

| Matris för riskbedömning |               |   |                                    |                                |                                         |                                            |                                                 |
|--------------------------|---------------|---|------------------------------------|--------------------------------|-----------------------------------------|--------------------------------------------|-------------------------------------------------|
| Sannolikhet              | Poäng         |   | Konsekvens                         |                                |                                         |                                            |                                                 |
|                          |               |   | <u>Mkt lindrig</u><br>skada/ohälsa | <u>Lindrig</u><br>skada/ohälsa | <u>Ganska allvarlig</u><br>skada/ohälsa | <u>Allvarlig</u><br>Skada, ohälsa, sjukdom | <u>Katastr ofal</u><br>Skada, sjukdom, dödsfall |
|                          |               |   | 1                                  | 2                              | 3                                       | 4                                          | 5                                               |
|                          | Mycket vanlig | 5 | 5                                  | 10                             | 15                                      | 20                                         | 25                                              |
|                          | Vanlig        | 4 | 4                                  | 8                              | 12                                      | 16                                         | 20                                              |
|                          | Förekommer    | 3 | 3                                  | 6                              | 9                                       | 12                                         | 15                                              |
|                          | Sällsynt      | 2 | 2                                  | 4                              | 6                                       | 8                                          | 10                                              |
|                          | Mkt sällsynt  | 1 | 1                                  | 2                              | 3                                       | 4                                          | 5                                               |

| Riskindex                                          |           |  |                        |
|----------------------------------------------------|-----------|--|------------------------|
| 10-25 p                                            | Hög risk  |  | Kräver direkt åtgärd   |
| (4)-9 p                                            | Viss risk |  | Kräver åtgärd          |
| 1-(4) p                                            | Låg risk  |  | Ständiga förbättringar |
| Index = (Sannolikhet x Konsekvens) = Maxvärde 25 p |           |  |                        |

#### Sannolikhetsbedömning

- 1 - Mycket sällsynt 1 ggr/100år
- 2 - Sällsynt 1 ggr/10år
- 3 - Förekommer 1 ggr/år
- 4 - Vanlig 1 ggr/månad
- 5 - Mycket vanlig 1 ggr/dag

#### Konsekvensbedömning

- 1 - Mycket lindrig skada/ohälsa
- 2 - Lindrig skada/ohälsa
- 3 - Ganska allvarlig skada/ohälsa
- 4 - Allvarlig skada/ohälsa/sjukdom
- 5 - Mycket allvarlig skada/sjukdom/dödsfall

## Stöd vid konsekvensbedömning

Vid vatten finns alltid en risk för drunkning men här förutsätter vi att detta inte kommer att kunna ske om man följer alla regler o förordningar gällande att vistas vid och i vatten.

| Riskbedömning Drakbåtsträning                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |                                                       |                                                                                                                       |                      |       |       |                                                               |                          |       |             |                    |                                                                               |                                                                                                                                         |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |                                             |  |  |  |  |                               |  |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------|-------|-------|---------------------------------------------------------------|--------------------------|-------|-------------|--------------------|-------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------|--|--|--|--|-------------------------------|--|
| Riskbedömningen avser                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |                                                       |                                                                                                                       |                      |       |       | Deltagare                                                     |                          |       | Roll        | Deltagare          |                                                                               |                                                                                                                                         | Roll                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | Utfärdare (Namn, tel)                       |  |  |  |  |                               |  |
| Drakbåtsträning                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |                                                       |                                                                                                                       |                      |       |       | Henrik Emanuelsson                                            |                          |       | Ordförande  | Cecilia Ljungqvist |                                                                               |                                                                                                                                         | Suppleant                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | Annelie Sjölin Kosir, 070-59 47 877         |  |  |  |  |                               |  |
| Förutsättningar                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |                                                       |                                                                                                                       |                      |       |       | Carl-Axel Jonsson                                             |                          |       | Vice Ordf.  |                    |                                                                               |                                                                                                                                         |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | Ansvarig (Om annan än utfärdare, namn, tel) |  |  |  |  |                               |  |
| <b>Vid vatten finns alltid en risk för drunkning men här förutsätter vi att detta inte kommer att kunna ske om man följer alla regler o förordningar gällande att vistas vid och i vatten.</b><br>Drakbåten kan vara en 10-manna eller en 20-mannabåt.<br>Alla sitter ner i båten under träning förutom när man byter sida som sker under kontrollerade former.<br>Alla har flytväst på sig när man sitter i drakbåten.<br>Man utför aktiviteten i olika vatten beroende på väder o vind, träning eller tävling, kan utföras både i Sverige o i andra länder. |                                                       |                                                                                                                       |                      |       |       | Kristina Kiskonen                                             |                          |       | Sekreterare |                    |                                                                               |                                                                                                                                         |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | Ordförande                                  |  |  |  |  |                               |  |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |                                                       |                                                                                                                       |                      |       |       | Per-Olof Lundberg                                             |                          |       | Kassör      |                    |                                                                               |                                                                                                                                         |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | Utförandedatum                              |  |  |  |  | Datum för