

MÄN 100 M	HEAT 1	Vind -0,9	2019-07-27
1 Adam Elhendy Gunnarsson -00	Karlskoga FIF	11,25	Final
2 Victor Thunström -00	IF Göta Karlstad	11,87	Final
3 Henrik Nilsson -79	KFUM Arvika	12,02	
4 Johan Tovari -93	Norway, NOR	12,65	
-			
- Gabriel Gunnarsson -01	IF Göta Karlstad		DQ
MÄN 100 M	HEAT 2	Vind -1,3	
1 Melker Gustavsson -00	IF Göta Karlstad	11,12	Final
2 Victor Pettersson -97	IF Göta Karlstad	11,22	Final
3 Daniel Andersson -91	Istrums SK	11,40	Final
4 Imran Lernebo -01	AIK Friidrott	11,73	Final
5 Oskar Erixon -	IF Göta Karlstad	11,77	
6 Pierre Nordqvist -83	Linköpings GIF	13,28	
MÄN 100 M	FINAL	Vind -0,4	2019-07-27
1 Melker Gustavsson -00	IF Göta Karlstad	11,23	
2 Daniel Andersson -91	Istrums SK	11,31	
3 Adam Elhendy Gunnarsson -00	Karlskoga FIF	11,40	
4 Victor Thunström -00	IF Göta Karlstad	12,13	
- Imran Lernebo -01	AIK Friidrott		DNS
- Victor Pettersson -97	IF Göta Karlstad		DNS
MÄN 200 M	HEAT 1	Vind -1,2	2019-07-28
1 Victor Thunström -00	IF Göta Karlstad	24,09	
2 Albin Enbacker -01	IF Göta Karlstad	25,07	
3 Henrik Nilsson -79	KFUM Arvika	25,35	
4 Johan Tovari -93	Norway, NOR	26,79	
MÄN 200 M	HEAT 2	Vind -1,5	
1 Gabriel Gunnarsson -01	IF Göta Karlstad	23,00	
2 Adam Elhendy Gunnarsson -00	Karlskoga FIF	23,12	
3 Daniel Andersson -91	Istrums SK	23,41	
4 Magnus Bentdal Ingvaldsen -00	Norway, NOR	23,46	
MÄN 200 M	SAMLAD LISTA		
1 Gabriel Gunnarsson -01	IF Göta Karlstad	23,00	
2 Adam Elhendy Gunnarsson -00	Karlskoga FIF	23,12	
3 Daniel Andersson -91	Istrums SK	23,41	
4 Magnus Bentdal Ingvaldsen -00	Norway, NOR	23,46	
5 Victor Thunström -00	IF Göta Karlstad	24,09	
6 Albin Enbacker -01	IF Göta Karlstad	25,07	
7 Henrik Nilsson -79	KFUM Arvika	25,35	
8 Johan Tovari -93	Norway, NOR	26,79	
MÄN 400 M			2019-07-27
1 Adam Elhendy Gunnarsson -00	Karlskoga FIF	52,27	

2 Imran Lernebo -01	AIK Friidrott	53,10	
MÄN HÖJD			2019-07-28
1 Arvid Ryberg -98	IF Göta Karlstad	2,08	
2 Frederik Jahr -91	Norway, NOR	1,99	
3 Markus Asplund -98	IF Göta Karlstad	1,96	
4 Mattias Green -98	Säffle FIK	1,93	
5 Simon Throgen -97	IF Göta Karlstad	1,90	
6 Erik Lønskog -99	IL Tyrving, NOR	1,85	
MÄN STAV			2019-07-27
1 Johan Björk -91	Istrums SK	3,65	
MÄN LÄNGD			2019-07-27
1 Melker Gustavsson -00	IF Göta Karlstad	6,77	0,0
2 Adam Elhendy Gunnarsson -00	Karlskoga FIF	6,49	0,2
3 Henrik Nilsson -79	KFUM Arvika	5,27	0,3
4 Johan Tovari -93	Norway, NOR	5,18	-1,2
- Albin Enbacker -01	IF Göta Karlstad	DNS	
MÄN KULA 7,26			2019-07-27
1 Niklas Lindstedt -93	Hässelby SK	16,20	
2 David Ytfeldt	Leskands AIK	11,66	
- Patrik Lindstedt -99	Hässelby SK	DNS	
- August Bergstrand -99	Ullevi FK	DNS	
- Johan Björk -91	Istrums SK	DNS	
MÄN DISKUS 2,0			2019-07-27
1 Martin Danerud -63	Sävedalens AIK	15,11	
MÄN SLÄGGA			2019-07-28
1 Patrik Lindstedt -99	Hässelby SK	57,98	
2 Johannes Nilsson -98	Västerås FK	52,38	
3 Leo Bystedt -03	Västerås FK	50,45	
4 August Bergstrand -99	Ullevi FK	49,88	
5 Lars-Göran Nylén -75	Turebergs FK	36,02	
MÄN SPJUT			2019-07-28
1 Lars-Göran Nylén -75	Turebergs FK	45,94	
2 Martin Andreasson -87	Eds SK Friidrott	38,30	
3 Reijo Liimatainen -45	Eds SK Friidrott	35,19	
4 Magnus Thorstensson -77	IF Göta Karlstad	34,57	
- Alexander Skorpen -98	Norway, NOR	DNS	
P19 100 M			Vind -0,4 2019-07-27
1 Per Ellef Ryen Aalerud -00	Norway, NOR	11,34	
2 Jo Magnus Ryen Aalerud -01	Norway, NOR	12,00	
P19 200 M			Vind -0,8 2019-07-28
1 Jo Magnus Ryen Aalerud -01	Norway, NOR	24,62	Rekord

- Per Ellef Ryen Aalerud -00	Norway, NOR		DNS	
P19 400 M				2019-07-27
- Jo Magnus Ryen Aalerud -01	Norway, NOR		DNS	
P19 STAV				2019-07-27
1 Lavrants Kongssund -00	Norway, NOR		3,85	
P19 LÄNGD				2019-07-27
1 Viktor Palmén -02	Karlskoga FIF		6,12	1,3
2 Simon Jonängen -01	KFUM Arvika		6,07	-0,2
3 Per Ellef Ryen Aalerud -00	Norway, NOR		5,92	1,1
P19 KULA 6,0				2019-07-28
1 Simon Lanngren -00	Sävedalens AIK		15,13	
2 Per Ellef Ryen Aalerud -00	Norway, NOR		12,94	
P19 DISKUS 1,75				2019-07-27
1 Simon Lanngren -00	Sävedalens AIK		42,,51	
- Per Ellef Ryen Aalerud -00	Norway, NOR		DNS	
P17 100 M			Vind -0,4	2019-07-27
1 Viktor Palmén -02	Karlskoga FIF		11,41	
2 Karl William Einarson	Wedevågs IF		12,21	
P17 1500 M				2019-07-28
1 Eric Westberg -02	SK Bore		4.19,36	
P17 HÖJD				2019-07-28
1 Johan Lennvik -02	Kongahälla AIK		1,70	
P17 STAV				2019-07-27
1 Karl-William Einarson -02	Wedevågs IF		3,45	
P17 LÄNGD				2019-07-28
1 Karl-William Einarson -02	Wedevågs IF		5,90	-1,4
2 Johan Lennvik -02	Kongahälla AIK		5,18	-0,1
P17 KULA 5,0				2019-07-27
1 Leo Frid Göransson -02	Sävedalens AIK		16,04	
2 Måns Roos -02	Mölnåls AIK		15,85	
3 Daniel Adolfsson	Tingbergs AIS		15,23	
4 Andreas Henriksson -02	Malmö AI		14,61	
5 Jonathan Sörgren -02	Dals Södra FFI		8,73	
P17 DISKUS 1,5				2019-07-27
1 Karl Ludvik -02	Turebergs FK		51,46	
2 Andreas Henriksson -02	Malmö AI		48,18	
3 Måns Roos -02	Mölnåls AIK		45,28	
4 Alfons Haals -02	Västerås FK		44,42	

5 Daniel Adolfsson	Tingbergs AIS	40,38	
P17 SLÄGGA 5,0			2019-07-28
1 Alfons Haals -02	Västerås FK	69,59	
2 Karl Ludvik -02	Turebergs FK	68,79	
3 Karl-William Einarson -02	Wedevågs IF	39,91	
P16 100 M			HEAT 1
		Vind 1,0	2019-07-27
1 Oliver Ellström -03	IF Göta Karlstad	11,40 Final	Rekord
2 Valentin Jensen -05	Norway, NOR	11,86 Final	
3 Sebastian Eriksson -03	Alunda SK	12,07 Final	
-			
- Sigmund Le Fjeld -05	Norway, NOR	DNS	
P16 100 M			HEAT 2
		Vind 0,0	
1 Kasper Hammarlund -03	Alunda SK	12,24 Final	
2 Gabriel Ant Styffe -03	IFK Sunne	12,36 Final	
3 Viktor Rydåker -03	Alunda SK	12,49 Final	
-			
- P16 100 M	FINAL	Vind -1,0	2019-07-27
1 Oliver Ellström -03	IF Göta Karlstad	11,64	
2 Valentin Jensen -05	Norway, NOR	12,01	
3 Sebastian Eriksson -03	Alunda SK	12,09	
4 Kasper Hammarlund -03	Alunda SK	12,32	
5 Gabriel Ant Styffe -03	IFK Sunne	12,54	
6 Viktor Rydåker -03	Alunda SK	12,64	
P16 200 M			Vind -1,8
			2019-07-28
1 Sebastian Eriksson -03	Alunda SK	25,37	
2 Gabriel Ant Styffe -03	IFK Sunne	25,43	
3 Kasper Hammarlund -03	Alunda SK	25,76	
P16 1500 M			2019-07-28
1 Noel Edvinsson -04	IF Göta Karlstad	5.02,31	
- Linus Jansson -04	Hässelby SK	DNS	
P16 HÖJD			2019-07-28
1 Rikard Throgen-Hedin -03	SK Bore	1,78	
2 Oliver Ellström -03	IF Göta Karlstad	1,75	
3 Viktor Rydåker -03	Alunda SK	1,70	
4 Kasper Hammarlund -03	Alunda SK	1,55	
- Jonathan Norrman -03	Bohus IF	DNS	
P16 STAV			2019-07-27
1 Oliver Ellström -03	IF Göta Karlstad	4,05	
2 Viktor Rydåker -03	Alunda SK	3,95	
3 Johan Jurander -03	Motala AIF	3,35	
4 Rikard Throgen-Hedin -03	SK Bore	3,05	
P16 LÄNGD			2019-07-27

1	Oliver Ellström -03	IF Göta Karlstad	6,42	-0,4	Rekord
2	Viktor Rydåker -03	Alunda SK	5,81	0,1	
3	Sebastian Eriksson -03	Alunda SK	5,74	0,0	
4	Kasper Hammarlund -03	Alunda SK	5,67	1,0	
5	Lukas Ellström -03	IF Göta Karlstad	5,55	-1,6	
6	Rikard Throgen-Hedin -03	SK Bore	5,30	-0,3	

P16 KULA 5,0

2019-07-27

1	Truls Engen Olsen -03	Norway, NOR	12,70		
2	Oliver Ellström -03	IF Göta Karlstad	11,40		
3	Sebastian Eriksson -03	Alunda SK	11,31		
-	Lukas Ellström -03	IF Göta Karlstad	DNS		

P16 DISKUS 1,5

2019-07-27

1	Rikard Throgen-Hedin -03	SK Bore	36,84		
2	Viktor Rydåker -03	Alunda SK	36,81		
3	Truls Engen Olsen -03	Norway, NOR	33,71		
4	Oliver Ellström -03	IF Göta Karlstad	31,78		
5	Sebastian Eriksson -03	Alunda SK	28,49		
-	Kasper Hammarlund -03	Alunda SK	DNF		

P16 SLÄGGA 5,0

2019-07-28

1	Leo Bystedt -03	Västerås FK	65,91		
2	Truls Engen Olsen -03	Norway, NOR	55,85		
3	Viktor Rydåker -03	Alunda SK	44,46		

P16 SPJUT 700

2019-07-28

1	Viktor Rydåker -03	Alunda SK	40,49		
2	Sebastian Eriksson -03	Alunda SK	32,83		
3	Kasper Hammarlund -03	Alunda SK	26,56		

P15 80 M

Vind -0,8

2019-07-27

1	Alvin Rask -04	Alunda SK	9,96		
2	Casper Bergstrand -04	Stenungsunds FI	10,09		
3	Josef Malsher -04	Alunda SK	10,54		
4	Alfred Bäckryd -04	Kils AIK	11,22		

