

Finaler i Nationella Serierna 2022-2023



NATIONELLA SERIER
I KONSTÅKNING

Borlänge 14-16 apr 2023



Borlänge KK

Inbjuder

**i samarbete med Svenska
Konståkningsförbundet**

till

FINALER I NATIONELLA SERIERNA

**Seniorer och Juniorer
Herrar och Damer
Ungdom 15 Pojkar och Flickor**

14–16 april 2023

BORLÄNGE

1. ALLMÄNT

Tävlingarna kommer att genomföras i enlighet med Svenska Konståkningsförbundets Tävlings och Uppvisningsregler, Tekniska regler för säsongen 2022/2023, ISU Regulations 2021 samt aktuella ISU Communications.

Deltagande i finalerna för Nationella Serierna är öppet för åkare som:

- är medlem i förening som är ansluten till Svenska Konståkningsförbundet och har fullgjort sina skyldigheter enligt stadgarna.
- uppfyller kraven för amatörstatus enligt ISU Rule 102 samt Svenska Konståkningsförbundets Tävlings- och Uppvisningsregler § 104
- uppfyller åldersgränserna enligt § 114
- innehar tävlingslicens

Se även under punkt 3 om kvalificering till finalerna.

2. TEKNISKA DATA

Arrangör: Borlänge Konståkningsklubb i samarbete med Svenska Konståkningsförbundet

Plats: Borlänge Ishall
Idrottsvägen 21, 784 62 Borlänge

Uppvärmad ishall med isytan 60 m x 30 m.

Senior Damer och Herrar

KORTPROGRAM

Föreskrivna element:

- DAMER**
- a) Dubbel eller trippel Axel
 - b) Trippelhopp
 - c) Hoppkombination bestående av ett dubbel- och ett trippelhopp eller två trippelhopp
 - d) Hopp-piruett – valfri (8 varv)
 - e) Himmels- eller sidledspiruett eller sitt- eller liggpiruett utan fotbyte (8 varv)
Positionen ska vara annorlunda än landningspositionen i d)
 - f) Piruettkombination med endast ett byte av fot (6 varv/fot)
 - g) Stegsekvens med fullt utnyttjande av isbanan
- HERRAR**
- a) Dubbel eller trippel Axel
 - b) Trippel- eller kvadrupelhopp
 - c) Hoppkombination bestående av ett dubbel- och ett trippelhopp, två trippelhopp eller ett kvadrupel- och ett dubbel- eller trippelhopp
 - d) Hopp-piruett – valfri (8 varv)
 - e) Ligg- eller sittpiruett med endast ett fotbyte (6 varv/fot). Positionen ska vara annorlunda än landningspositionen i d)
 - f) Piruettkombination med endast ett byte av fot (6 varv/fot)
 - g) Stegsekvens med fullt utnyttjande av isbanan

Programlängd: Max 2 minuter och 40 sekunder (+/- 10 sekunder)

FRIÅKNING

Tekniskt innehåll:

- DAMER OCH HERRAR**
- Max sju (7) hoppelement varav max tre (3) hoppkombinationer eller –sekvenser. Axel ska ingå.
 - Max tre (3) piruetter varav en piruettkombination (10 varv), en hoppiruett eller en piruett med hoppingång (6 varv) och en piruett med endast en position (6 varv)
 - Max en (1) stegsekvens
 - Max en (1) koreografisk sekvens

Programlängd: 4 minuter (+/-10 sekunder)

TESTKRAV

Basictest: Lägst 4
Fritest: Lägst 4

Junior Damer och Herrar

KORTPROGRAM

Föreskrivna element:

- DAMER**
- a) Dubbel Axel
 - b) Dubbel eller trippel Ögel
 - c) Hoppkombination bestående av två dubbelhopp, ett dubbel- och ett trippelhopp eller två trippelhopp
 - d) Hopp-i-ligppiruett – valfri (8 varv)
 - e) Himmels- eller sidledspiruett eller ligppiruett utan fotbyte (8 varv)
 - f) Piruettkombination med endast ett byte av fot (6 varv/fot)
 - g) Stegsekvens med fullt utnyttjande av isbanan

