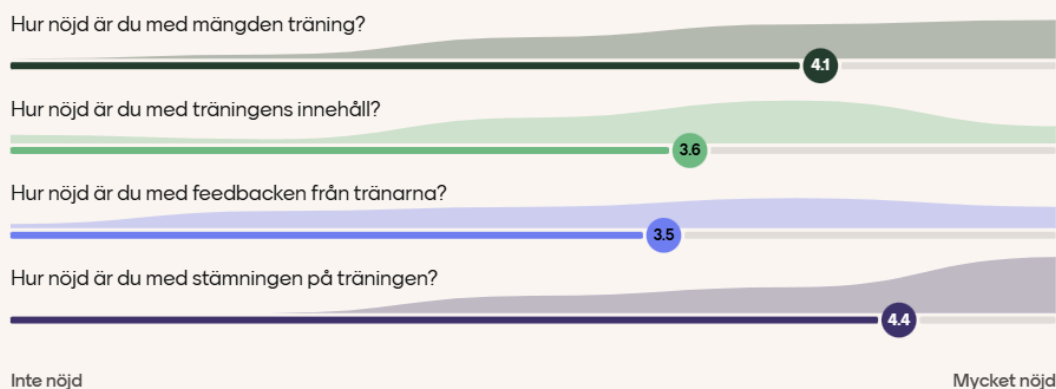
Teknik och turer, figurer och slingor är det tydligaste önskemålet om mer träning; tävlingsrundor och fysträning hamnar längre ned.

De flesta vill ha kickoff eller är öppna för det, och flera önskar domartips – ett tillfälle med praktiska råd kan möta intresset.