P15 200 M

Vind -1,4

2019-07-28

1	Melwin Lycke Holm -04	Kils AIK	24,26		
2	Alvin Rask -04	Alunda SK	25,84		
3	Noel Edvinsson -04	IF Göta Karlstad	26,99		
4	Filip Sundin -04	IF Göta Karlstad	27,38		
5	Josef Malsher -04	Alunda SK	27,48		

P15 HÖJD

2019-07-27

1	Melwin Lycke Holm -04	Kils AIK	2,05	Rekord	
2	Casper Bergstrand -04	Stenungsunds FI	1,65		
3	Josef Malsher -04	Alunda SK	1,50		
-	Alvin Rask -04	Alunda SK	DNS		
-	Håkon Wiig -04	Norway, NOR	DNS		

P15 LÄNGD			2019-07-28
1 Melwin Lycke Holm -04	Kils AIK	6,71 1,3	Rekord
2 Tommi Pasanen -04	Norge	5,62 0,1	
3 Alvin Rask -04	Alunda SK	5,26 0,0	
4 Josef Malsher -04	Alunda SK	5,14 0,0	
5 Alfred Bäckryd -04	Kils AIK	4,49 2,0	
P15 KULA 4,0			2019-07-27
1 Øystein Solheim Hytten -04	Norway, NOR	14,87	
2 Filip Sundin -04	IF Göta Karlstad	11,58	
3 Alvin Rask -04	Alunda SK	7,33	
P15 DISKUS 1,0			2019-07-27
1 Øystein Solheim Hytten -04	Norway, NOR	46,16	
2 Filip Sundin -04	IF Göta Karlstad	41,48	
P15 SLÄGGA 4,0			2019-07-28
1 Øystein Solheim Hytten -04	Norway, NOR	58,09	
2 Håkon Wiig -04	Norway, NOR	45,02	
P15 SPJUT 600			2019-07-28
1 Tommi Pasanen -04	Norway, NOR	61,88	Rekord
2 Filip Sundin -04	IF Göta Karlstad	49,59	
3 Øystein Solheim Hytten -04	Norway, NOR	43,68	
4 Håkon Wiig -04	Norway, NOR	42,15	
5 Josef Malsher -04	Alunda SK	26,34	
6 Alvin Rask -04	Alunda SK	19,84	
P14 80 M			HEAT 1
			Vind -0,3
1 Valentin Jensen -05	Norway, NOR	9,77	Final Rekord
2 Sigmund Le Fjeld -05	Norway, NOR	11,10	Final
3 Johan Runesson -05	Fjugesta IF	11,17	
4 Rasmus Ehn -05	Istrums SK	11,18	
5 David Lövdahl -05	IFK Halmstad	12,03	
6 Tim Wigh-Dahlgren -05	Filipstad IF	12,19	
P14 80 M			HEAT 2
			Vind 0,9
1 Joel Enander -05	Täby IS	9,85	Final
2 Daniel Forsman -05	IF Göta Karlstad	10,46	Final
3 Olle Jacobson -05	Istrums SK	10,95	Final
4 Samuel Gustafsson -05	Säffle FIK	11,04	Final
5 Simen Johan Teigstad -05	Norway, NOR	11,53	
-			
P14 80 M			FINAL
			Vind -0,4
1 Joel Enander -05	Täby IS	9,73	Rekord
2 Valentin Jensen -05	Norway, NOR	9,77	
3 Daniel Forsman -05	IF Göta Karlstad	10,54	
4 Samuel Gustafsson -05	Säffle FIK	11,05	
5 Olle Jacobson -05	Istrums SK	11,08	

- Sigmund Le Fjeld -05	Norway, NOR		DNS	
P14 200 M	HEAT 1			2019-07-28
- Sigmund Le Fjeld -05	Norway, NOR		DNS	
- Simen Johan Teigstad -05	Norway, NOR		DNS	
P14 200 M	HEAT 2	Vind 0,0		
1 Joel Enander -05	Täby IS		24,54	
2 Daniel Forsman -05	IF Göta Karlstad		26,57	
3 Johan Runesson -05	Fjugesta IF		28,08	
4 Rasmus Ehn -05	Istrums SK		28,62	
5 Samuel Gustafsson -05	Säffle FIK		29,25	
6 David Lövdahl -05	IFK Halmstad		30,37	
P14 200 M	SAMLAD LISTA			
1 Joel Enander -05	Täby IS		24,54	Rekord
2 Daniel Forsman -05	IF Göta Karlstad		26,57	
3 Johan Runesson -05	Fjugesta IF		28,08	
4 Rasmus Ehn -05	Istrums SK		28,62	
5 Samuel Gustafsson -05	Säffle FIK		29,25	
6 David Lövdahl -05	IFK Halmstad		30,37	
7 Sigmund Le Fjeld -05	Norway, NOR		DNS	
8 Simen Johan Teigstad -05	Norway, NOR		DNS	
P14 800 M				2019-07-28
1 Samuel Gustafsson -05	Säffle FIK		2.33,32	
2 David Lövdahl -05	IFK Halmstad		2.38,51	
P14 HÖJD				2019-07-27
1 Joel Enander -05	Täby IS		1,62	
2 Alfred Andersson -05	Istrums SK		1,59	
3 Rasmus Ehn -05	Istrums SK		1,56	
4 Olle Jacobson -05	Istrums SK		1,53	
5 Daniel Forsman -05	IF Göta Karlstad		1,45	
6 Tim Wigh-Dahlgren -05	Filipstad IF		1,35	
- Samuel Gustafsson -05	Säffle FIK		DNS	
P14 STAV				2019-07-27
1 Simen Johan Teigstad -05	Norway, NOR		2,95	
2 Daniel Forsman -05	IF Göta Karlstad		2,35	
P14 LÄNGD				2019-07-28
1 Sigmund Le Fjeld -05	Norway, NOR		5,42	-1,5
2 Joel Enander -05	Täby IS		5,37	-0,3
3 Alfred Andersson -05	Istrums SK		4,90	0,0
4 Daniel Forsman -05	IF Göta Karlstad		4,77	0,1
5 Simen Johan Teigstad -05	Norway, NOR		4,58	0,6
6 Rasmus Ehn -05	Istrums SK		4,58	0,2
7 Olle Jacobson -05	Istrums SK		4,54	0,0
8 Johan Runesson -05	Fjugesta IF		4,38	0,1
				4,55
				4,54

9 Samuel Gustafsson -05	Säffle FIK	4,24	0,4
10 Tim Wigh-Dahlgren -05	Filipstad IF	3,80	-1,3
- Valentin Jensen -05	Norway, NOR	DNS	-

P14 KULA 4,0

2019-07-27

1 Joel Enander -05	Täby IS	12,19
2 Johan Runesson -05	Fjugesta IF	10,36
3 Valentin Jensen -05	Norway, NOR	9,53
4 Daniel Forsman -05	IF Göta Karlstad	9,52
5 Simen Johan Teigstad -05	Norway, NOR	7,93

P14 DISKUS 1,0

2019-07-27

1 Joel Enander -05	Täby IS	33,51
2 Johan Runesson -05	Fjugesta IF	32,30
3 Daniel Forsman -05	IF Göta Karlstad	30,06
4 Simen Johan Teigstad -05	Norway, NOR	27,13

P14 SLÄGGA 4,0

2019-07-28

1 Johan Runesson -05	Fjugesta IF	33,32
2 NEO JANSSON -06	Råby-Rekarne FIF	26,80
3 Alfred Andersson -05	Istrums SK	24,29
4 Daniel Forsman -05	IF Göta Karlstad	21,11

P14 SPJUT 600

2019-07-28

1 Joel Enander -05	Täby IS	34,07
2 Olle Jacobson -05	Istrums SK	34,06
3 Simen Johan Teigstad -05	Norway, NOR	32,81
4 Alfred Andersson -05	Istrums SK	29,07
5 Samuel Gustavsson -05	Säffle	28,08
6 Daniel Forsman -05	IF Göta Karlstad	27,74
- Valentin Jensen -05	Norway, NOR	DNS

P13 60 M

HEAT 1

Vind 0,0

2019-07-27

1 Leo Bergman -06	Brattås CK	8,35	Final
2 Albin Nilsson Wikman -06	KFUM Arvika	8,63	Final
3 Hampus Strand -06	IF Göta Karlstad	9,58	
3 Sixten Danielson -06	KFUM Arvika	8,70	Final
4 Rasmus Karlsson -06	IF Göta Karlstad	8,80	Final

P13 60 M

HEAT 2

Vind 0,1

1 Edvin Sidwall -06	Täby IS	8,28	Final
2 Anton Kamperin -06	Kils AIK	8,58	Final
3 Felix Maximillian Skare -06	Norway, NOR	10,32	
4 Skjalg Kongssund -06	Norway, NOR	11,30	
-			
- Oskar Bergman -06	IFK Mora FIK	DNS	

P13 60 M

FINAL

Vind 0,0

2019-07-27

1 Leo Bergman -06	Brattås CK	8,50
2 Albin Nilsson Wikman -06	KFUM Arvika	8,55



3 Anton Kamperin -06	Kils AIK	8,59	
4 Rasmus Karlsson -06	IF Göta Karlstad	8,78	
5 Sixten Danielson -06	KFUM Arvika	8,80	
- Edvin Sidwall -06	Täby IS	DQ	
P13 200 M		Vind -0,5	2019-07-28
1 Leo Bergman -06	Brattås CK	27,54	
2 Edvin Sidwall -06	Täby IS	28,64	
3 Danilo Moberg -06	IF Göta Karlstad	28,68	
4 Sixten Danielson -06	KFUM Arvika	28,93	
5 Albin Nilsson Wikman -06	KFUM Arvika	28,99	
6 Skjalg Kongssund -06	Norway, NOR	40,37	
P13 600 M			2019-07-28
1 Danilo Moberg -06	IF Göta Karlstad	1.40,29	
2 Skjalg Kongssund -06	Norway, NOR	2.02,97	
3 Felix Maximillian Skare -06	Norway, NOR	2.09,97	
- Oskar Bergman -06	IFK Mora FIK	DNS	
P13 HÖJD			2019-07-28
1 Rasmus Karlsson -06	IF Göta Karlstad	1,35	
2 Albin Nilsson Wikman -06	KFUM Arvika	1,30	
- Oskar Bergman -06	IFK Mora FIK	DNS	
P13 STAV			2019-07-27
1 Ludvig Fredman -06	IFK Märsta	2,25	
P13 LÄNGD ZON			2019-07-27
1 Edvin Sidwall -06	Täby IS	5,24	0,2
2 Leo Bergman -06	Brattås CK	4,84	-0,4
3 Albin Nilsson Wikman -06	KFUM Arvika	4,72	0,0
4 Sixten Danielson -06	KFUM Arvika	4,54	0,0
5 Rasmus Karlsson -06	IF Göta Karlstad	4,44	-0,1
6 Anton Kamperin -06	Kils AIK	4,30	0,1
7 Karl Westerlind -06	Säffle FIK	3,24	-0,2
- Oskar Bergman -06	IFK Mora FIK	DNS	
- Hampus Strand -06	IF Göta Karlstad	DNS	
P13 KULA 3,0			2019-07-28
1 Ludvig Fredman -06	IFK Märsta	11,58	
2 NEO JANSSON -06	Råby-Rekarne FIF	10,26	
3 Felix Maximillian Skare -06	Norway, NOR	9,59	
4 Edvin Sidwall -06	Täby IS	8,05	
5 Fredrik Solheim Hytten -06	Norway, NOR	6,45	
6 Karl Westerlind -06	Säffle FIK	5,89	
- Hampus Strand -06	IF Göta Karlstad	DNS	
- Anton Kamperin -06	Kils AIK	DNS	
P13 DISKUS 0,6			2019-07-27
1 Ludvig Fredman -06	IFK Märsta	36,29	

2	NEO JANSSON -06	Råby-Rekarne FIF	34,05
3	Felix Maximillian Skare -06	Norway, NOR	29,90
4	Fredrik Solheim Hytten -06	Norway, NOR	20,89

P13 SLÄGGA 3,0

2019-07-27

1	NEO JANSSON -06	Råby-Rekarne FIF	36,48
2	Ludvig Fredman -06	IFK Märsta	30,23
3	Felix Maximillian Skare -06	Norway, NOR	26,46
4	Fredrik Solheim Hytten -06	Norway, NOR	20,27