- HERRAR**
- a) Dubbel eller trippel Axel
 - b) Dubbel eller trippel Ögel
 - c) Hoppkombination bestående av ett dubbel- och ett trippelhopp eller två trippelhopp
 - d) Hopp-i-ligppiruett – valfri (8 varv)
 - e) Sittpiruett med endast ett fotbyte (6 varv/fot)
 - f) Piruettkombination med endast ett byte av fot (6 varv/fot)
 - g) Stegsekvens med fullt utnyttjande av isbanan

Programlängd: Max 2 minuter och 40 sekunder (+/- 10 sekunder)

FRIÅKNING

Tekniskt innehåll:

- DAMER OCH HERRAR**
- Max sju (7) hoppelement varav max tre (3) hoppkombinationer eller –sekvenser. Axel ska ingå.
 - Max tre (3) piruetter varav en piruettkombination (10 varv), en hoppiruett eller en piruett med hoppingång (6 varv) och en piruett med endast en position (6 varv)
 - Max en (1) koreografisk Sekvens

Programlängd: 3 minuter och 30 sekunder (+/- 10 sekunder)

TESTKRAV

Basictest: Lägst 4
Fritest: Lägst 4

Ungdom 15 Flickor och Ungdom 15 Pojkar

KORTPROGRAM

Föreskrivna element:

- FLICKOR 15**
- a) Enkel eller dubbel Axel
 - b) Dubbel- eller trippelhopp. Får inte vara samma hopp som under a)
 - c) Hoppkombination bestående av två dubbelhopp eller ett dubbel- och ett trippelhopp. Inget av hoppen får vara samma som a) eller b)
 - d) Himmels- eller sidledspiruett eller piruett i en basposition utan fotbyte (6 varv) och utan hoppingång.
 - e) Piruettkombination med endast ett byte av fot (5 varv/fot). Hoppingång är tillåtet.
 - f) Stegsekvens med fullt utnyttjande av isbanan

- POJKAR 15**
- a) Enkel eller dubbel Axel
 - b) Dubbel- eller trippelhopp. Får inte vara samma hopp som under a)
 - c) Hoppkombination bestående av två dubbelhopp eller ett dubbel- och ett trippelhopp. Får inte bestå av samma hopp som under a) eller b)
 - d) Ligg-, sitt- eller ståpiruett med ett fotbyte (5 varv/fot) och utan hoppingång
 - e) Piruettkombination med endast ett byte av fot (5 varv/fot). Hoppingång är tillåtet.
 - f) Stegsekvens med fullt utnyttjande av isbanan

Programlängd: Max 2 minuter och 20 sekunder (+/- 10 sekunder)

FRIÅKNING

Tekniskt innehåll:

- FLICKOR
OCH POJKAR**
- Max sex (6) hoppelement varav ett måste vara en Axel. Max två (2) hoppkombinationer eller –sekvenser.
 - Max två (2) piruetter varav en piruettkombination med ett fotbyte (8 varv), hoppingång är ej tillåtet och en (1) hopp-piruett med endast en position. Utan fotbyte (6 varv) och med fotbyte (8 varv)
 - Max en (1) stegsekvens

Programlängd: 3 minuter (+/- 10 sekunder)

TESTKRAV

Basicstest: Lägst 4

Fritest: Lägst 4

3. ANMÄLNINGAR

Kvalificering till Finalerna i Nationella serierna i singel sker genom rankingsystemet. Brytdatum för kvalificering till finalerna är **12 mars**

Antalet deltagare per klass begränsas enligt följande:

	Antal deltagare
Seniorer Damer	10
Juniorer Damer	12
Ungdom 15 Flickor	8
Seniorer Herrar	5
Juniorer Herrar	5
Ungdom 15 Pojkar	5

Anmälan skall göras senast **den 27 mars 2023** via IndTA.

