

Jul-träning

PÅ INNOVITA SKOLAN



Måndag 22/12	Tisdag 23/12	Julafton	Juldagen	Annandag Jul	Lördag 27/12	Söndag 28/12
Gympa 17:15-18:15	Core 17:15-18:15	Cirkelträning 10:30-11:45	Core 15:30-16:30	Konditionsintervaller 17:00-18:15		Cirkelträning 16:30-17:45
Konditionsintervaller 18:15-19:30	JULAFTON! Gratis träning					Skivstång 18:00-19:00
Måndag 29/12	Tisdag 30/12	Nyårsafton	Nyårsdagen	Fredag 2/1	Lördag 3/1	Söndag 4/1
Gympa 17:15-18:15	Core 17:15-18:15	Cirkelträning 10:30-11:45	Core 15:30-16:30	Core 17:00-18:00		Cirkelträning 16:30-17:45
	Cirkelträning 18:15-19:30	NYÅRSAFTON! Gratis träning				Skivstång 18:00-19:00
Trettondagsafton	Trettondagen	Onsdag 7/1	Torsdag 8/1	Fredag 9/1	Lördag 10/1	Söndag 11/1
Gympa 17:15-18:15	Core 17:15-18:15	Gympa 17:15-18:15	Cirkelträning 17:15-18:30	Konditionsintervaller 17:00-18:15		Cirkelträning 16:30-17:45
	Cirkelträning 18:15-19:30		Core 18:30-19:30			Skivstång 18:00-19:00

JULAFTON Cirkel & Quiz
NYÅRSAFTON glittergympa

Köp vårens
träningskort

800:-

**ÖPPET
HUS**
12-18 jan
ALLA PASS GRATIS

www.gymmixfalun.com

Jul-träning

PÅ INNOVITA SKOLAN



Måndag 22/12	Tisdag 23/12	Julafton	Juldagen	Annandag Jul	Lördag 27/12	Söndag 28/12
Gympa 17:15-18:15	Core 17:15-18:15	Cirkelträning 10:30-11:45	Core 15:30-16:30	Konditionsintervaller 17:00-18:15		Cirkelträning 16:30-17:45
Konditionsintervaller 18:15-19:30	JULAFTON! Gratis träning					Skivstång 18:00-19:00
Måndag 29/12	Tisdag 30/12	Nyårsafton	Nyårsdagen	Fredag 2/1	Lördag 3/1	Söndag 4/1
Gympa 17:15-18:15	Core 17:15-18:15	Cirkelträning 10:30-11:45	Core 15:30-16:30	Core 17:00-18:00		Cirkelträning 16:30-17:45
	Cirkelträning 18:15-19:30	NYÅRSAFTON! Gratis träning				Skivstång 18:00-19:00
Trettondagsafton	Trettondagen	Onsdag 7/1	Torsdag 8/1	Fredag 9/1	Lördag 10/1	Söndag 11/1
Gympa 17:15-18:15	Core 17:15-18:15	Gympa 17:15-18:15	Cirkelträning 17:15-18:30	Konditionsintervaller 17:00-18:15		Cirkelträning 16:30-17:45
	Cirkelträning 18:15-19:30		Core 18:30-19:30			Skivstång 18:00-19:00

JULAFTON Cirkel & Quiz
NYÅRSAFTON glittergympa

Köp vårens
träningskort

800:-

**ÖPPET
HUS**
12-18 jan
ALLA PASS GRATIS

www.gymmixfalun.com