



INBJUDAN TILL IDROTTENS ELITTRÄNARUTBILDNING ETU 2013-2015

Nyhet!
Erbjuds nu
med högskole-
poäng...

Lars Johansson, förbundskapten
svenska damlandslaget i basket

Idrottens elittränarutbildning

Ett ledarskap med hög kvalitet är den viktigaste faktorn för utveckling och framgång inom elitidrotten. Det är grundidéen för Idrottens elittränarutbildning.

I oktober 2013 startar den sjätte omgången. Nytt för i år är din möjlighet att få 45 högskolepoäng i samverkan med Gymnastik och Idrottshögskolan GIH och SISU Idrottsutbildarna. Välkommen med din ansökan!

Idrottens elittränarutbildning är en vidareutbildning för elittränare och genomförs som en uppdragsutbildning i samarbete med GIH. Programmet genomförs under en tvåårsperiod med tolv gemensamma tredagarsträffar. De genomförs till största delen på idrottens utvecklingscentrum Bosön, Lidingö.

Behörighetskrav

Sökanden skall vara verksam tränare på elitnivå (verksam för vuxna eller ungdomar i landslag, riksidsrottsgymnasier eller föreningsverksamhet i de högre divisionerna).

Förkunskaper

Deltagaren ska ha grundläggande tränarkunskaper (GTU, specialförbundens egna tränarutbildningar eller motsvarande kunskaper). Specialförbundet rekommenderar och rangordnar de sökande och ansvarar tillsammans med utbildningsansvarig för specialidrottsanpassningen.

Omfattning

Utbildningen genomförs under perioden **oktober 2013 – maj 2015** i ämnesområdena tränarskap, träningslära, formtoppning, mästerskapscoachning/hållbart ledarskap och specialidrottsfördjupning. Undervisningen sker såväl i grupp, som individuellt. Mellan de fysiska träffarna förväntas av deltagarna inläsning av litteratur, hemuppgifter, praktiska uppgifter mm.

Deltagarna samlas vid tolv tillfällen för lärarledda, gemensamma och obligatoriska träffar. Varje tillfälle omfattar tre dagars undervisning.

Kvalitetssäkring

Representanter från utbildning, forskning och tillämpning inom universitet, högskolor och elitidrott utvärderar utbildningen löpande. Deltagarna utvärderar kontinuerligt pågående utbildning. Tidigare utvärderingar ger mycket höga omdömen för de genomförda utbildningsomgångarna.

Utbildningsbevis

När samtliga delar i utbildningen är godkända får deltagaren ett utbildningsbevis. Vid godkända högskolepoäng får deltagaren även kursbevis från GIH.

Kostnad

Deltagaravgiften är 42 500 kr inkl. kost och litteratur. Kostnader för resor och uppehälle tillkommer. Avgiften faktureras i samband med påbörjad termin. Vid återbud senare än 20 dagar innan kursstart debiteras 10 procent av hela avgiften.

Vid eventuellt avhopp under termin debiteras hela terminsavgiften.

Ansökan

Senast 8 september 2013 vill vi ha din ansökan samt ditt CV. All information kring ansökan, samt detaljerad kursplan finns på vår hemsida.

Antagning

Besked om antagning lämnas senast 20 september. SISU Idrottsutbildarna ansvarar för antagningsprocessen, i dialog med respektive SF, representanter från RF elit och GIH. Strävan är en så jämn könsfördelning som möjligt.

Utbildningsstart och planerade träffar

Utbildningen startar 16 oktober 2013 och avslutas i maj 2015.

Vid frågor kontakta

Marita Skogum
ansvarig för Idrottens tränarprogram,
marita.skogum@sisuidrottsutbildarna.se,
tel 070-217 22 65

Susanne Wolmesjö, kursansvarig,
susanne.wolmesjo@bosonifhs.se,
tel 070-249 38 43

sisuidrottsutbildarna.se



**“En förmån
att få delta”**

**Katrin Enoksson,
Svenska Boxningsförbundet**

Röster om Idrottens elittränarutbildning – ETU



Karin Almquist,
Svenska Seglarförbundet

Vad har ETU bidragit till i din tränarroll?

Jag har fått mer kunskap om varför man tränar på olika sätt. Innan la jag upp träningar för att jag trodde att de var bra eller för att det alltid varit så. Nu kan jag själv på ett annat sätt motivera mina upplägg.

Varför ska en tränare gå just denna utbildning?

Eftersom tränare från många idrotter är representerade befinner du dig i ett bra forum för diskussioner och du kan både ge och få input från andra idrotter och dess synvinklar.



Katrin Enoksson,
Svenska Boxningsförbundet

Vad har ETU bidragit till i din tränarroll?

Det har under hela kursens gång varit ett mycket givande utbyte av erfarenheter med tränarkollegor från andra idrotter. Jag har fördjupat mina kunskaper inom både träningslära och tränarskap.

Varför ska en tränare gå just denna utbildning?

En förmån att få delta på en vidareutbildning för tränare på nationell och internationell elitnivå, vilken är den högsta tränarutbildning som står att finna i Sverige. Kunskapsinhämtning från föreläsare som är ledande inom sina områden.

I samarbete mellan

