



# Verksamhetsplan och Budget

## 2026





## Verksamhetsplan och budget för Uppsala Parasportförening/UHI 2026 "En förening för alla"

### Inledning

Uppsala Parasportförening/UHI är en ideell förening. Vårt övergripande mål för året är att stabilisera föreningens ekonomi. Utveckla föreningen med att starta nya grupper, få alla såväl ledare att utvecklas genom att ständigt gå utbildningar, få dom aktiva att trivas och utvecklas efter sin förmåga.

Uppsala Parasportförening/UHI har en bredd av aktiviteter så som, Boccia, Bowling, Elinnebandy, Fotboll, Innebandy, Parabangolf, Rullstolsdans, Rullstolsinnebandy, Rullstolsrugby, Simskola och Vattengymnastik. Alla våra aktiviteter tränar på Fyrishov och även på Pins and Games. Vi är också den enda föreningen i Uppsala som bedriver parasportverksamhet och har en central roll i att skapa möjligheter för personer med funktionsnedsättning att vara fysiska genom hela livet.

Vi kommer fortsätta att erbjuda idrott och fysisk aktivitet för alla, oavsett ålder och förutsättningar. Skapa en inkluderande och jämlik idrottsmiljö där alla har möjlighet att delta på lika villkor. Föreningen ska även jobba med att bredda vårt utbud av anpassade idrotter för att nå fler. Samt fortsätta samverka med Uppsala Kommun, idrott och fritidsnämnden.

Vår största vision: Att vara en ledande förening inom parasport och anpassad idrott, där alla – oavsett funktionsförmåga – ges möjlighet till ett aktivt och hälsosamt liv.

### Vi står för:

- Gemenskap
- Rörelse
- Glädje

### Ledning och organisation

Styrelsen ansvarar för föreningens övergripande utveckling och strategiska beslut. Föreningskonsulenten sköter den dagliga driften, utvecklar rutiner och säkerställer att verksamheten bedrivs med kvalitet och struktur. Uppsala Parasportförening/UHI kommer att följa våra stadgar och riktlinjer samt ha ett aktivt samarbete med RF-SISU Uppland och Stockholm och Upplands Parasportförbund.

### Verksamhetsmål för 2026:

- Vi tar ett krafttag för att stabilisera vår ekonomi. Arbetar för en god ekonomisk utveckling, för att inte riskera föreningens framtid.
- Fortsätta vårt arbete med att stödja föreningens alla sektioner med dess olika inriktningar och nivåer.
- Attrahera för att få flera medlemmar till våra olika sektioner.
- Fortsätta med att skydda våra medlemmar och begära utdrag ur belastningsregistret.



### Föreningen når dessa mål genom att:

- Ha god kontroll över ekonomin genom medlemsrekrytering, samarbeten och sponsring.
- Genom att vårda och rekrytera välutbildade, kompetenta och engagerade ledare som verkar för parasporten.
- Stärka vår roll i Uppsala som en ledande aktör inom parasporten. Arbeta med utveckling och synliggörandet av föreningen så att flera aktiva hittar oss.
- Kansliet påminner gamla och nya ledare att visa upp registerutdraget, varje år.

### Sammanfattningsord från styrelsen:

Under 2026 kommer vi att fortsätta värna om vår förening och dess ekonomi. Uppsala Parasportförening/UHI kommer fortsatt att vara en stabil förening där alla – oavsett ålder och förutsättningar – kommer att känna sig välkomna och har möjlighet att utvecklas i sin egen takt med engagerade ledare.

Vi ser fram emot ett starkt 2026, där vi tillsammans kommer att bygga en inkluderande och levande parasportförening!