senaste uppdatering |  |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |                                                       |                                                                                                                       |                      |       |       | Viktor Welander                                               |                          |       | Ledamot     |                    |                                                                               |                                                                                                                                         |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | 2025-07-01                                  |  |  |  |  |                               |  |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |                                                       |                                                                                                                       |                      |       |       |                                                               |                          |       |             |                    |                                                                               |                                                                                                                                         |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |                                             |  |  |  |  |                               |  |
| Avdelning                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |                                                       |                                                                                                                       |                      |       |       | Övriga anteckningar                                           |                          |       |             |                    |                                                                               |                                                                                                                                         |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | Planerad uppföljning                        |  |  |  |  |                               |  |
| Del av Tibro Kanotklubb                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |                                                       |                                                                                                                       |                      |       |       |                                                               |                          |       |             |                    |                                                                               |                                                                                                                                         |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |                                             |  |  |  |  |                               |  |
| Plats/Aktivitet                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | Beskrivning av möjlig risksituation - vad kan gå fel? | Konsekvens på människa<br>Beskriv vilken konsekvens på människa som kan uppstå utifrån identifierade risksituationer. | Risk befintligt läge |       |       | Åtgärd                                                        | Risk om åtgärd genomförs |       |             | Problemlösare      | Plan klart datum                                                              | Är risken hanterad?<br>OK - åtgärd genomförd och efterkontrollerad. Risk hanterad.<br>NOK - risk ej hanterad vid uppföljning av åtgärd. | Kommentar                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |                                             |  |  |  |  |                               |  |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |                                                       |                                                                                                                       | S 1-5                | K 1-5 | Index |                                                               | S 1-5                    | K 1-5 | Index       |                    |                                                                               |                                                                                                                                         |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |                                             |  |  |  |  |                               |  |
| I öppet vatten                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | Drakbåt kan kantra                                    | Hamnar i vattnet                                                                                                      | 2                    | 3     | 6     | Säkerhetsgenomgång                                            | 1                        | 3     | 3           |                    | Varje år innan säsongen startar                                               | OK                                                                                                                                      | Alla ska gå utbildning innan man får använda kanotklubbens utrustning                                                                                                                                                                                                                                                 |                                             |  |  |  |  |                               |  |
| I öppet vatten                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | Drakbåt kan kantra                                    | Hamnar i vattnet                                                                                                      | 2                    | 3     | 6     | Kontroll av väder                                             | 1                        | 3     | 3           |                    | Inför varje träning                                                           | OK                                                                                                                                      | Innan man lämnar land ska vädret kollats upp så det inte finns risk för oväntade väderomslag.                                                                                                                                                                                                                         |                                             |  |  |  |  |                               |  |
| I öppet vatten                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | Drakbåt kan kantra                                    | Hamnar i vattnet                                                                                                      | 2                    | 3     | 6     | Lämplig rutt                                                  | 1                        | 3     | 3           |                    | Inför varje träning                                                           | OK                                                                                                                                      | Tillse att ruten genomförs på lämpligt vatten för att minska risken att kantra                                                                                                                                                                                                                                        |                                             |  |  |  |  |                               |  |
| I öppet vatten                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | Sjukdom under färd                                    | Blir sjuk                                                                                                             | 3                    | 3     | 9     | Ingen träning vid sjukdomssymptom                             | 1                        | 3     | 3           |                    | Inför varje träning                                                           | OK                                                                                                                                      | Alla måste ta eget ansvar att INTE träna vid symptom.                                                                                                                                                                                                                                                                 |                                             |  |  |  |  |                               |  |
