



PM_2

ver. 2025-10-04_ver 2.4

Falun Borlänge SK

KOPPARSKIDAN

arrangerar

Svenska Spel Summer Tour på rullskidor

4-5 oktober – Nationalarenan Lugnet, Falun

Välkomna till Nationalarenan Lugnet då Falun Borlänge SK bjuder in till Kopparskidan och spännande tävlingsdagar på rullskidor!

For information in English please contact our race secretary Agneta Andersson
+46 705911067, agneta@konferensbyran.se

Tävlingen är den sista av tre som ingår i [Svenska Spel Summer Tour](#) som är ett samarbete mellan Svenska Skidförbundet, Svenska Spel, Kimstad GoIF, Alliansloppets SK och Falun-Borlänge SK i syfte att sprida den nationella längdåknningen både runt i landet och runt året.

Seniortävlingarna är finalen av Svenska Spel Summertour 2025 där tävlingarna även räknas till vinterns [Smart Energy Cup 2025/2026](#). Juniortävlingarna räknas till [BAUHAUS Cup 2025/2026](#).

Vi använder [klubbens hemsida](#) för all information och vi uppmanar alla att följa den regelbundet.

Detaljer kring anmälan, bokning av logi med mera framgår av *Inbjudan* till tävlingarna. Nedan följer lite mera praktisk information för tävlingsdagarna.



SVENSKA
SKIDFÖRBUNDET®
SWEDISH SKI ASSOCIATION

Officiell leverantör

SWENOR
Rollerskis
— The Ultimate Ski-Feeling —

Spårpartners

Idre Fjäll
MAXI
ICA STORMARKNAD

Arenapartner

Grant Thornton
ByggPartner

Övriga partners

LF Dalarnas
Falun kommun BORLÄNGE

Tävlingsprogram

Lördag 4 oktober	Seniorer sprint, fri teknik Juniorer sprint, fri teknik	Preliminära starttider Prolog: 08:30 Finaler: 11:00 Prolog: Direkt efter seniorprologen Finaler: 13:00
Söndag 5 oktober	Seniorer, distans 15 km, fri teknik Juniorer, distans 15 km, fri teknik Intervallstart	Preliminära starttider Första start: 09:30 Första start: 12:00

Livesändning av tävlingarna

Bonnier News och Expressen kommer att livesända tävlingarna båda dagarna.

Raceoffice

Raceoffice är beläget ovanpå pistmaskingaraget, se bifogad karta.

Raceoffice öppnar enligt nedan och stänger för dagen 30 minuter efter avslutad tävling.
Vid frågor på andra tider kontaktas Tävlingssekreteraren.

Lördag: Kl. 07.30

Söndag: Kl. 08.00

Officiell anslagstavla

All information såsom banskisser, start- och resultatlistor anslås på [klubbens hemsida](#).

Nummerlappar

Lördag

Nummerlappar hämtas av åkarna på Raceoffice från och med följande tider beroende på vilken grupp man tillhör:

D/H21: Kl. 07:30

D/H17-18: Kl. 08:15

D/H19-20: Kl. 09:10

Nummerlappar för sprintfinalerna hämtas på Raceoffice 60 minuter före heat.

Nummerlapp att sätta på benet kommer inte att användas eftersom de lätt lossnar. Istället kommer numret att skrivas på benet.

Söndag

Nummerlappar hämtas av åkarna på Raceoffice från och med följande tider beroende på vilken grupp man tillhör:

D21:	Kl. 08:30
H21:	Kl. 09:30
D17-18, D19-20:	Kl. 11:00
H17-18, H19-20:	Kl. 12:40

Ej återlämnad nummerlapp debiteras åkarens klubb med 500 kr

Chip

Svenska deltagare använder sitt personliga chip. Deltagare från andra länder får låna chip av arrangören utan kostnad.

Svenska deltagare som saknar chip kan hyra detta på Raceoffice för 150 kr/dag. Borttappat eller ej återlämnat chip faktureras åkarens klubb med 500 kr.

Testdator för chip finns på Raceoffice.

Stadion och banor

Karta över stadion och banor finns på klubbens [hemsida](#).

Stadion är avlyst kl. 06:30-07:30 lördag och söndag morgon och är klar för officiell träning från 07:30.

Observera att vid lördagens sprinttävling så är åkriktningen den motsatta ordinarie riktning. Det är därför absolut förbjudet att vid något tillfälle denna dag åka åt annat håll på sprintbanan innan tävlingen i båda klasserna är avslutad.

Officiell träning

Officiell träning inför sprinttävlingen sker på lördagen sker 07:30-08:20.

Officiell träning för distanstävlingen på söndagen sker **kl. 08:30 till 09:15**.

