



# Inbjudan



## OL-rounden 2009 21, 22, 23 augusti

OK Hedströmmen inbjuder för 4:e året till tävlingshelgen ”OL-rounden”.  
Tre individuella tävlingar i disciplinerna **natt, medel och lång**.

Bland de som deltar alla tre tävlingsdagarna korar vi även klassens ”OL-round orienterare” –  
sammanlagt bästa tid.

Gemensamt skogs-TC alla tre dagarna vid Hornfiskarsjön, Riddarhyttan.

- Anmälan:** Tillhanda onsdagen den 12 augusti 23.59, via klubben-online.  
Vid anmälan godkänns att namnet visas på Internet.
- Efteranmälan:** Efteranmälan mottages mot 50% förhöjd avgift, senast tisdagen den 18 augusti kl 21.00 via klubben-online eller  
e-mail: [aake-okh@telia.com](mailto:aake-okh@telia.com), telefon: 070-588 2733.  
Anmälan på tävlingsdagen senast 1 timme före första start mot dubbel avgift (begränsat antal). Dubbel avgift gäller ej Inskolnings- och U-klasser.
- Direktanmälan:** Öppna klasser, anmälan endast på TC (ej klubben online).  
  
I HD10 finns ett begränsat antal vakansplatser inlottade – anmälan vid TC.
- Anmälningsavgifter:** Vuxna 90 kr, ungdom (HD-16) 50 kr.  
Alla avgifter faktureras till föreningen i efterhand.
- Stämpelsystem:** Sportident. Eget briccknummer anges i anmälan. Utelämnat briccknummer medför tilldelning av hyrbricka och debitering för denna.  
Hyrbrickor 25 kr. Ej återlämnad hyrbricka debiteras klubben med 400 kr.
- Start:** Första start natt 21.45 (kan förskjutas om det är för ljus).  
Första start medel 13.00  
Första start lång 10.00  
  
Valfri starttid för Öppna- Motions- Inskolnings- och U-klasser (brickstart).  
Inskolnings- och U-klasser har möjlighet att starta 30 minuter före ordinarie start.  
  
Avstånd TC – start: Natt- 1,4 km Medel-, 1,2 km Lång- 800 m.
- PM och Startlista:** Publiceras på [www.okhedstrommen.se](http://www.okhedstrommen.se), samt på TC tävlingsdagen.
- Resultatlista:** Resultatlista publiceras på [www.okhedstrommen.se](http://www.okhedstrommen.se).
- Samling:** Riksväg 68 Riddarhyttan, vägvisning till parkering.
- Parkering:** Hänvisade platser. Parkeringsavgift 20:-.  
Parkering TC, längst 600 m.
- Karta:** Lien. Natt och medel, skala 1:10 000 samtliga klasser.  
Lång: skala 1:15 000 för HD16-21, övriga 1:10 000
- Terrängbeskrivning:** Mer kuperad terräng än vid 2008 års tävlingar är vad som bjuds i årets upplaga av OL-rounden med rejäla berg och tallhedar. Ungdomsbanor går i skogsterräng med ledstänger av stigar och skogsbilvägar. Skogen är mestadels öppen tallskog i varierande ålder. Det finns även en del hyggen som är lätta att springa på. Några grönområden finns men är ganska enkla att springa i då de består av tallskog med en hel del öppningar i. Mer detaljerad info i PM och på hemsidan.

<b>TC:</b>	Toaletter och dusch vid TC. Marka med hamburgare och härliga mackor. Enklare på natten. Sportförsäljning Letro Sport.		
<b>Barnpassning:</b>	Finns på TC på medel och lång		
<b>Mini-knat:</b>	Finns på TC på medel och lång		
<b>Priser:</b>	Rikligt med priser i ungdomsklasserna. I övriga klasser 1 segrarpris, Öppna klasser lottat pris.  Speciellt tillverkad "OL-round medalj" till den bästa i "OL roundaren" i varje klass – sammanlagd tid på de tre dagarna (gäller ej Öppna-, U-, Inskolnings- och motionsklasser).  I HD21 huvudklasser kontant segrarpris varje dag 1000:-.  Kontantpris på 1000:- utlottas bland alla "OL-round'are" (deltagare som fullföljt alla tre dagar – i klasser enligt "OL-round medaljen" ovan). Kontantpristagare i HD21 deltagar ej i denna utlottning.		
<b>Huvudfunktionärer:</b>	Tävlingsledare	Ragnar Eriksson	0222-412 27
	Bitr. Tävlingsledare	Mats Broström	0222-411 51
	Banläggare	Roger Åsberg	0222-108 63
	Tävlingskontrollant	Åke Sundberg	0223-144 33
	Bankkontrollant	John Vallin	021 4950340

