



Verksamhetsberättelse

2025





Innehållsförteckning

| | |
|--|----|
| Inledningsord | 3 |
| Organisation | 3 |
| Huvudstyrelse | 3 |
| Personal | 3 |
| Årsmöte | 3 |
| Medlemsantal | 3 |
| Anslutning förbund och organisationer | 4 |
| Samarbetsavtal | 4 |
| Samarbetspartners | 4 |
| Tävlingar | 4 |
| Uppsala Parasportförening/UHI's aktiviteter under 2025 | 4 |
| Strategiska mål enligt verksamhetsplanen 2025 | 5 |
| Sektionernas årsberättelse | 6 |
| Boccia | 6 |
| Bowling | 6 |
| Elinnebandy | 6 |
| Fotboll | 6 |
| Innebandy | 6 |
| Rullstolsdans | 6 |
| Rullstolsinnebandy | 6 |
| Rullstolsrugby | 6 |
| Parabangolf | 6 |
| Simskola | 7 |
| Vattengymnastik | 7 |
| Idéburet offentligt partnerskap (IOP) | 7 |
| Ekonomisk rapport | 8 |
| Skulder och eget kapital | 9 |
| Resultatrapport | 10 |
| Resultatrapport forts. | 11 |
| Revisionsberättelse | 12 |
| Slutord | 13 |



Inledningsord

Uppsala Parasportförening/ UHI En förening för alla. Uppsala Parasportförening/ UHI har under 2025 fokuserat på att öka antalet medlemmar, hitta nya ledare (då ledarsituationen är fortsatt instabil), samarbetspartners och även sponsorer. Uppsala Parasportförening/ UHI har uppmuntrat alla ledare till vidareutbildning och utveckling. Föreningen har även verkat för alla personer med olika funktionsnedsättningar och oavsett ålder, att må bra och utvecklas hos oss. Vårt samarbete med Uppsala kommun, har även under 2025 fortsatt i mycket god anda. Under 2025 har föreningen påverkats av en del motgångar gällande ekonomin.

Organisation

| | |
|-----------------------------|---|
| Ordförande/personalansvarig | Maria-Therése Renemar |
| Vice Ordförande | Inga-Lill Schönberg-Pettersson |
| Kassör | Roland Bystedt |
| Sekreterare/IT-ansvarig | Lidia Svedberg |
| Ledamöter | Sara Romppala (avgått, ersättare Jonny Samuelsson) Lidia Svedberg Ortram Fischer (avgått, ersättare Richard Rimmer) Annelie Svedberg |
| Suppleanter | Patrik Almblad Richard Rimmer |
| Revisorer | Mike Eriksson (Avgått, vakant) |
| Revisorssuppleanter | Thomas Helander Stig Roos |
| Valberedning | Lida Svedberg Lisa Hellsten |
| <u>Sektionsordförande:</u> | |
| Boccia | Lidia Svedberg |
| Bowling | Ortram Fischer (avgått) |
| Elinnebandy | Tomas Backlund |
| Fotboll | Sara Romppala (avgått ersättare Jonny Samuelsson) |
| Friidrott/skolidrott | Roland Bystedt |
| Innebandy | Patrik Almblad |
| Rullstolsdans | Eva Källkvist |
| Rullstolsinnebandy | Micke Mörlin |
| Rullstolsrugby | Richard Rimmer |
| Parabangolf | Ortram Fischer (avgått) |
| Simskola | Malin Dahlström (avgått) |
| Vattengymnastik | Inga-Lill Schönberg-Petterson |
| Personal | Lidia Svedberg 100 % Annelie Svedberg 50% Annette Svensson 75% (anställd den 11/4–2025) |
| Årsmöte | Hölls den 31 mars 2025 på Fyrishov |
| Medlemsantal | 217 st. |



Anslutning förbund och org.

Svenska Riksidrottsförbundet
Svenska Parasportförbundet och Svenska
Paralympiska Kommitté
RF-SISU Uppland
Stockholm och Upplands Parasportförbund
Idrottens Bingo Uppsala
Svenska Bowlingförbundet

Samarbetsavtal

Vi har IOP (Idéburet offentligt partnerskap)
med Uppsala Kommun, idrott och
fritidsnämnden.

