

PM - Stjärnspelen

KFUM Arvika Friidrott hälsar samtliga välkomna till Stjärnspelen

på Viks idrottsplats den 28 - 29 juli 2012.

Avprickning/upprop	Ingen avprickning. Upprop vid respektive startplats 10 min före start. Gäller samtliga grenar.
Föreningskuvert	Med nummerlappar och info finns att avhämta vid Informationsdisken utanför tornet. Nummerlappar används i samtliga grenar.
Efteranmälan	Tas emot tävlingsdagen vid Informationsdisken utanför tornet, mot en avgift av 120 kr per gren, kontant i mån av plats, fram till en timma före grenstart.
Redskapsinvägning	Om någon tävlande använder egna redskap skall dessa invägas vid anvisad plats en timma före grenstart.
Priser/prisutdelning	Medaljer utdelas till de tre bästa i respektive gren och åldersgrupp. De som sätter nytt Stjärnspelsrekord, där tidigare rekord förekommer, erhåller en pokal. Till samtliga deltagare till och med 12 år utdelas en plakett i guldfärgad metall vid inlämnande av nummerlapp.
Spiklängder	Löpgrenar 9 m, Höjd och Spjut 12 m.
Omklädning/toalett	I anslutning till Viks idrottsplats.
Uppvärmning	Är ej tillåten på innerplan pga. säkerhetsskäl.
60/80/100m	De bästa tiderna upp till sex deltagare går till final. Vid mindre än sju deltagare är finalen direkt på försökstiden.
200/300/600/800m	Tiderna är avgörande vid flera heat.
60/80/100m/300m häck	Tiderna avgörande vid flera heat.

(fortsättning nästa sida)

Höjd	<p>Vi startar höjningsschemat på ganska låga höjder för att alla ska få ett resultat men höjer sedan med 8-7 cm till att börja med. Sedan höjs ribban med 5 cm för att övergå till 3cm-höjningar senare i tävlingen.</p> <p>F9:75,83,90,95,100,105,110,113,116,119,121,..... P9:75,83,90,95,100,105,110,113,116,119,121,..... F10:85,93,100,105,110,115,118,121,124,127,130,..... P10:85,93,100,105,110,115,118,121,124,127,130,..... F11:95,103,110,115,120,125,128,131,134,137,140,..... P11:95,103,110,115,120,125,128,131,134,137,140,..... F12:100,108,115,120,125,130,133,138,141,144,147,..... P12:100,108,115,120,125,130,133,138,141,144,147,..... F13:105,113,120,125,130,135,140,143,146,149,152,..... P13:105,113,120,125,130,135,140,143,146,149,152,..... F14:110,118,125,130,135,140,145,148,151,154,157,..... P14:110,118,125,130,135,140,145,150,153,156,159,..... F15:115,123,130,135,140,145,150,153,156,159,162,..... P15:120,128,135,140,145,150,155,158,161,164,167,..... F17:130,138,145,150,155,160,165,168,171,174,177,..... P17:140,148,155,160,165,170,175,178,181,184,187,..... F19:145,153,160,165,170,175,178,181,184,187,190,..... P19:160,168,175,180,185,190,193,196,199,202,205,..... K :145,153,160,165,170,175,178,181,184,187,190,..... M:160,168,175,180,185,190,193,196,199,202,205,.....</p>
Stav	Stav lägsta ingångshöjden 1,35 m. I övrigt höjningsschema i samråd med grenledaren
Längd/tresteg	Alla deltagare har tre försök. De åtta bästa ytterligare tre finalhopp.
Kula/boll	Deltagare 12 år och äldre har tre försök. De åtta bästa ytterligare tre finalstötter/kast. Deltagare 11 år och yngre har samtliga fyra stötter/kast.
Diskus/slägga/spjut	Samtliga har tre försök. De åtta bästa har ytterligare tre finalkast.
Protest	Protest rörande händelse eller domslut ska inlämnas skriftligt och undertecknad av för den aktive ansvarig ledare senast 30 min efter att resultatet kungjorts (tidpunkt på utskrift av resultat gäller). Protesten lämnas till Tävlingssekreterare för vidarebefordran till Tävlingsledningen, som fattar beslut. En protestavgift på 300 kr tas ut i samband med inlämnandet. Avgiften återbetalas om protesten medför ändrat domslut. Tävlingsledningens beslut kan inte överklagas. (§ 4.14)

VÄLKOMNA HÄLSAR

KFUM ARVIKA FRIIDROTT