

#OL-Tyckt!

prova-på orientering på Husumvis



LÄR DIG HITTA I SKOGEN!

Husums IF Orientering bjuder in till att lära dig mer om orientering.

- *Lära dig karta, vad betyder alla symboler*
- *Promenera, jogga, springa i skog och mark*
- *Passar alla så väl stora som små*
- *en rolig träningsform*

Vi kommer att köra ett antal träningstillfällen under våren där man får chansen att göra just det, lära sig mer om orientering. Första tillfället blir den:

15 maj – Vi samlas på Husumsskolans grusplan.

Resterande datum planerar vi tillsammans med er för att det ska passa så många som möjligt.

Husum Orientering och Husum Skidor kommer att genomföra en **gemensam träningsdag** med blandade aktiviteter. Separat inbjudan kommer för den.

Datum: 4 juni kl. 10.00-14.00

Alla träffar anpassas så att det passar från dem allra minsta till dem äldsta. Vill man bara ta en promenad går det naturligtvis lika bra.

Ni får gärna anmäla er i förväg via husumsif_ok@hotmail.com eller så kommer ni och anmäler er på plats. Vill/kan man inte vara med alla gånger så är det också ok. Kom när ni kan.

Har du frågor, skicka epost till sara.lagerskog@telia.com eller ring 070-332 99 20.

Välkommen!