



Svealands Bouleförbund

MÅNADSBREV - Februari 2026

Distribueras till postmottagare i samtliga föreningar i distriktet.

För vidare information till föreningens alla medlemmar. Via mail, anslagstavlor mm.

Ordförande har ordet

Inför vårting och årsmöte.

Samtidigt som jag skriver det här håller vi i styrelsen på med att sammanställa alla handlingar inför vårt årsmöte, kanske har ni redan fått dom, om inte så skickas de snart ut. Det här är ett årligt återkommande inslag i styrelsens arbete, som ska ge våra föreningar en inblick i vad vi och våra kommittéer har gjort under 2025 och vad vi planerar inför 2026.

Sen är det upp till årsmöte att ta beslut om våra förslag på verksamhetsplaner, budget osv är det som ska gälla under 2026. Så jag **uppmanar/utmanar** verkligen alla våra föreningar att komma till vårt årsmöte i **Avesta den 29:e mars**, det är då ni kan **påverka** utvecklingen av boulen i Svealand.

Dagen innan årsmötet har vi vårt **vårting**, ett ting som jag verkligen ser fram emot. Det finns så många intressanta punkter på agendan, att ta upp och **diskutera**, så missa inte den chansen. Vi som var med på hösttinget vet att just ett sådant forum är perfekt för att få nya **"aha"** upplevelser samtidigt som man kan dela med sig av egna erfarenheter så att andra får **"aha"** upplevelser, så ta chansen till en givande dag. Naturligtvis kan man vara med bägge dagarna.

Till sist så vill jag uppmärksamma att Svenska Bouleförbundet har sitt årsmöte helgen **18-19 april i Uppsala**.

Vi i Svealand har möjlighet att skicka 7 delegater, varav 3 stycken utses av oss i styrelsen och **4 stycken väljs på årsmötet**. Så är ni intresserade av att representera Svealand bör ni redan nu "boka upp" den helgen.

Utbildning- Kommunikationskommittén, UKK

Det är aldrig för sent att lära sig.

Upprepning är lärandets moder. (latin: *Repetitio mater memoriae* - repetition är minnets moder) vilket innebär att upprepad träning är nödvändig för att kunskap ska befästas, förstås och automatiseras. Hjärnan skapar starkare spår vid upprepning, vilket minskar **glömskekurvan** och ökar kunskapsnivån. Effektiv inläring sker bäst genom att variera repetitionen och sprida ut den över tid. SBF, RF/SISU och distrikten anordnar löpande fler olika utbildningar. För mer info; <https://www.svenskboule.se/jag-vill-veta-mer-om.../> utbildning.

"Upprepning är lärandets moder"



Ny satsning 2026

Förening i förändring. Medlemsmodellen – rekrytera, aktivera och behålla medlemmar

Är din förening / klubb intresserad av att

- Identifiera er idé, vision och mål?
- Utveckla och skapa en inkluderande kultur?
- Locka fler medlemmar?
- Aktivera och behålla medlemmar?



Facebook. Vi vill påminna och uppmana alla medlemmar i klubbarna att läsa och ta del av viktig information från SvBF/SBF/RF/SISU. Alla finns på Facebook!



Ungdomskommittén UNK

Workshop för ungdomar!

Under helgen 21-22 februari arrangerade **Svealands Bouleförbunds Ungdomskommitté** i samarbete med **EBP** ett läger i Munktellarenan, Eskilstuna.

Det här var en härlig helg som gav ungdomarna energi och inspiration. Vi i UNK har som mål att flera träffar ska genomföras och att flera ungdomar vill vara med! Den här helger var de sex ungdomar på plats.

En diskussion som återkom under hela lägret var framgång under tävlingar. Vad är det som gör att man vinner.

Exempel på frågor;

- hur vi kan bli fler?
- hur vill man att träningar ska genomföras?
- hur vill man att ungdomsträffar ska vara?
- vilka aktiviteter vill man ha på ett sommarläger?

För mer information om lägret kontakta Maria Bergström. mariabergstrom@live.com

