

Funktionärs PM

Stjärnspelen 2012

Allmän info.

- * Sjukvårdsmateriel finns hos sjukvårdsansvarig.
- * Funktionärsvästar finns att hämta i Tornet.
- * Funktionärsfika/mat finns i kiosken. Kiosken har en avprickningslista med alla funktionärer. Varje grenledare ansvarar för att rapportera förändringar i funktionärslistan i kiosken.

Tävlingsinfo.

- * Upprop, kontroll av närvaro ska ske 10 min innan grenstart.
- * I teknikgrenarna har alla rätt till 3 kast/hopp varpå de 8 bästa får ytterligare 3 försök. Undantag: 11 år och yngre har samtliga 4 försök i kula.
- * Nummerlappen ska sitta på bröstet förutom i höjd/stav där det även är tillåtet att ha den på ryggen.
- * Egna redskap får användas efter att de vägts in och mäts i sekretariatet. Redskapen ska vara tillgängliga för samtliga tävlande i gruppen (får ej gömmas undan mellan försöken).
- * Vid eventuell direkt muntlig protest, fattar *grenledaren* beslut om försöket ska mätas, mäts försöket noteras det med en anmärkning om protest i protokollet. Hänvisa de sedan till tävlingssekretariatet för att lämna in en skriftlig protest. (går den igenom kan det noterade resultatet bli godkänt) Är ni osäkra kontakta tävlingsledningen.
- * Endast tävlande och funktionärer får vistas i tävlingsområdet, uppvärmning ska ske utanför tävlingsarenorna. *Grenledaren* har rätt att hänvisa föräldrar och tränare utanför tävlingsområdet (löparbanorna).
- * Efter avslutad gren skall du föra ut bästa resultat i resultatcolumnen och markera placeringar (och vind för bästa resultat). Samt att *Grenledaren* ska underteckna och godkänna listan.
- * Lämna listan omedelbart till tävlingssekretariatet. Tävlingssekretariatet registrerar sedan resultaten och lämnar färdig resultatlista till prisutdelare och resultattavla.
- * Inga efteranmälningar vid tävlingsplatsen. Alla efteranmälningar görs hos Veronica Levin utanför kiosken där man hämtade nummerlappar. Efteranmälan senast 1 tim före grenstart!
- * Vid brist på funktionärer kontakta Morgan Danielsson 070-698 27 66.
- * Redskapen hämtas och lämnas tillbaka i förrådet.

- * I kast för pojkar och flickor 17 år och äldre ska samtliga försök mätas då dessa tävlingar är observationstävling för uttagning till landslag.

Redskaps vikter.

Män

	Slägga	Kula	Spjut	Diskus	Bollkast
Senior	7,26kg	7,26kg	800g	2,00kg	
18-19	6,00kg	6,00kg	800g	1,75kg	
16-17	5,00kg	5,00kg	700g	1,5kg	
14-15	4,00kg	4,00kg	600g	1,0kg	
12-13	3,00kg	3,00kg	400g	0,6kg	
10-11	2,00kg	2,00kg		0,6kg	300g
8 - 9	2,00kg	2,00kg		0,6kg	150g

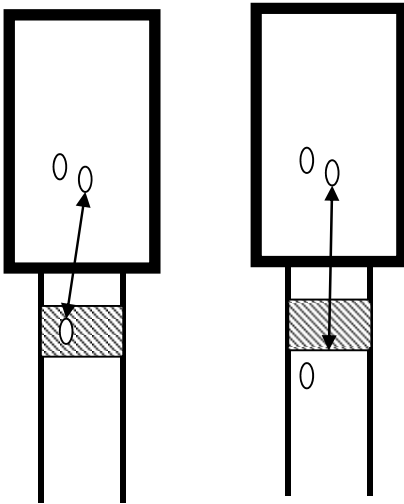
Kvinnor

	Slägga	Kula	Spjut	Diskus	Bollkast
Senior	4,00kg	4,00kg	600g	1,00kg	
18-19	4,00kg	4,00kg	600g	1,00kg	
16-17	4,00kg	3,00kg	600g	1,00kg	
14-15	3,00kg	3,00kg	400g	0,60kg	
12-13	2,00kg	2,00kg	400g	0,60kg	
10-11	2,00kg	2,00kg		0,60kg	300g
8 - 9	2,00kg	2,00kg		0,60kg	150g

Längdhopp.

Vid tävling för 13 år eller yngre ska hoppzon användas, zonen ska vara 1,0 meter lång och markerad hela ansatsbanan.

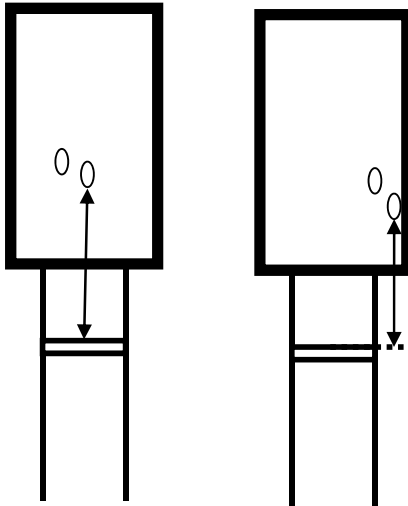
Mätning. (hoppzon)



Mätning ska ske kortaste vägen mellan upphoppet och nedslaget, om upphoppet sker före hoppzonen ska mätning ske vinkelrätt emot den bakre kanten av hoppzonen.