| I öppet vatten                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | Diabetes-bli låg/hög                                  | Blir sjuk                                                                                                             | 3                    | 3     | 9     | Informera om att det finns diabetiker i gruppen               | 1                        | 3     | 3           |                    | Varje år innan säsongen startar plus om någon ny medlem börjar under säsongen | OK                                                                                                                                      | Alla medlemmar behöver få information om hur man tar hand om en person med diabetes.<br>-Hur man gör för att häva det akuta tillståndet när personen hamnar i ett lågt eller högt tillstånd.<br>-Personen med diabetes har ett eget ansvar att bära med sig all medicin eller dylikt som kan häva ett akut tillstånd. |                                             |  |  |  |  |                               |  |
| I öppet vatten                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | Kollision mellan flera båtar i vattnet                | Hamnar i vattnet                                                                                                      | 2                    | 3     | 6     | Separera banor, hålla avstånd, hålla uppsikt på närmast båtar | 1                        | 2     | 2           |                    | Fortlöpande arbete                                                            | OK                                                                                                                                      | Kommunikation o tydliga instruktioner                                                                                                                                                                                                                                                                                 |                                             |  |  |  |  |                               |  |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |                                                       |                                                                                                                       |                      |       | 0     |                                                               |                          |       | 0           |                    |                                                                               |                                                                                                                                         |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |                                             |  |  |  |  |                               |  |

| Riskbedömning Kanotträning                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |                                                       |                                                                                                                       |                      |       |       |                                                 |                          |       |             |                    |                                                                               |                                                                                                                                         |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |                                             |                      |  |  |  |                               |  |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------|-------|-------|-------------------------------------------------|--------------------------|-------|-------------|--------------------|-------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------|----------------------|--|--|--|-------------------------------|--|
| Riskbedömningen avser                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |                                                       |                                                                                                                       |                      |       |       | Deltagare                                       |                          |       | Roll        | Deltagare          |                                                                               |                                                                                                                                         | Roll                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | Utfärdare (Namn, tel)                       |                      |  |  |  |                               |  |
| Kanotträning, olika varianter på utrustning/kanoter plus typer av träning i vatten eller på land                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |                                                       |                                                                                                                       |                      |       |       | Henrik Emanuelsson                              |                          |       | Ordförande  | Cecilia Ljungqvist |                                                                               |                                                                                                                                         | Suppleant                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | Annelie Sjölin Kosir, 070-59 47 877         |                      |  |  |  |                               |  |
| Förutsättningar                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |                                                       |                                                                                                                       |                      |       |       | Carl-Axel Jonsson                               |                          |       | Vice Ordf.  |                    |                                                                               |                                                                                                                                         |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | Ansvarig (Om annan än utfärdare, namn, tel) |                      |  |  |  |                               |  |
| <b>Vid vatten finns alltid en risk för drunkning men här förutsätter vi att detta inte kommer att kunna ske om man följer alla regler o förordningar gällande att vistas vid och i vatten.</b><br>Kanotträning sker i olika typer av kanoter, det kan vara 1 till flera personer i kanoten.<br>Alla har flytväst på sig när man använder kanotklubbens utrustning.<br>Man utför aktiviteten i olika vatten beroende på väder o vind, träning eller tävling, kan utföras både i Sverige o i andra länder. |                                                       |                                                                                                                       |                      |       |       | Kristina Kiskonen                               |                          |       | Sekreterare |                    |                                                                               |                                                                                                                                         |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | Ordförande                                  |                      |  |  |  |                               |  |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |                                                       |                                                                                                                       |                      |       |       | Per-Olof Lundberg                               |                          |       | Kassör      |                    |                                                                               |                                                                                                                                         |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | Utförandedatum                              |                      |  |  |  | Datum för senaste uppdatering |  |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |                                                       |                                                                                                                       |                      |       |       | Viktor Welander                                 |                          |       | Ledamot     |                    |                                                                               |                                                                                                                                         |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | 2025-07-01                                  |                      |  |  |  |                               |  |