## Klasser och ungefärliga banlängder:

### 21 augusti – Natt Första start 21:45

Klass	Banlängd	Klass	Banlängd	Klass	Banlängd
H85	2,2 km	D85	2,2 km		
H80	2,4 km	D80	2,2 km	Ö1	2,1 km
H75	3,1 km	D75	2,2 km	Ö2	2,7 km
H70	3,4 km	D70	2,4 km	Ö4	3,1 km
H65	3,7 km	D65	2,4 km	Ö5	3,8 km
H60	4,1 km	D60	3,1 km	Ö7	3,4 km
H55	4,6 km	D55	3,1 km	Ö8	6,9 km
H50	4,8 km	D50	3,4 km		
H45	5,4 km	D45	3,7 km	U2	2,7 km
H40	5,7 km	D40	4,1 km		
H35	6,9 km	D35	4,6 km		
H21	7,9 km	D21	5,7 km		
H20	6,9 km	D20	4,8 km		
H18	5,7 km	D18	4,6 km		
H16	5,4 km	D16	4,1 km		
H14	2,7 km	D14	2,7 km		
H12	2,1 km	D12	2,1 km		
H10	2,0 km	D10	2,0 km		

## 22 augusti – Medel

Första start 13:00

Klass	Banlängd	Klass	Banlängd	Klass	Banlängd
H85	2,3 km	D85	2,2 km	Inskolning	2,1 km
H80	2,5 km	D80	2,2 km		
H75	2,6 km	D75	2,3 km	U1	2,1 km
H70	2,9 km	D70	2,5 km	U2	2,2 km
H65	3,1 km	D65	2,5 km	U3	2,5km
H60	3,3km	D60	2,6 km	U4	2,8 km
H55	3,4 km	D55	2,6 km		
H50	3,6 km	D50	2,9 km	Ö1	2,2 km
H45	4,0 km	D45	3,1 km	Ö2	2,5 km
H40	4,2 km	D40	3,3 km	Ö4	2,8 km
H35	4,4 km	D35	3,4 km	Ö5	3,8 km
H21	4,9 km	D21	4,2 km	Ö7	2,9 km
H20	4,4km	D20	3,6 km	Ö8	4,4 km
H18	4,2 km	D18	3,4 km		
H16	4,0 km	D16	3,3 km		
H14	2,8 km	D14	2,8km		
H12	2,5 km	D12	2,5 km		
H10	2,2 km	D10	2,2 km		

## 23 augusti – lång

Första start 10:00

Klass	Banlängd	Klass	Banlängd	Klass	Banlängd
H85	2,6 km	D85	2,5 km	Inskolning	2,4 km
H80	3,0 km	D80	2,5 km		
H75	3,2 km	D75	2,6 km	U1	2,4 km
H70	4,0 km	D70	3,0 km	U2	2,3 km
H65	4,4 km	D65	3,0 km	U3	2,7 km
H60	4,7 km	D60	3,2 km	U4	3,6 km
H55	5,2 km	D55	3,2 km		
H55 M	3,7 km	D55 M	2,6 km	Ö1	2,3 km
H50	5,5 km	D50	4,0 km	Ö2	2,7 km
H45	6,8 km	D45	4,4 km	Ö3	5,0 km
H45 M	4,6 km	D45 M	2,6 km	Ö4	3,6 km
H40	7,2 km	D40	4,7 km	Ö5	4,4 km
H35	8,0 km	D35	5,2 km	Ö6	5,2 km
H35 M	6,7 km	D35 M	3,7 km	Ö7	4,0 km
H21	10,2 km	D21	7,2 km	Ö8	6,8 km
H21 M	7,0 km	D21 M	4,6 km	Ö9	8,0 km
H20	8,0 km	D20	5,5 km		
H18	7,2 km	D18	5,2 km		
H16	6,8 km	D16	4,7 km		
H14	3,6 km	D14	3,6 km		
H12	2,7 km	D12	2,7 km		
H10	2,3 km	D10	2,3 km		