(forts. nästa sida)

Mätning. (planka)



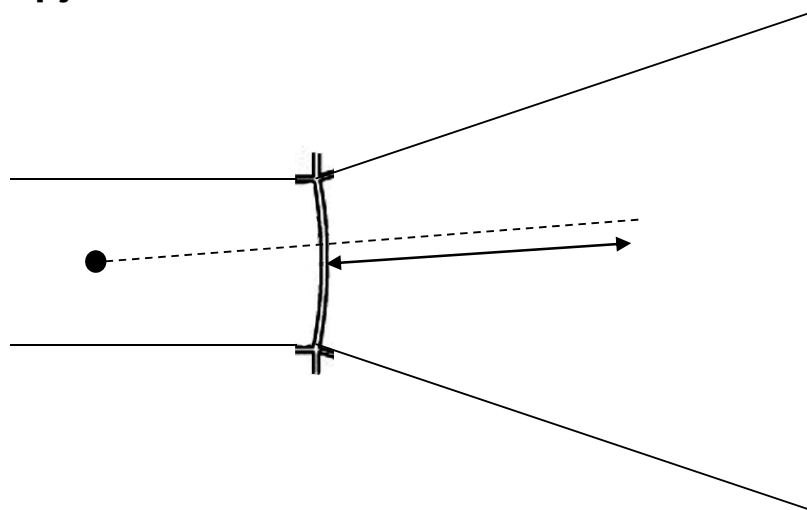
Mätning gör vinkelrät emot plankan framkant ifrån den nedslagspunkt som är närmast plankan, om nedslaget är sådant att inte det går att mäta vinkelrät emot plankans framkant ska framkanten förlängas i sidled så att vinkelrät mätning möjliggörs.

Höjd hopp (mätning)



Mätning av hopp höjd görs vinkelrät ifrån ribbens överkant till marken med mätsticka eller måttband. Mätning sker vid varje ändring av höjd på ribbens lägsta punkt (mitten).

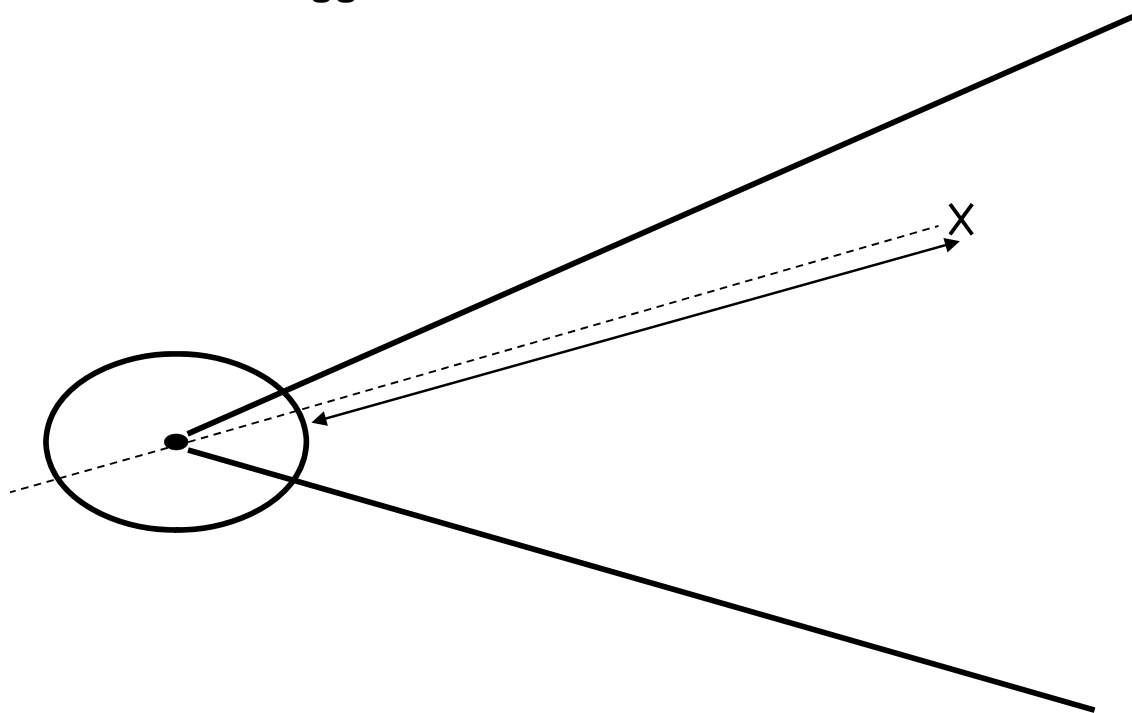
Spjut/Bollkast



Mätning ska ske så att måttbandet sträcks genom övertrampslinjens geometriska mittpunkt som är utmärkt på ansatsbanan. Mätpunkter är nedslagsmärket efter spjutets spets närmast stopplinjen och stopplinjens bakkant.

(Forts. nästa sida)

Diskus/Kula/Slägga



Mätning ska ske så att måttbandet sträck genom ringen mittpunkt. Mätpunkter är den punkt i nedslagsmärket som är närmast ringen och avläsning gör vid innerkanten av ytterringen. (nedslagsmärket man mäter ifrån i slägga är klotets märke.)

Tresteg

* Ett korrekt tresteg består av **ett 1-benshopp följt av ett "steg" och avslutat av ett "längdhopp"**. Det innebär alltså fotisättningsmönstret vänster-vänster-höger-båda eller höger-höger-vänster-båda.

Anm. I friidrottens barndom förekom också andra varianter men ganska snart skedde en standardisering till nuvarande "hop-step-jump".

* Ett hopp är **ogiltigt** om man inte landar i gropen efter det tredje steget.

* Plankan ligger för elithoppare normalt **13 m (män) resp. 11 m (kvinnor) från gropen**. För ungdomar placeras plankan förstås närmare.