



# Inbjudan OL-rounden 2012 21,22,23 September



## I år enbart Ungdomstävling! (öppna klasser för övriga)

OK Hedströmmen inbjuder för 7:e året till tävlingshelgen ”OL-rounden”.

Tre individuella tävlingar i disciplinerna **natt-sprint, lång och medel**.

På grund av att våra tävlingar i år kolliderar med SM medeldistans och stafett samt att även Veteran-RM går i Torshälla denna helg, erbjuder vi enbart öppna klasser för seniorer och äldre.

Bland de som deltar alla tre tävlingsdagarna korar vi även klassens ”OL-round orienterare” – sammanlagt bästa tid.

Gemensam TA vid Masbo IP, Skinnskatteberg alla dagar.

<b>Anmälan:</b>	Tillhanda via Eventor den 16/9. I samband med anmälan medges publicering enligt TB 4.9.4 (2011-01-01)
<b>Anmälningavgifter:</b>	Vuxna 90 kr, ungdom (HD-16) 50 kr. Alla avgifter faktureras till föreningen i efterhand.
<b>Efteranmälan:</b>	Efteranmälan mottages mot 50% förhöjd avgift, senast onsdagen den 19 september kl 23.59 via Eventor eller e-mail: <a href="mailto:aake-okh@telia.com">aake-okh@telia.com</a> , telefon: 070-588 2733. Anmälan på tävlingsdagen senast 1 timme före första start mot dubbel avgift (begränsat antal beroende på karttillgång). Inga förhöjda avgifter för Öppen motions-, Inskolnings- och U-klasser.
<b>Direktanmälan:</b>	Öppna klasser, anmälan via Eventor eller på TA på tävlingsdagen
<b>Stämpelsystem:</b>	Sportident. Alla bricktyper tillåtna (SI-card 5,6,8 och 9). Eget bricknummer anges i anmälan. Utelämnat bricknummer medför tilldelning av hyrbricka och debitering för denna. Hyrbrickor 40 kr. Ej återlämnad hyrbricka debiteras klubben med 450 kr.
<b>Start:</b>	Första start <b>natt-sprint</b> 20.00 Första start <b>lång</b> 12.30 Första start <b>medel</b> 10.00  Valfri starttid för Öppen motions- Inskolnings- och U-klasser (stämpelstart). Avstånd TA – start: Natt- 400 m   Lång 1200 m   Medel 800 m.
<b>PM och Startlista:</b>	Publiceras på <a href="http://www.okhedstrommen.se">www.okhedstrommen.se</a> och Eventor samt på TC tävlingsdagen.
<b>Resultatlista:</b>	Resultatlista publiceras på <a href="http://www.okhedstrommen.se">www.okhedstrommen.se</a> och Eventor
<b>Samling:</b>	Riksväg 233 i Skinnskatteberg, vägvisning till parkering.
<b>Parkering:</b>	Hänvisade platser. Parkeringsavgift 20:-. Parkering TA, längst 300 m
<b>Karta:</b>	Skärsjön: Natt skala ,1:6 000 sprintnorm. Medel, skala 1:10 000 Lång: skala 1:15 000 för HD16, övriga 1:10 000
<b>Terrängbeskrivning:</b>	Natt-sprinten avgörs i Skinnskattebergs samhälle, gator, cykelbanor och mindre

	<p>parkområden.</p> <p>För medel och lång är det blandad skogsterräng. Ungdomsbanor går i skogsterräng med ledstänger av stigar och skogsbilvägar. Skogen är mestadels öppen blandskog i varierande ålder. Det finns även en del hyggen som är lätta att springa på. Några grönområden finns men är ganska enkla att springa i då de består av tallskog med en hel del öppningar i. Mer detaljerad info i PM och på hemsidan.</p>		
<b>TC:</b>	<p>Toaletter och dusch vid TA. Välsorterad marka. Enklare på natten.</p>		
<b>Barnpassning:</b>	<p>Finns på TA på medel och lång</p>		
<b>Mini-knat:</b>	<p>Finns på TA på medel och lång</p>		
<b>Priser:</b>	<p>Rikligt med priser i ungdomsklasserna. Öppna klasser lottat pris.</p> <p>Speciellt "OL-round minnespris" till den bästa "OL roundaren" i varje klass – sammanlagd tid på de tre dagarna (gäller ej Öppen motion-, U- och Inskolnings- och klasser).</p> <p>Kontantpris, 1 st 500:- och 2 st 250:- utlottas bland alla "OL-round'are" (deltagare som fullföljt alla tre dagar) som finns på plats vid utlottningen. Gäller ej U- och Inskolning).</p>		
<b>Övrigt</b>	<p>Mer om tävlingarna – övernattnig, disco m.m.... Läs på vår hemsida: <a href="http://www.okhedstrommen.se">www.okhedstrommen .se</a></p>		
<b>Huvudfunktionärer:</b>	Tävlingsledare	Ragnar Eriksson	070 508 77 09
	Bitr. Tävlingsledare	Mats Broström	070 331 07 43
	Banläggare	Roger Åsberg	-
	Tävlingskontrollant	Mats Broström	070 331 07 43
	Bankkontrollant	Henrik Holmberg, Köping-Kolsva OK	070 632 76 03

## Fredag 21 september – Natt-sprint

Banlängd	Klass	Banlängd	Klass	Banlängd	Banlängd
H16	4,3 km	D16	4,0km	Inskolning	2,0 km
H14	3,4 km	D14	3,3 km	U1	2,1 km
H12	2,3 km	D12	2,3 km	U2	2,3 km
H10	2,1 km	D10	2,1 km		
				ÖM1	2,0 km
				ÖM2	2,3 km
				ÖM3	3,5 km

## Lördag 22 september – Lång

Klass	Banlängd	Klass	Banlängd	Klass	Banlängd
H16	5,6 km	D16	4,7 km	Inskolning	2,2 km
H16 Kort	4,5 km	D16 Kort	4,1 km	U1	2,2 km
H14	4,4 km	D14	4,2km	U2	2,4 km
H14 Kort	3,2 km	D14 Kort	3,2 km		
H12	3,1 km	D12	3,1 km	ÖM1	2,3 km
H12 Kort	2,3 km	D12 Kort	2,3 km	ÖM2	3,9 km
H10	2,4 km	D10	2,4 km	ÖM3	3,1 km
				ÖM4	5,0 km
				ÖM5	4,4 km
				ÖM6	5,5 km
				ÖM7	3,7 km
				ÖM8	5,0 km
				ÖM9	7,3 km

## Söndag 23 september – Medel

Klass	Banlängd	Klass	Banlängd	Klass	Banlängd
H16	4,3 km	D16	4,0km	Inskolning	2,0 km
H16 Kort	3,6 km	D16 Kort	3,5 km	U1	2,0 km
H14	3,4 km	D14	3,3 km	U2	2,1 km
H14 Kort	2,3 km	D14 Kort	2,3 km		
H12	2,3 km	D12	2,3 km	ÖM1	2,2 km
H12 Kort	2,2 km	D12 Kort	2,2 km	ÖM3	2,4 km
H10	2,1 km	D10	2,1 km	ÖM5	3,4 km
				ÖM7	3,7 km
				ÖM8	4,6 km