

Bara den som som är delaktig i lösningen känner ansvar!

(Tankar om hur vi kan få medlemmar och boulespelare att engagera sig i arbetet med att få en ideell förening att fungera och utvecklas. Delgivit SBF/Mattias Thorell under SM i Gävle. Stina Näslund, Svealands Bouleförbund, SvBF 2025-07-10).

Delaktighet och ansvar kan vända en dålig trend

- vi behöver arbeta mer effektivt med att få fler att engagera sig i arbetet och utvecklingen av boulesporten i Sverige.

Det handlar om att ge aktiva boulespelare möjlighet att påverka och ta ansvar för den verksamhet de är en del av. Det leder till ökat engagemang och utveckling både för personen och för sporten.

FORSKNINGEN SÄGER;

Det ideella engagemanget är en idrottsförenings viktigaste resurs.

<https://www.idrottsforskning.se/sa-starker-din-forening-det-ideella-engagemanget/>

- Så stärker din förening det ideella engagemanget

Det ideella engagemanget är en idrottsförenings viktigaste resurs men samtidigt en resurs som det råder konstant brist på i många föreningar. För att förvalta denna resurs måste vi veta hur den fungerar. Vad är det som får folk att engagera sig ideellt från början? Vad får vissa att stanna kvar år efter år medan andra hoppar av? Och vad kan ledarskapet göra för att stärka engagemanget? <https://www.idrottsforskning.se/sa-starker-din-forening-det-ideella-engagemanget/>

Enligt denna teori finns tre grundläggande psykologiska behov som behöver vara tillfredsställda för en stark motivation ska kunna upprätthållas över tid;

att uppleva **samhörighet**, **kompetens** och **autonomi**. Jag kommer här kortfattat att förklara vad dessa tre behov innebär och vad som kan hända om de inte tillfredsställs.

- **Flera hot mot det ideella engagemanget**

Ideellt engagemang är idrottsrörelsens viktigaste resurs. Verksamheten står och faller med de hundratusentals personer som...

Förvirring kring orden "ideell" och "medlem"

Okunskap är också ett hot mot det ideella engagemanget. Särskilt bland unga verkar det råda en hel del oklarhet över vad det egentligen innebär att vara ideell.

Samhörighetsbehovet handlar om att ha meningsfulla och stödjande relationer i gruppen, både i styrelsen och i själva verksamheten. Brist på samhörighet kan till exempel orsakas av personkonflikter eller av att medlemmarna inte känner att de har något gemensamt. Då söker man sig hellre till andra sammanhang.

Kompetensbehovet handlar om att känna att man har de kunskaper och resurser som krävs för att bidra till föreningens arbete, eller att man kan utvecklas och lära. Det kan gälla alltifrån att vara en skicklig fotbollstränare till att behärska ett bokföringsprogram. Bristande känsla av kompetens innebär att arbetet känns svårt eller oöverskådligt vilket leder till stress och olustkänslor.

Autonomibehovet (självständighet) handlar om att kunna styra sitt arbete med utgångspunkt i sitt personliga engagemang; att arbeta med de frågor man vill på det sätt man känner sig bekväm med. Brist på autonomi innebär att känna sig kontrollerad och instängd, till exempel när man tagit på sig en arbetsuppgift bara för att ordföranden tjatat så mycket.

Lust, intresse och tillhörighet.

Boulen i Sverige blomstrar tack vare engagemanget hos våra engagerade och aktiva medlemmar och ideella ledare. Låt oss berätta det!

Att vara delaktig i en lösning innebär att man aktivt tar del av och medverkar och engagerar sig, man är med och fattar beslut och påverkar

Delaktighet är en process som gynnar föreningens process framåt.

Förmågan att vara **delaktig** har beskrivits som en egen "kompetens" som utvecklas individuellt och successivt med stöd från omgivningen.

Uttrycket "Bara den som är delaktig i lösningen känner ansvar" stämmer väl överens med principerna för delaktighet, där individens aktiva medverkan i processer som påverkar dem leder till en ökad känsla av ägandeskap och ansvar. Delaktighet innebär att ha inflytande, bli lyssnad på, bli respekterad och ha möjlighet att bestämma över sitt eget liv.