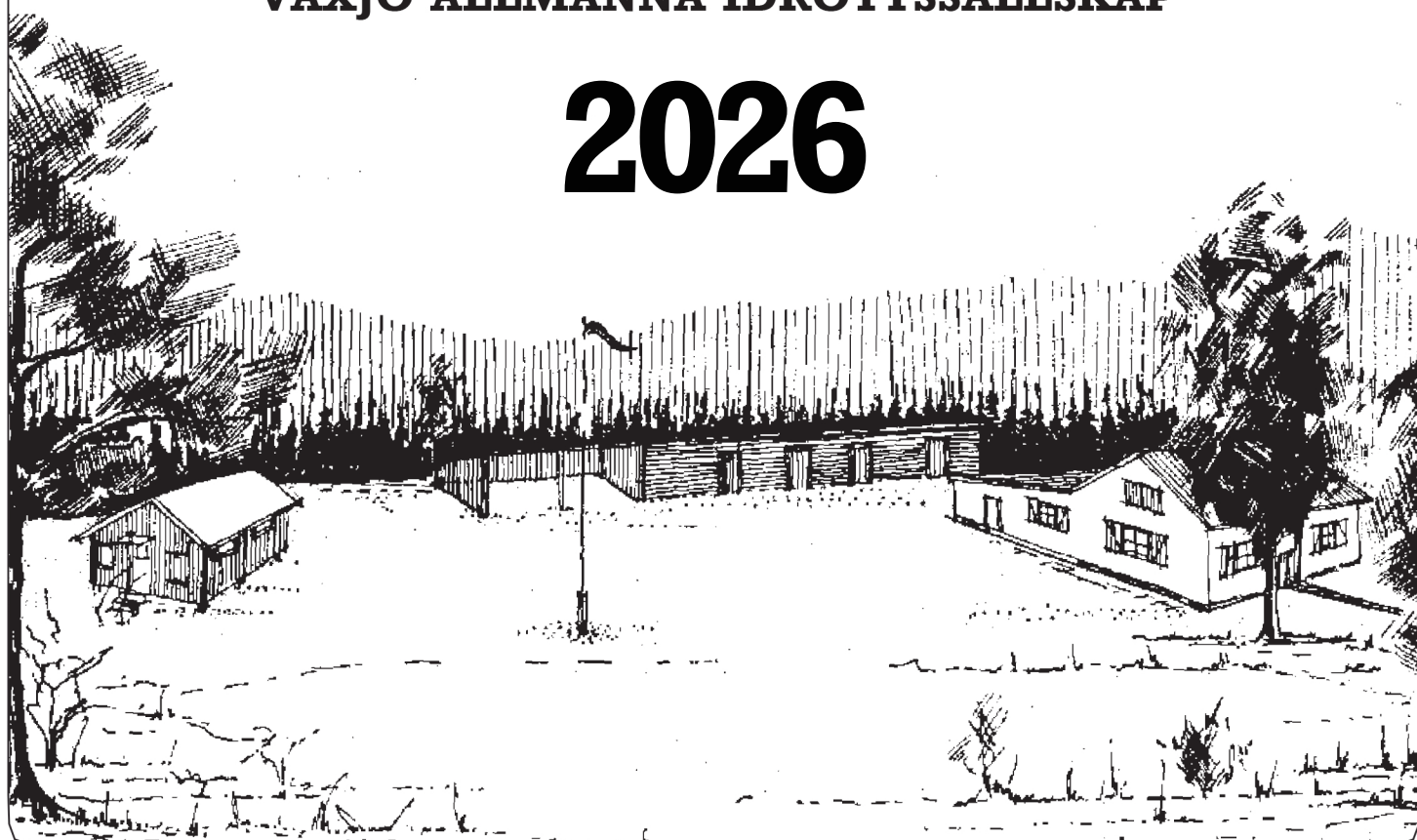




medlem

VÄXJÖ ALLMÄNNA IDROTTSSÄLLSKAP

2026





KALLELSE TILL ÅRSMÖTE

Samtliga medlemmar i Växjö Allmänna Idrottssällskap hälsas välkomna till årsmöte i VAIS-torpet lördagen den 21 februari kl. 13.00. Efter sedvanliga årsmötesförhandlingar bjuder föreningen på enkel förtäring.
Förslag från medlem ska vara styrelsen tillhanda senast den 2 februari.

Förslag till föredragningslista

1. Årsmötets öppnande
2. Fastställande av röstlängd
3. Fråga om mötets behöriga utlysande
4. Fastställande av föredragningslista
5. Utdelning av utmärkelser
6. Val av ordförande för mötet
7. Val av sekreterare för mötet
8. Val av protokolljusterare och rösträknare
9. Behandling av styrelsens och sektionernas verksamhetsberättelser för 2025
10. Behandling av styrelsens och sektionernas balans- och resultaträkningar för 2025
11. Behandling av revisorernas berättelser för 2025
12. Fråga om ansvarsfrihet för styrelsens och sektionernas förvaltning under 2025
13. Fastställande av medlemsavgifter för 2027
14. Fastställande av styrelsens och sektionernas verksamhetsplaner och budgetplaner för 2026
15. Fastställande av föreningens värdegrundsplan samt dit hörande policy-dokument
16. Val av föreningens ordförande för en tid av ett år
17. Val av två styrelseledamöter för en tid av två år, plus eventuella fyllnadsval
18. Val av två styrelsesuppleanter med för dem fastställd turordning för en tid av ett år
19. Val av två stugfogdar för en tid av två år
20. Val av två revisorer och två revisorssuppleanter för en tid av ett år
21. Val av valberedning och sammankallande sektion
22. Val av ombud till Fylleryds vägsamfällighet
23. Val av ombud till årsmöten i distriktsförbunden för respektive specialidrottsförbund: bågskytte, dragkamp, friidrott, orientering och skidor
24. Fråga om godkännande av sektionsstyrelser
25. Behandling av styrelsens förslag och i rätt tid inkomna motioner
 - Stadgerevidering
 - Remissvar om flersektionsförening
26. Mötets avslutande

Ordförande har ordet

Vad kännetecknar en framgångsrik idrottsförening? Vi kan här summera VAIS åttiofjärde verksamhetsår. Det är en lång era där generation efter generation fört VAIS-andan vidare från styrelse till medlemmar i våra sektioner. Över sektionsgränserna har vi haft samma mål i snart ett sekel med att förvalta sällskapets idrottsliga ambitioner att vara goda ambassadörer för föreningen.

För ordförande blev VAIS-andan synonym med att alltid göra sitt yttersta för att lyckas på, och vid sidan av, tävlingsbanan. Att bryta ett 50 km lopp för trötthet eller (sko)skav fanns inte på kartan. Vilket belönades med SM-medaljer i det långa loppet. VAIS-andan resulterade i enastående kreativitet för att dra in pengar till klubbkassan. Ett par saker är på sin plats att lyfta fram från vår jubileumsskrift 1956 när vi firade 25 år.

Tillsammans med Växjö Simsällskap och Växjö Norra IF tog vi stora risker 1946 med att bygga utställningshallar och dansbana på Västra torget (Oxtorget) för flera tusenlappar. Trots regn vid invigningen av "Växjömässan" kunde vi summera "gott om slantar i kassakistan". Den största segern var dock att vi visade Folkparken att vi var konkurrenskraftiga. De hade nämligen nekat oss att anordna festen under deras tak. Påföljden blev att deras portar öppnade sig och vi kunde hålla Växjömässan där under många år framåt.

Svensk filmindustri (SF) ämnade spela in Vilhelm Mobergs "Marknadsafton" 1947 som film i våra trakter. Ordförande Engbert Heidenmark agerade snabbt och fick SF att spela in under höstmarknaden på Västra torget. Goda kontakter gjorde att vi fick tillstånd från kommunen samt att vi fick hit ett av landets största tivoli. Sigge Fürst spelade huvudrollen och Växjöborna vallfärdade till höstmarknaden. Allt anordnat under tidspress som Vaisarna klarade galant. "Vi kunde plocka in fler skära tusenlappar än vi någon gång gjort". Framgångarna gjorde att vi hade råd att hyra torpet Nyadal och sedermera köpa loss detsamma. Torpet döptes om till Vais-torpet! Och resten är historia.

