

## PM – Stjärnspelen 2019

**KFUM Arvika Friidrottsförening hälsar samtliga tävlande, ledare, åskådare och funktionärer välkomna till Stjärnspelen, på Viks Idrottsplats 2019-07-27--28!**

<b>Avprickning/uppprop</b>	Ingen avprickning. Upprop vid respektive startplats 10 min före start. Gäller samtliga grenar.
<b>Föreningskuvert</b>	Med nummerlappar och info finns att avhämta vid informationsdisken utanför Tornet. Nummerlappar används i samtliga grenar.
<b>Efteranmälan</b>	Tas emot tävlingsdagen vid informationsdisken utanför Tornet, mot en avgift av 150 kr per gren, kontant, i mån av plats, fram till en timme innan grenstart.
<b>Redskapsinvägning</b>	Tävlande som använder egna redskap skall väga in dessa på anvisad plats, senast en timme innan grenstart.
<b>3-kamp</b>	Från 12 år. Prestationer enligt Tyrvingtabell Anmälan sker genom att skicka mail på friidrott0506@gmx.com och namn, förening samt vilka grenar Du deltar i 3-kamp med (11öp, 1kast samt 1hopp). Priser till de tre första: 2 500 kr, 1 500kr och 1 000kr.
<b>Prisutdelning</b>	Skер löpande under dagen.
<b>Priser/prisutdelning</b>	Medaljer utdelas till de tre bästa i respektive gren och åldersgrupp. De som sätter nytt Stjärnspelsrekord, där tidigare rekord förekommer. Erhåller en pokal.
<b>Spiklängder</b>	Löpgrenar, längd och stavhopp 9 mm, höjd och spjut 12 mm.
<b>Omklädning/toalett</b>	I anslutning till Viks Idrottsplats.
<b>Uppvärmning</b>	Är ej tillåten på innerplan p.g.a. säkerhetsrisk. Sker på planer utanför Idrottsplatsen.
<b>60/80/100 meter</b>	De bästa tiderna upp till sex deltagare går till final. Vid mindre än sju deltagare är finalen direkt.
<b>200/400/600/800 meter</b>	Tiderna är avgörande vid flera heat. 200 meter skilda banor alla klasser.
<b>60/80/100</b>	Tiderna är avgörande vid fler heat.
<b>Höjd</b>	Vi startar höjningsschemat på ganska låga höjder för att alla skall få ett resultat, men höjer med först 7-8 cm, sedan med 5 cm för att senare i tävlingen höja med 3 cm.

F/P9: 75, 90, 95, 100, 105, 110, 113, 116, 119, 121, osv  
 F/P10: 85, 93, 100, 105, 110, 115, 118, 121, 124, 127, 130, osv  
 F/P11: 95, 103, 110, 115, 120, 125, 128, 131, 134, 137, 140, osv  
 F/P12: 100, 108, 115, 120, 125, 130, 133, 138, 141, 144, 147, osv  
 F/P13: 105, 113, 120, 125, 130, 135, 140, 143, 146, 149, 152, osv  
 F14: 110, 118, 125, 130, 135, 140, 145, 148, 151, 154, 157, osv  
 P14: 110, 118, 125, 130, 135, 140, 145, 150, 153, 156, 159, osv  
 F15: 115, 123, 130, 135, 140, 145, 150, 153, 156, 159, 162, osv  
 P15: 120, 128, 135, 140, 145, 150, 155, 158, 161, 164, 167, osv  
 F16/17: 130, 138, 145, 150, 155, 160, 165, 168, 171, 174, 177, osv  
 P16/17: 140, 148, 155, 160, 165, 170, 175, 178, 181, 184, 187, osv  
 F19: 145, 153, 160, 165, 170, 175, 178, 181, 184, 187, 190, osv  
 P19: 160, 168, 175, 180, 185, 190, 193, 196, 199, 202, 205, osv  
 K: 145, 153, 160, 165, 170, 175, 178, 181, 184, 187, 190, osv  
 M: 160, 168, 175, 180, 185, 190, 193, 196, 199, 202, 205, osv

<b>Stav</b>	Lägsta ingångshöjd 1,35 meter. I övrigt höjningsschema i samråd med grenledaren.
<b>Längd</b>	Klasserna F/P 8-10 har 4 hopp. I övriga klasser har alla 3 hopp och de 8 bästa ytterligare 3 hopp.
<b>Kula/boll</b>	Deltagare 12 år och äldre har tre försök. De åtta bästa ytterligare tre finalstötter/kast. Deltagare 11 år och yngre har samtliga fyra stötter/kast.
<b>Diskus/slägga/spjut</b>	Samtliga deltagare har tre försök. De åtta bästa har ytterligare tre finalkast.
<b>Protest</b>	<p>Protest rörande händelse eller domslut, skall inlämnas skriftligt och undertecknad av för den aktive ansvarig ledare, senast 30 min efter att resultatet kungjorts (tidpunkt på utskrift av resultat gäller). Protesten lämnas till <b>tävlingssekreterare</b> för vidarebefordran till <b>tävlingsjuryn</b>, som fattar beslut.</p> <p>En protestavgift på, för ungdoms-/juniorgren 400 kr och för nationella grenar 500 kr, tas ut i samband med inlämnandet. Avgiften återbetalas om protesten medför ändrat domslut.</p> <p>Tävlingsledningens beslut kan inte överklagas (§4.14)</p>

**Välkomna hälsar**

**KFUM Arvika Friidrottsförening**

