

PM – Hopp DM 2012

KFUM Arvika Friidrott hälsar samtliga välkomna till Hopp DM 2012

på Viks idrottsplats den 23:e maj 2012.

Avprickning/upprop	Ingen avprickning. Upprop vid respektive startplats 10 min före start. Gäller samtliga grenar.
Efteranmälan	Tas emot tävlingsdagen i tornet, mot en avgift av 120 kr per gren, kontant i mån av plats, fram till en timma före grenstart.
Priser/prisutdelning	Prisutdelning sker löpande av VFIF
Spiklängder	Löpgrenar 9 mm, Höjd 12 mm.
Omklädning/toalett	I anslutning till Viks idrottsplats.
Uppvärmning	Sker med fördel på löparbanorna men utanför tävlingsområdet på respektive gren.
Höjd	<p>Vi startar höjningsschemat på ganska låga höjder för att alla ska få ett resultat men höjer sedan med 8-7 cm till att börja med. Sedan höjs ribban med 5 cm för att övergå till 3cm-höjningar senare i tävlingen.</p> <p>F11-F13:95,103,110,115,120,125,128,131,134,137,140,..... P11-P13:95,103,110,115,120,125,128,131,134,137,140,.....</p> <p>I övrigt höjningsschema i samråd med grenledaren.</p>
Stav	Stav lägsta ingångshöjden 1,35 m. I övrigt höjningsschema i samråd med grenledaren
Längd zon	Alla deltagare har fyra försök.
Längd 14 år -	Alla deltagare har sex försök.
Protest	Protest rörande händelse eller domslut ska inlämnas skriftligt och undertecknad av för den aktive ansvarig ledare senast 30 min efter att resultatet kungjorts (tidpunkt på utskrift av resultat gäller). Protesten lämnas till Tävlingssekreterare för vidarebefordran till Tävlingsledningen, som fattar beslut. En protestavgift på 300 kr tas ut i samband med inlämnandet. Avgiften återbetalas om protesten medför ändrat domslut. Tävlingsledningens beslut kan inte överklagas. (§ 4.14)
Kiosk	Enklare förtäring finns till försäljning i vår kiosk.

VÄLKOMNA HÄLSAR

KFUM ARVIKA FRIIDROTT