I slutet på 40-talet fick vi hyra en gammal torpstuga av Stiftsnämnden i Hemmesjö. På grund av det relativt avlägsna läget blev det aldrig vår samlingspunkt eftersom få medlemmar sökte sig dit. Utan starka ledare om Georg Björklund och Heidenmark är frågan om vi mäktat med att lotsa Vais in i framtiden till 2025?

Vårt välskötta VAIS-torp med bra organiserade tipspromenader med anor från startåret 1949 i Fyllerydskogen och VAIS bestående av fem livliga sektioner där var och en har sin charm och egenart presenterar här sina verksamheter för året 2025. Vi har glädjande fått in ett gäng sportkastare i föreningen som ska få presentera sig i VAIS-medlem.

Vår förening är anrik. Vår förening fyller 85 år den 25 februari, dagarna efter vårt årsmöte för 2026. Historia skapas av våra medlemmar, som är välvärd att dokumenteras. VAIS-medlem ska inte bara läsas inför årsmötet utan ska även ses som historiekälla för framtiden.

Tack för ordet...

Christer Svensson

Föreningstyrelsens verksamhetsberättelse för 2025

Styrelse

Ordförande:	Christer Svensson
Kassör:	Stig Gustavsson
Vice ordförande:	Ola Fogelström Karlsson
Sekreterare:	Roger Denborg
Ledamöter:	Åsa Brohlén
Suppleanter:	Börje Johnsson och Kristin E Karlsson

Stugfogdarna Anders Paulin och Sören Martinsson har deltagit vid styrelsens sammanträden. Ledamoten Stig Gustavsson har även varit stugfogde. Allan Isaksson har representerat föreningen vid möten med Fylleryds vägsamfällighet.

Sammanträden

Föreningstyrelsen har haft 10 protokollförda sammanträden (varav ett konstituerande) under 2025. Samtliga har varit förlagda på VAIS-torpet med god närvaro från samtliga ledamöter och utmärkt arbetsklimat.

Årsmöte

Söndagen den 23 februari höll föreningen sitt årsmöte i VAIS-torpet inför dryga 20 medlemmar. Mötesordförande var vår tidigare ordförande Jörgen Olsson. Under årsmötet fick vi den stora äran att utses Arne Berggren (Orientering) till vår förenings hedersmedlem nummer 32. Arne, med Växjö AIS i sitt DNA, har varit en trogen medlem under många år. Vi delade även ut utmärkelser: Silverplakett tilldelades Göran Ren Sjöbeck (Skidor), och bronsplaketter till Rickard Johansson (Dragkamp), Åsa Brohlén (Skidor) och Ingvar Nilsson (Gång). Motionen angående en gemensam bastu bifölls.

Frågan om att bilda en flersektionsförening har diskuterats, och vi har bett sektionerna att ge sina synpunkter i ett remissvar. Efter mötet serverade Kenneth och Maggan Kramer kasslergratäng och rulltårter till fika. Vilket var lika gott som trevligt!

Kassörsbrist

Det gångna året har varit en utmanande tid för vår förening, särskilt med tanke på att vi inte lyckades välja en kassör vid vårt konstituerande möte efter årsmötet. Jörgen Karlsson, som tjänstgjort som kassör i hela 25 år, avgick, och jag vill här uttrycka vårt djupa tack för det omfattande arbete han utfört i det tysta. Jörgen har faktiskt deklarerat för vår förenings räkning hela 26 gånger! För att ha ett namn kopplat till kassörsposten valdes Stig Gustavsson formellt på pappret.

I maj fick vi dock hjälp av Evelina Stenmark från RF-Sisu Idrottsservice Småland AB, som kommer att bistå oss med bokföringen. Med denna hjälp följer självklart kostnader, och vi står nu inför den viktiga frågan till årsmötet 2026: Ska vi arbeta för att hitta en ny kassör, eller bör vi överväga att fortsätta köpa in dessa tjänster? Valberedningen behöver aktivt stöd från våra medlemmar i sektionerna för att gemensamt lösa denna fråga.

Torpet

Vi har tagit fram en ny prislista för att hyra torpet, som ni hittar under Om oss och VAIS-torpet på hemsidan. Vår webbplats har fått ett ordentligt lyft med fler inlägg och bilder.

Aktiviteter vid torpet är många, och glädjande är också att många skolor och förskolor i kommunen utnyttjar torpet. Det har varit många besökare på vårt område, våra sittgrupper och även grillplatser. Den nyinvigda vedeldade bastun har varit populär och utnyttjas flitigt, uppfräschade omklädningsrum och duschmöjligheter uppskattas.

Veab har bytt elmätare vilket lett till en sänkning av nätavgifterna med mer än 10 000kr per år. Vi har installerat värmepumpar i dam- och herromklädningsrum, som tillsammans med byte av bastuaggregatet har halverat energikostnaderna i VAIS... uppskattar en besparing på 20–40 000kr per år. Utöver det har det ringts in beställning av reparation av wc-stolar, installation av fuktstyrd fläkt i omklädningsrummet för herrar. Byte av varmvattenberedare omklädningsrummet herrar-damer.

VAIS-dagen genomfördes söndagen den 21 september, då de flesta av VAIS-aktiviteterna och sporterna förevisades samt att vi umgicks över sektionerna. Det genomfördes en VAIS-kamp där vi provade på varandras sporter. Sportkastning (kniv) ingick i årets upplaga, en inte helt enkel gren kunde vi konstatera, när kniven hellre studsade bort istället för att sätta sig i tavlan. Vi bjöd också på korvgrillning, alternativt fika. Bättre marknadsföring behövs för att locka fler att upptäcka VAIS-dagen.

Medlemmar

Föreningen har 265 (225) medlemmar. (Allmän sektion 15 (10), Bågskytte 51 (42), Dragkamp 36 (36), Gång 12 (13), Orientering 26 (30) och skidor 125 (94). Den nedåtgående trenden är bruten, en svag men ändå märkbar ökning av medlemstalet.

VAIS-medlem

VAIS-medlem har uppskattats och trycks i ett fåtal exemplar. Årets upplaga finns att tillgå på vår hemsida (vais.se). Främst är det på vårt årsmöte vi delar ut VAIS-medlem.

Värdegrund

Sedan början av 2020 har ett antal policydokument samt ett värdegrundsdokument i nio punkter tagits fram för vår förening, dessa dokument finns att läsa på vår hemsida. (vais.se under *Om oss* och *Styrdokument*). Föreningen certifierades under slutet av 2023 inom kommunens "Säker och trygg förening". För att upprätthålla detta sätter vi årligen upp mål som gör att föreningen förbättrar säkerhet och trygghet. Bland annat innebär det att vi återkommande arbetar med vår värdegrund och policydokument.

Säker och trygg förening

Vi har röjt buskar och sly på väg upp och runt torpet vilket gjort besökare och medlemmar tryggare. I juni genomförde fem av våra medlemmar HLR-utbildning på VAIS-torpet, och fick diplom för sina insatser. Vi har skrivit ett nytt nyttjanderättsavtal med kommunen gällande bågskytte- och dragkampsbanorna, där vi fick igenom de önskade ändringarna från utkastet som låg på bordet. Det tidigare avtalet daterades tillbaka till 1986. Anders, Lennart och Christer deltog på säker & tryggs återträff.

Ekonomiskt trygghet: Energibesparing och nedsäkring av mätarsäkring har gjort att VAIS kunnat sänka sin elkostnad med mer än hälften. Under 2025 har medeluttaget varit 5,95 kW/mån. Som mest i januari då vi fick betala effektavgift för 9,74 kW och som lägst i augusti, 2,94 kW. När vi hade eluppvärmd bastu samt direktelvärm var effektuttaget under vintermånaderna kring 20 kW och med de nya elnätsavgifterna

som gäller sen något år tillbaka hade vi fått väldigt stora elkostnader för anläggningen. Elförbrukningshistorik 2015–2025. Årsförbrukningen 2015–2019 låg på över 23 000 kWh. Covid-19-pandemin präglade 2020–2022 när årsförbrukningen pendlade mellan 16 000 och 18 000 kWh. Luftvärmepumpar samt ny vedeldad bastu fick ner årsförbrukningen 2023 till 14 348 kWh. Under 2024 och 2025 har vi fått ner årsförbrukningen till under 12 000 kWh.