P13 SPJUT 400

2019-07-28

1	Noah Johansson -06	Kils AIK	32,86
2	Felix Maximillian Skare -06	Norway, NOR	30,28
3	Sixten Danielsson -06	KFUM Arvika	30,15
4	NEO JANSSON -06	Råby-Rekarne FIF	26,95
5	Edvin Sidwall -06	Täby IS	26,46
6	Ludvig Fredman -06	IFK Märsta	23,97
7	Anton Kamperin -06	Kils AIK	19,88
8	Karl Westerlind -06	Säffle FIK	18,78

P12 60 M

HEAT 1

Vind 0,0

2019-07-27

1	Markus Le Fjeld -07	Norway, NOR	8,95 Final
2	Albin Westlund -07	Kils AIK	9,24 Final
3	Jenson King -07	KFUM Arvika	9,48
4	Anton Ringdahl -07	Marieby GIF	9,76

P12 60 M

HEAT 2

Vind -0,5

1	André Segolsson -07	KFUM Arvika	8,57 Final
2	Anton Gate -07	Kils AIK	9,15 Final
3	Alfred Danerud -07	Sävedalens AIK	9,24 Final
4	Axel Ohlson -07	Kongahälla AIK	9,43 Final
5	Emil Strand -07	IF Göta Karlstad	9,85

-

P12 60 M

FINAL

Vind -0,7

2019-07-27

1	André Segolsson -07	KFUM Arvika	8,54
2	Markus Le Fjeld -07	Norway, NOR	9,12
3	Anton Gate -07	Kils AIK	9,21
4	Albin Westlund -07	Kils AIK	9,30
5	Alfred Danerud -07	Sävedalens AIK	9,43
6	Axel Ohlson -07	Kongahälla AIK	9,60

P12 200 M

Vind -1,1

2019-07-28

1	André Segolsson -07	KFUM Arvika	28,20
2	Anton Gate -07	Kils AIK	30,06
3	Jenson King -07	KFUM Arvika	31,49
4	Markus Le Fjeld -07	Norway, NOR	32,05
5	Sigvard Einarson -07	Wedevåg	33,34

P12 600 M

2019-07-28

1	André Segolsson -07	KFUM Arvika	1.41,92 Rekord
---	---------------------	-------------	----------------

2 Axel Ohlson -07	Kongahälla AIK	1.55,50
3 Adam Timbrelli -07	Kongahälla AIK	2.02,45

P12 HÖJD

2019-07-27

1 Axel Ohlson -07	Kongahälla AIK	1,44	o o xxx
2 Adam Timbrelli -07	Kongahälla AIK	1,44	xo o xxx
3 Albin Westlund -07	Kils AIK	1,44	xxo xxx
4 Anton Gate -07	Kils AIK	1,38	
5 Anton Ringdahl -07	Marieby GIF	1,25	
6 Jenson King -07	KFUM Arvika	1,20	o xxx
7 Sigvard Einarson -07	Wedevågs IF	1,20	xo xxx

P12 LÄNGD ZON

2019-07-28

1 Anton Gate -07	Kils AIK	4,66	-0,1	
2 Albin Westlund -07	Kils AIK	4,30	-0,1	
3 Markus Le Fjeld -07	Norway, NOR	4,20	-1,3	
4 Adam Timbrelli -07	Kongahälla AIK	4,17	-0,5	4,17
5 Alfred Danerud -07	Sävedalens AIK	4,17	-0,6	4,01
6 Emil Strand -07	IF Göta Karlstad	3,59	-1,8	
7 Samuel Malsher -07	Alunda SK	3,46	-0,8	

P12 KULA 3,0

2019-07-28

1 Albin Westlund -07	Kils AIK	9,05
2 Axel Ohlson -07	Kongahälla AIK	9,01
3 Oscar Thor -07	Kils AIK	8,11
4 Markus Le Fjeld -07	Norway, NOR	7,54
5 Hanad Afrah -07	IF Göta Karlstad	7,52
6 Samuel Malsher -07	Alunda SK	6,04
7 Emil Strand -07	IF Göta Karlstad	5,71
- Anton Gate -07	Kils AIK	DNS

P12 DISKUS 0,6

2019-07-27

1 Albin Westlund -07	Kils AIK	28,77
2 Alfred Danerud -07	Sävedalens AIK	22,15
3 Anton Ringdahl -07	Marieby GIF	21,36
4 Oscar Thor -07	Kils AIK	16,33
5 Elton Järpegård -08	Kils AIK	14,89
6 Anton Gate -07	Kils AIK	14,73

P12 SLÄGGA 3,0

2019-07-27

1 Albin Westlund -07	Kils AIK	23,53
2 Oscar Thor -07	Kils AIK	20,05
3 Anton Gate -07	Kils AIK	11,16

P12 SPJUT 400

2019-07-28

1 Axel Ohlson -07	Kongahälla AIK	30,14
2 Anton Ringdahl -07	Marieby GIF	28,76
3 Albin Westlund -07	Kils AIK	23,85
4 Sigvard Einarson -07	Wedevågs IF	23,21
5 Oscar Thor -07	Kils AIK	22,98

6 Anton Gate -07	Kils AIK	18,35
7 Jenson King -07	KFUM Arvika	18,04
8 Adam Timbrelli -07	Kongahälla AIK	16,42
- Sven Svensson -87	KFUM Arvika	DNS

P11 60 M		Vind -0,5	2019-07-27
1 Eric Nilsson Struck -08	Istrums SK	8,60 Final	
2 Sebastian Aspetorp -08	KFUM Arvika	9,16 Final	
3 Malcom Moulare -08	IF Hagen	9,39 Final	
4 Loke Salberg -08	Linköpings GIF	9,44 Final	
5 Jonathan Thorin -08	Istrums SK	9,76 Final	
6 Elias Fredman -08	IFK Märsta	12,68 Final	

P11 60 M	FINAL	Vind -0,5	2019-07-27
1 Eric Nilsson Struck -08	Istrums SK	8,60	
2 Sebastian Aspetorp -08	KFUM Arvika	9,16	
3 Malcom Moulare -08	IF Hagen	9,39	
4 Loke Salberg -08	Linköpings GIF	9,44	
5 Jonathan Thorin -08	Istrums SK	9,76	
6 Elias Fredman -08	IFK Märsta	12,68	

P11 200 M	HEAT 1	Vind -0,6	2019-07-28
1 Eric Nilsson Struck -08	Istrums SK	28,64	
2 Jonathan Thorin -08	Istrums SK	32,36	
3 Lucas Björfelt -08	IF Göta Karlstad	33,97	

P11 200 M	HEAT 2	Vind 0,0
1 Sebastian Aspetorp -08	KFUM Arvika	29,41
2 Elis Grönvall Hallerstedt -08	Kils AIK	29,94
3 Carl-Henrik Breigan -06	Fredrikstad IF, NOR	29,98
4 Malcom Moulare -08	IF Hagen	30,08

- P11 200 M	SAMLAD LISTA	
1 Eric Nilsson Struck -08	Istrums SK	28,64
2 Sebastian Aspetorp -08	KFUM Arvika	29,41
3 Elis Grönvall Hallerstedt -08	Kils AIK	29,94
4 Carl-Henrik Breigan -06	Fredrikstad IF, NOR	29,98
5 Malcom Moulare -08	IF Hagen	30,08
6 Jonathan Thorin -08	Istrums SK	32,36
7 Lucas Björfelt -08	IF Göta Karlstad	33,97

P11 600 M			2019-07-28
1 Elis Grönvall Hallerstedt -08	Kils AIK	2.01,70	
2 Lucas Björfelt -08	IF Göta Karlstad	2.05,67	
3 David Wigh-Dahlgren -08	Filipstad IF	2.21,68	
- Eric Nilsson Struck -08	Istrums SK	DNS	

P11 HÖJD			2019-07-27
1 Malcom Moulare -08	IF Hagen	1,42	
2 Lucas Björfelt -08	IF Göta Karlstad	1,39	

3 Gustav Höök -08	Säffle FIK	1,36
4 Eric Nilsson Struck -08	Istrums SK	1,30
5 Jonathan Thorin -08	Istrums SK	1,27
6 Olle Höök -08	Säffle FIK	1,21
7 David Wigh-Dahlgren -08	Filipstad IF	1,10
8 Loke Salberg -08	Linköpings GIF	1,00

P11 LÄNGD ZON

2019-07-27

1 Eric Nilsson Struck -08	Istrums SK	4,34	1,2
2 Malcom Moulare -08	IF Hagen	4,11	-0,5
3 Jonathan Thorin -08	Istrums SK	4,10	-0,2
4 Jonatan Stålhandske -08	Kils AIK	4,05	-0,9
5 Gustav Höök -08	Säffle FIK	4,03	-3,1
6 Loke Salberg -08	Linköpings GIF	3,96	0,0
7 Olle Höök -08	Säffle FIK	3,36	0,0
8 Lucas Björfelt -08	IF Göta Karlstad	3,53	0,0
9 Elias Fredman -08	IFK Märsta	2,30	0,0

P11 KULA 2,0

2019-07-28

1 Gustav Höök -08	Säffle FIK	9,98
2 Eric Nilsson Struck -08	Istrums SK	8,54
3 Jonathan Thorin -08	Istrums SK	8,24
4 David Wigh-Dahlgren -08	Filipstad IF	8,01
5 Elton Järpegård -08	Kils AIK	6,63
6 Olle Höök -08	Säffle FIK	6,16
7 Linus Kjølberg -08	Norway, NOR	6,05
8 Elias Fredman -08	IFK Märsta	4,90
- Lucas Björfelt -08	IF Göta Karlstad	DNS

P11 SPJUT 400

2019-07-27

1 Gustav Höök -08	Säffle FIK	22,01
2 Jonatan Stålhandske -08	Kils AIK	19,16
3 Olle Höök -08	Säffle FIK	17,76
4 David Wigh-Dahlgren -08	Filipstad IF	17,70
5 Jonathan Thorin -08	Istrums SK	14,93
6 Loke Salberg -08	Linköpings GIF	14,91
7 Elton Järpegård -08	Kils AIK	14,57
8 Lucas Björfelt -08	IF Göta Karlstad	13,43
- Linus Kjølberg -08	Norway, NOR	DNS

P10 60 M

HEAT 1

Vind -0,6

2019-07-27

1 Alfred Bäckman -09	IF Göta Karlstad	10,03	Final
2 Filip Garbell -09	Östhammar FI	10,11	Final
3 Isak Mathiasson -09	Kils AIK	10,29	Final
4 Isak Grenegård -09	IF Göta Karlstad	10,59	

P10 60 M

HEAT 2

Vind -0,9

1 Karl Ytfeldt -09	Leksands FIK	9,44	Final
2 Theo Jern -09	IF Göta Karlstad	9,47	Final
3 Philip Wäseby -09	IF Göta Karlstad	10,30	Final

4 Frans Mossberg -09	IF Göta Karlstad	10,34	
5 Albin Lennartsson -09	Kongahälla AIK	11,77	
-			
P10 60 M	FINAL	Vind -0,1	2019-07-27
1 Karl Ytfeldt -09	Leksands FIK	9,23	
2 Theo Jern -09	IF Göta Karlstad	9,34	
3 Alfred Bäckman -09	IF Göta Karlstad	9,88	
4 Filip Garbell -09	Östhammar FI	10,01	
5 Philip Wäseby -09	IF Göta Karlstad	10,13	
6 Isak Mathiasson -09	Kils AIK	10,28	
P10 200 M		Vind 0,0	2019-07-28
1 Karl Ytfeldt -09	Leksands FIK	31,88	
2 Alfred Bäckman -09	IF Göta Karlstad	33,57	
3 Filip Garbell -09	Östhammar FI	33,58	
4 Isak Mathiasson -09	Kils AIK	36,98	
5 Lucas Haraldsson	Alunda SK	39,06	
6 Albin Lennartsson -09	Kongahälla AIK	42,33	
P10 600 M			2019-07-28
1 Karl Ytfeldt -09	Leksands FIK	2.02,50	
2 Viktor Jernberg -09	Hälle IF	2.03,58	
3 Filip Garbell -09	Östhammar FI	2.13,56	
4 Johan Le Fjeld -11	Norway, NOR	2.14,99	
5 Lukas Haraldsson -09	Alunda SK	2.27,02	
6 Troy Vivungi -09	Kils AIK	2.59,50	
P10 HÖJD			2019-07-27
1 Karl Ytfeldt -09	Leksands FIK	1,21	
2 Philip Wäseby -09	IF Göta Karlstad	1,18 o o xxx	
3 Filip Garbell -09	Östhammar FI	1,18 xo o xxx	
4 Theo Jern -09	IF Göta Karlstad	1,18 xo xxx	
5 Alfred Bäckman -09	IF Göta Karlstad	1,10 o o o o xxx	
6 Isak Mathiasson -09	Kils AIK	1,10 xo o o o xxx	
7 Frans Mossberg -09	IF Göta Karlstad	1,10 o o xo xxo xxx	
P10 LÄNGD ZON			2019-07-28
1 Karl Ytfeldt -09	Leksands FIK	3,71 0,0	
2 Isak Mathiasson -09	Kils AIK	3,53 -1,0	
3 Filip Garbell -09	Östhammar FI	3,41 -0,6	
4 Isak Grenegård -09	IF Göta Karlstad	3,33 -0,7	
5 Frans Mossberg -09	IF Göta Karlstad	3,28 -0,9	
6 Alfred Bäckman -09	IF Göta Karlstad	3,28 -2,1	
7 Lukas Haraldsson -09	Alunda SK	3,05 -0,5	
8 Albin Lennartsson -09	Kongahälla AIK	2,58 -2,3	
- Filip Fredriksson -09	Kongahälla AIK	DNS	
P10 KULA 2,0			2019-07-28
1 Alfred Bäckman -09	IF Göta Karlstad	7,07	
2 Isak Mathiasson -09	Kils AIK	6,76	

