



Svenska Cykelförbundet
Idrottens Hus
114 73 Stockholm



HUVUDSPONSOR



PEUGEOT



Falun 2013-03-25

Landslagsläger i Bana den 18:e till 19:e april 2013

Mellan den 18:e till 19:e april är det landslagsläger i Falun. Syftet med lägret är att specialträna moment inom bana.

Lägret är öppet för:

P15-16

F 15-16

Damjunior, Herrjunior

U23 dam, U23 herr

Vi kommer under 2 dagar att träna/tävla i olika grupper samt gå igenom olika taktiska och teoretiska moment. Samling är torsdagen den 18:e april 09.00 vid YA-velodromen i Falun. Lägret avslutas med middag fredag den 19:e april. Vi inleder dagen med en kort genomgång.

Ta med:

- Bancykel
- Dubbla uppsättningar cykelkläder för inomhusbruk
- Hjälms och handskar med långa fingrar

Boende och mat:

- Du bokar ditt boende själv. Förslag på boende är [Främby Udde Strandby](#), 023-19784, [Lugnet Camping](#) 023-654 00, [Scandic Hotel Lugnet](#) 023-669 22 00, [Falu Fängelse Vandrarhem](#) 023-79 55 75.
- Mat: SCF bekostar lunch/middag

Certifikat:

- På att ni gjort och klarat av utbildningen "True Champion or Cheat" (finns på SCF:s hemsida)

Anmälan:

- Sista anmälningsdag är fredagen den 4:e april 2013: lars-ake.ostlin@dalaidrotten.se.

Har du några frågor kontakta Lars-Åke Östlin på 023-585 53 eller lars-ake.ostlin@dalaidrotten.se

Med vänliga hälsningar
Svenska Cykelförbundet

Lars-Åke Östlin
Förbundskapten Bana



Svenska Cykelförbundet
Idrottens Hus
114 73 Stockholm

Program torsdag den 18:e april

09.00 Samling på YA-Velodromen med personlig presentation av deltagare och genomgång av dagarna.

10.00-12.00 Träningspass på Velodromen

16.00-18.00 Träningspass på Velodromen

Program fredag den 19:e april

08.00-11.00 Träningspass på Velodromen

15.00-18.00 Träningspass på Velodromen

Lägre avslutas med middag.