Belysningen i torpet är förbättrad. Nya ledlampor i storstugan. Brandskyddsutrustning och första hjälpen är kontrollerad.

Webbplats

Börje Johnsson som är ansvarig för vår webbplats, vais.se, har uppdaterat den tillsammans med Kristin E Karlsson under det gångna verksamhetsåret. Hemsidan har fått helt klart fått ett ordentligt lyft i år. Under förra hösten hittade vi till Facebook. Besök oss gärna där. Kristin deltog i en digital utbildning: Marknadsföring och sociala medier. Hur gör vi för att synas bättre i sociala medier var frågor som diskuterades.

Utbildning

Håkan Korsberg och Stig Gustavsson deltog i en företagsträff som VEAB anordnade, vilket stärker vår relation till lokala aktörer. Ika Lönn höll utbildning om idrottande för äldre för våra medlemmar på VAIS-torpet. Linnea Christiansen har varit på ett möte om Östsvenska friidrottsförbundets utbildningar. Börje, Agneta och Lennart gick en domarutbildning i Huskvarna. Lennart var på en tränarutbildning i Kalmar.

Tipspromenaderna

VAIS-promenaderna (VAIS tipsrunda) genomfördes under våren från 16 mars till 13 april och på hösten. Glädjande att promenaderna kom tillbaka under våren, vilket varit efterlängtat. Dragkampssektionen med Stefan Davidsson har varit arrangörer. Den 21 september var det VAIS-dagen och Öppet hus. Det var också starten på VAIS-promenaderna under hösten

Ekonomi

Föreningen fick statliga och kommunala bidrag för driften av anläggning och för den ungdomsverksamhet samt de investeringar som genomförts inom föreningen. En detaljerad ekonomisk information ges i den separata ekonomiska redovisningen.

Tävlingsresultat och arrangemang

Här hänvisas till de olika sektionernas verksamhetsberättelser. Men vi kan inte låta bli att lyfta fram två krutgubbar som vann veteran-SM guld i somras: Nils Karlsson, H80 i orientering, och Egon Burman, som vann 100 meter löpning i H90.

Lars-Göran Ahl

Vi var många Vaisare som samlades den 5 juni för att hedra Lars-Göran Ahl vid hans begravningsgudstjänst i Skogslyckans kyrka. Det var en gripande ceremoni, där prästen Katarina höll ett inlevelsefullt griftetal. Många av oss turades om att bära fanan vid kistan, en fin gest av vår gemenskap. Efteråt stod Kramer för förtäringen i församlingsrummet, vilket blev en vacker avslutning på en dag fylld av minnen.

Slutord

Till sist ett stort **TACK** till de människor som i stort och smått ställer upp för vår förening. Vår framtid står och faller med alla de personer som hjälper till på olika sätt i Växjö AIS.

Växjö i februari 2026 Styrelsen

Föreningsstyrelsens verksamhetsplan för 2026

Mål

Föreningsstyrelsen ska arbeta för att VAIS är till för alla som är intresserade av bågskytte, dragkamp, gång, orientering samt skidor och löpning. Idrottsverksamheten bedrivs av de olika sektionerna. Allmänna sektionen är för hedersmedlemmar, de som löst ständigt medlemskap samt passiva och stödjande medlemmar. Ett medlemskap i VAIS ska ge rätt att delta i alla sektioners aktiviteter och bli behandlad som en fullvärdig sektionsmedlem. Föreningsstyrelsen ska arbeta med gemensam information och aktiviteter, vidare samordna ansökningar om stöd för verksamheten gentemot kommun och stat, ge stöd för sektionerna i olika ärenden och ansvara för VAIS-torpets drift och underhåll. Föreningsstyrelsen ska också representera föreningen vid externa och interna uppvaktningar med mera.

Strategi

Föreningsstyrelsen ska förutom ordförande bestå av företrädare från alla sektionerna fördelade på 6 ev. 4 ordinarie ledamöter och 2 suppleanter. Anordna gemensamma aktiviteter, som vår- och höststädning av torpet. VAIS-torpets stugfogdar har ansvar för den löpande skötseln samt uthyrning. Stugfogdarna deltar vid föreningsstyrelsens möten.

Organisation

Föreningsstyrelsen kallar till möten, aktiviteter, gemensamma sammankomster.

Aktivitets- och tidsplan

- VAIS-medlem, innehållande verksamhetsberättelser och verksamhetsplaner trycks och läggs ut på vår hemsida en vecka innan föreningens årsmöte lördagen den 21 februari.
- Vår- och höststädning av torpet äger rum i april respektive oktober.
- VAIS har genomgått Växjö kommuns och RF SISU:s certifieringsprogram för Säker och trygg förening. För att upprätthålla certifieringen ska vi aktivt arbeta med dessa delar under 2026.
- Föreningsstyrelsen bör uppmuntra alla i såväl sektionsstyrelser som föreningsstyrelsen att delta i utbildningar.
- Föreningsstyrelsens ordförande bör delta vid några av sektionsstyrelsernas möten.
- Hemsidan, *vais.se*, ska uppdateras kontinuerligt. Varje sektion svarar för sin undersida.

Sponsorer

Sponsorerna finns på vår reklamramp och kommer läggas upp på *vais.se*. Glädjande nog ökar de till antalet varför reklamrampen börjar bli full. Ica Kvantum Norremark, Entramo AB, Stoby måleri, Witab, Kjell Bergström Bil. SMG Workwear and Profile AB, Qvistgaards snickerier, Pe-Ge minibuss, Arnolds Glas & Ram, Växjö Färg & Tapet. Sydplantor AB, Schanderssons Gräv och Delta reklam.

Säker och trygg förening

Byta ut gammal belysning till led belysning. Brandskyddsutrusningen ska ses över. Arbetet med att röja buskar och sly fortsätter.

Locken till avloppsbrunnar kontrolleras, byts ut till låsbara.

Vi har fått anmärkning på dricksvattnet, kommer att åtgärdas med kolfilter.

Vi planerar att förse entrén till nuvarande gymmet med ramp för rullstol.

Budget

Intäkterna, cirka 110 tkr, utgörs av medlemsavgifter, kommunala bidrag, reklam, uthyrning med mera. VAIS-torpets elström, sopor, underhåll, försäkring med mera, cirka 85 tkr. Övriga utgifter för administration, uppvaktningar, möten, annonser, information med mera, cirka 20 tkr. Extern redovisningskostnad, 15 tkr. Efter ett stort projekt med energieffektivisering under förra året så är torpet och omklädningsrumsbyggnaden i god kondition. Fokus ligger på att upprätthålla torpet med omgivning i god kondition under året.

Framtiden

VAIS-torpet är basen för sektionernas verksamhet och navet i föreningens verksamhet sedan 1949, då klubben började hyra detsamma för att 1958 köpa loss det gamla dagsverkstorpet Nyadal från Östrabo.



VAIS-torpets verksamhetsberättelse för 2025 och verksamhetsplan för 2026

Mål: Stugfogdarna ska se till att VAIS-torpet hålls i gott skick.

Strategi: Stugfogdarna och medlemmarna hjälps åt med olika uppgifter under året. Stugfogdarna kallar alla medlemmar till särskild vår- och höststädning.

Organisation: Stugfogdarna leder och fördelar olika arbetsuppgifter. Stugfogdarna sköter uthyrningen av torpet.

Detta har hänt på torpet 2025:

- Vårstädning lördagen den 26 april. 8 medlemmar deltog. Vi åt smörgåstårta.
- Höststädning lördagen den 25 oktober. 11 medlemmar deltog. Vi åt smörgåstårta. Köket och storstugan städades grundligt. Vi tvättade flaggstången och satte upp en ny vimpel.
- Tillsyn av avloppet till bastubyggnaden. Vi har kontrollerat trekammarbrunnen och infiltrationen. Kommunen har godkänt anläggningen.
- Gamla dambastun är ombyggd. Bastun är nu ett omklädningsrum.
- Omklädningsrummet är ett gym och duschblandarna är utbytta.
- Belysningen i torpet är förbättrad. Nya ledlampor i storstugan.
- Säker och trygg: Brandskyddsutrustning och första hjälpen är kontrollerad.