3 Karl Ytfeldt -09	Leksands FIK	6,01
4 Troy Vivungi -09	Kils AIK	5,43
5 Albin Lennartsson -09	Kongahälla AIK	5,35
6 Lukas Haraldsson -09	Alunda SK	4,18

P10 SPJUT 400

2019-07-27

1 Isak Grenegård -09	IF Göta Karlstad	19,22
2 Alfred Bäckman -09	IF Göta Karlstad	19,14
3 Isak Mathiasson -09	Kils AIK	18,40
4 Theo Jern -09	IF Göta Karlstad	16,15
5 Frans Mossberg -09	IF Göta Karlstad	13,10
6 Karl Ytfeldt -09	Leksands FIK	11,38
7 Troy Vivungi -09	Kils AIK	10,63

P9 60 M

Vind 0,0

2019-07-27

1 Amadeus Fredman -10	IFK Märsta	14,05
- Leon Runesson -10	KFUM Örebro	DNS

P9 200 M

Vind 0,0

2019-07-28

1 Hannes Ehn -10	Istrums SK	34,21
2 Anton Stenmark -10	Gräsmarks goif	37,87

P9 HÖJD

2019-07-28

1 Hannes Ehn -10	Istrums SK	1,25
2 Liam Olsson -11	IF Göta Karlstad	1,16
3 Anton Stenmark -10	Gräsmarks goif	1,05 o
4 Valdemar Karlsson -11	IF Göta Karlstad	1,05 xxo

P9 LÄNGD ZON

2019-07-27

1 Hannes Ehn -10	Istrums SK	3,54	-0,4
2 Amadeus Fredman -10	IFK Märsta	2,18	-0,1

P9 KULA 2,0

2019-07-28

1 Anton Stenmark -10	Gräsmarks goif	4,79
2 Amadeus Fredman -10	IFK Märsta	4,41

P9 BOLLKAST

2019-07-27

1 Hannes Ehn -10	Istrums SK	33,93
2 Amadeus Fredman -10	IFK Märsta	12,69

P8 60 M

Vind -1,1

2019-07-27

1 Anton Wigh-Dahlgren -11	Filipstad IF	10,75	Final
2 Liam Olsson -11	IF Göta Karlstad	10,95	Final
3 Love Eriksson -12	Filipstad IF	11,86	
4 Lucas Munter -12	Kils AIK	13,41	

P8 60 M

Vind 0,0

1 Johan Le Fjeld -11	Norway, NOR	10,41	Final
2 Eric Salberg -11	Linköpings GIF	11,10	Final
3 Philip Noremalm -11	Kils AIK	11,70	Final

4	Walter Olofsson -11	IF Göta Karlstad	11,72	Final
-				
-	P8 60 M	FINAL	Vind -0,4	2019-07-27
1	Johan Le Fjeld -11	Norway, NOR	10,15	
2	Liam Olsson -11	IF Göta Karlstad	10,30	
3	Anton Wigh-Dahlgren -11	Filipstad IF	10,85	
4	Eric Salberg -11	Linköpings GIF	11,25	
5	Walter Olofsson -11	IF Göta Karlstad	11,41	
6	Philip Noremalm -11	Kils AIK	11,49	
	P8 200 M		Vind -0,7	2019-07-28
1	Johan Le Fjeld -11	Norway, NOR	34,20	
2	Valdemar Karlsson -11	IF Göta Karlstad	34,30	
3	Liam Olsson -11	IF Göta Karlstad	36,12	
4	Walter Olofsson -11	IF Göta Karlstad	40,79	
5	Philip Noremalm -11	Kils AIK	42,67	
-	Love Eriksson -12	Filipstad IF	Ingen tid	
	P8 LÄNGD ZON			2019-07-27
1	Liam Olsson -11	IF Göta Karlstad	3,42	0,0
2	Johan Le Fjeld -11	Norway, NOR	3,23	-0,5
3	Walter Olofsson -11	IF Göta Karlstad	2,85	-0,7
4	Love Eriksson -12	Filipstad IF	2,83	0,7
5	Anton Wigh-Dahlgren -11	Filipstad IF	2,80	-0,4
6	Philip Noremalm -11	Kils AIK	2,74	-0,3
7	Eric Salberg -11	Linköpings GIF	2,61	-0,9
8	Anton Chytraeus	KFUM Arvika	2,30	-2,1
9	Lucas Munter -12	Kils AIK	2,23	-1,9
-	Isak Frykholm -12	IF Göta Karlstad	DNS	-
	P8 KULA 2,0			2019-07-28
1	Valdemar Karlsson -11	IF Göta Karlstad	4,90	
2	Johan Le Fjeld -11	Norway, NOR	4,71	
3	Anton Wigh-Dahlgren -11	Filipstad IF	4,19	
4	Philip Noremalm -11	Kils AIK	3,90	
5	Walter Olofsson -11	IF Göta Karlstad	3,88	
	P8 BOLLKAST			2019-07-27
1	Walter Olofsson -11	IF Göta Karlstad	25,27	
2	Liam Olsson -11	IF Göta Karlstad	22,44	
3	Anton Wigh-Dahlgren -11	Filipstad IF	17,74	
4	Eric Salberg -11	Linköpings GIF	17,45	
5	Love Eriksson -12	Filipstad IF	16,63	
6	Philip Noremalm -11	Kils AIK	15,97	
7	Isak Frykholm -12	IF Göta Karlstad	13,20	
8	Lucas Munter -12	Kils AIK	11,73	
	MVET 100 M		Vind -0,7	2019-07-27
1	Pierre Nordqvist -83	Linköpings GIF	13,18	
2	Martin Danerud -63	Sävedalens AIK	15,07	



3	Olle Borg -47	KFUM Arvika	15,30	
	MVET 200 M		Vind -0,2	2019-07-28
1	Martin Danerud -63	Sävedalens AIK	31,35	
	MVET LÄNGD			2019-07-27
1	Olle Borg -47	KFUM Arvika	4,18 -0,9	
	KVINNOR 100 M		Vind 1,6	2019-07-27
1	Emilia Kjellberg -96	IFK Sunne	12,36	
2	Hanna Aabakken -98	KFUM Örebro	13,10	
	KVINNOR 200 M		Vind -0,2	2019-07-28
1	Linnéa Mossberg -99	IK Orient	29,36	
	KVINNOR 800 M			2019-07-28
1	Lovisa Ellström -00	IF Göta Karlstad	2.20,70	
	- Sandra Andersson -86	IF Hagen	DNS	
	- Gunnel Tolfes -58	Turebergs FK	DNS	
	KVINNOR HÖJD			2019-07-28
1	Zandra Karlsson -83	Kils AIK	DNS	
	KVINNOR LÄNGD			2019-07-27
1	Emilia Kjellberg -96	IFK Sunne	5,81 -1,2	
	KVINNOR DISKUS 1,0			2019-07-27
1	Ida Stenbäck -99	SK Bore	37,70	
	KVINNOR SLÄGGA 4,0			2019-07-28
1	Josefin Berg -85	IF Göta Karlstad	57,99	
2	Camilla Mattsson -73	Kils AIK	41,59	
3	JENNY JANSSON -81	Råby-Rekarne FIF	28,65	
4	Anna Werner -79	Turebergs FK	28,55	
	- Ida Stenbäck -99	SK Bore	DNS	
	KVINNOR SPJUT 600			2019-07-28
1	Emilie Ingerø -95	Norway, NOR	53,36 Rekord	
2	Carolin Näslund -98	IF Göta Karlstad	47,60	
3	Linn Bergstrand -96	Ullevi FK	34,27	
4	Anna Werner -79	Turebergs FK	23,92	
	F19 100 M			2019-07-27
	- Lovisa Ellström -00	IF Göta Karlstad	DNS	
	F19 200 M			2019-07-28
	- Lovisa Ellström -00	IF Göta Karlstad	DNS	
	F19 HÖJD			2019-07-28
1	Maja Karlsson -01	IF Göta Karlstad	1,40	

F19 LÄNGD			2019-07-27
1	Maja Jernetz -00	IF Göta Karlstad	4,99 0,7
2	Stina Jacobson -00	Istrums SK	4,78 1,8
3	Maja Karlsson -01	IF Göta Karlstad	4,70 -0,8
F19 DISKUS 1,0			2019-07-27
1	Sara Forssell -00	Motala AIF	36,68
2	Maja Persson -01	SK Bore	31,67
F19 SLÄGGA 4,0			2019-07-28
1	Sara Forssell -00	Motala AIF	53,40
2	Emma Palmgren -01	Nyköpings BIS	50,65
3	Maja Persson -01	SK Bore	41,85
4	Jessica Billa -01	IF Göta Karlstad	39,81
5	Josefin Andersson -01	IFK Kristinehamn	37,98
-	Sarah Mikkelsen -02	Norway, NOR	DNS
-	Stina Jacobson -00	Istrums SK	DNS
F19 SPJUT 600			2019-07-28
1	Stina Jacobson -00	Istrums SK	32,95
F17 100 M			Vind -0,3 2019-07-27
1	Elisabeth Hvalgren -02	IFK Lidingö	13,18
2	Ebba Lindblom -02	Alunda SK	13,51
3	Cecilia Eriksson -02	Säffle FIK	13,65
4	Julia Strömberg -02	Istrums SK	13,77
5	Emma Sidwall -02	Danderyds SK	14,40
F17 200 M			Vind -2,0 2019-07-28
1	Elisabeth Hvalgren -02	IFK Lidingö	27,43
2	Emma Sidwall -02	Danderyds SK	30,44
-	-		
-	Ebba Lindblom -02	Alunda SK	DNS
F17 400 M			2019-07-27
1	Lova Perman -03	IF Göta Karlstad	59,15
2	Elisabeth Hvalgren -02	IFK Lidingö	1.03,05
F17 STAV			2019-07-27
1	Kristina Hvalgren -02	IFK Lidingö	2,75
F17 LÄNGD			2019-07-28
1	Ebba Lindblom -02	Alunda SK	5,03 0,7
2	Agnes Brunngård -02	IFK Kristinehamn	4,82 0,2
3	Emmy Nyström Jansson -02	IF Göta Karlstad	4,76 -1,8
4	Julia Strömberg -02	Istrums SK	4,71 -0,9
F17 KULA 3,0			2019-07-27
1	Amanda Fridberg -02	IF Göta Karlstad	12,03

F17 DISKUS 1,0			2019-07-27
1	Amanda Fridberg -02	IF Göta Karlstad	38,65
2	Edvina Norberg -05	Ransäters ais	36,72
3	Embla Wihk -02	Hammarby IF	30,72
F17 SLÄGGA 3,0			2019-07-28
1	Amanda Fridberg -02	IF Göta Karlstad	51,52
2	Embla Wihk -02	Hammarby IF	50,93
3	Alexandra Nilsson -02	Götlunda IF	48,29
4	Petra Bäckström -02	Säffle FIK	41,96
F17 SPJUT 500			2019-07-28
1	Ebba Lindblom -02	Alunda SK	23,96
2	Agnes Brunnsgård -02	IFK Kristinehamn	22,51
3	Emma Sidwall -02	Danderyds SK	16,30
-	Tilda Bergström -02	IFK Sunne	DNS
F16 100 M			Vind 0,6 2019-07-27
1	Edda Chin Nygårds -04	IFK Lidingö	12,99
2	Siobhán Cronin -03	Istrums SK	13,15
3	Ida Genitz -03	Istrums SK	14,05
4	Mari H. Skyvang -03	Norway, NOR	14,08
5	Shirin Husseini -03	Håfreströms IF	14,64
F16 200 M			Vind -1,2 2019-07-28
1	Hanna Karlsson -03	IF Göta Karlstad	26,53
2	Siobhán Cronin -03	Istrums SK	27,52
3	Ida Genitz -03	Istrums SK	29,45
4	Felicia Eriksson -03	IF Göta Karlstad	29,96
F16 1500 M			2019-07-28
1	Wilma Karlsson -03	IF Göta Karlstad	5.15,83
2	Amanda Olsson -03	Säffle FIK	5.30,85
3	Ida Genitz -03	Istrums SK	5.55,15
F16 HÖJD			2019-07-28
1	Lovisa Blomqvist -04	Marieby	1,55
2	Kim Rodén -03	Håfreströms IF	1,50
3	Cornelia Kennerstad -03	Kils AIK	1,45 o
4	Lisa Bäckström -03	Istrums SK	1,45 xo
5	Ida Genitz -03	Istrums SK	1,38
F16 STAV			2019-07-27
1	Hanna Karlsson -03	IF Göta Karlstad	3,15
F16 LÄNGD			2019-07-27
1	Hanna Karlsson -03	IF Göta Karlstad	5,25 0,9
2	Siobhán Cronin -03	Istrums SK	4,60 -0,4
3	Ida Genitz -03	Istrums SK	4,53 0,0

