



## Inbjudan OL-Runners 16 Augusti 2015

En 7 km lång (fågelvägen) utmaning på  
skogsvägar och stigar

**OK Hedströmmen, Skinnskatteberg inbjuder för 10:e året till tävlingshelgen "OL-rounden".**

**På söndagens avslutande tävlingsdag, inbjuder vi även dig som bara älskar att springa till en utmaning kanske lite utöver det vanliga. En enkel orienteringsbana med fokus på löpning i utmanande okänd terräng.**

Orienteringen är på en nivå som alla klarar.

Två klasser "OL-Runners Dam" och "OL-Runners Herr".

Gemensam masstart och mellantidsregistrering vid varje kontroll där du själv stämplar med "SI-pinne" som lånas ut gratis.

<b>Klasser</b>	OL-Runners Dam 7 km   OL-Runners Herr 7 km
<b>Anmälan:</b>	Anmälan via Internet skall vara gjord senast onsdag den 12 augusti. Är du ansluten till en orienteringsförening anmäler du dig som vanligt via Eventor ( <a href="http://eventor.orientering.se">eventor.orientering.se</a> ) Övriga löpare anmäler sig via anmälningsformulär på OK Hedströmmens hemsida ( <a href="http://www.okhedstrommen.se">www.okhedstrommen.se</a> ) under rubriken "OL-rounden"
<b>Anmälningsavgift:</b>	120:- inbetalas på <b>bankgiro 394-4675</b> . Ange "OL-Runners" och Namn. Anmälda via Eventor faktureras till föreningen i efterhand.
<b>Efteranmälan:</b>	Efteranmälan på tävlingsdagen senast 1 timme före första start mot dubbel avgift (begränsat antal beroende på karttillgång).
<b>Samling:</b>	Tävlingsarena (TA): Källfallets skidbacke. Skärm efter riksväg 68, 3 km N Ridarhyttan, därifrån ca 1 km till TA.

<b>Stämpelsystem:</b>	Sportident. Bricka utlånas kostnadsfritt till den som ej har egen bricka. Ej återlämnad bricka ersätts med 500 kr. Löparbricka hämtas ut vid sekretariatet före start. Vid avläsning av brickan efter målgång, erhålls mellantider för varje kontroll.		
<b>Start:</b>	Gemensam start för dam- och herrklassen sker kl 11.00 enligt anvisningar på TA (Tävlingsarenan). Samling vid startpunkt senast 10.40.		
<b>PM och Startlista:</b>	Publiceras på <a href="http://www.okhedstrommen.se">www.okhedstrommen.se</a> och <a href="http://eventor.orientering.se/Events">eventor.orientering.se/Events</a> samt på TA tävlingsdagen.		
<b>Resultatlista:</b>	Resultatlista publiceras på TA tävlingsdagen samt på <a href="http://www.okhedstrommen.se">www.okhedstrommen.se</a> och <a href="http://eventor.orientering.se/Events">eventor.orientering.se/Events</a>		
<b>Maxtid:</b>	180 minuter.		
<b>Parkering:</b>	Hänvisade platser i anslutning till TA. Parkeringsavgift 20:-.		
<b>Karta:</b>	Lien: Skala: 1:10 000, Ekvidistans: 5 m		
<b>Terrängbeskrivning:</b>	Banan går i omväxlande kuperad terräng med lättsprungna stigar och mindre skogsvägar. Orienteringen efter kartan är mycket enkel. Kontrollerna sitter på eller alldeles i närheten av tydliga ledstänger.		
<b>Service:</b>	Toaletter på TA. Dusch med vatten från intilliggande sjö. (Ej varmvatten) Barnpassning och Mini-knat. Välsorterad marka.		
<b>Priser:</b>	Presentkort till klassegrarna		
<b>Övrigt</b>	Läs mer om tävlingarna på vår hemsida: <a href="http://www.okhedstrommen.se">www.okhedstrommen.se</a>		
<b>Huvudfunktionärer:</b>	Tävlingsledare	Johanna Mikkela	070 039 22 67
	Bitr. Tävlingsledare	Roger Åsberg	073 713 25 49
	Banläggare	John Vallin	073 050 65 78
		Roger Åsberg	070 713 25 49
	Tävlingskontrollant	Åke Larsson	070 588 27 33