Anmälan ska innehålla:

- **Officiell anmälan via IndTA**
- **Ifylld och uppdaterad Planned Program” i IndTA**
- **Ifylld Musikinformation i IndTA**
- **Anmälan av tränare och lagledare som ska ackrediteras via klass ”tränare” och ”Lagledare” i IndTA.** Observera att ingen ackreditering kommer att ges om personen inte är anmäld. Observera även begränsningen av vilka som kan ackrediteras (punkt 13).

Varje anmälände förening samordnar sina anmälningar och respektive SDF ansvarar för anmälan av lagledare.

4. ANMÄLNINGSavgIFT

Anmälningsavgiften är **1075 kr** per deltagande åkare och faktureras anmälände förening i efterhand.

Vid efteranmälan ska dubbel avgift betalas. Som efteranmälan räknas även anmälan som ej är **komplett enligt ovan** vid anmälningstidens utgång.

Reserver betalar endast anmälningsavgift om det blir aktuellt med en plats vid finalerna.

5. MUSIK

I syfte att säkerställa musikåtergivningen kommer all musik att vara digital och ska läggas in som MP3-fil i IndTA.

OBS! Kontrollera att musiken är uppdaterad i IndTA! Musiken ska vara på plats och uppdaterad senast sju dagar före första tävlingsdag, dvs 7 april. Om inte anses anmälan vara ofullständig och dubbel anmälningsavgift ska erläggas.

Alla tävlande skall även ha med tävlingsmusik på mobiltelefon eller surfplatta i reserv. Varje program (kort/fri) måste vara inspelat separat. All reservmedia måste vara tydligt märkta med **tävlingsklass, program (kort/fri), åkarens namn** och **förening** samt den exakta speltiden (inte åktiden).

6. FASTSTÄLLANDE AV STARTORDNINGAR

Fastställande av startordningar kommer inte att ske genom lottning. I kortprogrammet startar åkarna i omvänd ordning enligt den ranking som gäller 6 april 2023. I friåkningen startar åkarna i omvänd resultatordning efter kortprogrammet.

7. KOSTNADER

Deltagande föreningar och distrikt svarar för samtliga kostnader för sina åkare, tränare och eventuella lagledare. Arrangören svarar endast för kostnader för de tekniska funktionärerna.

8. LOGI OCH MÅLTIDER

Officiellt tävlingshotell för åkare: Scandic Borlänge

Scandic Borlänge

Adress: Stationsgatan 21–23, 784 35 Borlänge

Tel: +46 243 799000

Mail: borlange@scandichotels.com

Webbplats:

<http://www.scandichotels.se/>

Enkelrum: 1150 kr

Dubbelrum: 1250 kr

3-bäddsrum: 1450 kr

4-bäddsrum: 1650 kr

Priserna inkluderar logi och frukostbuffé.

Tid för incheckning är klockan 15:00 och utcheckning klockan 12:00.
För ankomst innan klockan 15:00 erbjuder vi möjlighet till in-checkning i mån av tillgänglighet.
Hotellet erbjuder möjlighet till förvaring av bagage.

Bokning av rum sker via Scandic hemsida www.scandichotels.se eller genom att ringa Scandic Centralbokning på 08 517 517 00, tonval 1

Vid bokning ange bokningsreferens **BKON140423** för att få ta del av de förmånliga priserna.
Notera att bokning av dessa rum måste göras senast 14 mars. Därefter släpps rummen.

Vänligen respektera att de rabatterade rummen på Scandic Borlänge är avsedda i första hand för åkare och tränare. Medföljande föräldrar och supporters kan boka rum på detta hotell till ordinarie pris och i mån av plats.