| Avdelning                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |                                                       |                                                                                                                       |                      |       |       | Övriga anteckningar                             |                          |       |             |                    |                                                                               |                                                                                                                                         |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |                                             | Planerad uppföljning |  |  |  |                               |  |
| Del av Tibro Kanotklubb                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |                                                       |                                                                                                                       |                      |       |       |                                                 |                          |       |             |                    |                                                                               |                                                                                                                                         |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |                                             |                      |  |  |  |                               |  |
| Plats/Aktivitet                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | Beskrivning av möjlig risksituation - vad kan gå fel? | Konsekvens på människa<br>Beskriv vilken konsekvens på människa som kan uppstå utifrån identifierade risksituationer. | Risk befintligt läge |       |       | Åtgärd                                          | Risk om åtgärd genomförs |       |             | Problemlösare      | Plan klart datum                                                              | Är risken hanterad?<br>OK - åtgärd genomförd och efterkontrollerad. Risk hanterad.<br>NOK - risk ej hanterad vid uppföljning av åtgärd. | Kommentar                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |                                             |                      |  |  |  |                               |  |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |                                                       |                                                                                                                       | S 1-5                | K 1-5 | Index |                                                 | S 1-5                    | K 1-5 | Index       |                    |                                                                               |                                                                                                                                         |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |                                             |                      |  |  |  |                               |  |
| I öppet vatten                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | Kanot kan kantra                                      | Hamnar i vattnet                                                                                                      | 2                    | 3     | 6     | Säkerhetsgenomgång                              | 1                        | 3     | 3           |                    | Varje år innan säsongen startar                                               |                                                                                                                                         | Alla ska gå utbildning innan man får använda kanotklubbens utrustning                                                                                                                                                                                                                                                 |                                             |                      |  |  |  |                               |  |
| I öppet vatten                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | Kanot kan kantra                                      | Hamnar i vattnet                                                                                                      | 2                    | 3     | 6     | Kontroll av väder                               | 1                        | 3     | 3           |                    | Inför varje träning                                                           |                                                                                                                                         | Innan man lämnar land ska vädret kollats upp så det inte finns risk för oväntade väderomslag.                                                                                                                                                                                                                         |                                             |                      |  |  |  |                               |  |
| I öppet vatten                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | Kanot kan kantra                                      | Hamnar i vattnet                                                                                                      | 2                    | 3     | 6     | Lämplig rutt                                    | 1                        | 3     | 3           |                    | Inför varje träning                                                           |                                                                                                                                         | Tillsäse att rutten genomförs på lämpligt vatten för att minska risken att kantra                                                                                                                                                                                                                                     |                                             |                      |  |  |  |                               |  |
| I öppet vatten                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | Sjukdom under färd                                    | Blir sjuk                                                                                                             | 3                    | 3     | 9     | Ingen träning vid sjukdomssymptom               | 1                        | 3     | 3           |                    | Inför varje träning                                                           |                                                                                                                                         | Alla måste ta eget ansvar att INTE träna vid symptom.                                                                                                                                                                                                                                                                 |                                             |                      |  |  |  |                               |  |
| I öppet vatten                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | Diabetes-bli låg/hög                                  | Blir sjuk                                                                                                             | 3                    | 3     | 9     | Informera om att det finns diabetiker i gruppen | 1                        | 3     | 3           |                    | Varje år innan säsongen startar plus om någon ny medlem börjar under säsongen |                                                                                                                                         | Alla medlemmar behöver få information om hur man tar hand om en person med diabetes.<br>-Hur man gör för att häva det akuta tillståndet när personen hamnar i ett lågt eller högt tillstånd.<br>-Personen med diabetes har ett eget ansvar att bära med sig all medicin eller dylikt som kan häva ett akut tillstånd. |                                             |                      |  |  |  |                               |  |

| Riskbedömning Aktivitet i basäng                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |                                                       |                                                                                                                       |                      |       |       |                                                 |                          |       |             |                    |                                                                               |                                                                                                                                          |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |                      |                                             |  |                               |  |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------|-------|-------|-------------------------------------------------|--------------------------|-------|-------------|--------------------|-------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------|---------------------------------------------|--|-------------------------------|--|
