



Wendelsbergs Discgolfbana



Wendelsbergs discgolfbana

Discgolf

Discgolf är en sport som kan spelas av alla. Principen är densamma som i traditionell golf. I discgolf används discar (frisbees) istället för klubbor och bollar. Det finns många olika sorters discar beroende på typen av kast som ska göras och erfarenhetsnivå på spelaren. Målet i discgolf är en metallkorg med kedjor. I denna ska discen ligga för att hålet ska vara färdigspelat. Vinnare är den som klarat hela banan på minst antal kast.

Wendelsberg

Wendelsbergs 18-hålsbana är en utmanande bana med gott om höjdskillnader som tränar spelarna på en mängd olika linjer och lite längre hål. En lämplig gruppsstorlek är 3-5 spelare. Ta alltid hänsyn till naturen, bryt inga grenar och ta med er allt ert skräp.

Mölnlycke Frisbee Club ansvarar för banan och dess underhåll.

Spelregler

- 1 Avsikten är att få discen med så få kast som möjligt från utkastplatsen in i målkorgen.
- 2 Den som kastar ska alltid försäkra sig om att inga andra spelare på hålet eller i närheten riskerar att träffas.
- 3 Efter öppningskastet kastar den som är längst från korgen först. Följande kast görs därifrån discen landat. Spelaren kastar så många gånger det behövs tills discen ligger i korgen.
- 4 Hålet är slutspelat då alla spelare har fått sin disc i korgen.
- 5 Vinnaren är den spelare som utfört banan, alltså alla hål på minst antal kast.

Kartförklaringar

- i Informationstavla
- 5 Hålets nummer
- P Parkering
- Korg
- Träd
- Utkast

De vanligaste greppen



Tekniktips

Discen kan kastas på många sätt. Det vanligaste kastet kallas backhand som beskrivs här.



DISC GOLFER'S CODE
PDGA
PROFESSIONAL DISC GOLF ASSOCIATION

1 SPELA ANSVARSFULLT
Kasta aldrig om det finns andra spelare, åskådare, fotgängare eller andra personer inom räckhåll eller om du inte kan se området du kastar till. Använd gärna en spotter.

2 RESPEKTERA BANAN
Följ alla uppsatta regler. Skräpa inte ner utan ta med skräpet hem. Förstör ingen utrustning på banan och knäck inga grenar.

3 REPRESENTERA SPORTEN
Var positiv och ansvarsfull. Respektera och lär av varandra.

Hole	1	2	3	4	5	6	7	8	9	Out	10	11	12	13	14	15	16	17	18	In	Total
Par	4	3	3	3	4	3	4	3	3	30	3	4	3	3	4	4	3	4	5	33	63
Length	143	112	94	94	147	84	179	80	91	1024	92	138	102	71	174	152	59	151	211	1150	2174