Aktivitetsplan och tidsplan 2026:

- Vårstädningen är planerad till lördagen den 25 april och höststädningen till lördagen den 24 oktober.
- Locken till avloppsbrunnar kontrolleras. Byts ut till låsbara.
- Städning av vinden. Material lämnas till Kronobergsarkivet.
- Se över möblemangen i torpet. Möbler i före detta styrelserummet säljs.
- Ventilation i bastubyggnad kontrolleras en gång om året.
- Målning i toaletten i omklädningsrummet. Nytt handduksskåp.
- Vi har fått anmärkning på dricksvattnet. Kommer att åtgärdas med kolfilter.
- Planerar att sätta upp tak över grillplatsen. Investeringsstöd söks senast oktober 2026.
- Vi planerar även att förse entrén till nuvarande gymmet med ramp för rullstol. Eventuellt måste dörren och verandan ändras. Investeringsstöd söks även för rampen.
- Efter kommunens beslut får vi se hur stor tilldelning vi får i investeringsstöd.
- Säker och trygg: Kontrollera brandskyddsutrustning och första hjälpen två gånger per år.

Stugfogdarna åtgärdar övriga saker vid behov.

Öppettider för bastubad: Herrar tisdagar kl. 14–20. Damer torsdagar kl. 17–20.
Fredagsbastu för alla kl. 14–18

Budget: Förbrukningsmaterial köps in vid behov, max 2000 kronor per inköp. Större kostnader för underhåll och investeringar godkänns av föreningsstyrelsen.

Framtiden: Att bibehålla och utveckla VAIS-torpet till en "oas" i Växjö.

Växjö AIS 2026-01-13 Anders, Sören, Stig, Allan

BÅGSKYTTE



Verksamhetsberättelse för 2025

Styrelse

Sektionens styrelse har under året haft följande sammansättning.

Ordförande Lennart Löwström

Sekreterare Börje Johnsson

Kassör Mats Andersson

Ledamot Dan Pettersson

Ledamot Adrian Cerps

Verksamhetens mål

Sektionen bedriver utbildning och träning i bågskytte samt deltar i tävlingar och arrangerar egna tävlingar.

Medlemmar

Vi har under året som gått haft 51 aktiva medlemmar, ca hälften av dem är barn och ungdomar.

Årsmöte

Sektionens årsmöte hölls i januari vid Vais-torpet.

Träningen

Utomhusträningen bedrivs vid bågskyttebanan, som finns i närheten av Vais-torpet. Officiella tider är från april till och med september, men flera skyttar tränar utomhus hela året.

Inomhusträningen sker i gymnastiksalen på Elin Wägnerskolan, där sektionen hyr timmar av Växjö Kommun.

Ungdomar och utbildning

Ungdoms- och nybörjarträningen bedrivs i grupp och individuellt på tisdagar.

Deltagandet varierar mellan cirka 10-15 ungdomar och nybörjare.

Ledarutbildning

Börje, Agneta och Lennart gick en domarutbildning i Huskvarna. Lennart gick en tränarutbildning i Kalmar.

Egna tävlingar

Vår 3D tävling genomfördes söndagen den 18 maj, med ca 40 deltagare. Vi hade även en tävling i Vinterserien för säsongen 25/26 i december månad med 38 deltagare.

Tävlingar och placeringar SM år 2025

Tavel-SM utomhus Helsingborg

Börje Johnsson, Recurve 60 Men; Sjunde plats

Noah Johansson, Compound Men; 17:e plats

Fält-SM Södertälje

Börje Johnsson, Recurve 60 Men; Silver

3D-SM Huskvarna

Dan Petersson, Barebow 60 Men; Sjätte plats

Jakt-SM Stallarholmen

Börje Johnsson, Recurve Men 50; Brons

Dan Petersson, Barebow 60 Men; Sjätte plats

Förvaltning av våra resurser

Vi har från och med 2025 fått ett nytt område tilldelat till oss för bågskytte. Områden ligger anslutning till vår bågskyttebana och avgränsas av väg 25 i söder samt Fyllerydsvägen i väster.

Naturen där är mestadels ett ohyggligt tätvuxet parti med lövträd, men också ett parkområde i söder samt öppen mark i väster.

Där har vi byggt upp en 24 måls 3D-bana som är permanent utplacerad året runt. Vi har dessutom två permanenta fältbanor, en med WA märkt fält och en med IFAA fält. Dessutom har vi en 12 måls bana med rondan Svensk Jakt. Gräsklippningen av tavelbanan har delats upp på ett fåtal personer som turas om att klippa. Vi behöver engagera fler medlemmar i detta.

Tavelbanan är nu så ojämn att vi behöver jämna ut den för att underlätta gräsklippningen.

Ekonomi

Årets ekonomiska slutresultat blev ett minus på ca 32 kkr, framför allt beroende på uteblivna bidrag och på investeringar i nya 3D djur.

Övriga aktiviteter

Vi har genomfört ett antal prova-på aktiviteter under sommaren. Flera av våra medlemmar har varit mycket aktiva med underhåll av våra utomhusbanor så just nu är utomhus anläggningen i väldigt fin form.

Slutord

Det blev ett utvecklande år men vi har förhoppningar om att föreningen kommer att växa ytterligare under 2026.

Styrelsen i Växjö AIS Bågskyttesektion

Växjö den 25 januari 2026

För att se föreningens värdegrund hänvisas till Växjö AIS hemsida: www.vais.se

Verksamhetsplan för 2026

Mål och syfte

- Sektionens mål är att bedriva träning och tävlingsverksamhet inom bågskyttesporten, i en förening ansluten till Svenska Bågskytteförbundet.

Strategi

- Vi tränar året runt.
- Vi deltar i tävlingar arrangerade av föreningar inom Svenska Bågskytteförbundet och andra organisationer.
- Vi har återkommande sammankomster i form av träningar, klubbmästerskap och grillkvällar med mera.

Syftet är att kunna erbjuda en trevlig social gemenskap, där nya och gamla skyttar utbildas. I en miljö som sporrar till aktivt deltagande.

Organisation

Sektionsstyrelsen kallar till möten och gemensamma aktiviteter.

Träning & Tävling

Vi kommer under året ha en tränare. Vi kommer under inomhussäsongen erbjuda en tränare på varje träning. Vi arrangerar vår Växjö 3-D vid Vais-Torpet under maj månad.

Vi anammar SISU och RF:s linje 2025 med bredd före elit.

Aktivitetsplan

Bedriva bågskytteträning året runt. Under perioden oktober till och med april tränar vi i gymnastiksalen i Elin Wägnerskolan. Träningstiderna inomhus uppgår till totalt fem timmar per vecka, fördelat på två tillfällen. Ett av tillfällena är med aktiva ledare.

Utomhus under sommarhalvåret har vi ett tillfälle per vecka med aktiva ledare. Övriga tider kan alla medlemmar träna obegränsat.

Att

- varje vecka ha ett ledarlett träningstillfälle, undantag för skolloven
- vi under våra aktiviteter tillhandahåller bågskytteutrustning såsom bågar, pilar, tavlor
- vi underhåller våra skjutbanor och tavlor
- vi har olika prova på aktiviteter
- vi utbildar våra skyttar och ledare, bland annat i konsten att arrangera bågskyttetävlingar
- ge alla som vill möjlighet att tävla på sin nivå, klubb, distrikt eller elit
- arrangera en nationell tävling i 3D-skytte i maj 2025
- nya skyttar hälsas välkomna från 10 års ålder
- vår hemsida hålls levande
- IdrottOnline används för våra rapporteringar av deltagare.

Budget

För verksamhetsåret 2025 budgeterar vi med ett plus minus noll.

Lennart Löwström, ordförande i Bågskytte-sektionen den 26 januari 2025



Verksamhetsberättelse för 2025

Styrelse

Ordförande: Stefan Davidsson

Kassör: Roger Denborg

Sekreterare: Katarina Denborg

Ledamot: Maria Borghem

Ledamot: Emelie Persbjer

Suppleant: Finn Johansson

Suppleant: Anna-Sara Johansson

Sektionsrevisor: Jörgen Olsson

Valberedning: Stefan Karlsson

Styrelsen har haft 5 protokollförda möten, samt ett antal förberedande diskussioner via digitala plattformar.

