

# NOBEL SPELEN 2023



**Karlskoga Friidrott** bjuder in till tävling **26 Augusti** 2023 på anrika Nobelstadion i Karlskoga.

**Anmälan** sker via [easyrecord.se](https://easyrecord.se) tillhanda senast den 20 augusti.

I anmälan anges namn, förening, födelseår, klass och gren. Åldersklasserna är låsta

I löpningar skall personbästa anges för att kunna göra riktig seedning.

**EasyRecord** kommer att användas där tävlingen kan följas digitalt.

Svenska Friidrottsförbundets nya regler för 11 åriga tävlande kommer att följas.

**Startavgift:** 95 kr/gren faktureras i efterhand till respektive förening.

**Efteranmälan:** I mån av plats och mot dubbel avgift, d.v.s. 190kr.

**Priser:** Nobelspelsmedaljer till de tre bästa i varje gren, Extra pris till den som slår Nobelspelsrekord. Gällande rekord finns på vår hemsida.

**Första start 09.30**

**PM** och **tidsprogram** skickas inte ut till föreningarna utan kommer att läggas ut på vår hemsida, [www.karlskogafriidrott.se](https://www.karlskogafriidrott.se).

**Servering** finns i anslutning till Nobelstadion.

**Upplysningar:** [tavling@karlskogafriidrott.se](mailto:tavling@karlskogafriidrott.se) eller  
Larsa Albinsson 070-223 35 96  
Torbjörn Östin 073-446 32 38

## GRENPROGRAM

P7	60m, Längd, Boll, 200m
P8	60m, Längd, Boll, 200m
P9	60m, Längd, Boll, 200m
P10	60m, Längd, Nerfboll, 200m
P11	60m, Längd, Höjd, Nerfboll, 600m
P12	60m, 3-steg, Höjd, Spjut, 600m
P13	60m, 3-steg, Höjd, Spjut, 600m
P15	80m, 3-steg, Höjd, Spjut, 800m
P17	100m, 3-steg, Höjd, Spjut, 800m
P19/M	100m, 3-steg, Höjd, Spjut, 800m
M	1-Mile 1609m
F7	60m, Längd, Boll, 200m
F8	60m, Längd, Boll, 200m
F9	60m, Längd, Boll, 200m
F10	60m, Längd, Nerfboll, 200m
F11	60m, Längd, Höjd, Nerfboll, 600m
F12	60m, 3-steg, Höjd, Spjut, 600m
F13	60m, 3-steg, Höjd, Spjut, 600m
F15	80m, 3-steg, Höjd, Spjut, 800m
F17	100m, 3-steg, Höjd, Spjut, 800m
F19/K	100m, 3-steg, Höjd, Spjut, 800m
K	1-Mile 1609m
	Framerunning 100 och 200 klasserna RR1, RR2, RR3 RR4