Uppsala, 2026-03-18<sup>04 14</sup>  
Styrelsen, Uppsala Parasportförening/UHI

Maria-Therése Renemar  
Ordförande

Roland Bystedt  
Ledamot/Kassör

Annelie Svedberg  
Ledamot

Richard Rimmer  
Ledamot

Inga-Lill Schönberg-Pettersson  
Vice ordförande

Lidia Svedberg  
Ledamot/Sekreterare

Johnny Samuelsson  
Ledamot

# UPPSALA PARASPORTFÖRENING, UHI

## Utfall 2025, budget 2026

<b>Intäkter</b>	<b>Utfall 2025</b>	<b>Budget 2026</b>
Alliansens Idrottsbingo/Lotterier	14'	25'
Bingolotto	22'	14'
SverigeLotten/Julkalendrar	13'	1'
Övriga Försäljningsintäkter	0'	2'
<b>Summa försäljning</b>	<b>49'</b>	<b>42'</b>
Medlemsavgifter	27'	30'
LOK-Stöd	89'	100'
Anmäl.avgifter tävlingar (SM inräknat)	150'	1'
Deltagaravgifter/Terminsavgifter	94'	145'
Anmälningavgifter/Sektionerna	11'	10'
Lägerintäkter	0'	10'
Försäljningsintäkter vid arrangemang	2'	1'
Ränteintäkter	10'	10'
Övriga rörelseintäkter	9'	9'
Hyrda transportmedel	0'	10'
Övriga intäkter	1'	1'
<b>Summa Rörelseintäkter</b>	<b>393'</b>	<b>327'</b>
Anslag U-A Kommuns IOP.	1.259'	1.290'
Medlemsstöd, spec. anslag sekt.	7'	6'
Statliga bidrag/Övriga bidrag	174'	150'
Lönebidrag	83'	123'
Ledarutbildning	0'	1'
Sponsring	6'	20'
Projektbidrag	0'	1'
Gåvor/donationer	6'	10'
<b>Summa erhållna bidrag</b>	<b>1.535'</b>	<b>1.601'</b>
<b>Summa intäkter</b>	<b>1.977'</b>	<b>1.970'</b>
<b>KOSTNADER</b>		
<b>Personal</b>		
Löner/Arvoden	756'	820'
Parkeringskostnader	15'	16'
Arbetsgivaravgifter	252'	268'
Försäkringar Personal	5'	40'
Övriga Sociala avgifter	70'	84'
Övriga kostnader personal	14'	16'
<b>Summa personalkostnader</b>	<b>1.112'</b>	<b>1.244'</b>



**Kommentar till utfallet 2025:** Utfallet för 2025 blev återigen ett negativt resultat för föreningen. Det positiva var dock att det slutade -84'. Med 2 verksamhetår med negativt resultat har gjort att föreningens ekonomi har blivit mycket ansträngd. Budgeten som lades vid 2025-års årsmöte låg fast och slutade på +77'. Överskottet hänvisas till att vi fick från Bingoalliansen 12' som vi inte räknat med, samt Bingolottoprodukter 33' som vi draget på en av våra föreningskonsulenters lön. Vi fick även in 58' mera i bidrag från kommunen genom arrangörsbidrag i samband med de 2 Boccia-SM:en som vi genomförde under året. Den största negativa intäkten är aktivitetsstödet med 26' mindre än budgeterat.

Föreningens prova på verksamhet har under året varit en stor del av föreningens verksamhet tillsammans med de 2 Boccia-SM:en som genomfördes. Detta har medfört att lokal- och materielkostnaderna blivit högre, liksom ledarsättningarna. Ledarsättningarna blev tillsammans med funktionärskostnaderna vid våra tävlingsarrangemang 452'. Det medförde en kostnad på 132' mer än budgeterat. Kost- och logi blev 28' dyrare än budget, med SM-arrangemangen inräknade. I övrigt följde kostnaderna budgeten i stort. Kostnaderna fördelades enligt följande 111' på Administrationen, 461' Träningsverksamheten, 377' Tävlingsverksamheten och Personalkostnaderna 1.112'. Där har föreningen fått ta från reserverade medel 70' för att hålla ner resultat till -84'. Lönekostnaderna har följt gällande kollektivavtal och slutade på 756 mot budget 755'.

**Kommentar till budgetförslaget 2026:** Budgeten för 2026 ligger på en omsättning på ca 2 miljoner. Detta är en ökning på ca 100' mot föregående års budget. IOP anslaget från Kommunen har höjts med 31'. Föreningen räknar med sponsorbidrag på 20' samt en minskning av de statliga bidragen 24'. Lönebidraget kommer att bli 40' högre, eftersom föreningskonsulenten med bidraget kommer att vara anställd hela året. Föreningen kommer att införa terminsavgifter för samtliga sektioner utom Rullstolsdansen. Detta räknar vi med ska ge 41' mera i intäkter. Föreningen hoppas även på att LOK-stödet skall öka något. Föreningen kommer att genomföra ett Rullstolsrugbyläger under året. Under 2026 kommer vi att arrangera något SM i boccia, inte heller något Skol-DM i friidrott för särskolan. Dessa arrangemang har de senaste åren gått med minusresultat främst beroende på de höga funktionärskostnaderna för Boccia-SM, och lokalhyran för Skol-DM, beroende på att detta arrangemang har gått inomhus. Boccian hoppas vi kunna få fortsätta med sitt seriespel och deltagande i SM. Fotbollen hoppas vi på att få till inträdet i Svenska Fotbollförbundet under detta år, så att de kan delta i tävlingar arrangerade av förbundet. Samarbetet med Studieförbundet kommer att fortsätta. Även Prova på verksamheten är vilande första halvan av året. Vi hoppas på att den kan återupptas senare efter sommaren. Lönekostnaderna som kommer enligt beräkningarna att öka med 132'. Hallhyrorna och ledarsättningarna samt funktionärsättningarna kommer att vara de största utgifterna i budgeten. Vi får våra hallhyror till markeringsavgifter. Detta gäller också badverksamheten. De administrativa kostnaderna ökar med 57'. Anledningen till detta är att vi flyttat tillbaka till bowlinghallen, och återigen har ett kansli vilket är kravet från kommunen samt förrådhyrorna och utbildningarna och konferenskostnaderna. Träningskostnaderna minskar med 52'. Sektionerna måste på ett bättre sätt planera de olika verksamheterna, så att de går ihop. Tävlingskostnaderna minskar med 218' mot 2025. Föreningen kommer att delta i ett antal Boccia och Bowlingtävlingar runt om i Sverige.

Uppsala i maj 2026

Kassören