



Långshyttans Bordtennisklubbs Policy

Om föreningen

Långshyttans Bordtennisklubb är en ideell förening som verkar för att främja bordtennis i Långshyttan med omnejd. Vi vill erbjuda en trygg och utvecklande miljö för alla – oavsett ålder, kön eller ambition – där alla kan hitta sin plats efter egen förmåga. Vi satsar på både bredd- och motionsverksamhet, men också på elitutveckling för den som vill.

Styrelsen

- Verksamheten ska bygga på en sund och stabil ekonomi där alla tar gemensamt ansvar.
 - Vi samarbetar gärna med andra föreningar och skolor i området.
 - Inom klubben ska vi visa hänsyn och stötta varandra för att skapa en stark sammanhållning.
 - Vår förhoppning är att utbilda i ledarskap, domar- och annan idrottsutbildning för medlemmar och aktiva.
 - Droger och idrott hör inte ihop. Vid misstanke om missbruk tar klubben ansvar och agerar enligt fastställda rutiner.
-

Ledarskap

- Ledarna ska utbilda och vägleda på ett respektfullt, pedagogiskt och lugnt sätt. Uppmuntran och positiv feedback är viktigare än hård kritik.
 - Ledarna ska vara goda förebilder och bygga relationer baserade på förtroende och respekt.
 - Vi accepterar att alla är olika och värdesätter allas unika förutsättningar.
 - Vi skapar trygghet genom att bygga vi-känsla och kamratskap.
 - Demokratiska värderingar och medbestämmande ska genomsyra verksamheten.
 - Ledarna är engagerade, lyhörda och rättvisa samt hanterar framgångar och motgångar med ödmjukhet.
-

Föräldrar

- Känn till och respektera klubbens regler och policyer.
- Hjälp ditt barn att komma i tid till träningar och tävlingar.
- Uppmuntra ditt barn att äta och dricka ordentligt före, under och efter aktiviteter.

- Stöd ditt barn i att balansera träning och skolarbete.
 - Hjälp gärna till med små uppgifter i föreningen, som lotteriförsäljning, arrangemang och resor.
 - Ta del av information via hemsidan, mail och annan kommunikation från klubben.
 - Ge positiv uppmuntran, särskilt i motgång, för att stärka barnets självförtroende.
-

Aktiva medlemmar

Vid träning:

- Kom i tid, ombytt och redo när träningen börjar.
- Hjälp till att sätta upp och ta ner bord, nät och hagar – det går snabbt om alla hjälps åt.
- Gör alltid ditt bästa efter egen förmåga och spela respektfullt med alla.
- Undvik att störa andra med skrik eller prat under övningar.
- Respektera andras träningstid och vänta på din tur.
- Mobbning accepteras inte. Vid problem tas alltid kontakt med förälder.
- Rådfråga tränare innan du köper utrustning som racket och gummiplattor.

Vid tävling:

- Uppträda sportsligt och respektera motståndare, jubla lagomt och visa god stil.
- Hjälp till vid våra tävlingar, t.ex. med upp- och nedmontering av bord.
- Stötta yngre klubbspelare när möjlighet finns.
- Meddela ledare vid frånvaro eller återbud.
- Föräldrar uppmanas att alltid ge uppmuntrande stöd, särskilt vid motgång.
- Föräldrar hjälper gärna till med kiosker och andra uppgifter vid arrangemang.

Uppförande i klubbdress

- Medlemmar ska alltid uppträda respektfullt och föregå med gott exempel när de bär klubbens kläder.
 - Att vara berusad, uppträda olämpligt eller på annat sätt skada föreningens anseende när man bär klubbens dräkt är förbjudet.
-

Drog-, alkohol- och tobaksfri förening

- Drogbruk är förbjudet enligt svensk lag och klubbens policy. Vid misstanke tas kontakt med berörd och förälder, samt myndigheter vid behov.

- Alkohol är förbjudet för alla under 18 år i samband med föreningsaktiviteter. Ungdomsledare och vuxna ska vara goda förebilder och avstå från alkohol vid läger och klubbresor.
 - Berusning i föreningens officiella klädsel är förbjudet, likaså att komma till träning eller tävling påverkad.
 - Tobaksbruk bland ungdomar är förbjudet. Upprepade överträdelser leder till samtal och kontakt med föräldrar.
-

Jämställdhet och integration

- Alla, oavsett kön, ålder, etnicitet, religion, funktionsvariation eller sexuell läggning, är välkomna och värderas lika i vår förening.
-

Trafiksäkerhet

- Alla förare vid klubbresor ska ha giltigt körkort och vara nyktra.
 - Bilbälte ska alltid användas av alla passagerare.
 - Föraren ansvarar för att fordonet är trafiksäkert och lagligt.
 - Samåkning uppmuntras för miljön och kostnadernas skull.
 - Vid transport med fler än fyra passagerare krävs utbildad och godkänd förare.
 - Reflex bör alltid användas vid transporter i mörker.
-

Ansvar

Vår förhoppning är att alla – aktiva, föräldrar, ledare och styrelse – tar ansvar för att följa och respektera klubbens policy.