I övrigt hänvisas till alternativa hotell nedan för medföljande:

I Borlänge finns ett stort hotellutbud med många alternativ att välja på. Det tar ca 5 minuter med bil att ta sig från centrala Borlänge till ishallen i Borlänge.

Elit Hotel Brage Borlänge

Adress: Stationsgatan 1, 784 33 Borlänge

Telefon: 0243-42 30 00

Best Western Gustaf Wasa Hotel

Öppnas i nytt fönster

Adress: Tunagatan 1, 784 34 Borlänge

Telefon: 0243-21 74 00

Gylle Hotell & Restaurang Brödernas

Adress: Gyllehemsvägen 22, 784 37 Borlänge

Telefon: 0243-22 99 00

Deltagande föreningar/distrikt ansvarar själva för all bokning av logi för sina deltagare.

Måltider

Lunch

Ingen förbeställning av luncher. Det kommer finnas möjlighet att köpa lunch i ishallen.
Hemköp, som finns ca tre minuters promenad från ishallen, har också varm mat till försäljning.

Kamratmåltid:

Lördag kl. 19.00 anordnas kamratmåltid på Scandic Borlänge för alla deltagare, tränare, lagledare och tekniska funktionärer. Det serveras en middagsbuffé.

Pris: 420 kronor/person inklusive alkoholfri dryck & kaffe

Vänligen förbeställ kamratmåltiden samt eventuell specialkost vid anmälan i IndTA.

9. BEDÖMNING OCH RESULTAT

ISU Judging System kommer att tillämpas. Bedömning och beräkning kommer att ske med ett elektroniskt system med video replay för den tekniska panelen och alla domare. .

Tävlingsresultaten för singel- och paråkning kommer att beräknas i enlighet med ISU Special Regulations Single & Pair Skating and Ice dance 2022, reglerna 322, och 353 samt relevanta ändringar i ISU Communications.

10. MEDALJCEREMONIER

De tre bäst placerade åkarna i respektive kategori kommer att bli presenterade och hedrade vid de officiella medaljceremonierna på lördag 15 april respektive söndagen den 16 april efter avslutade tävlingar. Medaljceremoni kan komma att ske på golv.

Medaljceremoni 15 april: Ungdom 15 flickor och pojkar

Medaljceremoni 16 april: Juniorer och Seniorer

Samtliga deltagare i finalen får hederspriser.

Prispengar utgår till de tre (3) främst placerade deltagarna i finalens seniorklasser enligt:

Placering	Summa
1	15 000
2	10 000
3	5 000

För att som medaljör få ta del av prispengarna krävs att man deltar vid medaljceremoni som arrangeras tillsammans med arrangörsföreningen.

Dessutom utgår prispengar till de tre (3) bäst placerade **föreningarna** (dvs föreningarna vars åkare placerar sig 1:a, 2:a eller 3:a) i junior- och ungdomsklasserna enligt:

Placering	Summa
1	5 000
2	4 000
3	3 000

Varje mottagare ansvarar själv för eventuell prisskatt etc.

11. ANSVAR

Arrangören tar inget ansvar för förlust av egendom eller skada som kan drabba deltagarna. Varje deltagare ansvarar för att ha fullgott försäkringskydd.

12. REGISTRERING/ACKREDITERING

Ackreditering ges endast till deltagande åkare, max två (2) tränare per deltagande förening, en (1) lagledare per distrikt samt tekniska funktionärer. Ackrediteringen sker i ishallen vid åkaringången och öppnar i samband med träningen fredag den 14 april. Vidare öppettider kommer sedan att anslås.

Ackrediteringen skall ske innan åkarna beträder omklädnings-/uppvärmningsområdet.

13. TRANSPORTER

Till Borlänge reser man lämpligen med tåg eller egen bil.

Det tar ca 5 minuter med bil att köra från centrala Borlänge till ishallen i Borlänge. I Borlänge ligger tågstationen på 5 minuters promenadavstånd till Scandic hotell.

