

Verksamhetsplan för skid- och löpsektionen i Växjö AIS 2026

Mål och syfte

Skid- och löpsektionen i Växjö AIS ska bedriva skidåkning och löpning, i enlighet med Växjö AIS:s stadgar och med VAIS-torpet som utgångspunkt.

Våra medlemmar ska uppmuntras och stödjas i att ordna och delta i träning och övriga aktiviteter.

Vår verksamhet ska vara attraktiv för allmänheten så att fler vill vara aktiva i vår förening.

Aktiviteter

Vi planerar att ordna följande aktiviteter under året:

- Skidåkning vid snötillgång
- Skidlopp vid snötillgång
- Resa till Vasaloppet
- Funktionell styrke- och konditionsträning vår och höst
- Terrängloppet VAIS-loppet vår och höst
- Resor till löptävlingar
- Löpträning året runt

Vi hoppas att våra medlemmar vill ordna spontana aktiviteter, och vi ska uppmuntra och stödja varandra i att skapa och delta i dem.

Vi ska även medverka på föreningens gemensamma aktiviteter.

Organisation

Sektionens verksamhet bygger på verksamhetsplanen och spontana initiativ under året. Förslag lämnas till sektionssstyrelsen, som samordnar den idrottsliga verksamheten och fördelar ansvaret för arbetsuppgifter till olika personer.

Styrelsen och ansvariga ska ha en aktiv dialog och löpande följa upp och utvärdera arbetet.

Information om sektionens aktiviteter och organisation ska kommuniceras via föreningens webbplats, *vais.se*.