

**Lördag 2019-07-27**

Tid	Löpning	Längd	Höjd	Stav	Bollkast/spjut	Kula	Diskus	Slägga
09:00	Invigning	P8/P9	P14/15/17		F8/F9	F14/15/16	P15/16	
09:10	F10 60 fö							
09:20	P10 60 fö							
09:30	P11 60 fö							
09:40	F11 60 fö							
09:50								
10:00	P9 60 fö			M, P19,P17	P10/P11			
10:10	F8 60 fö			P16, P15, P14			P13/P14	
10:20	P8 60 fö			P13, P12				
10:30	F12 60 fö			K, F19, F17,				
10:50	F9 60 fö			F16, F15,				
11:00	P12 60 fö	F11	P10/P11	F14, F13,	P8/P9			
11:10	P13 60 fö			F12		P14/15/16		
11:20	F13 60 fö						P12	
11:30								
11:40	F15 80 fö							
11:50	P15 80 fö				F10/F11			
12:00	F14 80 fö	F8/F9						
12:10	P14 80 fö							
12:20							P17/P19/M	
12:30	P16 100 fö		F14/F15/F17					
12:40	F16 100							
12:50	P17/19 100					F17/19/K		
13:00	F17/19 100	P11/13						
13:10	M 100 fi							
13:20	K 100 fi							
13:30	M vet 100						F12	
13:40	K vet 100		F10					
13:50								
14:00	Paralopp							F12/F13
14:10	Paralopp							
14:20	Paralopp						F17/F19/K	
14:30	Paralopp							
14:40	F8/P8 60 fi	F13	F11					
14:50	F10 60 fi							
15:00	P10 60fi					P17/19/M		P12/P13
15:10	F9 60 fi							
15:20	P9 60 fi						F15/F16	
15:30	F11 60 fi							
15:40	P11 60 fi	P16/19/M/vet						
15:50	F12 60 fi							
16:00	P12 60 fi							
16:10	F13 60 fi							
16:20	P13 60 fi							
16:30	F14 80 fi		P12					
16:40	F15 80 fi	F16/19/K/vet						
16:50	P14 80 fi						F13/F14	
17:00	P15 80 fi							

17:10	P16 100 fi		F12				
17:20							
17:30	F17/19 400						
17:40	P17/19 400						
17:50	M 400						
18:00	K 400						

<b>Söndag 2019-07-28</b>						
<b>Tid</b>	<b>Löpning</b>	<b>Längd</b>	<b>Höjd</b>	<b>Kula</b>	<b>Spjut</b>	<b>Slägga</b>
09:00	P8 200	F10	P16	P11	F12/13	P14
09:10	F8 200					
09:20	P9 200					
09:30	F9 200					
09:40	P10 200			P8/9		
09:50	F10 200					
10:00						
10:10	P11 200	P10	F16		P15/16	
10:20	F11 200			F10		F14
10:30						
10:40	P12 200					
10:50	F12 200					
11:00		P15/17				
11:10	P13 200		F9		F15/16	
11:20	F13 200			F11		
11:30						
11:40	P14 200					P15/16
11:50	F14 200					
12:00						
12:10	F15 200		P9			
12:20	P15 200	P12		F12		
12:30						
12:40	F16 200				F14	
12:50	P16 200					
13:00				F8		P17/19/M
13:10	F17/19 200					
13:20	P17/19 200		P19/M			
13:30		F15/17				
13:40	M 200			F9		
13:50	K 200				P12/13	
14:00	Mvet 200					
14:10	K vet 200					
14:20						F15/16
14:30			F19/K	P10		
14:40		F14				
14:50	P10/11 600					
15:00					P14	
15:10	P12/13 600					
15:20			F13			
15:30	F10/11 600			P12		
15:40						

15:50	F12/13 600	P14				F17/19/K
16:00						
16:10	F15 1000		P13		F17/19/K	
16:20	P15 1000			F13		
16:30	F16/17/19 1500					
16:40						
16:50	P16/17/19	F12				
17:00	1500				P17/19/M	
17:10	P14 800					
17:20				P13		
17:30	F14 800					
17:40	K 800					
17:50	M 800					
18:00						