4	Kim Rodén -03	Håfreströms IF	4,52	1,4
5	Lisa Bäckström -03	Istrums SK	4,43	1,0
6	Shirin Husseini -03	Håfreströms IF	3,77	-0,7
F16 KULA 3,0				2019-07-27
1	Victoria Wickman -03	Alunda SK	11,46	
2	Tiril Lappegård -03	Norway, NOR	10,03	
3	Lisa Bäckström -03	Istrums SK	8,77	
F16 DISKUS 1,0				2019-07-27
1	Victoria Wickman -03	Alunda SK	35,49	
2	Amanda Olsson -03	Säffle FIK	30,12	
3	Tiril Lappegård -03	Nittedal NOR	26,26	
4	Mari H. Skyvang -03	Norway, NOR	DNF	
-	Sandra Larsson -03	Kils AIK	DNS	
F16 SLÄGGA 3,0				2019-07-28
1	Isabella Wiklund -03	Västerås FK	53,45	
2	Mari H. Skyvang -03	Norway, NOR	44,28	
3	Tiril Lappegård -03	Norway, NOR	42,98	
4	Ebba Wulcan -03	Säffle FIK	40,83	
5	Victoria Wickman -03	Alunda SK	39,78	
6	Lisa Bäckström -03	Istrums SK	24,03	
-	Julia Runesson -03	KFUM Örebro	DNF	
F16 SPJUT 500				2019-07-28
1	Amanda Olsson -03	Säffle FIK	41,50	
2	Maria Grenegård -03	IF Göta Karlstad	32,67	
3	Cornelia Kennerstad -03	Kils AIK	29,70	
4	Hanna Karlsson -03	IF Göta Karlstad	25,58	
5	Lisa Bäckström -03	Istrums SK	19,24	
F15 80 M			Vind 1,1	2019-07-27
1	Tilde Söderlund -04	Alunda SK	10,44	
2	Edda Chin Nygårds -04	IFK Lidingö	10,45	
3	Lovisa Blomqvist -04	Marieby GIF	11,05	
-	Bea Vold Johannesson -04	IFK Sunne	DNS	
F15 200 M			Vind -0,2	2019-07-28
1	Ida Breigan -04	Fredrikstad	25,51	
2	Tilde Söderlund -04	Alunda SK	27,18	
3	Levina Ringdahl -04	Marieby GIF	30,54	
-	Bea Vold Johannesson -04	IFK Sunne	DNS	
F15 1000 M				2019-07-28
-	Gunnel Tolfes -58	Turebergs FK	DNS	
F15 HÖJD				2019-07-27
1	Tilde Söderlund -04	Alunda SK	1,51	

F15 STAV			2019-07-27
1 Lovisa Blomqvist -04	Marieby GIF	2,65	
2 Levina Ringdahl -04	Marieby GIF	2,55	
F15 LÄNGD			2019-07-28
1 Ida Breigan -04	Fredrikstad IF	5,41	0,2
2 Sophie Säwe -04	Kils AIK	4,83	-1,7
3 Molly Haraldsson -04	Alunda SK	3,11	-3,4
4 Tilde Söderlund -04	Alunda SK	3,03	-0,6
F15 KULA 3,0			2019-07-27
1 Bea Vold Johannesson -04	IFK Sunne	11,34	
2 Levina Ringdahl -04	Marieby GIF	10,97	
3 Tilde Söderlund -04	Alunda SK	9,41	
F15 DISKUS 0,75			2019-07-27
1 Levina Ringdahl -04	Marieby GIF	34,86	
2 Elvira Högman -04	Kils AIK	33,81	
3 Vilma Stolpe -04	Götlunda IF	28,82	
4 Elsa Svensson -04	Mölnadals AIK	19,31	
F15 SLÄGGA 3,0			2019-07-28
1 Elvira Högman -04	Kils AIK	40,14	
2 Molly Haraldsson -04	Alunda SK	33,64	
F15 SPJUT 500			2019-07-28
1 Lovisa Blomqvist -04	Marieby GIF	34,24	
2 Levina Ringdahl -04	Marieby GIF	28,04	
3 Elvira Högman -04	Kils AIK	23,72	
4 Ida Breigan -04	Fredrikstad IF	23,67	
5 Tilde Söderlund -04	Alunda SK	23,23	
6 Elsa Svensson -04	Mölnadals AIK	23,16	
F14 80 M			HEAT 1
		Vind -1,4	2019-07-27
1 Chanel Moulare -05	IF Hagen	10,49	Final
2 Malin Garbell -05	Östhammar FI	11,24	Final
3 Edvina Norberg -05	Ransåters ais	11,38	Final
4 Emma Larsson -05	Kils AIK	11,56	Final
5 Meija Peterson -05	Säffle FIK	12,03	
F14 80 M			HEAT 2
		Vind 0,0	
1 Tova Gustafsson -05	Istrums SK	10,98	Final
2 Vendela Stridsberg -05	IFK Kristinehamn	11,47	Final
3 Smilla Eriksson -05	Alunda SK	11,63	
4 Signe Westerlind -05	Säffle FIK	11,65	
5 Amelia Lundgren -05	IFK Kristinehamn	12,19	
-			
F14 80 M			FINAL
		Vind 0,0	2019-07-27
1 Chanel Moulare -05	IF Hagen	10,60	

2 Tova Gustafsson -05	Istrums SK	11,02
3 Malin Garbell -05	Östhammar FI	11,33
4 Edvina Norberg -05	Ransäters ais	11,38
5 Vendela Stridsberg -05	IFK Kristinehamn	11,46
6 Emma Larsson -05	Kils AIK	11,65

F14 200 M HEAT 1 Vind -0,6 2019-07-28

1 Chanel Moulare -05	IF Hagen	26,73
2 Lathifa Afrah -05	IF Göta Karlstad	27,36
3 Camilla Dahl Kristiansen -05	IL Tyrving, NOR	27,54
4 Ellevine Kathleen Skare -05	Norway, NOR	31,15
- Meija Peterson -05	Säffle FIK	DNS

F14 200 M HEAT 2 Vind 0,0

1 Tova Gustafsson -05	Istrums SK	28,38
2 Malin Garbell -05	Östhammar FI	30,45
3 Smilla Eriksson -05	Alunda SK	31,21

-

- F14 200 M SAMLAD LISTA

1 Chanel Moulare -05	IF Hagen	26,73
2 Lathifa Afrah -05	IF Göta Karlstad	27,36
3 Camilla Dahl Kristiansen -05	IL Tyrving, NOR	27,54
4 Tova Gustafsson -05	Istrums SK	28,38
5 Malin Garbell -05	Östhammar FI	30,45
6 Ellevine Kathleen Skare -05	Norway, NOR	31,15
7 Smilla Eriksson -05	Alunda SK	31,21
8 Meija Peterson -05	Säffle FIK	DNS

F14 800 M 2019-07-28

1 Lathifa Afrah -05	IF Göta Karlstad	2.23,11
2 Liisa Mellerdal -06	KFUM Arvika	2.25,51
3 Emeile Olsson -05	Säffle FIK	2.32,15
4 Felicia Jansson -05	Alunda SK	2.38,62
5 Meija Peterson -05	Säffle FIK	2.41.87
- Edvina Norberg -05	Ransäters ais	DNS

F14 HÖJD 2019-07-27

1 Tova Gustafsson -05	Istrums SK	1,45
2 Ellevine Kathleen Skare -05	Norway, NOR	1,40
3 Astrid Jonsson -06	Karlskoga FIF	1,35
- Meija Peterson -05	Säffle FIK	DNS

F14 LÄNGD 2019-07-28

1 Tova Gustafsson -05	Istrums SK	4,77	0,4	
2 Smilla Eriksson -05	Alunda SK	4,38	0,0	4,33
3 Edvina Norberg -05	Ransäters ais	4,38	-2,3	4,29
4 Ellevine Kathleen Skare -05	Norway, NOR	4,36	0,0	
5 Malin Garbell -05	Östhammar FI	4,20	0,4	4,19
6 Signe Westerlind -05	Säffle FIK	4,20	0,8	4,08
7 Emma Norrman -05	Bohus IF	3,90	-1,8	

8 Felicia Jansson -05	Alunda SK	3,88	0,8
9 Hjördis Takman -05	Säffle FIK	3,39	0,7
- Meija Peterson -05	Säffle FIK	DNS	-

F14 KULA 3,0

2019-07-27

1 Ellevine Kathleen Skare -05	Norway, NOR	11,84
2 Malin Garbell -05	Östhammar FI	11,28
3 Edvina Norberg -05	Ransätters ais	10,94
4 Emma Larsson -05	Kils AIK	10,71
5 Sofie Lappegård -05	Norway, NOR	9,53
6 Emeile Olsson -05	Säffle FIK	9,08
7 Smilla Eriksson -05	Alunda SK	8,30
8 Maja Kyrk -05	Säffle FIK	7,11
9 Hjördis Takman -05	Säffle FIK	5,81
- Amelia Lundgren -05	IFK Kristinehamn	DNS
- Elina Kjølberg -05	Norway, NOR	DNS

F14 DISKUS 0,75

2019-07-27

1 Edvina Norberg -05	Ransätters ais	44,38	Rekord
2 Ellevine Kathleen Skare -05	Norway, NOR	34,95	
3 Emeile Olsson -05	Säffle FIK	29,86	
4 Amelia Lundgren -05	IFK Kristinehamn	27,54	
5 Emma Larsson -05	Kils AIK	25,50	
6 Thea Engen Olsen -05	Norway, NOR	23,78	
7 Smilla Eriksson -05	Alunda SK	23,26	
8 Sofie Lappegård -05	Nittedal, NOR	20,73	
- Vendela Stridsberg -05	IFK Kristinehamn	DNS	

F14 SLÄGGA 3,0

2019-07-28

1 Edvina Norberg -05	Ransätters ais	43,56
2 Elina Kjølberg -05	Norway, NOR	42,31
3 Malin Garbell -05	Östhammar FI	34,93
4 Thea Engen Olsen -05	Norway, NOR	33,70
5 Sofie Lappegård -05	Norway, NOR	32,67
6 Emma Larsson -05	Kils AIK	31,83
7 Smilla Eriksson -05	Alunda SK	25,72
8 Maja Kyrk -05	Säffle FIK	19,60

F14 SPJUT 500

2019-07-28

1 Ellevine Kathleen Skare -05	Norway, NOR	39,88
2 Emeile Olsson -05	Säffle FIK	36,56
3 Edvina Norberg -05	Ransätters ais	31,33
4 Smilla Eriksson -05	Alunda SK	22,75
5 Malin Garbell -05	Östhammar FI	20,36

F13 60 M

HEAT 1

Vind 0,1

2019-07-27

1 Ebba Vold Johannesson -06	IFK Sunne	8,05 Final	Rekord
2 Camilla Hellum -06	Norway, NOR	8,59 Final	
3 Elin Persson -06	IFK Sunne	8,82 Final	
4 Sabina Kern -06	Brattås CK	8,89 Final	

