

Tidsprogram
Stjärnspelen 2012
KFUM Arvika Friidrott

LÖRDAG 28 juli

Tid	Löpning	Höjd	Längd	Tresteg	Kula	Boll	Diskus	Stav
09:00								MK, PF19,
09:30	P11 60m fö	F11	F13		P12-13	F9		PF17, PF16,
09:40	F10 60m fö							PF15, PF14
09:55	P8 60m fö							
10:05	P9 60m fö							
10:20	P10 60m fö						P14-15	
10:30			F10					
10:40	F8 60m fö	F12				P8		
10:50	F11 60m fö							
11:10	F9 60m fö				F14-15			
11:20							K-F19-F17-	
11:30			P10	P14-15			F16	
11:50	P12 80m fö							
12:00	P13 80m fö							
12:10	F12 80m fö				K-F19-F17-	P9		
12:25	F13 80m fö	F9			F16			P/F 12-13
12:30			F11					
12:35							M-P19-P17-	
13:05	P16 100m fö						P16	
13:10	F16 100m fö							
13:15	P14 100m fö							
13:20								
13:25	P15 100m fö							
13:30			F12					
13:35	F17 100m fö						P12-13	
13:45	P17 100m fö	F13						
13:55	K 100m fö					F8		
14:00	M 100m fö							
14:10	F15 100m fö							
14:20	F14 100m fö							
14:30			M-P19-P17-		M-P19-P17-			
14:50	F10 60m fi		P16		P16			
14:55	F8 60m fi							
15:00	P8 60m fi							
15:10	F9 60m fi					P10-11	F12-13	
15:20	P9 60m fi	F14-15						
15:25	F11 60m fi							
15:30	P10 60m fi		K-F19-F17-	P13				
15:35	P11 60m fi		F16					
16:00					P14-15			
16:30	F13 80m fi							
16:40	F12 80m fi							
16:50	P12 80m fi	F10	F14-15					
16:55	P13 80m fi							
17:00						F11	F14-15	
17:05	P16 100mfi							
17:10	P14 100m fi							
17:15	P15 100m fi							
17:20	Mvet 100m fi							
17:25	Kvet 100m fi							
17:30	F14 100m fi			P11 - P12	F12-13			
17:35	F15 100m fi							
17:40	P17 100m fi							
17:45	K 100m fi							
17:50	M 100m fi							
17:55	F17 100m fi							
18:00	F16 100mfi							
18:10	P14 300m							
18:20	P15 300m	K-F19-F17-				F10		
18:30	F15 300m	F16						
18:40	F14 300m							
19:00	F17 300m H							
19:10	F19 300m H							
19:20	P17 300m H							
19:30	P19 300m H							

Tidsprogram
Stjärnspelen 2012
KFUM Arvika Friidrott

SÖNDAG 29 juli

Tid	Löpning	Höjd	Längd	Tresteg	Kula	Spjut	Slägga
10:00	F12 200m	P9-10	F8	MK, PF19, PF17, PF16	P11	P14-15	
10:10	P12 200m						
10:20	F13 200m						
10:30	P13 200m						
10:40	F11 200m						
10:50	P10 200m						
11:00	F10 200m				F8-9		
11:05			P14-15				
11:10	P11 200m						
11:20	M 200m					K-F19-F17- F16	P12-13
11:25							
11:30	P16 200m			F13			
11:35	P17 200m	P11-12					
11:40	F16 200m						
11:50	F17 200m						
12:00	K 200m		P13				
12:10	Mvet 200m						
12:15	Kvet 200m						
12:20					F10	M-P19-P17- P16	F12-13
12:50	P13 60m h						
12:55	F13 60m h						
13:00			P12				
13:10	F14 80m h						
13:15	F15 80m h						
13:20					P8-9-10		
13:30	P14 100m h			F12			
13:35	P15 100m h						
13:40	F16 100m h						
13:45	F17 100mh						
13:50	P16 110m h					F14-15	M-P19-P17 P16-P15-14
13:55	P17 110mh						
14:00			P11				
14:10	F13 600m						
14:20	F12 600m						
14:30	F11 600m						
14:40	P11 600m				F11	F12-13	
14:50	P13 600m						
15:00	F10 600m			F14-15			
15:05			F9				
15:10	P10 600m						
15:20	P12 600m	P13-14					K-F19-F17- F16
15:30	P15 1000m						
15:45	F15 1000m						
15:50							
16:00			P8				
16:15	P17-16 1500m						
16:30	F17-16 1500m	M-P19-P17- P16-P15				P12-13	F14-15
17:00	P14 800m		P9				
17:10	F14 800m						
17:20	K 800m						
17:30	M 800m						