Medlemsantalet

Vi har under 2025 haft 36 medlemmar vilket är oförändrat mot föregående år.

Årsmöte

Årsmöte hölls den 12 januari på Vais-torpet

Medlemsaktiviteter

Juni

Sektionen ställde upp med rep och instruktörer vid muskelrocken på Tyrolen-

Augusti

Dragkampens traditionella kräftskiva

September

.

November

Årsfest hölls på VAIS-torpet i november. Roger Denborg utsågs till årets hjälte.

Ekonomi

Aktiva dragare har betalat egenavgifter vid tävlingar och träningsläger. Vi har även fått in pengar för tävlingskläder inköpta föregående år.

Vi har genomfört tio VAIS-promenader.

Dragkampssektionen utförde arbete i "orkesterdiket" under Karl-Oskar dagarna.

Gräsklippning: Förutom planen så har vi även denna säsong klippt gräsmattorna uppe vid torpet. Vi har hyrt ut rep och tält

Träning

Januari till april

Försäsongsträning, individuell dragkamp i boden.

Detta år tog vi en utflykt till ishallen i Rydaholm för att spela ishockey.

April till september

Utomhusträning på VAIS-torpet tisdagar, torsdagar och söndagar.

Vecka 29

Träningsläger i Mellbystrand. Några löprundor vid havet och ett par dragkampspass på fri lina genomfördes.

Oktober till December

Individuell träning vid VAIS-torpet.

Tävlingar

Februari

Vi deltog i individuella SM i dragkamp i samband med SM-veckan i Borås. Guldmedalj till Roger Denborg. Silver till Stefan Davidsson och brons till David Fransson.

Mars

Smålandsserien vinter - Hawaiidraget i Hovmantorp, träningstävling i sandbana Individuella Ungdoms SM i Hovmantorp, Alfred Denborg tog en bronsmedalj

April

Smålandsserien, vinter - Äggadraget i Hovmantorp, träningstävling i sandbana Boxholmsdraget

Maj

Vidars Kamp – Smålandsserien i Vederslöv
Elitserien, Stenungssund

Juni

Hampakampen – vi arrangerade och deltog i Smålandsserien i Växjö

Juli

Byakampen, Smålandsserien i Unnaryd

Augusti

Elitserien, Frillesås

SM, lag utomhus i Hovmantorp: Den här året kunde vi ställa upp både med ett herrlag och mixedlag

Smålandsserien, Vidars Kamp i Vederslöv

GENSB – Alfred Denborg åkte på internationell ungdomstävling i Nederländerna Klubbmästerskap i enmansställning: Segrare blev Louise Blyberg

Sammanfattning:

Vi fortsätter att utvecklas dragkampsmässigt. Även om vi i första hand satsar på bredd och att utvecklas som dragare och vi närmar oss dragmässigt toppen. Detta år blev det återigen medaljframgångar vid individuella SM.

Smålandsserien med tävlingar i vårt geografiska närområde är fortsatt gynnsamt för oss och innebär att det går att kombinera familjeliv med dragkamp.

Vi har på flera sätt visat att dragkampsporten finns från barn och ungdomar på familjeenheten till "gubbarna" på muskelrocken.

Vi har även detta år arrangerat en dragkampstävling på hemmaplan. Som vanligt gör många i sektionen en liten insats för klubben.

Styrelsen tackar alla som på något sätt har stöttat oss under den gångna säsongen.

Verksamhetsplan för 2026

Mål

Att få fler/behålla medlemmar samt att utveckla VAIS dragkamp.

Strategi

Styrelsen förbinder sig att gemensamt genomföra planen.

Aktivitetsplan

- Vi skall i likhet med huvudföreningen vara en klubb för alla, med inriktning på dragkamp. Detta innebär att vi respekterar medlemmarnas förutsättningar för träning och tävling.
- Vi skall arbeta med rekrytering genom öppna träningar där även icke-dragkampare är med på fys-delen, samt i mån av plats vid utflykter och träningsläger. På så sätt får vi även fler medlemmar till föreningen.
- Vi skall träna dragkamp på Vais-torpet och även vara öppna för alternativa träningsmetoder.
- Vi skall åka på tävlingar för att utveckla oss som dragkampare. Detta gör vi såvida antalet aktiva är tillräcklig samt att vi är tillräckligt förberedda.
- Vi skall arrangera en enklare tävling i "Smålandsserien" för att väcka större intresse för dragkamp i regionen.
- Vi skall leta efter möjligheter att bibehålla vår ekonomi genom arbete/sponsring/bidrag: T ex arbete på Kar-Oskardagarna och VAIS-promenaden. Om dessa skulle utebli kan egenavgifter behöva införas.
- Vi skall ordna medlemsträffar med både idrottslig och social samvaro.
- Vi ska följa Växjö AIS och RF's olika policys, samt nationella riktlinjer.
- Vi skall i möjligaste mån medverka på VAIS gemensamma aktiviteter

Framtiden

Vår ambition är att öka med två aktiva dragkampare säsongen 2026 och att behålla antalet medlemmar i sektionen



Verksamhetsberättelse för 2025

Styrelse

Ordförande	Christer Svensson	Kassör	Jörgen Karlsson
Sekreterare	Fredrik Svensson	Ledamot	Eva-Maria Pap
Ledamot	Mådd Thorssell	Suppleant	Ingvar Nilsson
Suppleant	Diana Forsgren Ottosson	Revisor	Michel Bergendorff
Valberedning	Håkan Korsberg		

Medlemmar: 12 stycken, vi har tappat 1 medlem under året.

I slutet på året kunde vi läsa i Lokaltidningen att Monica byter klubb till IFK Växjö. Det blir hennes tredje klubb efter att tillhört GK Steget i Göteborg 2008-2010. Av hennes 62 SM guld är 59 i Vais färger.

Årsmöte: söndagen den 26/1 ägde årsmötet rum hemma hos Eva-Maria. Christer agerade årsmötesordförande. Vår nye revisor presenterade sig. Mådd går upp som ledamot och Diana ny suppleant. Johnséns Original semlor var extra goda som kassören inhandlat.

Representation: Christer deltog på kommunens återträff för säker och trygg förening i konsterhuset för klubbar som blivit certifierade.

Utmärkelser: Ingvar Nilsson erhöll bronsplaketten på Vais årsmöte i februari. Det för VM guld i Göteborg i H90 på 5000 m ifjol, plus tidigare VM och EM medaljer i 85 klassen. Christer mottog RF hedersutmärkelse i guld 24 maj i Göteborg på Gotia towers. Guldnål nummer 4898. Christer erhöll Elittrofén nummer 57 i samband med VSM i Hässleholm, vilket det krävs minst 600 poäng (Christer har 1297 poäng från 2004). Poäng räknas på VSM, VEM och VVM.

Utbildning Christer var anmäld till en ordförandekurs i RF-Sisu regi som först flyttades och därefter ställdes in.

Christer samlar material

För 34:e året har Christer samlat tidningsurklipp om VAIS ur Smålandsposten. Kopiorna ligger på Vaistorpet medan originalen finns på föreningsarkivet på Norremark.

Tävlingsarrangemang Vi har inte arrangerat någon tävling under året. Men var funktionär (Christer) på premiärupplagan Hyrox-simuleringstävling i Tipshallen i Vaisregi.

Tävlingsresultat

Föreningens gångare har gjort 51 starter under året. Av dessa har 14 varit utomlands. Christer var flitigast med 26 tävlingar före Diana och Monica med 8. I Marathonligan (aktiva idag) – antal lopp för Växjö AIS har Christer gjort 811 starter, Ulf-Peter 747, Monica 509, Fredrik med 463.