| Riskbedömningen avser                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |                                                       |                                                                                                                       |                      |       |       | Deltagare                                       |                          |       | Roll        | Deltagare          |                                                                               |                                                                                                                                          |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | Roll                 | Utfärdare (Namn, tel)                       |  |                               |  |
| Aktiviteter i bassäng                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |                                                       |                                                                                                                       |                      |       |       | Henrik Emanuelsson                              |                          |       | Ordförande  | Cecilia Ljungqvist |                                                                               |                                                                                                                                          |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | Suppleant            | Annelie Sjölin Kosir, 070-59 47 877         |  |                               |  |
| Förutsättningar                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |                                                       |                                                                                                                       |                      |       |       | Carl-Axel Jonsson                               |                          |       | Vice Ordf.  |                    |                                                                               |                                                                                                                                          |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |                      | Ansvarig (Om annan än utfärdare, namn, tel) |  |                               |  |
| Vid vatten finns alltid en risk för drunkning men här förutsätter vi att detta inte kommer att kunna ske om man följer alla regler o förordningar gällande att vistas vid och i vatten.<br>Alla som utför en aktivitet i bassäng har rätt utrustning för ändamålet.<br>Alla måste kunna simma annars gäller lyftväst/flytutrustning. |                                                       |                                                                                                                       |                      |       |       | Kristina Kiskonen                               |                          |       | Sekreterare |                    |                                                                               |                                                                                                                                          |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |                      | Ordförande                                  |  |                               |  |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |                                                       |                                                                                                                       |                      |       |       | Per-Olof Lundberg                               |                          |       | Kassör      |                    |                                                                               |                                                                                                                                          |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |                      | Utförandedatum                              |  | Datum för senaste uppdatering |  |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |                                                       |                                                                                                                       |                      |       |       | Viktor Welander                                 |                          |       | Ledamot     |                    |                                                                               |                                                                                                                                          |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |                      | 2025-07-01                                  |  |                               |  |
| Avdelning                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |                                                       |                                                                                                                       |                      |       |       | Övriga anteckningar                             |                          |       |             |                    |                                                                               |                                                                                                                                          |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | Planerad uppföljning |                                             |  |                               |  |
| Del av Tibro Kanotklubb                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |                                                       |                                                                                                                       |                      |       |       |                                                 |                          |       |             |                    |                                                                               |                                                                                                                                          |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |                      |                                             |  |                               |  |
| Plats/Aktivitet                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | Beskrivning av möjlig risksituation - vad kan gå fel? | Konsekvens på människa<br>Beskriv vilken konsekvens på människa som kan uppstå utifrån identifierade risksituationer. | Risk befintligt läge |       |       | Åtgärd                                          | Risk om åtgärd genomförs |       |             | Problemlösare      | Plan klart datum                                                              | Är risken hanterad?<br>OK - åtgärd genomförd och efterkontrollera d. Risk hanterad.<br>NOK - risk ej hanterad vid uppföljning av åtgärd. | Kommentar                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |                      |                                             |  |                               |  |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |                                                       |                                                                                                                       | S 1-5                | K 1-5 | Index |                                                 | S 1-5                    | K 1-5 | Index       |                    |                                                                               |                                                                                                                                          |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |                      |                                             |  |                               |  |
| Badhus                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | Halka på blött golv                                   | Skada                                                                                                                 | 3                    | 3     | 9     | Följ regeln att gå försiktigt på blött golv     | 1                        | 3     | 3           |                    | Info inför aktiviteter i bassäng                                              | OK                                                                                                                                       | Alla får info om vad som gäller vid vistelse i badhusområdet                                                                                                                                                                                                                                                          |                      |                                             |  |                               |  |