Det är längre gångavstånd (ca 35 minuter) mellan Scandic hotell och ishallen. Arrangören erbjuder transport mellan Scandic och ishallen för de som inte är bilburna. Anmälning av föreningar anger i IndTA behov av att nyttja arrangörens lokala transport mellan Scandic Borlänge och Borlänge ishall. Föreningar som anmält transportbehov kontakter Borlänge KK/informationsdisken i ishallen för planering. Observera att transport endast är avsedd för åkare, tränare, lagledare och tekniska funktionärer.

Avstånd till tågstation hotell och ishall:

Borlänge tågstation – Scandic Hotell	800 meter
Scandic Hotell – Borlänge ishall	2,7 km

14. TRÄNING

Den officiella träningen börjar **fredagen den 14 april**. Detaljerat träningschema med indelning i grupper kommer att publiceras efter anmälningstidens utgång.

Träning med programåkning kommer att erbjudas samtliga åkare på fredagens träning. Lördag och söndag erbjuds endast seniorer träning och ev klass som har en tävlingsfridag mellan kortprogram och friåkning. Alla träningar sker i startordning.

15. INFORMATION

För information hänvisas till www.skatesweden.se eller till följande telefon och mail adresser.

Borlänge Konståkningsklubb

Thomas Almquist (tävlingsledare) tel. 0705613215

thomas@ta-electric.se

Svenska Konståkningsförbundet

Camilla Fredman Tel 08-699 64 30

camilla.fredman@skatesweden.se

16. PRELIMINÄRT TIDSSCHEMA

Fredag 14 april

10.00	<i>Samtliga kategorier</i>	<i>Träning - valfri</i>
17:30	<i>Domarmöte</i>	
18.00	<i>Invigning</i>	
18.30	Ungdom 15 Flickor	Kortprogram
19.40	Ungdom 15 Pojkar	Kortprogram
20.10	Juniorer Herrar	Kortprogram
- Ca 20:45		

Lördag 15 april

07.30	<i>Juniorer herrar & Seniorer</i>	<i>Träning - valfri</i>
10.30	Ungdom 15 Flickor	Friåkning
11.25	Ungdom 15 Pojkar	Friåkning
12.10	Juniorer Damer	Kortprogram
14:05	Seniorer Damer	Kortprogram
15.25	Seniorer Herrar	Kortprogram
- Ca 16:00		
16:05	Medaljceremoni U15 Flickor och Pojkar	
19.00	Kamratmåltid	

Söndag 16 april

07.30	<i>Seniorer</i>	<i>Träning - valfri</i>
10.30	Juniorer Damer	Friåkning
12:35	Juniorer Herrar	Friåkning
13.15	Seniorer Herrar	Friåkning
14.10	Seniorer Damer	Friåkning
Ca 15.40	Medaljceremoni juniorer och seniorer	

17. PRELIMINÄRT TRÄNINGSSCHEMA

Samtliga träningar sker i startordning

Fredag (K/F) 40 min - VALFRI

10.30	Ungdom 15 pojkar
11.10	Ungdom 15 flickor
11:50	<i>Spolning</i>
12.05	Juniorer Herrar
12.45	Juniorer Damer Grupp 1
13:25	<i>Spolning</i>
13.40	Juniorer Damer Grupp 2
14.20	Seniorer Damer Grupp1
15:20	<i>Spolning</i>
15.35	Seniorer Damer Grupp 2
16.15	Seniorer Herrar

Lördag (K) 35 min - VALFRI

07.30	Juniorer Herrar
08.05	Seniorer Damer Grupp 1
08.40	<i>Spolning</i>
08:55	Seniorer Damer Grupp 2
09:30	Seniorer Herrar

Söndag (F) 35 min - VALFRI

07.30	Seniorer Herrar
08.05	Seniorer Damer Grupp 1
08:40	<i>Spolning</i>
08.55	Seniorer Damer Grupp 2