F13 60 M	HEAT 2	Vind 2,6	
1 Fanny Bergqvist -06	IFK Sunne	8,55	Final
2 Thilda Lipkin -06	IFK Kristinehamn	8,70	Final
3 Emma Gladh -06	IF Göta Karlstad	9,21	
4 Tilda Eriksson -06	Filipstad IF	9,29	
-			
- F13 60 M	FINAL	Vind 0,1	2019-07-27
1 Ebba Vold Johannesson -06	IFK Sunne	8,26	
2 Camilla Hellum -06	Norway, NOR	8,49	
3 Fanny Bergqvist -06	IFK Sunne	8,70	
4 Thilda Lipkin -06	IFK Kristinehamn	8,91	
5 Sabina Kern -06	Brattås CK	9,07	
- Elin Persson -06	IFK Sunne	DQ	
F13 200 M	HEAT 1		2019-07-28
- Fanny Bergqvist -06	IFK Sunne	DNS	
F13 200 M	HEAT 2	Vind 0,1	
1 Camilla Hellum -06	Norway, NOR	28,22	
2 Hannah Hedström -06	IF Göta Karlstad	29,31	
3 Sabina Kern -06	Brattås CK	29,76	
4 Elin Persson -06	IFK Sunne	30,12	
5 Mali Halldorsson -06	Norway, NOR	30,98	
6 Tilda Eriksson -06	Filipstad IF	32,96	
F13 200 M	SAMLAD LISTA		
1 Camilla Hellum -06	Norway, NOR	28,22	
2 Hannah Hedström -06	IF Göta Karlstad	29,31	
3 Sabina Kern -06	Brattås CK	29,76	
4 Elin Persson -06	IFK Sunne	30,12	
5 Mali Halldorsson -06	Norway, NOR	30,98	
6 Tilda Eriksson -06	Filipstad IF	32,96	
7 Fanny Bergqvist -06	IFK Sunne	DNS	
F13 600 M			2019-07-28
1 Hannah Hedström -06	IF Göta Karlstad	1.46,71	
F13 HÖJD			2019-07-28
1 Mali Halldorsson -06	Norway, NOR	1,52	
2 Linnea Hallsten -06	Dals Södra FFI	1,49	
3 Fanny Bergqvist -06	IFK Sunne	1,43	
4 Elin Nystedt -06	IF Göta Karlstad	1,40	
5 Elin Persson -06	IFK Sunne	1,35	
- Thyra Lundström -06	Kils AIK	DNS	
F13 STAV			2019-07-27
1 Nathalie Wiman Ahlstedt -08	IF Göta Karlstad	1,65	
- Elin Nystedt -06	IF Göta Karlstad	DNS	



F13 LÄNGD ZON				2019-07-27	
1	Ebba Vold Johannesson -06	IFK Sunne	5,46	0,9	Rekord
2	Tilda Lipkin -06	IFK Kristinehamn	5,00	1,8	
3	Fanny Bergqvist -06	IFK Sunne	4,93	0,0	
4	Camilla Hellum -06	Norway, NOR	4,51	0,0	
5	Elin Persson -06	IFK Sunne	4,49	0,4	
6	Astrid Jonsson -06	Karlskoga FIF	4,44	-0,7	
7	Sabina Kern -06	Brattås CK	4,35	0,0	
8	Tilda Eriksson -06	Filipstad IF	4,17	0,0	
9	Emma Gladh -06	IF Göta Karlstad	4,10	-1,0	
10	Thyra Lundström -06	Kils AIK	4,02	-2,0	
11	Ella Hammarsjö -06	Kils AIK	3,29	0,4	

F13 KULA 2,0				2019-07-28	
1	Klara Berntsson -06	Brattås CK	16,12		Rekord
2	Mali Halldorsson -06	Norway, NOR	13,12		
3	Camilla Hellum -06	Norway, NOR	10,69		
4	Fanny Bergqvist -06	IFK Sunne	10,31		
5	Thyra Lundström -06	Kils AIK	9,85		
6	Ebba Vold Johannesson -06	IFK Sunne	9,65		
7	Tilda Eriksson -06	Filipstad IF	8,81		
8	Ella Hammarsjö -06	Kils AIK	8,70		

F13 DISKUS 0,6				2019-07-27	
1	Klara Berntsson -06	Brattås CK	40,91		Rekord
2	Thyra Lundström -06	Kils AIK	27,61		
3	Fanny Bergqvist -06	IFK Sunne	27,41		
4	Ellen Mähler -06	SK Bore	26,48		
5	Camilla Hellum -06	Norway, NOR	25,13		
6	Tilda Eriksson -06	Filipstad IF	21,38		
7	Ella Hammarsjö -06	Kils AIK	20,12		
8	Julia Suneson -06	Kils AIK	19,60		

F13 SLÄGGA 2,0				2019-07-27	
1	Klara Berntsson -06	Brattås CK	43,79		
2	Ellen Mähler -06	SK Bore	34,02		
3	Linnea Hallsten -06	Dals södra FFI	28,77		
4	Julia Suneson -06	Kils AIK	21,30		
-	Camilla Hellum -06	Norway, NOR	DNS		

F13 SPJUT 400				2019-07-28	
1	Mali Halldorsson -06	Norway, NOR	38,33		
2	Thyra Lundström -06	Kils AIK	30,16		
3	Fanny Bergqvist -06	IFK Sunne	29,11		
4	Ellen Mähler -06	SK Bore	27,85		
5	Tilda Eriksson -06	Filipstad IF	26,91		
6	Camilla Hellum -06	Norway, NOR	26,45		
7	Hannah Hedström -06	IF Göta Karlstad	19,80		

F12 60 M	HEAT 1	Vind 0,7	2019-07-27
----------	--------	----------	------------

1 Jill Klint -07	Kongahälla AIK	9,30	Final
2 Elin Wåhlin -07	Kils AIK	10,09	
3 Elin Lennartsson -07	Kongahälla AIK	10,95	
-			
- Saga Fredriksson -07	Kongahälla AIK	DNS	
- Tilde Berg Persson -07	IF Göta Karlstad	DNS	
F12 60 M	HEAT 2	Vind 0,0	
1 Malin Persson -07	IF Göta Karlstad	9,06	Final
2 Ellen Bäckström -07	Istrums SK	9,19	Final
3 Filippa Axelsson -07	Säffle FIK	9,69	
4 Tilde Berg Persson -07	IF Göta Karlstad	10,31	
5 Anna Järprgård -07	Säffle FIK	10,58	
F12 60 M	HEAT 3	Vind -1,1	
1 Sara Lövdahl -07	IFK Halmstad	9,16	Final
2 Tilde Karlsson -07	IFK Mora FIK	9,29	Final
3 Nova Andersson -07	IF Hagen	9,31	Final
4 Frida Rimstad -07	Norway, NOR	9,32	
-			
- Tilda Berg -07	Istrums SK	DNS	
F12 60 M	FINAL	Vind -1,4	2019-07-27
1 Malin Persson -07	IF Göta Karlstad	9,06	
2 Sara Lövdahl -07	IFK Halmstad	9,14	
3 Tilde Karlsson -07	IFK Mora FIK	9,20	
4 Jill Klint -07	Kongahälla AIK	9,22	9,219
5 Ellen Bäckström -07	Istrums SK	9,22	9,22
6 Nova Andersson -07	IF Hagen	9,28	
F12 200 M	HEAT 1	Vind -0,3	2019-07-28
1 Sara Lövdahl -07	IFK Halmstad	30,31	
2 Jill Klint -07	Kongahälla AIK	31,44	
3 Tilde Karlsson -07	IFK Mora FIK	31,78	
4 Elin Wåhlin -07	Kils AIK	35,48	
5 Anna Järprgård -07	Säffle FIK	35,57	
F12 200 M	HEAT 2		
- Tilda Berg -07	Istrums SK	DNS	
- Malin Persson -07	IF Göta Karlstad	DNS	
- Elin Rubertsson -07	IFK Kristinehamn	DNS	
- Saga Fredriksson -07	Kongahälla AIK	DNS	
F12 200 M	HEAT 3	Vind -,07	
1 Ellen Bäckström -07	Istrums SK	30,67	
2 Nova Andersson -07	IF Hagen	30,85	
3 Frida Rimstad -07	Norway, NOR	31,89	
4 Elin Lennartsson -07	Kongahälla AIK	38,53	
-			
- F12 200 M	SAMLAD LISTA		

1 Sara Lövdahl -07	IFK Halmstad	30,31
2 Ellen Bäckström -07	Istrums SK	30,67
3 Nova Andersson -07	IF Hagen	30,85
4 Jill Klint -07	Kongahälla AIK	31,44
5 Tilde Karlsson -07	IFK Mora FIK	31,78
6 Frida Rimstad -07	Norway, NOR	31,89
7 Elin Wåhlin -07	Kils AIK	35,48
8 Anna Järprgård -07	Säffle FIK	35,57
9 Elin Lennartsson -07	Kongahälla AIK	38,53
10 Tilda Berg -07	Istrums SK	DNS
11 Malin Persson -07	IF Göta Karlstad	DNS
12 Elin Rubertsson -07	IFK Kristinehamn	DNS
13 Saga Fredriksson -07	Kongahälla AIK	DNS

#### F12 600 M

2019-07-28

1 Nova Andersson -07	IF Hagen	2.00,15
2 Lina Garbell -07	Östhammar FI	2.01,58
3 Linnea Johansson -07	Bohus IF	2.04,18
4 Ellen Bäckström -07	Istrums SK	2.05,07
- Tilda Berg -07	Istrums SK	DNS

#### F12 HÖJD

2019-07-27

1 Sara Lövdahl -07	IFK Halmstad	1,41 o
2 Ellen Bäckström -07	Istrums SK	1,41 xo
3 Nova Andersson -07	IF Hagen	1,38 o
4 Frida Rimstad -07	Norway, NOR	1,38 xo
5 Filippa Axelsson -07	Säffle FIK	1,30
6 Jill Klint -07	Kongahälla AIK	1,25
7 Lina Garbell -07	Östhammar FI	1,20
- Saga Fredriksson -07	Kongahälla AIK	DNS

#### F12 LÄNGD ZON

2019-07-28

1 Tilde Karlsson -07	IFK Mora FIK	4,49	-0,8
2 Frida Rimstad -07	Norway, NOR	4,34	-2,1
3 Sara Lövdahl -07	IFK Halmstad	4,27	0,7
4 Ellen Bäckström -07	Istrums SK	4,25	0,0
5 Jill Klint -07	Kongahälla AIK	4,00	-0,8
6 Filippa Axelsson -07	Säffle FIK	3,85	-1,8
7 Elin Rubertsson -07	IFK Kristinehamn	3,72	2,0
8 Linnea Johansson -07	Bohus IF	3,61	-0,8
9 Lina Garbell -07	Östhammar FI	3,55	-0,1
10 Elin Wåhlin -07	Kils AIK	3,45	0,4
11 Elin Lennartsson -07	Kongahälla AIK	3,10	1,4
- Saga Fredriksson -07	Kongahälla AIK	DNS	-
- Tilda Berg -07	Istrums SK	DNS	-
- Malin Persson -07	IF Göta Karlstad	DNS	-

#### F12 KULA 2,0

2019-07-28

1 Frida Rimstad -07	Norway, NOR	8,89
2 Filippa Axelsson -07	Säffle FIK	8,79

3 Nova Andersson -07	IF Hagen	7,87	7,83
4 Linnea Johansson -07	Bohus IF	7,87	7,77
5 Jill Klint -07	Kongahälla AIK	7,78	
6 Elin Wåhlin -07	Kils AIK	5,79	
7 Elin Lennartsson -07	Kongahälla AIK	4,35	
- Tilda Berg -07	Istrums SK	DNS	

#### F12 DISKUS 0,6

2019-07-27

1 Jill Klint -07	Kongahälla AIK	19,35	
2 Nova Andersson -07	IF Hagen	17,89	
3 Filippa Axelsson -07	Säffle FIK	15,17	
4 Elin Lennartsson -07	Kongahälla AIK	10,37	

#### F12 SLÄGGA 2,0

2019-07-27

1 Frida Rimstad -07	Norway, NOR	21,91	
2 Mi Westlund -08	Kils AIK	21,35	
3 Elin Wåhlin -07	Kils AIK	20,36	
4 Lina Garbell -07	Östhammar FI	17,74	

#### F12 SPJUT 400

2019-07-28

1 Elin Rubertsson -07	IFK Kristinehamn	20,93	
2 Linnea Johansson -07	Bohus IF	18,28	
3 Jill Klint -07	Kongahälla AIK	18,26	
4 Filippa Axelsson -07	Säffle FIK	18,01	
5 Ellen Bäckström -07	Istrums SK	16,33	
6 Elin Wåhlin -07	Kils AIK	15,40	
7 Tilde Karlsson -07	IFK Mora FIK	14,25	
8 Elin Lennartsson -07	Kongahälla AIK	7,70	
- Nathalie Wiman Ahlstedt -08	IF Göta Karlstad	DNS	