| Badhus                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | Sjukdom                                               | Blir sjuk                                                                                                             | 2                    | 3     | 6     | Ingen träning vid sjukdomssymptom               | 1                        | 3     | 3           |                    | Inför varje träning                                                           | OK                                                                                                                                       | Alla måste ta eget ansvar att INTE träna vid symptom.                                                                                                                                                                                                                                                                 |                      |                                             |  |                               |  |
| Badhus                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | Diabetes-bli låg/hög                                  | Blir sjuk                                                                                                             | 3                    | 3     | 9     | Informera om att det finns diabetiker i gruppen | 1                        | 3     | 3           |                    | Varje år innan säsongen startar plus om någon ny medlem börjar under säsongen | OK                                                                                                                                       | Alla medlemmar behöver få information om hur man tar hand om en person med diabetes.<br>-Hur man gör för att häva det akuta tillståndet när personen hamnar i ett lågt eller högt tillstånd.<br>-Personen med diabetes har ett eget ansvar att bära med sig all medicin eller dylikt som kan häva ett akut tillstånd. |                      |                                             |  |                               |  |

| Riskbedömning Event/Kurs                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |                                                       |                                                                                                                       |                      |       |       |                                                                 |                          |       |       |               |                                                                               |                                                                                                                                          |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |           |                                             |  |  |                               |  |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------|-------|-------|-----------------------------------------------------------------|--------------------------|-------|-------|---------------|-------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|---------------------------------------------|--|--|-------------------------------|--|
| Riskbedömningen avser                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |                                                       |                                                                                                                       |                      |       |       | Deltagare                                                       |                          |       |       | Roll          | Deltagare                                                                     |                                                                                                                                          |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | Roll      | Utfärdare (Namn, tel)                       |  |  |                               |  |
| Event/kurs                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |                                                       |                                                                                                                       |                      |       |       | Henrik Emanuelsson                                              |                          |       |       | Ordförande    | Cecilia Ljungqvist                                                            |                                                                                                                                          |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | Suppleant | Annelie Sjölin Kosir, 070-59 47 877         |  |  |                               |  |
| Förutsättningar                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |                                                       |                                                                                                                       |                      |       |       | Carl-Axel Jonsson                                               |                          |       |       | Vice Ordf.    |                                                                               |                                                                                                                                          |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |           | Ansvarig (Om annan än utfärdare, namn, tel) |  |  |                               |  |
| Vid vatten finns alltid en risk för drunkning men här förutsätter vi att detta inte kommer att kunna ske om man följer alla regler o förordningar gällande att vistas vid och i vatten.<br>Tillägg för ev. aktivitet som ej finns på övriga riskbedömningar<br>Alla som utför en aktivitet på dessa tillfällen har rätt utrustning för ändamålet.<br>Alla måste kunna simma annars gäller lyftväst/flytutrustning. |                                                       |                                                                                                                       |                      |       |       | Kristina Kiskonen                                               |                          |       |       | Sekreterare   |                                                                               |                                                                                                                                          |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |           | Ordförande                                  |  |  |                               |  |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |                                                       |                                                                                                                       |                      |       |       | Per-Olof Lundberg                                               |                          |       |       | Kassör        |                                                                               |                                                                                                                                          |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |           | Utförandedatum                              |  |  | Datum för senaste uppdatering |  |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |                                                       |                                                                                                                       |                      |       |       | Viktor Welander                                                 |                          |       |       | Ledamot       |                                                                               |                                                                                                                                          |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |           | 2025-07-01                                  |  |  |                               |  |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |                                                       |                                                                                                                       |                      |       |       |                                                                 |                          |       |       |               |                                                                               |                                                                                                                                          |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |           |                                             |  |  |                               |  |