Samarbetspartners

Uppsala Kommun, idrott och
fritidsnämnden
Fyrishov AB
Arenahotellet
Fyrisgården
Studiefrämjandet
Neuro Uppsala/Knivsta

Tävlingar

Se sektionernas årsberättelse

Uppsala Parasportförening UHI har under 2025 haft dessa aktiviteter

- 20 tal Prova-på aktiviteter med skolor åk 7–9 samt gymnasiet under året
- 5 prova-på aktiviteter för lärare i omvårdnadsprogrammet
- Fritid för Alla dagen
- Rekrytering via gratis prova på dagar på bowlingen och Uppsala Summer-Zone samt Öppet hus på Fyrishov
- Arrangör av ligaomgång i rullstolsrugby
- Arrangör av Start Your Impossible Camp vår och höst
- Arrangör av Boccia SM vår och höst
- Arrangör i Skol-DM i friidrott för anpassade skolor i Uppland
- Uppstart av rullstolsinnebandy tillsammans med Sirius innebandy
- Deltagande i samband med Aktivitetsdag på Summer-Zone
- Deltagande i Parasportveckan
- Deltagande med aktiviteter i samband med Idrottens dag med RF-SISU Uppland
- Deltagande i samband med Uppsala Summer Games
- Deltagande i Uppsala Idrottsdagar Gränby tillsammans med Uppsala kommun och RF-SISU Uppland
- Deltagande vid invigning av idrottshallar
- Prova på idrott vid Rullatorracet med RF-SISU Uppland
- Samverkan med skolor och företag
- Föreläst om fysisk aktivitet och funktionsnedsättning
- Föreläst om mental hälsa genom idrott
- Föreläst om funktionshinder och tillgänglighet
- Deltagande i utbildningar med bl.a. RF-SISU Uppland
- Deltagande på idrottsdagar i Tierp
- Deltagande vid Stockholm Paragames
- Utöver detta har föreningens sektioner åkt på cuper och andra seriespel runt om i landet under året



Strategiska mål för 2025: (enligt verksamhetsplanen för 2025)

1. Tillgänglighet och bredd: föreningen har fortsatt arbetat med att utveckla idrottsutbytet. Föreningen hade en skridskoåkningsdag med NO-Fall-System, ett anpassat stöd som ger frihet på isen. Fortsätter med att anpassa alla våra aktiviteter för alla individers behov.
2. Ledarskap och organisation: Föreningen jobbar ständigt med att stärka rekrytering för alla grupperna och se till att alla våra ledare har utbildning så att det blir en hållbar och kvalitativ verksamhet. Föreningen har förbättrat interna strukturen med att ta in en ny föreningskonsulent som skulle avlasta Lida från kansliet, så att det ska bli så bra som möjligt för kansliet på långsikt.
3. Synlighet och samverkan: Föreningen har varit mycket aktiva med marknadsföring och informationsspridning med alla våra deltagande i olika aktiviteter och föreläst om tex. funktionshinder.
4. Ekonomisk hållbarhet: Föreningen har haft ett jobbigt 2025, men ska nu stärka ekonomin långsiktigt och se till att stabilisera ekonomin.



Sektionernas årsberättelse

Boccia

Ingen information har inkommit

Bowling

(Skrivet av vår aktive spelare Roland Bystedt)

Året började med Heros Striken i februari. Den tredje deltävling i serien som heter XYZ-striken. Där fortsatt mitt segertåg med medföljande assistent och Ortram som ledare.

Sedan avstod jag SM-kvalet till Parabowling-SM för att i Bollnäs ha chansen att fullborda min Gram slam genom att vinna alla 4 tävlingar under en och samma bowlingsäsong. Fick några av de andra bowlingspelarna med mig också, eftersom det inte fanns så många platser kvar så att alla som ville spela Parabowling SM-kvalet inte kom med. Vi var totalt 5 st. som åkte i en minibuss upp till Bollnäs. Det blev en rätt enkel seger för min del i Rännklassen, vilket betydde att jag vann alla 4 deltävlingar och tog min Gram slam i XYZ-striken. Övriga deltagare från Uppsala Parasportförening, UHI nådde inga större framgångar.