#### F11 60 M

#### HEAT 1

Vind -1,1

2019-07-27

1 Oda H. Skyvang -08	Norway, NOR	9,74	Final
2 Stella Lambertsson -08	Karlskoga FIF	9,85	
3 Tove Andersson -08	Leksands FIK	9,98	
4 Moa Edberg -08	Kils AIK	10,22	
5 Mi Westlund -08	Kils AIK	10,23	

#### F11 60 M

#### HEAT 2

Vind 0,7

1 Astrid Fakelius -08	Brattås CK	9,13	Final
2 Evelina Olsson -08	IFK Sunne	9,30	Final
3 Ebba Olsson -08	Istrums SK	9,71	Final
4 Jostin King -08	KFUM Arvika	9,83	

-

- Nathalie Wiman Ahlstedt -08	IF Göta Karlstad	DNS	
-------------------------------	------------------	-----	--

#### F11 60 M

#### HEAT 3

Vind -0,2

1 Moa Karlsson -08	IF Göta Karlstad	9,42	Final
2 Agnes Gustafsson -08	Säffle FIK	9,79	Final
3 Evelina Bönström -08	Kils AIK	9,98	
4 Linnea Larsson -08	Kils AIK	10,17	

5	Saga Lindqvist -08	IF Göta Karlstad	10,20
6	Tuvali Åhser -08	IF Göta Karlstad	10,29

F11 60 M		FINAL	Vind 0,0	2019-07-27
1	Astrid Fakelius -08	Brattås CK	9,12	
2	Evelina Olsson -08	IFK Sunne	9,30	
3	Moa Karlsson -08	IF Göta Karlstad	9,43	
4	Oda H. Skyvang -08	Norway, NOR	9,81	
5	Agnes Gustafsson -08	Säffle FIK	9,92	
6	Ebba Olsson -08	Istrums SK	9,94	

F11 200 M		HEAT 1	Vind -1,2	2019-07-28
1	Jostin King -08	KFUM Arvika	34,56	
2	Linnea Larsson -08	Kils AIK	35,02	
3	Amalie Wiig -06	Norway, NOR	44,18	

F11 200 M		HEAT 2	Vind 0,0
1	Evelina Olsson -08	IFK Sunne	30,32
2	Moa Karlsson -08	IF Göta Karlstad	32,03
3	Tilda Granevald -08	IF Göta Karlstad	32,49
4	Tove Andersson -08	Leksands FIK	34,63
5	Saga Lindqvist -08	IF Göta Karlstad	35,14
6	Moa Edberg -08	Kils AIK	35,54

F11 200 M		HEAT 3	Vind -1,4
1	Astrid Fakelius -08	Brattås CK	29,96
2	Agnes Gustafsson -08	Säffle FIK	32,44
3	Evelina Bönström -08	Kils AIK	33,81
4	Oda H. Skyvang -08	Norway, NOR	34,56
5	Ebba Olsson -08	Istrums SK	35,53
6	Tuvali Åhser -08	IF Göta Karlstad	36,54

F11 200 M		SAMLAD LISTA	
1	Astrid Fakelius -08	Brattås CK	29,96
2	Evelina Olsson -08	IFK Sunne	30,32
3	Moa Karlsson -08	IF Göta Karlstad	32,03
4	Agnes Gustafsson -08	Säffle FIK	32,44
5	Tilda Granevald -08	IF Göta Karlstad	32,49
6	Evelina Bönström -08	Kils AIK	33,81
7	Jostin King -08	KFUM Arvika	34,56
8	Oda H. Skyvang -08	Norway, NOR	34,56
9	Tove Andersson -08	Leksands FIK	34,63
10	Linnea Larsson -08	Kils AIK	35,02
11	Saga Lindqvist -08	IF Göta Karlstad	35,14
12	Ebba Olsson -08	Istrums SK	35,53
13	Moa Edberg -08	Kils AIK	35,54
14	Tuvali Åhser -08	IF Göta Karlstad	36,54
15	Amalie Wiig -06	Norway, NOR	44,18

F11 600 M	2019-07-28
-----------	------------

1	Evelina Olsson -08	IFK Sunne	1.56,37
2	Tilda Granevald -08	IF Göta Karlstad	1.57,16
3	Agnes Gustafsson -08	Säffle FIK	1.59,79
4	Elsa Sjögren -08	Säffle FIK	2.11,25
5	Saga Lindqvist -08	IF Göta Karlstad	2.16,84
6	Tuvali Åhser -08	IF Göta Karlstad	2.29 Manuell
-	Moa Edberg -08	Kils AIK	DNS
-	Astrid Fakelius -08	Brattås CK	DNS
-	Mi Westlund -08	Kils AIK	DNS

#### F11 HÖJD

2019-07-27

1	Nathalie Wiman Ahlstedt -08	IF Göta Karlstad	1,50
2	Evelina Olsson -08	IFK Sunne	1,37
3	Elsa Sjögren -08	Säffle FIK	1,28
4	Agnes Gustafsson -08	Säffle FIK	1,20 o xxx
4	Tuvali Åhser -08	IF Göta Karlstad	1,20 o xxx
6	Ebba Olsson -08	Istrums SK	1,20 xxo xxx
6	Moa Karlsson -08	IF Göta Karlstad	1,20 xxo xxx
8	Evelina Bönström -08	Kils AIK	1,20 xo xxo xxx
9	Moa Edberg -08	Kils AIK	1,10
-	Tove Andersson -08	Leksands FIK	DNS
-	Mi Westlund -08	Kils AIK	DNS

#### F11 LÅNGD ZON

2019-07-27

1	Evelina Olsson -08	IFK Sunne	4,48	0,7	
2	Astrid Fakelius -08	Brattås CK	4,25	0,5	
3	Moa Karlsson -08	IF Göta Karlstad	4,17	0,0	
4	Evelina Bönström -08	Kils AIK	3,98	0,0	
5	Nathalie Wiman Ahlstedt -08	IF Göta Karlstad	3,96	0,0	
6	Ebba Olsson -08	Istrums SK	3,90	0,0	3,85
7	Stella Lambertsson -08	Karlskoga FIF	3,90	0,3	3,8
8	Elsa Sjögren -08	Säffle FIK	3,77	0,1	
9	Tove Andersson -08	Leksands FIK	3,66	0,0	
10	Agnes Gustafsson -08	Säffle FIK	3,51	0,0	
11	Mi Westlund -08	Kils AIK	3,44	0,9	
12	Linnea Larsson -08	Kils AIK	3,37	0,0	
13	Saga Lindqvist -08	IF Göta Karlstad	3,33	0,1	
14	Moa Edberg -08	Kils AIK	3,32	-0,6	
15	Jostin King -08	KFUM Arvika	3,22	0,1	
16	Oda H. Skyvang -08	Norway, NOR	3,18	0,5	
17	Tuvali Åhser -08	IF Göta Karlstad	3,16	0,0	

#### F11 KULA 2,0

2019-07-28

1	Nathalie Wiman Ahlstedt -08	IF Göta Karlstad	8,13
2	Elsa Sjögren -08	Säffle FIK	7,48
3	Moa Karlsson -08	IF Göta Karlstad	7,27
4	Evelina Bönström -08	Kils AIK	7,02
5	Jostin King -08	KFUM Arvika	7,01
6	Ebba Olsson -08	Istrums SK	6,50
7	Evelina Olsson -08	IFK Sunne	6,45

8 Mi Westlund -08	Kils AIK	5,85	5,81
9 Agnes Gustafsson -08	Säffle FIK	5,85	5,33
10 Tove Andersson -08	Leksands FIK	5,64	
11 Amalie Wiig -06	Norway, NOR	5,37	
12 Moa Edberg -08	Kils AIK	5,14	
13 Linnea Larsson -08	Kils AIK	5,02	
14 Tuvali Åhser -08	IF Göta Karlstad	4,86	
15 Oda H. Skyvang -08	Norway, NOR	3,99	

F11 SPJUT 400

2019-07-27

1 Evelina Olsson -08	IFK Sunne	18,82	
2 Moa Karlsson -08	IF Göta Karlstad	17,65	
3 Nathalie Wiman Ahlstedt -08	IF Göta Karlstad	15,32	
4 Ebba Olsson -08	Istrums SK	14,92	
5 Mi Westlund -08	Kils AIK	13,44	
6 Evelina Bönström -08	Kils AIK	12,42	
7 Agnes Gustafsson -08	Säffle FIK	12,40	
8 Elsa Sjögren -08	Säffle FIK	12,27	
9 Moa Edberg -08	Kils AIK	10,82	
9 Tuvali Åhser -08	IF Göta Karlstad	10,82	

F10 60 M

HEAT 1

Vind -0,6

2019-07-27

1 Noomi Bergman -09	Brattås CK	9,42	Final
2 Ella Madland -09	IF Göta Karlstad	9,51	Final
3 Trulsa Lech -09	SK Bore	9,85	Final
4 Hanna Jacobson -09	Istrums SK	10,32	Final
5 Amanda Strand -09	IF Göta Karlstad	10,53	
- Agnes Karlsson -09	IFK Mora FIK	DNS	

F10 60 M

HEAT 2

Vind 0,0

1 Agnes Schröder -09	KFUM Arvika	10,34	Final
2 Ellen Berntsson -09	Brattås CK	10,37	Final
3 Maja Sundmar -09	Kils AIK	10,68	
4 Josefine Henriksson -09	Eslövs AI	10,90	
5 Mirá Andersson Lerman -09	IF Göta Karlstad	11,00	
- My Olsson -09	IF Göta Karlstad	DNS	

F10 60 M

FINAL

Vind 1,2

2019-07-27

1 Noomi Bergman -09	Brattås CK	9,19	
2 Ella Madland -09	IF Göta Karlstad	9,27	
3 Trulsa Lech -09	SK Bore	9,66	
4 Agnes Schröder -09	KFUM Arvika	9,93	
5 Ellen Berntsson -09	Brattås CK	10,23	
6 Hanna Jacobson -09	Istrums SK	10,40	

F10 200 M

HEAT 1

Vind 0,0

2019-07-28

1 Noomi Bergman -09	Brattås CK	32,29	
2 Agnes Schröder -09	KFUM Arvika	35,46	
3 Agnes Karlsson -09	IFK Mora FIK	36,24	
4 Linnea Olofsson -09	IF Göta Karlstad	37,64	

- Hanna Jacobson -09	Istrums SK	DNS
- Mirá Andersson Lerman -09	IF Göta Karlstad	DNS

F10 200 M

HEAT 2

Vind 0,0

1 Ella Madland -09	IF Göta Karlstad	32,47
2 Nora Karlsson -09	IF Göta Karlstad	33,95
3 Ella Högman Skager -09	IF Göta Karlstad	35,74
4 Olivia Johansson -09	Bohus IF	36,16
5 Ellen Rinnemo -09	IF Göta Karlstad	36,44
- My Olsson -09	IF Göta Karlstad	DNS

F10 200 M

SAMLAD LISTA

1 Noomi Bergman -09	Brattås CK	32,29
2 Ella Madland -09	IF Göta Karlstad	32,47
3 Nora Karlsson -09	IF Göta Karlstad	33,95
4 Agnes Schröder -09	KFUM Arvika	35,46
5 Ella Högman Skager -09	IF Göta Karlstad	35,74
6 Olivia Johansson -09	Bohus IF	36,16
7 Agnes Karlsson -09	IFK Mora FIK	36,24
8 Ellen Rinnemo -09	IF Göta Karlstad	36,44
9 Linnea Olofsson -09	IF Göta Karlstad	37,64
10 Hanna Jacobson -09	Istrums SK	DNS
11 Mirá Andersson Lerman -09	IF Göta Karlstad	DNS
12 My Olsson -09	IF Göta Karlstad	DNS

F10 600 M

2019-07-28

1 Nora Karlsson -09	IF Göta Karlstad	2.12,25
2 Hilde Andersson -11	Leksands FIK	2.15,85
3 Olivia Johansson -09	Bohus IF	2.16,75
4 Ellen Nilsson -09	KFUM Arvika	2.30 Manuell
- My Olsson -09	IF Göta Karlstad	DNS
- Ellen Rinnemo -09	IF Göta Karlstad	DNS
- Linnea Olofsson -09	IF Göta Karlstad	DNS

F10 HÖJD

2019-07-27

1 Ellen Berntsson -09	Brattås CK	1,15
2 Linnea Olofsson -09	IF Göta Karlstad	1,10 o
3 Trulsa Lech -09	SK Bore	1,10 xo
4 Maja Sundmar -09	Kils AIK	1,10 xxo
5 Agnes Schröder -09	KFUM Arvika	1,05
6 Ella Madland -09	IF Göta Karlstad	1,00
7 Mirá Andersson Lerman -09	IF Göta Karlstad	0,93
- My Olsson -09	IF Göta Karlstad	DNS