Lånerullskidor, testning av dessa

Antalet tillgängliga par rullskidor för tävlingen är begränsat. Tilldelade rullskidor kommer därför att användas av flera åkare under tävlingsdagarna och det är av största vikt att åkarna följer de instruktioner som ges.

Tävlingen genomförs på SWENOR låneskidor från arrangören med rullmotstånd nr 2 och Prolinkbindning.

SWENOR har sitt center för in- och utlämning i pistmaskingaraget, se bifogad karta.

Test av rullskidor får ske på Lugnet område, se karta för rekommenderat område.

Justering av rullskidor avseende hjul och kullager får endast utföras av SWENOR och dess personal vid skidutlämningen.

Rullskidorna lämnas tillbaka vid in- och utlämningen direkt efter genomförd tävling respektive dag. Detta gäller även efter lördagens prolog eftersom åkarna inte får behålla rullskidorna mellan prolog och final. De som går vidare kommer att få hämta ut ett nytt par inför finalerna.

Vid frågor om rullskidorna och om något inte fungerar kontaktas personalen vid utlåningen.

Ej återlämnade rullskidor faktureras åkarens klubb motsvarande utrustningen återanskaffningsvärde.

Lördag: Utlämning av skidor

Prolog

- Skidutlämning sker i pistmaskinsgaraget 25 minuter före respektive åkares starttid.
- Medtag nummerlapp för att få ut skidor i ordning.
- Ta dig till start utvändigt om stadion.
- OBS vägen är ej avlyst utan öppen för vanlig trafik.
- Ingen åkning inne på stadion till start.
- Skidor ska återlämnas där de hämtades omgående efter målgång.
- Ingen avstickare eller fördröjning.

Heat

- Skidutlämning sker i Pistmaskinsgaraget 25 minuter före heat.
- Skidorna behålls så länge man är kvar i heaten.
- Åker man ut lämnas skidorna tillbaka omgående.

Söndag: Utlämning av skidor

- Skidutlämning sker i pistmaskinsgaraget 25 minuter före respektive åkares starttid.
- Medtag nummerlapp för att få ut skidor i ordning.
- Ta dig till start utvändigt om stadion.
- OBS vägen är ej avlyst utan öppen för vanlig trafik.
- Ingen åkning inne på stadion till start.
- Skidor ska återlämnas där de hämtades omgående efter målgång.
- Ingen avstickare eller fördröjning.

Uppvärmning och nedåkning

Uppvärmning och nedåkning genomförs på egna rullskidor utanför stadion längs anvisad sträckning bort mot Scandic, se bifogad karta.

OBS! Medtag egna rullskidor för uppvärmning, test av bana och nedåkning.

Coaching

Coaching är tillåtet längs hela banan utom framför TV-kameror, sponssordekaler eller inne på stadion.

Lagledarmöte

Lagledarmöte kommer att hållas digitalt via Teams på fredagen och lördagen kl 18:00 för tävlingen dagen efter. Länk kommer att finnas på klubbens [hemsida](#).

Efteranmälan och strykningar

Efteranmälningar och strykningar kan göras i SSF TA då den är öppnad mellan kl. 17.00-18:00 då lagledarmötet börjar.

Sena strykningar på grund av sjukdom på tävlingsdagen meddelas till Raceoffice.

OBS! Åkare som stryks/anmäls efter ordinarie anmälningsdatum kommer att debiteras anmälningsavgift.

Startlista

Startlista presenteras kvällen före respektive tävlingsdag på klubbens [hemsida](#).

Dryck och överdragskläder

Dryck efter målgång kommer inte att erbjudas. Respektive klubb ansvarar för hantering av dryck och av överdragskläder från start- till målområdet liksom hantering av skidutrustning till sina åkare enligt instruktioner som ges på lagledarmötet.

Priser

Seniorklassen

Priser för respektive cup enligt Svenska Skidförbundets regler för [Svenska Spel Summer Tour 2025](#) samt [Smart Energy Cup 2025/2026](#).

Priser per deltävling i Svenska Spel Sommertour 2025 + Smart Energy Cup 2025/2026

Placering:

1. 8000 kr
2. 6000 kr
3. 4000 kr
4. 3000 kr
5. 2500 kr
6. 1500 kr
- 7-10. Ica presentkort

Priser i den totala cupen Svenska Spel Sommertour 2025

Placering 1–6: Prispengar

Svenska Spels Hejapris

Totalvinnare: Prispengar

Juniorklassen

Priser för respektive cup enligt Svenska Skidförbundets regler för [BAUHAUS Cup 2025/2026](#)

Priser per deltävling i Bauhaus Cup 2025/ 2026

Placering 1–3: Presentkort från Bauhaus

Placering 4–6: Ica presentkort

Placering 7–10: Nyttopriser

Ceremonier

Lördag

Prisutdelning i genomförs i målområdet direkt efter finalerna. Vid samma tillfälle sker även blomsterceremoni för seniorerna. Närmare information lämnas på fredagens lagledarmöte.