Christer Svensson

Vann 69:e upplagan av Phönixmarchen i Danmark för 3:e gången på 1:50.28. I

Ballerup Danmark gick Christer 11 290 meter på en timma. Segrade för åttonde gången i Kalmar gångtrofé. En bra tid presterades över 3000 m i Tumba (Stockholms VDM) 14.50,78. Ett äventyr rikare med att ha varit med utom tävlan i Mexikanska veteranmästerskapen i San Luis Potosi 24-27 juli med tre lopp. Samtliga på bana (16.35,43 på 3000 m, 27.37,50 på 5000 m och 58.16,45 på 10 000 m) som gav placeringarna 5-4-5 och först i M55. Tävlingarna gick på 1850 m höjd mitt på dagen i sol. Knalletrampen 5 km i Borås avverkades för 18e gången nu på 27.11. Avslutade året med 35 km i Dublin, Irland på 3:36.38

Monica Svensson

Vann Kalmargångtrofé och Knalletrampen i Borås på 24.51.

Diana Forsgren

Skånska mästerskapen (öppen klass) i Helsingborg. Tvåa i Kalmargångtrofé. Nordisk inomhusmästare i Oslo. Två fjärdeplatser på europamästerskapen i Madeira.

Fredrik Svensson

Ännu en formtopp lagom till lång SM på hemmaplan i Växjö resulterade i en silvermedalj på oväntat bra tid.

Övriga som tävlat under året: Olivia Sjöholm och Ulf-Peter Sjöholm.

Vaisare representerar SVERIGE, Landslagsuppdrag 1 st.

Senior Mästerskap

Finnkampen

Även i år (för 23: a gången vilket är rekord) blev Monica uttagen på 5000 m. 100 årsjubileum på Stockholm Stadion. För elfte året blev det en fjärde plats och bästa svenska för 19: e gången. Tiden 24.20,69 kom efter en spurtförlust mot en finska. Monicas tre segrar kom 2003-2005. I poängligan har Monica samlat ihop 87 poäng vilket är hela 37 poäng mer än tvåa på listan Sillanpää från Finland.

Svenska Mästerskapen (3 guld, 2 silver, 1 brons)

Inomhus SM på hemmaplan i Växjö 22 februari i Telekonsultarena. Monica vann dam loppet för 17 e gången. 14.31,92 tillkom direkt efter att hon dömde herrloppet. H21 5000 m tog Christer fjärde platsen före Fredrik på femteplats. Tiderna skrevs till 26.03,16 respektive 26.07,99. Av 47 klubbar som tog minst en poäng i SM-pokalen, i Växjö, kom vi på 17: e plats med 12 poäng (Monica 7, Christer 3 och Fredrik 2).

Lång SM i Växjö 26 april med Växjö LK som arrangör skördade Vais stora framgångar runt Trummen. Herrarna gick 11 varv och damerna 6 varv på det 3250 m långa varvet, närmast strandlinjen samtidigt som SM på 100 km och 24 h för löparna avgjordes. Monica vann överlägset 20 km på 1:42.28. Fredrik gjorde ett starkt lopp och tog silver 3:29.11 på 35 km. Placeringen före Christer. Bronstiden blev 3:51.30. Guld, silver och brons satt fint på hemmaplan.

SM Tibro 14 juni Christer var ensam anmäld från Vais. Tidsmässigt ingen bra tid men räckte till silvermedalj på tiden 1:58.13 (negativ split 2.05 min). Sommarvärmen slog till lagom till 20 km med 25 grader i skuggan.

SM Karlstad/Kil 31 juli – 3 augusti Gångdistanserna 5000/10 000 m förlades till Kil (tillsammans med 10 000 m löpning). Monica vann sitt 62:a SM guld den 31 juli. Den här gången på 5000 m med 24.41,13 en segermarginal på 63 sek. Christer kom fyra på 54.33,95. Gratis inträde lockade publik. Sportkanalen sände där vi fick tid i sändningen. SMP nätupplaga uppmärksammade Monicas vinst men inte pappersupplagan (som nöjde sig med att skriva om IFKs två guldmedaljer).

Östsvenska distriktsmästerskap (3 guld och 1 silver)

Inomhus mästare i Linköping blev Christer över 3000 m på 15.54,08

Kalmar 10 maj. Monica vann på 48.58 (24.29+24.29) före Diana Forsgren som tog silver. Christer vann herrloppet på 52.51.

Veteranmästerskap

Världsmästerskapen inomhus i Alachua County i Florida USA (ca 4000 veteraner från 35-95 år). Christer vann M55 10 km på 51.50 och tog brons på 3000 m med 15.16,58. Åskan var nära att ställa in 10 km!

Inomhus SM i Västerås 1 mars. Rekordmånga aktiva, 602, som gjorde över 1100 starter. Hela 149 klubbar som tog medalj. Distansen för gångarna är 3000 m och här vann Diana K60 på 19.08,53 och Christer H55 på 15.14,38.

Lång VSM i SM Tibro 14 juni Christer var ensam anmäld från Vais. Guldmedalj på 1:58.13 i H55 (före Birger Fält) Från och med i fjol gäller SM både som senior och veteran.

Stora VSM Hässleholm 29-30 augusti stora framgångar med 7 guld och 1 silver på fyra gångare. Det blev dubbla guld till Monica i K45, Diana K60 och Christer i M55 på 3000 och 5000 meter. Ulf-Peter vann 5000 m samt kom tvåa på 3000 m.

Europamästerskapen Madeira Portugal 10-20/10. Diana gjorde sitt bästa mästerskap med två fjärdeplatser i K60 på 5000 m 32.20,84 och 10 km 1:06.57. Christer vann M55 20 km på 1:53.09

Distriktsmästerskap för veteraner i Linköping H55 vann Christer 3000 m 15.54,08. I Kalmar 10/5 tog vi hem tre segrar på 10 km. Monica i D45, Christer i H55 och Diana i D60 på 1:06.18

Ungdomar: Olivia Sjöholm vann Kalmar gångtrofé och DM i Kalmar 3 km på 25.54 i F13. I Kullaspring Höganäs 16 augusti gick Olivia 5000 meter på 39.39. Natalia var anmäld i år till Kalmar och Höganäs men kom inte till start. Olivia var anmäld till Knalletrampen men kom inte till start.

Domaren dömer: Monica dömde herrarnas 5000 m på ISM i Växjö. Samt att hon dömde Olivia (F13) i Kalmar på DM. Kullaspring i Höganäs, Skåne, 5000 m blev tredje uppdraget under året.

Smålandsrekord: 5 stycken (Diana D60, Monica 2 D45, Christer 2st H55)

Klubbrekord 15 stycken (Christer 8, Monica 2, Diana 5)

Noterbart Den lilla sektionen med de stora resultaten. Ännu ett år med fantastiska resultat att lägga bakom sig. Lokaltidningen (Växjö) har skrivit inte mindre än fem artiklar om VAIS (VM guld för Christer i Florida, Christer får idrottens högsta utmärkelse, Monica gör sin 23 finnkamp, Egon i comeback efter 70 år och Sportkastning med yxa och kniv i Vais) vilket vi sätter stort värde i.

SM - Pokalen 2025

Här blev det stora framgångar för klubbens rutinerade medaljtyngda aktiva. Räknar vi poängtabellen enbart för seniorer hamnar vi på 16 plats med 43 poäng (placeringen Före Högbys IF, IFK Växjö nr 8). Av de 43 poängen tog Monica 21 poäng och Christer/Fredrik 22. 89 seniorlag tog poäng. SM – pokalen för stora SM i Värmland över 4 dagar kom Vais 25 av 52 klubbar som tog poäng med tio poäng (Monica 7 och Christer 3). Räknar vi in samtliga (juniorer och ungdomar också) kom vi 28 av 173 föreningar som tog minst en poäng.

Kampanjarbete

Vaisdag 21 september – Christer visade gång.

I Vais-dagen ingick en intern tävling i 5 grenar. Ny gren för i år var knivkastning. Med hjälp från Dragkamp fick vi ihop lag där vi kom trea. Lokaltidningen uppmärksammade Vaisdagen och skrev en notis om det.

Slutord

Ett varmt tack till er som arbetat för gångsporten i det tysta. Ni syns inte i några prislister, ni märks inte i tidningsreferaten, men är oersättliga kuggar, som gör att maskineriet fungerar och utan er hjälp inga framgångar skulle erhållas. Styrelsen för Vais gång vill tacka alla medlemmar för gott samarbete under det gångna året och hoppas på en minst lika bra verksamhet 2026. Christer Svensson Ordförande i gångsektionen i 24 år (2002-2025).

