

VÄLKOMMEN TILL IDROTTSPROFILEN
Nationellt godkänd idrottsutbildning

Fäktning



IDROTTSPROFIL - NIU FÄKTNING

Ge både idrottskarriären och studierna en ärlig chans. Du som elitsatsar, tävlar regelbundet och samtidigt som du studerar vill utveckla dig inom fäktning har en fin möjlighet.

Verksamhetsbeskrivning

De fyra kommunala gymnasierna har ett nära samarbete kring det individuella valet, moderna språk och idrott och hälsa där vi delar på resurserna så att alla elever oavsett skola och program ska få ta del av det bästa vi har att erbjuda. Vi har mångårig erfarenhet av att kombinera elitidrottsatsningar med fullvärdiga gymnasiala studier inom en lång rad idrotter.

Vår verksamhetsidé bygger på att skapa de bästa förutsättningarna för att just kunna kombinera den idrottsliga och utbildningsmässiga ambitionen hos våra elever. Våra tidigare idrottselever har haft stora framgångar såväl idrottsligt som studiemässigt. Samtliga elever har möjlighet att välja vilken som helst av alla de

utbildningar som ges inom ramen för den kommunala gymnasieskolan vilket inte styr eleven till ett särskilt program för att komma i åtnjutande av NIU-konceptet.

Detta koncept är vi i princip ensamma om i riket. De allra flesta utbildningsanordnarna begränsar elevens studieval till att endast omfatta ett eller ett litet fåtal program vilket enligt vår uppfattning begränsar urvalet av goda idrottare eftersom långt ifrån alla idrottande elever vill vara så begränsade i sitt val av gymnasieprogram.



Samarbeten

Karlskronas kommunala gymnasier har ett väl utvecklat samarbete med den lokala fäktklubben FK Chapman, en anrik förening som fostrat flera svenska mästare. Klubben har varje år stora framgångar både nationellt och internationellt och har en lång tradition av att utbilda fäktare på yppersta nivå.

Anläggningar och träningsmöjligheter

Fäktträningen bedrivs på Chapmanskolan där det finns specialutrustade salar för fäktverksamheten. Skolan erbjuder ett fullutrustat gym med skivstänger, dragapparater, löpband, spinningcyklar etc till vilka eleverna har ständig tillgång. Vi har även ett utvecklat samarbete med Blekinge Health arena där testverksamhet, gymträning mm äger rum.

Upplägg och grundläggande tanke med ämnet specialidrott

Vårt koncept bygger på och tar fasta på att vi vill erbjuda eleverna förutsättningar till en elitidrottssatsning i kombination med fullvärdiga gymnasiestudier. Det kan erbjudas under tre eller fyra år beroende på vilken studietakt som den enskilde eleven önskar eller förmår.

Grunden för utbildningen utgörs av fyra kurser inom ämnet specialidrott. Idrottsspecialisering 1-3 samt Tränings- och tävlingslära 1, (100p/st). Dessa kurser läser eleverna inom ramen för sitt vanliga gymnasieprogram. 200p utav programfördjupningen används till NIU samt de 200 i-vals poängen.

Idrottsspecialisering 1	185 h / läsår
Idrottsspecialisering 2	185 h / läsår
Idrottsspecialisering 3	185 h / läsår
Tränings- och tävlingslära 1	totalt 94 h

Träningen genomförs som tre pass/vecka där minst två av dem ligger på fm tid 8-11. Vi använder oss av litteratur anvisad av SF.

Studieplan

Vi kommer följa fäktförbundets tävlings och utvecklingsplan i enlighet med förbundets certifieringskrav

Tränare/lärare

Den NIU-specifika träningen bedrivs av tränare från FK Chapman samt idrottslärare från skolan(teori).

Elevantal

Årlig intagning av minimum fyra elever(12 totalt). Antalet vid antagningen kan dock variera om så behövs, dock aldrig fler än tolv totalt över tre årskurser. Lärarna på de gymnasiala utbildningarna är samtliga behöriga och har mångårig erfarenhet av att arbeta med elever på idrottsprofilen och känner därmed väl till förutsättningarna för konceptet.



Programutbud

Eleverna kan välja följande gymnasiala utbildningar:

Barn- och fritidsprogrammet
Bygg- och anläggningsprogrammet
Ekonomiprogrammet
El- och energiprogrammet
Estetiska programmet
Fordon- och transportprogrammet
Handel- och administrationsprogrammet
Hantverksprogrammen
Hotell- och turismprogrammet
Naturvetenskapsprogrammet
Restaurang- och livsmedelsprogrammet
Samhällsvetenskapsprogrammet
Teknikprogrammet
VVS- och fastighetsprogrammet
Vård- och omsorgsprogrammet

Antagning

Karlskrona kommuns antagningsenhet ansvarar för antagningen till gymnasieutbildningen. Vi följer fäktförbundets riktlinjer för antagning på idrottsliga meriter.

Antagning till NIU sker genom FK Chapman

Antagning till gymnasieprogram sker i enlighet med Karlskrona kommuns antagningsregler baserat på elevernas meritpoäng från grundskolan.

Kontaktuppgifter

Victor Lindberg Karlsson

Verksamhetschef gymnasiet

Victor.LindbergKarlsson@karlskrona.se

0455-30 41 48

Per Rydquist, ansvarig lärare

per.rydquist@skola.karlskrona.se

0455-30 42 03

Peter Lindholm, fäktmästare

peter.lindholm@skola.karlskrona.se

0455-30 41 13

I samarbete med:



**KARLSKRONA
KOMMUN**