Första veckan i juni deltog jag för första gången i en tävling som var öppen för alla Uppsala bowlingföreningar med licenserade spelare. Tävlingen spelades på Pins end Games i Uppsala. Jag tog en hedrande 3:de plats bland alla icke funktionsvariationsspelare. Jag belönades med ett presentkort värt 500 kr.

I september var det åter dags för en ny omgång av XYZ-striken, med första deltävlingen i Sundsvall. Det trogna obesegrade teamet satt kosan mot Sundsvall för att försvara förra årets seger, vilket jag som spelare gjorde. Tog därmed min 7:de raka seger.

Säsongen avslutades med en öppen parabowlingtävling för alla spelare i Mellansverige oavsett, med eller utan licens. BC90 arrangerade denna tävling på Pins. Vi var 7 spelare från Uppsala Parasportförening, UHI. 4 gående och 3 rännspelare. Jag segrade i rännklassen före Henrik Pontén och Izak Petersen på 3:e plats. Bland de gående gick samtliga priser till spelare från Stockholm och Eskilstuna.

Elinnebandy

Ingen information har inkommit

Fotboll

Ingen information har inkommit

Innebandy

Ingen information har inkommit

Rullstolsdansen:

Har fortsatt haft sina regelbundna träningar på onsdagar på Fyrishov. Intresset är fortsatt stort. Och för att sprida denna dansglädje så har Eva Källkvist och Ramiro i samarbete med Studieförbundet gjort ett fantastiskt jobb. Utöver de fysiska fördelarna erbjuder dansen också en härlig gemenskap och musikglädje.

Rullstolsinnebandy

Ingen information har inkommit

Rullstolsrugby:

Laget har fortsatt träna varje tisdag. Vi har inte varit involverade i den svenska ligan eftersom ingen av spelarna är klassificerade.

Några av spelarna deltog i prova-på-dagar vilket var en stor succé med barnen som provade på rullstolsrugby.

Vi har också varit involverade i My Impossible Camp.

Parabangolf

Ingen information har inkommit



Simskola

Ingen information har inkommit

Vattengymnastik:

Har bedrivits på Fyrishov på onsdagar i träningsbassängen som håller en temperatur på 35 grader. Vi har haft två grupper som har tränat mellan klockan 10.30-12.30 under både våren och hösten. De har under året varit mycket välbesökta. Vår vattengymnastik är en mycket uppskattad grupp för deltagare med fysiska funktionsnedsättningar. Genom träning i vatten har rörelseförmågan, uthållighet, muskelstyrkan samt kondition förbättrats och är en till en stor hälsovinst för våra deltagare.

Idéburet offentligt partnerskap

Föreningen har ett partnerskap med Uppsala Kommun, idéburet offentligt partnerskap (IOP).

Det är en möjlighet till samarbete mellan Uppsala kommun och idéburna organisationer med lokal förankring, vars verksamhet bidrar till ökad delaktighet i samhället.

Det utgör en betydelsefull källa till utveckling av tjänster och innovation som kompletterar i Uppsala Kommuns egna åtaganden och ansvar.

För föreningen innebär partnerskapet en långsiktighet som kommer att främja kvalitet och utveckling med målgruppen personer med funktionsnedsättning.



Ekonomisk rapport 1/1–31/12 2025

Ingående balans den 1/1–2025

TILLGÅNGAR

| | |
|---------------------------------|-------------------|
| Kassa | 85,00 |
| Plusgiro | 24 662,80 |
| Bank | 41 726,16 |
| Diverse kortfristiga fordringar | 46 462,50 |
| Övriga kortfristiga fordringar | 3 500,00 |
| Förutbetalda kostnader | 7 870,00 |
| Inventarier | 13 468,00 |
| Summa | 137 774,46 |

SKULDER OCH EGET KAPITAL

| | |
|--|-------------------|
| Över/underskott föregående årsresultat | 99 423,90 |
| Leverantörsskulder | -113 705,00 |
| Avräkning sociala avgifter | -14 767,00 |
| Personalskatt | -9 600,00 |
| Fond föreningsutveckling | -40 000,00 |
| Fond Alf Göranssons Minne | -37 976,15 |
| Oförutsedda personalkostnader | -250 000,00 |
| Fond Projektreserv | -16 000,00 |
| Förutbetalda medlemsavgifter | -1 500,00 |
| Förutbetalda terminsavgifter | -7 050,00 |
| OBS-konto | 0,00 |
| Föregående årsresultat | 253 399,79 |
| Summa | 137 774,46 |

