

NOBELSPELEN

Lördagen 26 augusti 2023

PM

Välkomna alla aktiva, ledare, föräldrar och övriga åskådare till 2023 års NOBELSPEL på Nobelstadion i Karlskoga. Vi hoppas att ni ska trivas med vår tävling och med varandra.

Viktigt: Stanna hemma om du är sjuk eller upplever symtom på sjukdom.

Tävlingsstart: Klockan 10:00

Nummerlappar: Hämtas vid sekretariatet högst upp på huvudläktaren

Livresultat: Via www.easyrecord.se kan man följa alla grenar live.

Avprickning: Avprickning sker endast via www.easyrecord.se senast **60 minuter** innan grenstart i alla löpgrenar.

Efteranmälan: I mån av plats och mot dubbel avgift. (Inga ytterligare heat införs i löpning)

Uppvärmning: Sker på idrottsplatsens angränsande ytor. På innerplanen får inga aktiva vistas som för tillfället inte deltar i någon gren.

Tidsprogram: Publiceras på vår hemsida: www.karlskogafriidrott.se

Startlistor: Finns på www.easyrecord.se

Toaletter och Omklädningsrum: Vi rekommenderar att alla aktiva kommer ombytta till arenan. Toaletter kommer att finnas bredvid huvudläktaren på Nobelstadion.

Sekretariat: Beläget högst upp på huvudläktaren

Upprop: Sker vid respektive tävlingsplats, 10 min före första start. Föräldrar får inte följa med in på tävlingsområdet utan får hålla sig utanför staketet.

Teknikgrenar: I åldersklasserna 7-11 år har samtliga fyra försök. För 12 år och äldre gäller 3 försök för samtliga och åtta bästa ytterligare tre försök.

Spiklängder: 9 mm i höjd. Övriga grenar 6 mm.

Prisutdelning: Sker snarast efter varje avslutad final. Medaljer till de tre första. Extra pris för Nobelspelsrekord. För gällande Nobelspelsrekord se www.karlskogafriidrott.se

Tävlingsområde: På tävlingsområdet får endast aktiva och funktionärer befinna sig. Föräldrar och ledare måste hålla sig utanför, detta för att minska smittspridningen. Respektera de avspärningar som finns på arenan. Tänk på att hålla avstånd längs staket och på läktare.

Höjningsschema:

P11:	1.00 – 1.05 – 1.10 – 1.14 – 1.18 – + 3 cm
P12/P13/P14:	1.05 – 1.10 – 1.15 – 1.19 – 1.23 - + 3 cm
P15/P17/P19/M:	1.51 – 1.56 – 1.61 -1.66 – 1.71 - +3 cm
F11:	1.00 – 1.05 – 1.10 – 1.14 – 1.18 – + 3 cm
F12/F13/F14:	1.05 – 1.10 – 1.15 – 1.19 – 1.23 - + 3 cm
F15/F17/:	1.20 – 1.25 – 1.30 – 1.34 – 1.38 - + 3 cm
F19/K:	1.51 – 1.56 – 1.61 -1.66 – 1.71 - +3 cm

Vid eventuell sammanslagning av åldersklasser gäller den yngre gruppens schema.

Resultatlistor: Kommer att finnas på www.easyrekord.se direkt efter grenen är avslutad. Resultat för 11-åringar och yngre kommer att visas som individuella resultatkort efter tävlingsdagen, detta enligt Svenska Friidrottsförbundets regler.

Kiosk: I anslutning till stadion

Fotografering: Fotografering kan ske där fotografierna sedan läggs in på sociala medier.

Parkering: Grusparkeringen utanför ishallen. Ingen parkering inom stadionområdet!

Klart för start och lycka till!

KARLSKOGA FRIIDROTTSFÖRENING