


#träningsglädje

gymmix

FALUN

Måndag	Tisdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Söndag
Funktionell träning 55+ Britsarvsgården 09.00-10.00 Lena	Core Söderbaumska skolan 17.15-18.10 Anna / Ulrika	Step & styrka Söderbaumska skolan 17.15-18.15 Malin	Funktionell träning 55+ Britsarvsgården 09.00-10.00 Lena	<i>ojämna veckor</i> Gympa Söderbaumska skolan 17.00-18.15 Olika instruktörer	Cirkelträning Söderbaumska skolan 16.30-17.45 Gunn
Medelgympa Söderbaumska skolan 17.15-18.15 Annette	Cirkelträning Söderbaumska skolan 18.15-19.30 Elin	Medelgympa Söderbaumska skolan 18.15-19.15 Tina	Cirkelträning Söderbaumska skolan 17.15-18.30 Annette	<i>jämna veckor</i> Konditionsintervall Söderbaumska skolan 17.00-18.15 Olika instruktörer	Skivstång Söderbaumska skolan 18.00-19.00 Anna
Intensivgympa Söderbaumska skolan 18.15-19.15 Gunn			Core Söderbaumska skolan 18.30-19.30 Ingela	PRISER träningskort Vår 800:- januari-augusti student & pensionär 700:- 10-kort 800:- gäller 12 månader Ett träningspass 100:- Ett barn, 12 år och yngre, tränar gratis tillsammans med en betalande vuxen	

ÖPPET HUS

9/1 - 22/1

alla pass gratis!

Bra träning nära dig!



www.gymmixfalun.com