Utgående balans den 31/12–2025

TILLGÅNG

| | |
|---------------------------------|-------------------|
| Kassa | 85,00 |
| Plusgiro | 0,00 |
| Bank | 16 632,57 |
| Diverse kortfristiga fordringar | 33 342,50 |
| Övriga kortfristiga fordringar | 35 927,00 |
| Inventarier | 9 476,00 |
| Förutbetalda kostnader | 16 673,00 |
| Summa | 112 136,07 |



SKULDER OCH EGET KAPITAL

| | |
|--|-------------------|
| Över/underskott föregående årsresultat | 99 423,90 |
| Leverantörsskulder | -19 178,00 |
| Leverantörsskulder | -157 496,00 |
| Avräkning sociala avgifter | -39 431,00 |
| Personalskatt | -25 400,00 |
| Fond föreningsutveckling | -40 000,00 |
| Fond Alf Göranssons Minne | -37 976,15 |
| Oförutsedda personalkostnader | -180 000,00 |
| Fond projektreserv | -13 000,00 |
| Förutbetalda medlemsavgifter | -1 150,00 |
| Förutbetalda terminsavgifter | -400,00 |
| OBS-konto (lån kassören) | -35 000,00 |
| Föregående årsresultat | 253 399,79 |
| Summa eget kapital och skulder | -196 207,46 |
| Årets resultat | -84 071,39 |
| Summa | 112 136,07 |



Resultatrapport för tiden 1/1–31/12 2024

| BUDGET | PERIODEN | INTÄKTER |
|---------------------|---------------------|---|
| 3 000,00 | 13 731,89 | Lotterier |
| 12 000,00 | 21 519,00 | Bingolotto |
| 1 000,00 | 2 512,00 | Sverige Lotten |
| 1 000,00 | 10 600,00 | Julkalendrar |
| 9 000,00 | 8 734,00 | Banhyror |
| 0,00 | 0,00 | Hyrda transportmedel |
| 1 000,00 | 0,00 | Lägerintäkter |
| 1 000,00 | 0,00 | Övriga försäljningsintäkter |
| 26 000,00 | 26 525,00 | Medlemsavgifter |
| 115 000,00 | 89 150,30 | Aktivitetsstöd |
| 11 000,00 | 11 490,00 | Anmälningavgifter, sektionerna |
| 10 000,00 | 10 077,37 | Ränteintäkter |
| 22 000,00 | 27 950,00 | Deltagaravgifter, sektionerna |
| 65 000,00 | 67 350,00 | Terminavgifter |
| 150 000,00 | 149 800,00 | Anmälningavgifter idrottsarrangemang |
| 2 000,00 | 2 442,00 | Försäljningsintäkter idrottsarrangemang |
| 1 259 000,00 | 1 317 318,00 | Uppsala Kommun (IOP) och Arrangörsbidrag |
| 5 000,00 | 6 985,00 | Medlemsstöd, specificerade anslag sektioner |
| 116 000,00 | 115 850,00 | Statliga bidrag (Tidigare Idrottslyftet) |
| 75 000,00 | 82 544,00 | Lönebidrag |
| 15 000,00 | 11 909,80 | Sponsring, Gåvor och Stipendier |
| 1 000,00 | 965,00 | Övriga föreningsintäkter |
| 1 900 000,00 | 1 977 453,36 | |

| BUDGET | PERIODEN | KOSTNADER |
|------------|------------|---|
| 755 000,00 | 755 542,00 | Löner och Semesterersättningar |
| 252 000,00 | 252 306,00 | Arbetsgivaravgifter |
| 70 000,00 | 70 493,00 | Pensionsförsäkringspremier |
| 5 000,00 | 5 349,00 | Försäkringar personal |
| 2 000,00 | 1 486,00 | Löneskatt |
| 9 000,00 | 12 469,00 | Friskvård samt Övriga personalkostnader |
| 15 000,00 | 15 188,00 | Parkeringskostnader, personal |
| 10 000,00 | 11 813,00 | Lokalkostnader kansli samt Städning och renhållning |
| 14 000,00 | 13 999,00 | Förrådshyror |
| 11 000,00 | 11 138,00 | Kopiering |
| 1 000,00 | 0,00 | Kontorsmaterial |
| 1 000,00 | 393,00 | Förbrukningsmaterial |
| 13 000,00 | 12 816,75 | Datakostnader |
| 8 000,00 | 8 733,00 | Telefon |
| 3 000,00 | 2 500,00 | PR/reklam/Annonsering |
| 1 000,00 | 60,00 | Porto |
| 1 000,00 | 1 204,00 | Uppvaktningar |



