



Inbjudan OL-Runners 18 Augusti 2013

En 7,5 km utmaning på skogsvägar, stigar
och i obanad terräng

OK Hedströmmen, Skinnskatteberg inbjuder för 8:e året till tävlingshelgen "OL-rounden".

På söndagens avslutande tävlingsdag, inbjuder vi även dig som bara älskar att springa till en utmaning kanske lite utöver det vanliga. En enkel orienteringsbana med fokus på löpning i utmanande terräng.

Orienteringen är på en nivå som alla klarar. Delar av banan kan vara snitslad.

Två klasser "OL-Runners Dam" och "OL-Runners Herr".

Gemensam masstart och mellantidsregistrering vid varje kontroll där du själv stämplar med "SI-pinne" som lånas ut gratis.

Klasser	OL-Runners Dam 7,5 km OL-Runners Herr 7,5 km
Anmälan:	Anmälan via Internet skall vara gjord senast den 11 augusti. Är du ansluten till en orienteringsförening anmäler du dig som vanligt via Eventor (eventor.orientering.se) Övriga löpare anmäler sig via anmälningsformulär på OK Hedströmmens hemsida (www.okhedstrommen.se) under rubriken "OL-rounden"
Anmälningsavgift:	100:- inbetalas på bankgiro 394-4675 . Ange "OL-Runners" och Namn. Anmälda via Eventor faktureras till föreningen i efterhand.
Efteranmälan:	Efteranmälan mottages mot 50% förhöjd avgift, senast onsdagen den 14 augusti. Efteranmälan på tävlingsdagen senast 1 timme före första start mot dubbel avgift (begränsat antal beroende på karttillgång).
Samling:	Tävlingsarena (TA): Riddarhyttans idrottsplats. Vägvisning från riksväg 68 i Riddarhyttan.

Stämpelsystem:	Sportident. Utlånas kostnadsfritt till den som ej har egen. Ej återlämnad bricka ersätts med 500 kr. Löparbricka hämtas ut vid sekretariatet före start. Vid avläsning av brickan efter målgång, erhålls mellantider för varje kontroll.		
Start:	Gemensam start för dam- och herrklassen sker kl 11.00 enligt anvisningar på TA (Tävlingsarenan). Samling vid startpunkt senast 10.40.		
PM och Startlista:	Publiceras på www.okhedstrommen.se och eventor.orientering.se/Events samt på TA tävlingsdagen.		
Resultatlista:	Resultatlista publiceras på TA tävlingsdagen samt på www.okhedstrommen.se och eventor.orientering.se/Events		
Maxtid:	180 minuter.		
Parkering:	Hänvisade platser. Parkeringsavgift 20:-. Parkering TA, längst 300 m		
Karta:	Lien: Skala: 1:10000, Ekvidistans: 5 m		
Terrängbeskrivning:	Banan går i omväxlande terräng från lättsprungna stigar och tallhed till mer lättsprungna partier i kuperad och obanad terräng. Orienteringen efter kartan är mycket enkel. Kontrollerna sitter på eller alldeles i närheten av tydliga ledstänger. Delar av banan kan vara snitslad.		
Service:	Toaletter vid TA. Dusch 900 m. Barnpassning och Mini-knat. Välsorterad marka.		
Priser:	Presentkort till klassegrarna		
Övrigt	Läs mer om tävlingarna på vår hemsida: www.okhedstrommen.se		
Huvudfunktionärer:	Tävlingsledare	Roger Åsberg	070 713 25 49
	Bitr. Tävlingsledare	Mats Broström	070 331 07 43
	Banläggare	Roger Åsberg	073 050 65 78
			070 713 25 49
	Tävlingskontrollant	Åke Larsson	070 588 27 33