| Avdelning                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |                                                       |                                                                                                                       |                      |       |       | Övriga anteckningar                                             |                          |       |       |               |                                                                               |                                                                                                                                          | Planerad uppföljning                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |           |                                             |  |  |                               |  |
| Del av Tibro Kanotklubb                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |                                                       |                                                                                                                       |                      |       |       |                                                                 |                          |       |       |               |                                                                               |                                                                                                                                          |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |           |                                             |  |  |                               |  |
| Plats/Aktivitet                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | Beskrivning av möjlig risksituation - vad kan gå fel? | Konsekvens på människa<br>Beskriv vilken konsekvens på människa som kan uppstå utifrån identifierade risksituationer. | Risk befintligt läge |       |       | Åtgärd                                                          | Risk om åtgärd genomförs |       |       | Problemlösare | Plan klart datum                                                              | Är risken hanterad?<br>OK - åtgärd genomförd och efterkontrollera d. Risk hanterad.<br>NOK - risk ej hanterad vid uppföljning av åtgärd. | Kommentar                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |           |                                             |  |  |                               |  |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |                                                       |                                                                                                                       | S 1-5                | K 1-5 | Index |                                                                 | S 1-5                    | K 1-5 | Index |               |                                                                               |                                                                                                                                          |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |           |                                             |  |  |                               |  |
| I öppet vatten                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | Kantrar                                               | Hamnar i vattnet                                                                                                      | 2                    | 3     | 6     | Säkerhetsgenomgång                                              | 1                        | 3     | 3     |               | Varje år innan säsongen startar                                               | OK                                                                                                                                       | Alla ska gå utbildning innan man får använda kanotklubbens utrustning                                                                                                                                                                                                                                                 |           |                                             |  |  |                               |  |
| I öppet vatten                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | Kantrar                                               | Hamnar i vattnet                                                                                                      | 2                    | 3     | 6     | Kontroll av väder                                               | 1                        | 3     | 3     |               | Inför varje träning                                                           | OK                                                                                                                                       | Innan man lämnar land ska vädret kollats upp så det inte finns risk för oväntade väderomslag.                                                                                                                                                                                                                         |           |                                             |  |  |                               |  |
| I öppet vatten                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | Kantrar                                               | Hamnar i vattnet                                                                                                      | 2                    | 3     | 6     | Lämplig rutt                                                    | 1                        | 3     | 3     |               | Inför varje träning                                                           | OK                                                                                                                                       | Tillse att rutten genomförs på lämpligt vatten för att minska risken att kantra                                                                                                                                                                                                                                       |           |                                             |  |  |                               |  |
| I öppet vatten                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | Sjukdom under färd                                    | Blir sjuk                                                                                                             | 3                    | 3     | 9     | Ingen träning vid sjukdomssymptom                               | 1                        | 3     | 3     |               | Inför varje träning                                                           | OK                                                                                                                                       | Alla måste ta eget ansvar att INTE träna vid symptom.                                                                                                                                                                                                                                                                 |           |                                             |  |  |                               |  |
| I öppet vatten                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | Diabetes-bli låg/hög                                  | Blir sjuk                                                                                                             | 3                    | 3     | 9     | Informera om att det finns diabetiker i gruppen                 | 1                        | 3     | 3     |               | Varje år innan säsongen startar plus om någon ny medlem börjar under säsongen | OK                                                                                                                                       | Alla medlemmar behöver få information om hur man tar hand om en person med diabetes.<br>-Hur man gör för att häva det akuta tillståndet när personen hamnar i ett lågt eller högt tillstånd.<br>-Personen med diabetes har ett eget ansvar att bära med sig all medicin eller dylikt som kan häva ett akut tillstånd. |           |                                             |  |  |                               |  |
| I öppet vatten                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | Kollision                                             | Hamnar i vattnet                                                                                                      | 2                    | 3     | 6     | Separera banor, hålla avstånd, hålla uppsikt på närmsta ekipage | 1                        | 3     | 3     |               | Fortlöpande arbete                                                            | OK                                                                                                                                       | Kommunikation o tydliga instruktioner                                                                                                                                                                                                                                                                                 |           |                                             |  |  |                               |  |