Verksamhetsplan för 2026

Mål och syfte

Att bedriva gångverksamhet i förening ansluten till Svenska friidrottsförbundet. Vi vill öka medlemsantalet i sektionen.

Strategi

Vi tränar både individuellt och gemensamt året runt, för tävlingarna och för hälsan. Aktivera medlemmarna till att delta i fler tävlingar och styrelsearbete. Aktiv medlemsvård. Styrelsen förbinder sig att gemensamt genomföra planen.

Organisation

Styrelse enligt årsmötesval

Materialförvaltare: Styrelsen

Gångsportens vänner i Småland heter vår sida på facebook.

Gångstyrelsen tar beslut om organisation av tävlingar

Två - fyra styrelsemöten per år.

Aktivitets- och tidsplan

Årsmöte i slutet på januari.

Ordförande sänder ut det svenska och internationella tävlingsprogrammet så fort det finns tillgängligt till medlemmarna i sektionen.

Mästerskap 2026:

Inomhus SM i Sätra, 27-29 feb. Herrar 5000 m och damer 3000 m

Lång SM Växjö, Sjön Trummen, 25 april. Herrar 42,2 km och damer 21,1 km

SM och VSM Arvika 7 juni. Herrar 21,1 km och damer 10 km

Stora SM Upsala 24-26 juli Herrar 10 000 m och damer 5000 m

Finnkampen Helsingfors 29-30 augusti H 10 000 m och D 5000 m

Vi vill ge alla som vill möjlighet att tävla på sin nivå, klubb, distrikt eller elit.

Vi uppmuntrar medlemmar att delta i utbildningar.

Styrelsen ser till att verksamhetsberättelsen är klar senast två veckor före årsmöte.

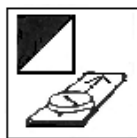
Vi följer Växjö AIS och RF` s olika policys, samt nationella riktlinjer.

Vi skall i möjligaste mån medverka på VAIS gemensamma aktiviteter.

Framtiden

Då vi legat på ungefär samma verksamhet i decennier tror vi att framtiden inte kommer förändrats nämnvärt. Vi hoppas framgångarna på tävlingsbanorna kommer bestå. Vi hoppas att fler vill prova på gång både äldre och yngre personer. Det gör vi genom att själva vara goda ambassadörer för sporten.

ORIENTERING



Verksamhetsberättelse för 2025

Styrelse

Ordförande Arne Lundblad Ledamot Nils Karlsson
Skr Thorwald Fransson Ledamot Conny Berggren
Kassör Per Järgren Ledamot Arne Berggren
Ledamot Eva Tollstern
Suppleanter: Bengt Henriksson och Kristina Fransson

Medlemsantal: 26 st varav 4 hedersmedlemmar

Möten

Budget-och planeringsmöte januari 2025
Årsmöte januari 2025
Konstituerande möte januari 2025
Höstmöte november 2025

Arrangemang

Sektionen har arrangerat två Veteranorienteringar vid VAIS-torpet med 34 deltagare på våren och 35 på hösten. Banläggare har Nils Karlsson och Conny Berggren varit.

Tävlingsdeltagande och resultat

Klubbmedlemmarna har under året gjort 104 starter, 96 i OL och 8 i MTBO. Starter per medlem: Nils Karlsson 36 (Klasseger i 10 av dessa)

Conny Berggren 24

Eva Tollstern 22

Per Åkesson 8 (MTBO)

Kristina Fransson 6

Tuva-Lisa Eden 2

Torgny Jonsson 2

Margareta Wikström 1

Främsta resultat under året är Nils Karlssons SM-guld i klass H 80 Långvid SM för Veteraner på Öland samt DM-vinst för Nils Karlsson och Conny Berggren i stafett H 75. Nils Karlsson 3.a på Sverigelistan H80

Slutord

Styrelsen vill tacka alla som under det gångna året stöttat sektionens verksamhet.
Växjö 31 december 2025

Arne Lundblad, Thorwald Fransson, Per Järgren, Arne Berggren

Eva Tollstern, Nils Karlsson, Conny Berggren

Verksamhetsplan för 2026

Mål

Bedriva orienteringsverksamhet.
Bedriva motions- och friskvårdsverksamhet.

Strategi

Träningsverksamhet själva och tillsammans med övriga orienteringsklubbar i zonen.
Aktivera medlemmarna till att delta i fler tävlingar.
Aktiv medlemsvård.

Organisation

Styrelse enligt årsmötets val
Möten: Årsmöte och fyra styrelsemöten.
Materialförvaltare: styrelsen
Ansvarig Eventor: Eva Tollstern

Aktivitetsplan

Årsmöte januari med medlemmar.
Konstituerande möte januari med styrelsen.
Vårmöte april/maj med styrelsen.
Höstmöte aug/sept med styrelsen.
Förmöte inför årsmöte dec med styrelsen.
Arrangera veteranorientering vår och höst.

Budget: se särskild bilaga

TÄVLINGSSTATISTIK 2025

Listan är baserad på de fakturor kassören betalat under 2025. I summorna här ingår start i nationella tävlingar (dvs ej motions- när- eller utrikes tävlingar).

NAMN	ANTAL STARTER (2024)
------	----------------------

Nils	36 (26)
------	---------

Conny	24 (10)
-------	---------

Eva	22 (24)
-----	---------

Per Å	8 (5)
-------	-------

Kristina	6 (5)
----------	-------

Bengt	3 (3)
-------	-------

Tuva-Lisa	2 (3)
-----------	-------

Torgny	2 (4)
--------	-------

Margareta	1 (4)
-----------	-------

Maja	0 (3)
------	-------

Björn	0 (2)
-------	-------

Ebba	0 (2)
------	-------

Rosita	0 (2)
--------	-------

Thorwald	0 (1)
----------	-------

SUMMA	104 (94)
-------	----------

Grattis Nils, det blev första plats i år igen!

Bra jobbat!! Alla kontrollsökare och stigfinnare!

//Eva



SKIDOR och LÖPNING



Verksamhetsberättelse för 2025

Styrelse

Ordförande: Maria Fogelström Karlsson
Vice ordförande: Åsa Brohlén
Kassör: Per Järgren
Sekreterare: Kristin E Karlsson
Ledamöter: Håkan Korsberg och Linnea Christiansen
Suppleanter: Mats Dahlqvist, Ola Fogelström Karlsson, Göran Ren Sjöbeck och Mats Svensson

Valberedning: Sören Martinsson

Revisor: Christer Thorstensson

Revisorssuppleant: Björn Trollius

Styrelsen hade under 2025 åtta protokollförda sammanträden.

Sektionen hade 125 medlemmar 2025, vilket är en ökning med 31 personer jämfört med 2024.

Träning

Funktionell styrketräning på tisdagar – Vår och höst ledde Maria och Ola Fogelström Karlsson styrke- och konditionsträning på gräsmattan intill VAIS-torpet. Det var åtta tillfällen under namnet Kom i gång på våren och lika många Håll i gång på hösten, med i snitt tolv deltagare per gång.

Intervallträning på torsdagar – De flesta torsdagskvällar under året var det löpträning med intervaller. Utgångspunkten var VAIS-torpet och träningen leddes av Kristin E Karlsson. Totalt blev det 45 träningstillfällen, med i snitt 3,5 deltagare per gång.

Gym – Damernas omklädningsrum byggdes under våren om till träningsrum. Vikter och annan träningsutrustning flyttades dit från förrådet i VAIS-torpet, för att lättare kunna användas av klubbens medlemmar. Damernas tidigare bastu blev nytt omklädningsrum.

VAIS-dagen – Söndagen den 21 september anordnades VAIS-dagen, där det hos skid- och löpsektionen gick att prova på funktionell styrketräning. I en femkampstävling, där sektionerna tävlade mot varandra, vann skid- och löpsektionens representanter Maria och Ola Fogelström Karlsson.