Priserna delas ut mot bakgrund av den *preliminära resultatlistan*. Eventuell inverkan av den *fastställda resultatlistan* sker i efterhand.



Söndag

Prisutdelning i genomförs i målområdet direkt efter sista målgång i respektive klass. Vid samma tillfälle sker även blomsterceremoni för seniorerna. Närmare information ges på lördagens lagledarmöte.

Efter sista målgången i H21 sker prisutdelning till placering 1-6 i total Svenska Spel Summertour. Då delas även Heja-priset ut.

Priserna delas ut mot bakgrund av den *preliminära resultatlistan*. Eventuell inverkan av den *fastställda resultatlistan* sker i efterhand.

Ceremonierna är obligatoriska och den som uteblir riskerar att tappa sin rätt till pris.

Sjukvård

Sjukvård finns på plats under tävlingsdagarna och kontaktas via funktionär eller Raceoffice. Teamet är baserat på planen nedanför speakerhuset.

På tävlingsplatsen ges endast sjukvård kopplat till tävlingarna och de tävlande. Vid mindre skador tas kontakt med sjukvårdsupplysningen 1177. Ambulans tillkallas via 112.

Parkering

Avgiftsfri parkering finns på stora planen vid infarten till Lugnetområdet, se bifogad karta. All övrig parkering är avgiftsbelagd.

Kiosk

I jämnhöjd med målområdet kommer det finnas en kiosk där man kan köpa hamburgare, korv, fika, läsk mm.

Tävlingsregler

Enligt ICR 2025 samt Svenska Skidförbundets regler för respektive cup Smart Energy Cup 2025/2026 och BAUHAUS Cup 2025/2026. Notera att tävlingarna håller FIS-nivå vilket innebär att alla åkarna måste ha en aktiv FIS-kod för att få starta i tävlingarna. Vid inaktiv FIS-kod eller andra frågor kring FIS-koderna måste Svenska Skidförbundet (Ludvig Remb) kontaktas.

Alla deltagare måste, både vid träning och tävling, använda täckande hjälm (cykelhjälm) och skyddsglasögon (splitterfritt glas) enligt ICR 396.2. Kontroll av att reglementet efterlevs kommer att utföras av tävlingsjuryn.



SVENSKA
SKIDFÖRBUNDET®
SWEDISH SKI ASSOCIATION

Officiell leverantör

SWENOR
Rollerskis
— The Ultimate Ski-Feeling —

Spårpartners

Idre Fjäll
MAXI
ICA STORMARKNAD

Arenapartner

Grant Thornton
ByggPartner

Övriga partners

LF Dalarnas
Falu kommun
BORLÄNGE



Tävlande, funktionärer och åskådare medverkar/närvarar vid tävlingen på egen risk.

Tävlande som anmäler sig till någon av tävlingarna godkänner därmed att dennes namn och bilder från tävlingarna publiceras på internet.

Tävlande som anmäler sig till någon av tävlingarna åtar sig därmed att följa gällande tävlingsregler såväl som instruktioner från tävlingens funktionärer.

TD

TD Björn Westerström, +46 706992114

TDA Pär Dudal, +46 732706306

Tävlingsjury

TD

TDA

Tävlingsledare

Kontaktpersoner

Tävlingsledare: Ola Augustsson, +46 72727 22 40

Tävlingsledare, assisterande: Henrik Jutterdal, +46 70813 59 13

Tävlingssekreterare: Agneta Andersson agneta@konferensbyran.se +46 70591 10 67

Projektledare: Jimmy Birklin, jimmy.birklin@gmail.com 070-258 52 75

Hemsida

[Falun Borlänge SK](https://falunborlangesk.se)

<https://falunborlangesk.se>

Allmän information

[Falu kommun](#)

[National arena Lugnet Falun](#)

[Dala Sports Academy Elit](#)

[Världsarvet Falun](#)

[Vist Dalarna - Turistinformation](#)

Varmt välkomna till Falun och Dalarna



SVENSKA
SKIDFÖRBUNDET®
SWEDISH SKI ASSOCIATION

Officiell leverantör

SWENOR
Rollerskis
— The Ultimate Ski-Feeling —

Spårpartners

Idre Fjäll
FALUN
MAXI
ICA STORMARKNAD

Arenapartner

Grant Thornton
 ByggPartner

Övriga partners

LF Dalarnas
 Falu kommun BORLÄNGE

Bilaga 1: Lugnet, stadion

