

NOBEL SPELEN 2023



Karlskoga Friidrott bjuder in till tävling **26 Augusti** 2023 på anrika Nobelstadion i Karlskoga.

Anmälan sker via easyrecord.se tillhanda senast den 28 augusti.

I anmälan anges namn, förening, födelseår, klass och gren. Åldersklasserna är låsta

I löpningar skall personbästa anges för att kunna göra riktig seedning.

EasyRecord kommer att användas där tävlingen kan följas digitalt.

Svenska Friidrottsförbundets nya regler för 11 åriga tävlande kommer att följas.

Startavgift: 95 kr/gren faktureras i efterhand till respektive förening.

Efteranmälan: I mån av plats och mot dubbel avgift, d.v.s. 190kr.

Priser: Nobelspelsmedaljer till de tre bästa i varje gren, Extra pris till den som slår Nobelspelsrekord. Gällande rekord finns på vår hemsida.

Första start 09.30

PM och **tidsprogram** skickas inte ut till föreningarna utan kommer att läggas ut på vår hemsida, www.karlskogafriidrott.se.

Servering finns i anslutning till Nobelstadion.

Upplysningar: tavling@karlskogafriidrott.se eller
Larsa Albinsson 070-223 35 96
Torbjörn Östin 073-446 32 38

GRENPROGRAM

P7 60m, Längd, Boll, 200m
P8 60m, Längd, Boll, 200m
P9 60m, Längd, Boll, 200m
P10 60m, Längd, Nerfboll, 200m
P11 60m, Längd, Höjd, Nerfboll, 600m
P12 60m, 3-steg, Höjd, Spjut, 600m
P13 60m, 3-steg, Höjd, Spjut, 600m
P15 80m, 3-steg, Höjd, Spjut, 800m
P17 100m, 3-steg, Höjd, Spjut, 800m
P19/M 100m, 3-steg, Höjd, Spjut, 800m
M 1-Mile

F7 60m, Längd, Boll, 200m
F8 60m, Längd, Boll, 200m
F9 60m, Längd, Boll, 200m
F10 60m, Längd, Nerfboll, 200m
F11 60m, Längd, Höjd, Nerfboll, 600m
F12 60m, 3-steg, Höjd, Spjut, 600m
F13 60m, 3-steg, Höjd, Spjut, 600m
F15 80m, 3-steg, Höjd, Spjut, 800m
F17 100m, 3-steg, Höjd, Spjut, 800m
F19/K 100m, 3-steg, Höjd, Spjut, 800m
K 1-Mile

Framerunning 100 och 200

klasserna RR1, RR2, RR3 RR4

i klasserna RR1, RR2, RR3 RR4