| | | |
|----------------------------|---------------------|--|
| 7 000,00 | 6 580,00 | Ledarutbildning |
| 31 000,00 | 31 028,00 | Omkostnader styrelsen och styrelsemöten |
| 1 000,00 | 788,00 | Medlems- och Förbundsavgifter |
| 1 000,00 | 0,00 | Sverige Lotten |
| 1 000,00 | 312,00 | Årsmöteskostnader |
| 3 000,00 | 3 214,50 | Bankkostnader |
| 2 000,00 | 1 500,00 | Försäkringar |
| 12 000,00 | 11 100,00 | Försäljningskostnader |
| 27 000,00 | 26 962,00 | Material/redskap |
| 250 000,00 | 320 820,50 | Ledarersättning |
| 78 000,00 | 77 940,00 | Lokal- och Planhyra |
| 4 000,00 | 3 497,00 | Lägerkostnader |
| 9 000,00 | 8 768,00 | Inköp av idrottskläder |
| 1 000,00 | 600,00 | Parkeringskostnader, träning |
| 8 000,00 | 8 026,00 | Övriga kostnader/Finansiella kostnader |
| 20 000,00 | 20 419,00 | Sekretariat- och överdomare samt materialkostnad Boccia-SM |
| 11 000,00 | 11 155,00 | Material/Idrottspriser |
| 2 000,00 | 1 610,00 | Tävlingslicenser |
| 42 000,00 | 41 668,00 | Lokal- och Planhyra, tävlingar |
| 15 000,00 | 14 965,00 | Anmälningavgifter |
| 15 000,00 | 15 005,00 | Hyrda transportmedel, sektionerna |
| 14 000,00 | 13 486,00 | Bil- och reseersättningar, sektionerna |
| 105 000,00 | 132 804,00 | Kost- och Logi |
| 70 000,00 | 131 166,00 | Funktionärskostnader |
| 0,00 | 1 750,00 | Avskrivning Fordringar |
| 0,00 | 871,00 | Räntekostnader |
| 1 900 000,00 | 2 061 524,75 | |
| PERIODENS UNDERKOTT | | - 84 071,39 |



Slutord

Denna årsberättelse avser Uppsala Parasportförening UHI's 59:e verksamhetsberättelse!

Styrelsen har gjort sitt bästa med de förutsättningar som vi har haft under 2025 genom att fortsatt bygga upp en trygg och stabil förening.

Vi som förening erbjuder idrottsliga verksamheter med ledare som har stor kunskap inom de flesta av handikappområden.

Att samverka är viktigt och vi vill genom vår samverkan bidra med att leva upp till kommunens värden och övergripande mål. Föreningen ska fortsätta verka för att alla människor oavsett ålder, kön, funktionsnedsättning, ras, etnicitet, ursprung eller religion bli inkluderade.

För att få Uppsala Parasportförening UHI att fortleva krävs ännu flera som engagerade i styrelsen, ledare, hjälpledare och sektionsansvarig.

Vi hoppas att du som läser detta vill engagera dig och hjälpa till i föreningen på något sätt. Det vi gör att vi kan fortsätta att bidra till glädje, gemenskap, och trygghet i vårt framtida arbete med medlemmar och aktiva i föreningen.

Ett varmt tack från styrelsen till alla samarbetspartners under året 2025.

Uppsala 2026-03-18 ⁰⁴¹⁴

Maria-Therése Renemar
Ordförande

Inga-Lill Schönberg-Pettersson
Vice ordförande

Roland Bystedt
Ledamot/Kassör

Lida Svedberg
Ledamot/Sekreterare

Annelie Svedberg
Ledamot

Johnny Samuelsson
Ledamot

Richard Rimmer
Ledamot