

TEAM DALARNA

Dalarnas Bordtennisförbund arrangerar ett talangutvecklingsprogram för drivna och målmedvetna ungdomar som vill satsa och utvecklas inom bordtennisen.

Kriterier för att ansöka till programmet är en vilja och driv till att utvecklas och vara ute och tävla nationellt, dvs även utanför distriktet.

Programmet kommer att innefatta 2 träningsdagar fördelat under säsongen.

Målsättningen är att öka deltagarnas kunskaper, öka spelglädje samt motivera till att tävla aktivt på nationella tävlingar.

Huvudtränare

Fredrik Bergvall

Sparring

Sparring från distriktets seriespelare finns tillgängliga

Träningshall

Falu Pingishall, Soldatvägen 10.

Datum och tider

10 januari

7 februari

Fm pass 09.30 -12.00

Lunch 12.00-13.30

Em pass 13.30-15.30

Träningsinnehåll

Grundteknik, serve, serveretur, första öppning, avgörande attacker, försvar, spelstrategi mot olika spelstilar, fotarbete, fyspass, individuell coachning om spelplan samt styrkor och utvecklingsområden.

Kostnad

800 kr per deltagare. I avgiften ingår båda lägerdagarna inkl lunch.

Anmälningssavgiften betalas till Dalarnas Bordtennisförbund bg 683-1101, märk inbetalningen med Team Dalarna.

Anmälan och upplysningar

Sofie Eriksson 072-724 81 90 eller mail sofie.ak.eriksson@gmail.com
Anmälan senast 2025-12-01. I anmälan skall framgå mailadress samt telefonnummer.

Uttagna spelare

Kriterier för att söka är minst ca 800 rankingpoäng eller rekommendation från tränare. Hänsyn tas till ålder i förhållande till ranking samt ambition att tävla nationellt och utvecklas.

En förutsättning är att behärska grundslagen.

Max antal deltagare är ca 10-12 st.

Detta läger är ett sk spetsläger. Breddläger kommer att arrangeras i distriktet under säsongen.

Dalarnas Bordtennisförbund i samverkan med LF Dalarnas som sponsrar denna satsning.