Juljogg – På juldagens förmiddag ordnades juljogg för andra året i rad. Fem personer samlades vid VAIS-torpet, där det var tre minusgrader och barmark. Fyra sprang i lugnt tempo Trestugespåret och en gick en promenad. Efteråt bjöds det på varm saft och pepparkakor i torpet.

Tävlingar

Deltagande i skidtävlingar – Fem medlemmar åkte seedningsloppet Moraloppet. I Vasaloppet tävlade 33 personer för Växjö AIS. Axel Boreback var snabbaste Vaisare på tiden 5.19.55. VAIS hade även två deltagare i Öppet Spår, en i Vasaloppet 45 och en i Tjejvasan

Deltagande i löptävlingar – Under året var Växjö AIS representerat med bland annat sju deltagare i Växjöloppet, varav fem på 10 kilometer och två på 21,1 kilometer, fyra i Göteborgsvarvet, en i Stockholm Marathon, tre i Lidingöloppet och en i Växjö Marathon. Fem medlemmar sprang på nyårsafton ut året i välgörenhetsarrangemanget Sylvesterloppet i Hovmantorp.

Egna arrangemang

VAIS-loppet – Vi anordnade terrängloppet VAIS-loppet vår och höst, med två banor om 8,4 respektive 4,4 kilometer. Tisdagen den 6 maj sprang 16 personer den långa banan, och 10 den korta. Den 9 september deltog 15 på respektive bana. Ungefär hälften av deltagarna var medlemmar i Växjö AIS. Efter loppet bjöds det på fika, som Kenneth och Margareta Kramer ordnade.

Hyrox-simuleringstävling – Söndagen den 16 november arrangerade Växjö AIS en hyrox-simuleringstävling i Växjö Tipshall tillsammans med Crossfit Växjö. Tävligen var en så kallad Hyrox-simulering double. De tävlande var indelade i lag om två damer, två herrar eller en dam och en herre, som genomförde åtta funktionella träningsövningar varvade med en kilometers löpning. Tävligen blev lyckad med totalt 86 deltagare. För många av deltagarna var det den allra första tävlingen av detta slag. Sex medlemmar från VAIS hjälpte till som funktionärer.

Skidspår

Vi ansvarade för skidspårning på Trestugespåret, elljusspåret, Glasrikets golfbana och Araby golfbana – totalt cirka tre mil. Under 2025 var det möjligt att dra skidspår i januari och november. Så fort det hade kommit tillräckligt med snö var en av våra spårpatruller ute, och efter nysnö spårades det på nytt. Spårade gjorde Kenneth Karlsson, Evert Nylander, Stefan Andersson, Sven-Erik Månsson, Stig Gustavsson, Per Järgren och Sune Emanuelsson. Tillsammans arbetade de runt 60 timmar med förberedelser och spårdragning. Spåren var välbesökta och mycket uppskattade av både medlemmar och allmänhet.

Vasaloppsresa

Varje vinter brukar vi ordna en bussresa till Vasaloppet, och så gjordes även 2025. Resan blev fulltecknad med 46 deltagare. Göran Ren Sjöbeck ansvarade för resan och ordnade med mat och boende i Lindvallen

Julbord

Tisdagen den 9 december bjöds alla medlemmar in till vårt traditionella julbord. Det var som vanligt utmärkt tillagat och ordnat av Kenneth och Margareta Kramer. Runt 25 personer deltog. Det var sista gången julbordet arrangerades i sektionens regi, men det finns en förhoppning om att föreningsstyrelsen ska ta över och bjuda in till ett gemensamt julbord kommande år.

Styrelsen för skid- och löpsektionen tackar alla medlemmar för det gångna året och hoppas att vi ses i några av de aktiviteter som vi planerar att anordna under 2026.

Verksamhetsplan för 2026

Mål och syfte

Skid- och löpsektionen i Växjö AIS ska bedriva skidåkning och löpning, i enlighet med Växjö AIS:s stadgar och med VAIS-torpet som utgångspunkt. Våra medlemmar ska uppmuntras och stödjas i att ordna och delta i träning och övriga aktiviteter.

Vår verksamhet ska vara attraktiv för allmänheten så att fler vill vara aktiva i vår förening.

Aktiviteter

Vi planerar att ordna följande aktiviteter under året:

- Skidåkning vid snötillgång
- Skidlopp vid snötillgång
- Resa till Vasaloppet
- Funktionell styrke- och konditionsträning vår och höst
- Terrängloppet VAIS-loppet vår och höst
- Resor till löptävlingar
- Löpträning året runt

Vi hoppas att våra medlemmar vill ordna spontana aktiviteter, och vi ska uppmuntra och stödja varandra i att skapa och delta i dem. Vi ska även medverka på föreningens gemensamma aktiviteter.

Organisation

Sektionens verksamhet bygger på verksamhetsplanen och spontana initiativ under året. Förslag lämnas till sektionsstyrelsen, som samordnar den idrottsliga verksamheten och fördelar ansvaret för arbetsuppgifter till olika personer.

Styrelsen och ansvariga ska ha en aktiv dialog och löpande följa upp och utvärdera arbetet.

Information om sektionens aktiviteter och organisation ska kommuniceras via föreningens webbplats, vais.se.

För årsavgifter och policydokument hänvisas till Växjö AIS hemsida: www.vais.se

SPORTKASTNING

Verksamhetsberättelse för 2025

Sportkastning i Växjö området har bedrivits i väldigt liten skala under några år. Under sommaren 2025 etablerades med hjälp av Växjö kommuns föreningsstöd kontakt med VAIS. Syftet var att söka samarbetsmöjligheter och undersöka förutsättningar för att etablera en permanent geografisk träningsplats och att skapa en regelbunden verksamhet.

Mottagandet från VAIS var mycket positivt och Sportkastning har under hösten 2025 införlivats i VAIS.

AKTIVITETER

Sportkastningen har under hösten 2025 haft två planerade aktivitetstillfällen, dels öppet hus-dagen 20 september, dels lördagen 26 oktober. Förutom uppvisning och demonstration av sporten, fick intresserade besökare möjlighet att prova på kastning. Sammanlagt deltog cirka 40 personer vid dessa tillfällen.

Spontana aktiviteter har också genomförts vid några tillfällen, då vi fångat upp intressenter i samband med egen träning.

E-postkonto och Instagram konto har registrerats och kontot @vaxjosportkastning har dags dato närmare 1000 inlägg och 450 följare. Lokalpress har uppmärksammat Sportkastningen i samband med öppet hus, men även i samband med VM 2025 i Tjeckien, då två deltagare deltog och en tog hem ett guld och ett silver.

Sportkastningen har också deltagit i Dragkampssektionens årsfest samt föreningens julbord.

Verksamhetsplan för 2026

Organisation

VAIS Sportkastning kommer formellt att införlivas som en del av Skid- och löpsektionen i samband med årsmötet 2026. Verksamheten är ännu för liten för att bilda en egen sektion.

Representant för Sportkastningen har nominerats till en plats i VAIS Föreningsstyrelse.

Målsättningar

- att etablera en regelbunden verksamhet inom VAIS
- att bedriva träning för medlemmar en gång i veckan med ledare
- att etablera samarbete med leverantör av måltavlor
- att aktivt delta i VAIS övriga verksamhet

att delta i tävlingar nationellt och internationellt

Planerade aktiviteter

- Prova-på tillfällen en gång i månaden.
- Representera Sportkastning i följande tävlingar:
SM2026, Arboga

Soulthrower Open, Arboga
VM 2026, Carpi, Italien

- Marknads föra och samordna medlemmars deltagande till SM 2026. (Kvalificering behövs ej.)
- Framtagande av digitalt informations material

Utmaningar

- Ekonomi: Verksamheten har idag ingen egen budget eller bidrag. Privat utrustning används vid träning. Önskvärt vore att kunna köpa in klubbuppsättningar av knivar och yxor samt virke till målställningar.
- Utrustning: Avgörande för verksamheten är tillgång till måltavlor. (De utgörs oftast av nedersta delen på trädet, en träskiva med omkrets på minst 50 cm, cirka 20 cm tjock) Det är ingen färdig produkt, utan ett samarbete med skogsägare eller motsvarande behövs.
- Klimat: Sportkastning är väderberoende och kan inte genomföras utomhus vid snö och frost eller för kallt väder.