## Vad betyder dans för dig?



## Träning



## Vilka önskar du se som tränare till nästa termin?

Anna och Pontus

Karl och Bettan

Pontus och Anna

Stillmans Tobbe och Lena  
Palle och Marie

anna & pontus

Niklas

Pontus och Anna

Tobbe och Lena, Niklas  
Marielle

Nattis, Lena, Karl o Bettan

Tony Irving

Tobbe o lena niklas o mariell

Elin Arvid och madde

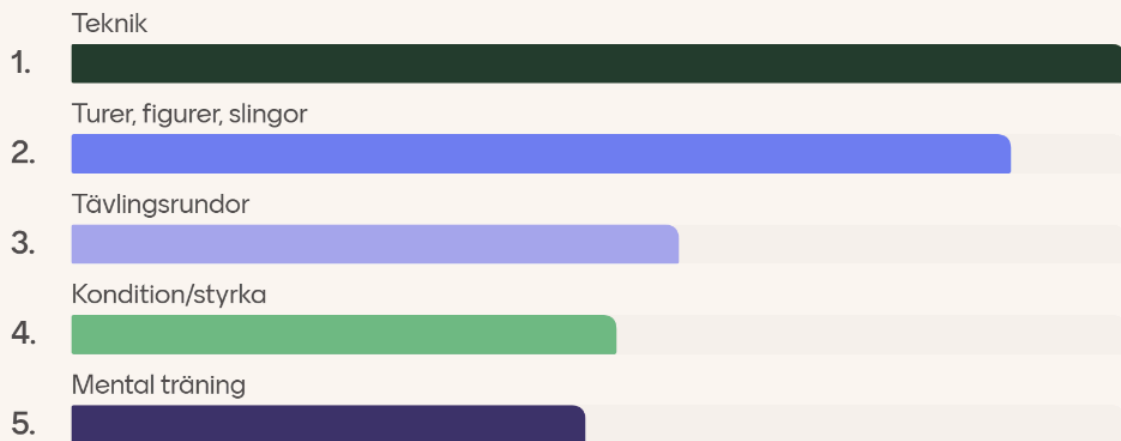
Ellie, Maria och Lena

Tobbe & lena

Toppen med dem vi har

|                                                                         |                                                                    |                                 |
|-------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------|---------------------------------|
| Tobbe och Lena                                                          | Hade Pontus och Anna kommit hade det varit perfekt ihop med Nattis | Jesper och Veronica             |
| Tony Irving                                                             | Tobbe och Lena                                                     | Karl o betan                    |
| Karl och Bettan Niklas och Marielle<br>Natalie Tobbe o Lena Tony irving | Stillmans                                                          | Michael Brobeck Emil Linnerman  |
| Tony irving (smpepp). Emil linnerman                                    | Jesper och weronica                                                | Pontus o Anna                   |
| Tony irving (smpepp). Emil linnerman                                    | Jesper och weronica                                                | Pontus o Anna                   |
| Viktor och Wilma Tobbe och Lena Emil<br>Linnerman Niklas Nyberg         | David o Sara                                                       | Karl och Bettan, David och Sara |
|                                                                         | Madde                                                              | Håkan thorsell                  |
|                                                                         |                                                                    | David o Sara                    |

## Vad vill du ha mer av på träning?



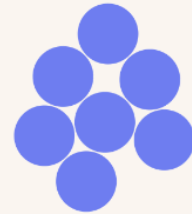
Önskar du att vi har kick-off till våren?



14 Ja



3 Nej



7 Kanske

Vilka önskar du för innehåll på kick-offen?

Pepp

Tränare i alla discipliner

Springa tio vara för att för upp en bra kondition

Rundor

Kondition, styrka, yoga, mentalt, teknik.  
Äta ihop på restaurang, bowling.

Bran peppande tränare

Mental träning (tex föreläsning)

Träning och inspiration av någon  
Dansare eller tränare

Olika discipliner

Roliga dansövningar

Annan typ av dans.

Peppning inför kommande termin

Bjuda in en domare som går igenom hur  
en domare tänker och bedömer.  
Sammanhållning

Domare

Prova på olika disepliner

Tempoträning

Tips från domare



Domartips

Tips från domare

Dansövningar

Gemensamt avslut med annan ktivitet

Kondition/styrkepass anpassat för en  
dansare. Bra att tänka på ich bygga



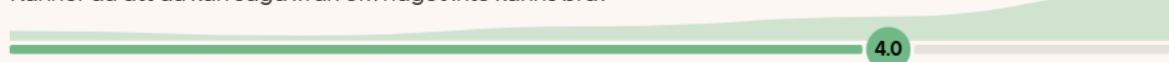
## En sak klubben borde börja med?



Hur väl känner du dig som en del av tävlingsgruppen?



Känner du att du kan säga ifrån om något inte känns bra?



## Tävling

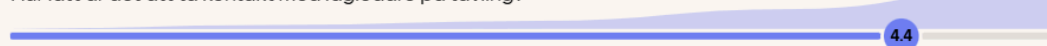
Hur nöjd är du med information inför tävling?



Hur väl förberedd känner du dig inför tävlingar?



Hur lätt är det att ta kontakt med lagledare på tävling?



I vilken utsträckning känner du stöttning från klubbkompisar på tävling?



Inte nöjd

Mycket nöjd

Vad är det bästa med HV Dans?

A word cloud on a light beige background. The words are arranged in a roughly circular pattern around the center. The words are in various colors: green, blue, and black. The words are: 'fri möjlighet att få dans', 'tillgängligheten', 'sammanhållning', 'glädje', 'min bror', 'att det är många', 'tryggheten', 'motionsdansen', 'alla dansvänner man fått', 'hög kvalité på träningar', 'gemenskapen', 'gemenskap', 'dans', 'lagom mysig klubb', 'min syster'.

fri möjlighet att få dans  
tillgängligheten  
sammanhållning  
glädje  
min bror  
att det är många  
tryggheten  
motionsdansen  
alla dansvänner man fått  
hög kvalité på träningar  
gemenskap  
gemenskapen  
dans  
lagom mysig klubb  
min syster