F10 LÄNGD ZON

2019-07-28

1 Noomi Bergman -09	Brattås CK	4,12	-0,1
2 Nora Karlsson -09	IF Göta Karlstad	3,89	0,0
3 Ella Högman Skager -09	IF Göta Karlstad	3,82	0,0
4 Ellen Rinnemo -09	IF Göta Karlstad	3,54	-0,2
5 Ella Madland -09	IF Göta Karlstad	3,50	-0,5



6 Ellen Berntsson -09	Brattås CK	3,47	0,0
7 Amanda Strand -09	IF Göta Karlstad	3,37	0,0
8 Linnea Olofsson -09	IF Göta Karlstad	3,35	0,0
9 Maja Sundmar -09	Kils AIK	3,18	0,0
10 Olivia Johansson -09	Bohus IF	3,15	0,0
11 Agnes Karlsson -09	IFK Mora FIK	3,15	-1,6
12 Agnes Schröder -09	KFUM Arvika	3,12	0,0
13 Josefine Henriksson -09	Eslövs AI	2,95	0,9
14 Hanna Jacobson -09	Istrums SK	2,85	-0,3
- My Olsson -09	IF Göta Karlstad	DNS	
- Elin Bergman -09	IFK Mora FIK	DNS	
- Mirá Andersson Lerman -09	IF Göta Karlstad	DNS	

#### F10 KULA 2,0

2019-07-28

1 Olivia Johansson -09	Bohus IF	6,72	
2 Agnes Karlsson -09	IFK Mora FIK	6,09	
3 Ellen Rinnemo -09	IF Göta Karlstad	5,55	
4 Ella Högman Skager -09	IF Göta Karlstad	5,38	
5 Mirá Andersson Lerman -09	IF Göta Karlstad	5,37	
6 Josefine Henriksson -09	Eslövs AI	5,07	
7 Nora Karlsson -09	IF Göta Karlstad	4,93	
8 Agnes Schröder -09	KFUM Arvika	4,67	
9 Maja Sundmar -09	Kils AIK	4,54	
10 Linnea Olofsson -09	IF Göta Karlstad	4,46	
11 Amanda Strand -09	IF Göta Karlstad	4,15	
12 Ellen Nilsson -09	KFUM Arvika	3,40	
- Elin Bergman -09	IFK Mora FIK	DNS	
- Ellen Berntsson -09	Brattås CK	DNS	

#### F10 SPJUT 400

2019-07-27

1 My Olsson -09	IF Göta Karlstad	13,05	
2 Agnes Karlsson -09	IFK Mora FIK	12,20	
3 Hilla Ytfeldt -10	Leksands FIK	11,72	
4 Linnea Olofsson -09	IF Göta Karlstad	11,67	
5 Mirá Andersson Lerman -09	IF Göta Karlstad	11,09	
6 Hanna Jacobson -09	Istrums SK	8,92	
- Elin Bergman -09	IFK Mora FIK	DNS	

#### F9 60 M

##### HEAT 1

Vind -0,1

2019-07-27

1 Hilla Ytfeldt -10	Leksands FIK	10,21	Final
2 Elvira Persson -10	Gräsmarks goif	10,23	Final
3 Signe Pedersen -10	Istrums SK	10,32	Final
4 Hanna Rimstad -10	Norway, NOR	10,50	Final
5 Vera Eriksson -10	Filipstad IF	11,44	

#### F9 60 M

##### HEAT 2

Vind 1,0

1 Maja Olsson -10	Istrums SK	10,01	Final
2 Meja Hedin -10	Gräsmarks goif	10,10	Final
3 Elina Åhser -10	IF Göta Karlstad	11,47	
4 Tuva Ljunggren -10	KFUM Arvika	12,08	

-				
- Joline Karlsson Persson -10	Gräsmarks Goif	DNS		
F9 60 M	FINAL	Vind -1,3		2019-07-27
1 Maja Olsson -10	Istrums SK	10,30		
2 Hilla Ytfeldt -10	Leksands FIK	10,38		
3 Meja Hedin -10	Gräsmarks goif	10,43	10,422	
4 Elvira Persson -10	Gräsmarks goif	10,43	10,425	
5 Hanna Rimstad -10	Norway, NOR	10,44		
6 Signe Pedersen -10	Istrums SK	10,67		
F9 200 M	HEAT 1	Vind -1,0		2019-07-28
1 Maja Olsson -10	Istrums SK	36,13		
2 Elvira Persson -10	Gräsmarks GOIF	36,97		
3 Signe Pedersen -10	Istrums SK	37,64		
F9 200 M	HEAT 2	Vind 0,2		
1 Hanna Rimstad -10	Norway, NOR	35,26		
2 Hilla Ytfeldt -10	Leksands FIK	36,36		
3 Meja Hedin -10	Gräsmarks goif	37,81		
4 Elina Åhser -10	IF Göta Karlstad	39,69		
5 Tuva Ljunggren -10	KFUM Arvika	41,82		
-				
F9 200 M	SAMLAD LISTA			
1 Hanna Rimstad -10	Norway, NOR	35,26		
2 Maja Olsson -10	Istrums SK	36,13		
3 Hilla Ytfeldt -10	Leksands FIK	36,36		
4 Elvira Persson -10	Gräsmarks GOIF	36,97		
5 Signe Pedersen -10	Istrums SK	37,64		
6 Meja Hedin -10	Gräsmarks goif	37,81		
7 Elina Åhser -10	IF Göta Karlstad	39,69		
8 Tuva Ljunggren -10	KFUM Arvika	41,82		
F9 HÖJD				2019-07-28
1 Maja Olsson -10	Istrums SK	1,24		
2 Signe Pedersen -10	Istrums SK	1,19 o		
3 Hanna Rimstad -10	Norway, NOR	1,19 xo		
4 Elvira Persson -10	Gräsmarks GOIF	1,10		
5 Elina Åhser -10	IF Göta Karlstad	1,00		
6 Hilla Ytfeldt -10	Leksands FIK	0,95		
7 Lova Brodèn -11	Istrums SK	0,90		
F9 LÄNGD ZON				2019-07-27
1 Maja Olsson -10	Istrums SK	3,55	0,0	
2 Elvira Persson -10	Gräsmarks goif	3,50	1,3	
3 Hanna Rimstad -10	Norway, NOR	3,42	0,0	
4 Meja Hedin -10	Gräsmarks goif	3,35	0,3	
5 Hilla Ytfeldt -10	Leksands FIK	3,33	1,1	
6 Signe Pedersen -10	Istrums SK	3,25	0,7	
7 Vera Eriksson -10	Filipstad IF	3,00	0,0	

8	Thea Frykholm -10	IF Göta Karlstad	2,99	1,5	
9	Elina Åhser -10	IF Göta Karlstad	2,57	-1,5	2,56
10	Tuva Ljunggren -10	KFUM Arvika	2,57	0,0	2,49

F9 KULA 2,0

2019-07-28

1	Elvira Persson -10	Gräsmarks goif	6,42		
2	Hilla Ytfeldt -10	Leksands FIK	6,25		
3	Vera Eriksson -10	Filipstad IF	5,68		
4	Signe Pedersen -10	Istrums SK	5,65		
5	Hanna Rimstad -10	Norway, NOR	5,19		
6	Maja Olsson -10	Istrums SK	5,09		
7	Meja Hedin -10	Gräsmarks goif	4,98		
8	Tuva Ljunggren -10	KFUM Arvika	4,84		
9	Elina Åhser -10	IF Göta Karlstad	4,37		

F9 BOLLKAST

2019-07-27

1	Maja Olsson -10	Istrums SK	29,66		
2	Vera Eriksson -10	Filipstad IF	24,31		
3	Hilla Ytfeldt -10	Leksands FIK	22,79		
4	Signe Pedersen -10	Istrums SK	17,48		
5	Elina Åhser -10	IF Göta Karlstad	14,77		
6	Tuva Ljunggren -10	KFUM Arvika	14,69		
-	Hanna Rimstad -10	Norway, NOR	DNS		

F8 60 M

HEAT 1

Vind -0,3

2019-07-27

1	Hilde Andersson -11	Leksands FIK	10,42	Final	
2	Alicia Andersson Lerman -12	IF Göta Karlstad	11,97	Final	
3	Lova Brodèn -11	Istrums SK	12,41		
4	Emilia Bäckryd -11	Kils AIK	12,79		
5	Signe Olofsson -13	IF Göta Karlstad	13,54		

F8 60 M

HEAT 2

Vind -0,9

1	Josephine Wäseby -11	IF Göta Karlstad	10,63	Final	
2	Eira Granevald -11	IF Göta Karlstad	10,65	Final	
3	Karin Berntsson -12	Brattås CK	11,61	Final	
4	Josefine Thorin -11	Istrums SK	12,09	Final	

-

- F8 60 M

FINAL

Vind 1,3

2019-07-27

1	Hilde Andersson -11	Leksands FIK	10,15		
2	Eira Granevald -11	IF Göta Karlstad	10,58		
3	Josephine Wäseby -11	IF Göta Karlstad	10,63		
4	Karin Berntsson -12	Brattås CK	11,27		
5	Josefine Thorin -11	Istrums SK	11,77		
6	Alicia Andersson Lerman -12	IF Göta Karlstad	11,84		

F8 200 M

Vind 0,0

2019-07-28

1	Eira Granevald -11	IF Göta Karlstad	35,26		
2	Hilde Andersson -11	Leksands FIK	35,46		
3	Josephine Wäseby -11	IF Göta Karlstad	37,06		
4	Lova Brodèn -11	Istrums SK	45,56		

5 Alicia Andersson Lerman -12 IF Göta Karlstad Ingen tid

F8 LÄNGD ZON

2019-07-27

1 Eira Granevald -11	IF Göta Karlstad	3,47	0,5
2 Hilde Andersson -11	Leksands FIK	3,38	-0,5
3 Josephine Wäseby -11	IF Göta Karlstad	3,18	0,8
4 Lova Brodèn -11	Istrums SK	2,40	0,0
5 Caroline Bönström -12	Kils AIK	2,25	-0,2
6 Josefine Thorin -11	Istrums SK	2,24	0,8
7 Signe Olofsson -13	IF Göta Karlstad	2,17	-0,1
8 Emilia Bäckryd -11	Kils AIK	2,13	0,0
9 Alicia Andersson Lerman -12	IF Göta Karlstad	2,05	-0,6
10 Lovisa Lundström -12	Kils AIK	1,67	0,0

F8 KULA 2,0

2019-07-28

1 Josefine Thorin -11	Istrums SK	5,11	
2 Josephine Wäseby -11	IF Göta Karlstad	4,46	
3 Eira Granevald -11	IF Göta Karlstad	4,17	
4 Emilia Bäckryd -11	Kils AIK	3,90	
5 Lova Brodèn -11	Istrums SK	3,58	
6 Hilde Andersson -11	Leksands FIK	3,27	
7 Karin Berntsson -12	Brattås CK	3,10	
8 Caroline Bönström -12	Kils AIK	2,65	
9 Alicia Andersson Lerman -12	IF Göta Karlstad	2,34	
10 Signe Olofsson -13	IF Göta Karlstad	2,15	
- Lovisa Lundström -12	Kils AIK	DNS	

F8 BOLLKAST

2019-07-27

1 Eira Granevald -11	IF Göta Karlstad	20,82	
2 Josefine Thorin -11	Istrums SK	15,93	
3 Josephine Wäseby -11	IF Göta Karlstad	15,08	
4 Karin Berntsson -12	Brattås CK	14,37	
5 Hilde Andersson -11	Leksands FIK	13,11	
6 Lova Brodèn -11	Istrums SK	12,26	
7 Emilia Bäckryd -11	Kils AIK	9,25	
8 Alicia Andersson Lerman -12	IF Göta Karlstad	8,18	
9 Lovisa Lundström -12	Kils AIK	8,00	
- Signe Olofsson -13	IF Göta Karlstad	DNS	

KVET 100 M

Vind -0,6

2019-07-27

1 Zandra Karlsson -83	Kils AIK	15,06	
2 Gunnel Tolfes -58	Turebergs FK	15,91	

KVET 200 M

Vind -0,2

2019-07-28

1 Zandra Karlsson -83	Kils AIK	31,90	
2 Gunnel Tolfes -58	Turebergs FK	33,06	
-			
-			
- Ulla Littenheim -47	Uddevalla IS	DNS	

Klass RR 30 M  
1 Aston Ljunggren -12

KFUM Arvika

Vind 0,0  
1.26,30

2019-07-27