

18 augusti
2013

OL-Runners

**Utmaningen för dig -
konditions- och
motionsidrottare!**

**Våga släppa motionsspåret och ta en
runda där du aldrig sprungit förr.
Skogsvägar, stigar och obanad terräng!**

Dam- och Herr-klass 7,5 km

**Du tar dig fram med karta och
superenkel orientering!**

Start och mål vid Riddarvallen, Riddarhyttan.
Gemensam start kl 11.00. Anmälningavgift 100:-

Anmäl och läs mer på:
www.okhedstrommen.se

Välkomna!

Arrangör:

