

INBJUDAN

Längdskidåkning i Södermanland Kick-off 19 oktober, Nyköping

Svenska Skidförbundet längd bjuder tillsammans med Södermanlands skidförbund in till en Kick-off med temat *Längdskidåkning i Södermanland*. Under dagen kommer det finnas två spår att välja. Utbildare från Svenska Skidförbundet kommer att vara på plats.

- **Aktiva/ledare/föräldrar** – Tillfället syftar till att inspirera och motivera er barn- och ungdomsledare, aktiva och föräldrar till fortsatt bra verksamhet i er skidförening. Vi kommer att varva teori med två pass utomhus (barmark/Skidgång). Kom ombytta.
- **Anläggning** – tillfället vänder sig till dig som brinner för att göra anläggningen så bra som möjligt, vare sig det är en befintlig anläggning eller om det är en anläggning i planeringsstadiet. Vi kommer att beröra anläggningsfrågor, tillverkning av snö, skidaktivitetsområde mm. Viss del kommer att ske utomhus.





Dagen startar med teori och diskussioner inomhus för anläggning. Därefter går vi utomhus. För aktiva/ledare och föräldrar startar vi med ett barmarkspass utomhus.

Kostnad: Träffen är kostnadsfri. Södermanlands Skidförbund står för kostnaden av fika och lunch.

Plats: Nyköpings OK, klubbstuga Ekensberg

Tid: Söndag 19 oktober 2025 kl. 09:00 – 15:00

Dusch/omklädning: Finns att tillgå hela dagen.

Utrustning: Anteckningsmaterial, träningskläder praktiskt pass utomhus – kläder efter väder. Skidgångsstavar.

Anmälan **senast 15 oktober**. Gå in på följande länk för anmälan:

Aktiva/Ledare/Förälder:

<https://educationwebregistration.idrottonline.se/home/index/2121665>

Anläggning:

<https://educationwebregistration.idrottonline.se/home/index/2121675>

Vid frågor kontakta Anki Danielsson:

E-post: anki.danielsson@skidor.com

Tfn: +4670-266 56 76

Hälsningar

Anki Danielsson

Längdkonsulent Svenska Skidförbundet

Jonas Braam

Anläggningskonsulent, längd Svenska skidförbundet

Välkomna!